

คู่มือแนะนำสถานที่ท่องเที่ยว ประเภทผจญภัยที่อนุรักษ์ธรรมชาติ ขึ้นหน้าผา และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก ในประเทศไทย



915.93

ทพท

ฉ.1

ห้องสมุดการท่องเที่ยวฯ

T21964



คู่มือแนะนำสถานที่ท่องเที่ยว
ประเภทผจญภัยที่อนุรักษ์ธรรมชาติ

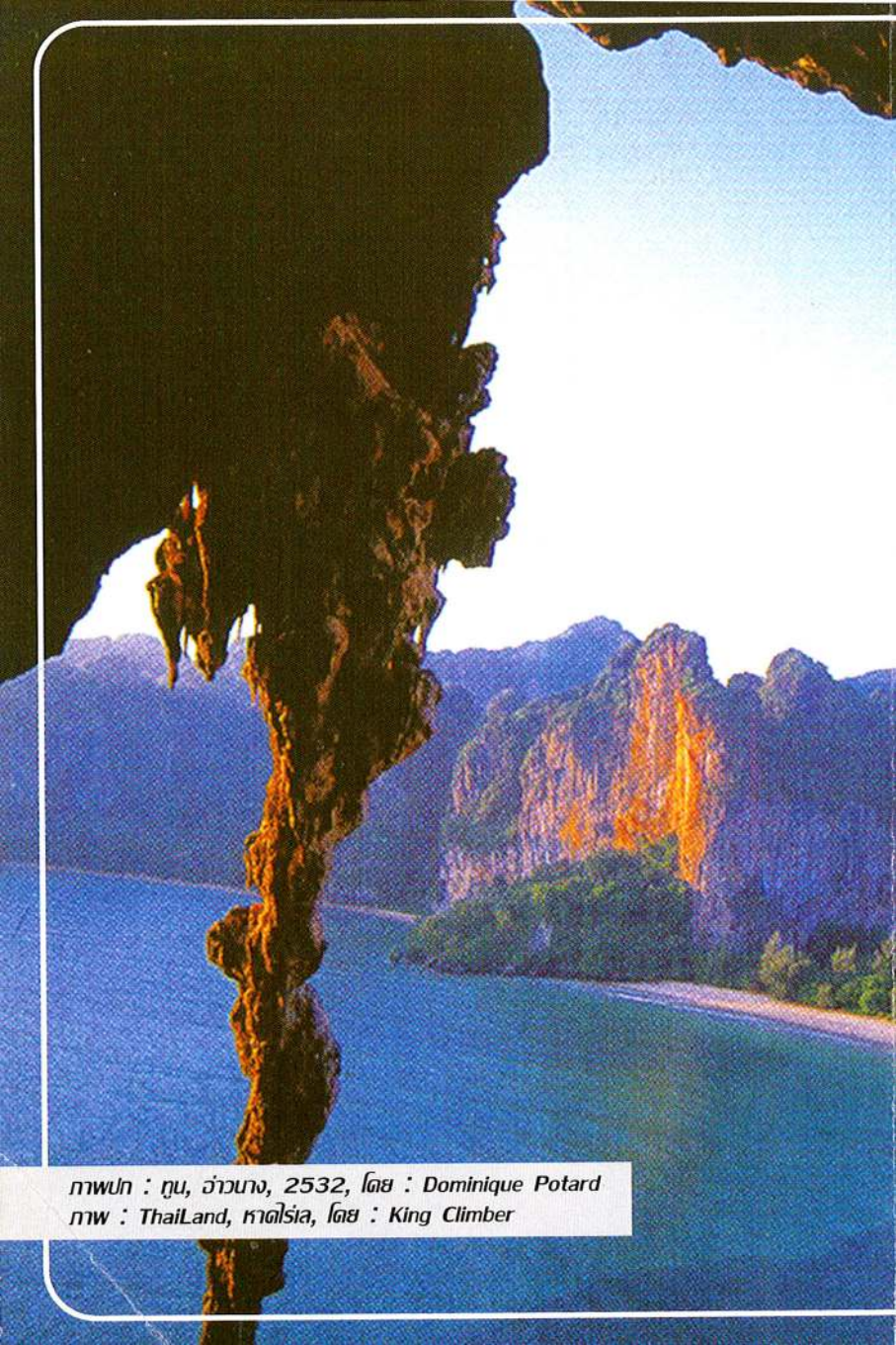
915.93

ทพท

ฉ. 1



สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
Office of Tourism Development



תמונה : חנוך, 2532, צילום : Dominique Potard
מקום : ThaiLand, אזור, צילום : King Climber

