

13 JUN 2002



**DIARRHEAL ILLNESS AND HEALTH INFORMATION NEEDS OF
INTERNATIONAL TOURISTS IN KOH LANTA DISTRICT,
KRABI PROVINCE**

MANIT CHANINPORN

**With compliments
of**

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT
OF THE REQUIREMENTS FOR
THE DEGREE OF MASTER OF SCIENCE (PUBLIC HEALTH)
MAJOR IN INFECTIOUS DISEASES
FACULTY OF GRADUATE STUDIES
MAHIDOL UNIVERSITY
2002**

ISBN 974-04-1539-3

COPYRIGHT OF MAHIDOL UNIVERSITY

TH
Mg78d
2002
e.2

Copyright by Mahidol University

4237207 PHPH/M: MAJOR: INFECTIOUS DISEASE; M.Sc. (PUBLIC HEALTH)

KEY WORDS : TRAVELERS' DIARRHEA, INTERNATIONAL TOURIST,
HEALTH INFORMATION NEEDS

MANIT CHANINPORN: DIARRHEAL ILLNESS AND HEALTH INFORMATION
NEEDS OF INTERNATIONAL TOURISTS IN KOH LANTA DISTRICT, KRABI PROVINCE.

THESIS ADVISORS: NOPPORN HOWTEERAKUL, Ph.D., NAWARAT
SUWANNAPONG, Ph.D., CHAWEEWON BOONSHUYAR, M.S.PH. 78 p. ISBN 974-04-1539-3

Travelers' diarrhea (TD) has the potential to incapacitate travelers. Identifying the characteristics that affect travelers more prone to TD is needed to improve prevention and treatment of this illness. This analytical, cross-sectional study aimed to estimate the prevalence, determine the selected factors associated with diarrheal illness of international tourists and assess their health information needs. A total of 350 international tourists aged ≥ 15 years, traveling in Koh Lanta, were enrolled in this study. Data was collected through self-administered questionnaires from April 1st to May 30th 2001.

One hundred and twenty seven (35.7%) of the international tourists had an occurrence of diarrheal illness while traveling in Koh Lanta. Univariate analyses showed that factors associated with diarrheal illness were area of residence (OR = 4.62, 95% CI = 1.90-11.22 for America vs. Asia; OR = 2.38, 95% CI = 1.22-4.62 for Europe vs. Asia), journey type (OR = 5.46, 95% CI = 1.24-23.88) and duration of stay in Koh Lanta (OR = 4.91, 95% CI = 2.32-10.37; p for trend < 0.001). Multiple logistic regression analysis indicated that, after adjusting for all other variables in the model, two variables were significantly associated with diarrheal illness. Significant predictors were duration of stay in Koh Lanta (adjusted OR = 5.7, 95% CI = 1.87-11.35; p for trend = 0.007) and attitude towards food and beverage selection and consumption (adjusted OR = 0.50, 95% CI = 0.30-0.83). Furthermore, 62.9% of the international tourists suggested providing adequate garbage bins and sewage systems; 59.1% need safety equipment in attractive destinations; and 54.9% suggested providing hospital staff with a good command of English. It was recommended that the organizations responsible for health and tourism should work hand in hand to solve the problems.

It is suggested that international tourists use ORS properly while they have diarrhea. Other suggestions include spot-checks of the cleanliness of food and beverage in hotels, restaurants and street vendors; Provide adequate garbage bins, sewage disposal systems and safety equipment at attractive destination; Provide attractive and concise information leaflets in English and other foreign languages.