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
โปรดเกล้าฯ แต่งตั้งให้

ตำนาน

สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นส่วนราชการหนึ่งที่มีส่วนสนับสนุน/ส่งเสริมและพัฒนามาตรฐาน บริการการท่องเที่ยวประเภทพจญภัยที่อนุรักษ์ธรรมชาติ (เป็นหน้าผา และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก) ในประเทศไทย พร้อมทั้งสร้าง ความรู้ความเข้าใจ ให้กับนักท่องเที่ยว ที่เดินทางไปทำกิจกรรมยัง สถานที่ต่างๆ อันจะก่อให้เกิดการพัฒนาการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน ต่อไป

ด้วยประเทศไทยมีแหล่งสำหรับปีนหน้าผา และทำกิจกรรมบนที่สูง ด้วยระบบเชือก ที่น่าสนใจมากมาย ซึ่งในปัจจุบันมีผู้สนใจการท่องเที่ยว ในลักษณะนี้เพิ่มมากขึ้น ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมและพัฒนา การท่องเที่ยวประเภทดังกล่าวให้เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย สำนักงาน พัฒนาการท่องเที่ยว ร่วมกับสมาพันธ์ปีนหน้าผาแห่งประเทศไทย ได้ จัดทำคู่มือแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวประเภทพจญภัยที่อนุรักษ์ธรรมชาติ (เป็นหน้าผาและกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก) ในประเทศไทยขึ้น เพื่อ เป็นข้อมูลให้กับผู้ที่สนใจกิจกรรมประเภทนี้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ และช่วยให้เกิดความปลอดภัยต่อนักท่องเที่ยว ทั้งชาวไทยและต่างประเทศ อันจะส่งผลดีต่อการท่องเที่ยวโดยรวมของประเทศไทย

สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว
OFFICE OF TOURISM DEVELOPMENT



คำนำ

สารบัญ

การเตรียมตัวสำหรับนักท่องเที่ยว..... D

จิตสำนึกของนักท่องเที่ยว..... 1

ภาคเหนือ

ลักษณะภูมิประเทศภาคเหนือ..... 4

เชียงใหม่..... 8

ลำปาง..... 13

เพชรบูรณ์..... 13

แม่ฮ่องสอน..... 13

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

นครราชสีมา..... 30

ภาคกลาง

กรุงเทพฯ..... 39

สารบัญ

	หน้า
ภาคกลาง (ต่อ)	
เพชรบุรี.....	44
ประจวบคีรีขันธ์.....	47
ลพบุรี.....	52
อุทัยธานี.....	54
สระบุรี.....	56
กาญจนบุรี.....	60
นครนายก.....	62
ภาคตะวันออก	
ปราจีนบุรี.....	70
ภาคใต้	
กระบี่.....	82
ภูเก็ต.....	87
ตรัง.....	88
พังงา.....	91
ชุมพร.....	91
ผู้ผลิต-ผู้นำเข้าอุปกรณ์หน้าผา	
และกิจกรรมบนที่สูงด้วยอุปกรณ์.....	100
บทส่งท้าย.....	107


แหล่งที่มา.....
เลขทะเบียน.....	21964 (๒๑)
เลขเรียกหนังสือ.....	๙15.๙3
.....	ทพท
.....	ร.๑
วันที่.....	๒7 ต.ค. 2551

การเตรียมตัวสำหรับนักท่องเที่ยว

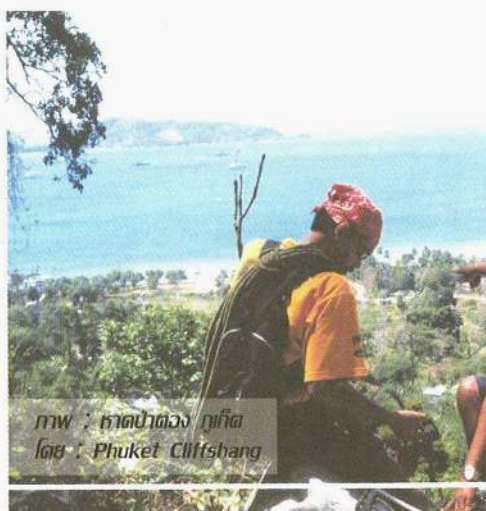
การท่องเที่ยวประเภทผจญภัยกึ่งอนุรักษ์ธรรมชาติ (เป็นหน้าผาและกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก)นั้นผู้ร่วมกิจกรรมจำเป็นต้องใช้กำลังกาย ในการปีนป่าย ได้ โหนมากกว่าการท่องเที่ยวโดยทั่วๆ ไปรวมถึงต้องใช้กำลังใจเพื่อเป็นแรงผลักดันตัวเองมากกว่าการทำกิจกรรม ในประเภทอื่นๆ เช่นกัน