4237207 PPH/M : สาขาวิชาเอก : โรคติดเชื้อ : วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)

มานิจ ชนินพร: การเจ็บป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงและความต้องการด้านสุขอนามัยของนักท่องเที่ยวต่างชาติ อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ (DIARRHEAL ILLNESS AND HEALTH INFORMATION NEEDS OF INTERNATIONAL TOURISTS IN KOH LANTA DISTRICT, KRABI PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: นพพร โหวธีระกุล, Ph.D, นวรัตน์ สุวรรณผ่อง, Ph.D, ฉวีวรรณ บุญสุยา, M.S.PH. 78 หน้า. ISBN 974-04-1539-3

โรคอุจจาระร่วงมีผลกระทบต่อความสามารถในการปฏิบัติภารกิจของนักท่องเที่ยว การทราบถึงปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคนี้นักท่องเที่ยวจะเป็นประโยชน์ในการป้องกันและการรักษา การศึกษาแบบภาคตัดขวางเชิงวิเคราะห์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อหาอัตราสูงและปัจจัยที่สัมพันธ์กับการเกิดโรคอุจจาระของนักท่องเที่ยวต่างชาติ เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามกับนักท่องเที่ยวต่างชาติอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปที่ใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสาร และพักที่อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ อย่างน้อย 4 วัน ระหว่างวันที่ 1 เมษายน ถึง 30 พฤษภาคม พ.ศ. 2544 จำนวน 350 คน

ผลการศึกษาพบว่า มีนักท่องเที่ยวต่างชาติ 127 คน หรือ ร้อยละ 35.7 ป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงในระหว่างท่องเที่ยวที่อำเภอเกาะลันตา การวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ของตัวแปรเดี่ยวพบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วงในนักท่องเที่ยวคือ ถิ่นที่อยู่ของนักท่องเที่ยว (OR = 4.62, 95% CI = 1.90-11.22 เมื่อเทียบกับอเมริกากับเอเชีย; OR = 2.38, 95% CI = 1.22 – 4.62 เมื่อเทียบกับยุโรปกับเอเชีย), ลักษณะการเดินทางของนักท่องเที่ยว (OR = 5.46, 95% CI = 1.24-23.88), และระยะเวลาที่พักอาศัยอยู่ที่เกาะลันตา (OR = 4.91, 95% CI = 2.32-10.37; p for trend <0.001) ผลการวิเคราะห์โดยใช้สถิติถดถอยพหุคูณโลจิสติก โดยควบคุมตัวแปรอื่น ๆ ที่ใช้ในการศึกษานี้ พบว่าตัวแปรที่มีผลต่อการป่วยด้วยอุจจาระร่วงในนักท่องเที่ยวคือ ระยะเวลาที่พักอาศัยอยู่ในเกาะลันตา (adjusted OR = 5.7, 95% CI = 1.87-11.35; p for trend = 0.007) ทักษะคิดในการเลือกซื้อและบริโภคอาหารและเครื่องดื่ม (adjusted OR = 0.50, 95% CI = 0.30-0.83) นอกจากนี้ยังพบว่า ร้อยละ 62.9 ของนักท่องเที่ยวต่างชาติแนะนำให้จัดหาถังขยะเพียงพอและมีการกำจัดขยะในแหล่งท่องเที่ยว ร้อยละ 59.1 ต้องการอุปกรณ์เกี่ยวกับความปลอดภัย เช่น เสื้อชูชีพ ร้อยละ 54.9 ต้องการให้เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลสามารถสื่อสารด้วยภาษาอังกฤษ หรือภาษาต่างประเทศอื่นๆ ได้ดี

ข้อเสนอแนะจากการศึกษานี้คือ หน่วยงานทั้งทางด้านสาธารณสุขและที่เกี่ยวข้องกับการท่องเที่ยวควรทำงานร่วมกัน โดยแนะนำให้นักท่องเที่ยวดื่มผงน้ำตาลเกลือแร่ขณะที่ป่วย ตรวจสอบและปรับปรุงความสะอาดของร้านอาหารในโรงแรม กิตติาคาร หรือหาบเร่แผงลอยเป็นประจำ จัดให้มีถังขยะเพียงพอและมีการกำจัดขยะที่ถูกต้อง สม่่าเสมอ ตลอดจนดูแลความปลอดภัยในระหว่างการท่องเที่ยว โดยจัดเตรียมข้อมูลเป็นภาษาอังกฤษ หรือภาษาต่างประเทศอื่นๆ ที่มีนักท่องเที่ยวจากประเทศนั้นๆ มาก