ดังนั้นเพื่อให้การท่องเที่ยวเกิดความสนุกสนาน และได้รับความพึงพอใจสูงสุดในการทำกิจกรรมดังกล่าว นักท่องเที่ยว ควรจะต้องมีการเตรียมความพร้อมในหลายๆ ด้านสิ่งที่ควรคำนึงถึงมีดังนี้

- ศึกษาหาข้อมูลต่างๆ ให้พร้อม เช่น การเดินทาง, ที่พัก, อาหารการกิน, ผู้ประกอบการที่ให้บริการท่องเที่ยวเป็นหน้าผา และกิจกรรมที่สูงด้วยระบบเชือก ในพื้นที่นั้นๆ
- วางแผนและกำหนดจำนวนวันเดินทาง ให้เหมาะสมกับงบประมาณที่มีอยู่ รวมทั้งเลือกทำกิจกรรมให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายของตนเองด้วย
- เตรียมความพร้อมของร่างกาย ด้วยการออกกำลังกาย สักระยะหนึ่ง โดยวิธีง่ายๆ เช่น วิ่งเหยาะๆ หรือ เดินแอโรบิค เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง พร้อมที่จะทำกิจกรรมได้เต็มที่



ภาพ : บ้าบ่อพี
โดย : The Peak



ภาพ : ทาดปาดอง ภูเกิด
โดย : Phuket Cliffshang

- จัดเตรียมอุปกรณ์ในการเดินทาง และอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมให้พร้อม (หากไม่มีอุปกรณ์เป็นของตัวเอง จะต้องเตรียมงบประมาณไว้สำหรับเช่า จากผู้ประกอบการต่างๆ ที่อยู่ในพื้นที่)

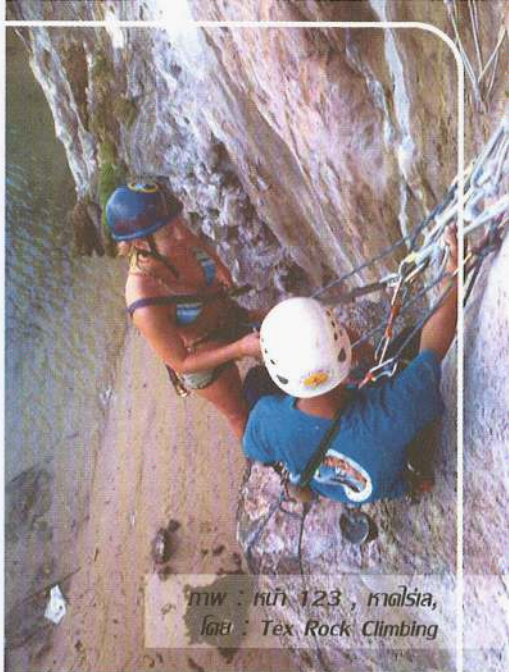
- ตรวจสอบความเรียบร้อยของอุปกรณ์ และ ทบทวนวิธี หรือ ขั้นตอนการใช้งานให้แม่นยำ ก่อนเริ่มทำกิจกรรมทุกครั้ง ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยต่อตนเองและผู้ร่วมกิจกรรมคนอื่นๆ

- ควรสวมใส่เสื้อผ้าที่คล่องตัว ไม่จำกัดการเคลื่อนไหว และเหมาะสมตามสภาพอากาศ

- เมื่อถึงสถานที่ทำกิจกรรม ควรอบอุ่นร่างกาย อีกสักครั้ง เพื่อป้องกันการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ

- สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการหาประสบการณ์ การผจญภัยเป็นครั้งแรก ควรสอบถามถึง ทักษะและประสบการณ์ของผู้ฝึกสอน หรือ โบรืบรอง ของผู้ประกอบการเสียก่อน ทั้งนี้ เพื่อให้เกิดความปลอดภัย และความพึงพอใจที่จะได้รับจากการให้บริการ

- ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ฝึกสอนหรือผู้ควบคุมกิจกรรมอย่างเคร่งครัด



ภาพ : หน้า 123 , ภาค 18a,
โดย : Tex Rock Climbing

จิตสำนึกของนักท่องเที่ยว

ในการท่องเที่ยวเชิงผจญภัย ไปตามสถานที่ต่างๆ นอกจากจะต้องเตรียมความพร้อมทางด้านร่างกายแล้ว สิ่งที่นักท่องเที่ยวควรจะต้องพกพาติดตัวไปด้วยตลอดเวลา นั้น คือ จิตสำนึกของการเป็นนักท่องเที่ยวที่ดี

ไม่มีใครกำหนดได้ว่า อะไร คือ จิตสำนึกของการเป็นนักท่องเที่ยวที่ดี สิ่งที่จะคอยย้ำเตือนตัวนักท่องเที่ยวเองนั่นคือ “ควรทำในสิ่งที่ถูกต้อง มิใช่ทำในสิ่งที่ถูกใจ” ซึ่งสามารถให้คำแนะนำไว้เบื้องต้นดังนี้

- มีจิตสำนึกในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ในบริเวณที่ทำกิจกรรมให้คงสภาพเดิมที่สุด คือ

- นำขยะกลับออกมาทิ้งที่ภาชนะที่จัดไว้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับบุหรี่ ซึ่งเป็นขยะที่ย่อยสลายยาก และอาจทำให้เกิดไฟไหม้ป่าได้

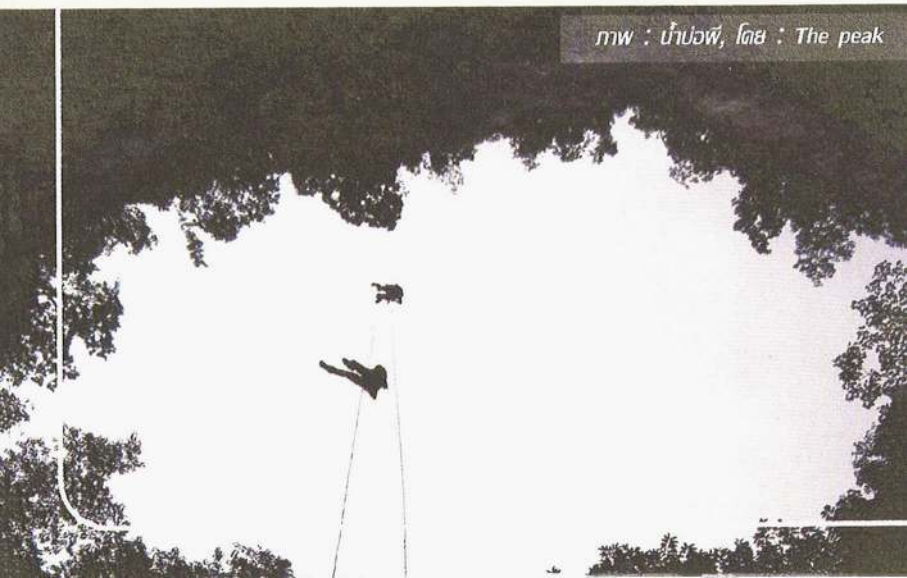


- ขับถ่ายในสถานที่ที่จัดไว้ หรือให้ห่างไกลบริเวณที่ทำกิจกรรมหรือทางเดินให้มากที่สุด และควรฝังกลบให้มิดชิด
- หากในเส้นทางที่เป็นหน้าผาพบว่ามีสัตว์เข้ามาทำรังอาศัยอยู่ นักปีนควรหลีกเลี่ยงที่จะปีนในเส้นทางนั้นๆ เพราะเป็นการรบกวนสัตว์ และในบางกรณีอาจเกิดอันตรายได้
- ต้องเคารพสถานที่และวัฒนธรรมท้องถิ่น เช่น ถ้าสถานที่ปีนหน้าผาอยู่ในบริเวณวัด ก็ควรแต่งกายให้สุภาพ และไม่ส่งเสียงดังอีกทั้งควรแจ้งเจ้าของสถานที่ก่อนเข้าไปปีนทุกครั้ง
- ในกิจกรรมการปีนหน้าผา นักปีนต้องระลึกเสมอว่า อุบัติการณ์ที่ติดตั้งบนหน้าผาทุกชิ้นเป็นอุปกรณ์ที่ผู้ทำเส้นทางอุทิสให้เพื่อใช้เป็นส่วนรวม ทุกคนสามารถใช้ประโยชน์จากอุปกรณ์นั้นๆ ได้แต่ไม่ควรนำอุปกรณ์นั้นๆ ติดตัวกลับบ้านเพื่อเป็นของส่วนตัวโดยเด็ดขาด
- การทำกิจกรรมผจญภัย เป็นบรรยากาศของความสนุกสนาน และการพึ่งพา ดังนั้น เมื่อมีโอกาสได้พบนักท่องเที่ยวนั้นๆ ตามสถานที่ต่างๆ ควรสร้างบรรยากาศของมิตรภาพและแสดงความมีน้ำใจต่อนักท่องเที่ยวดูด้วยกัน

กิจกรรมท่องเที่ยวผจญภัย

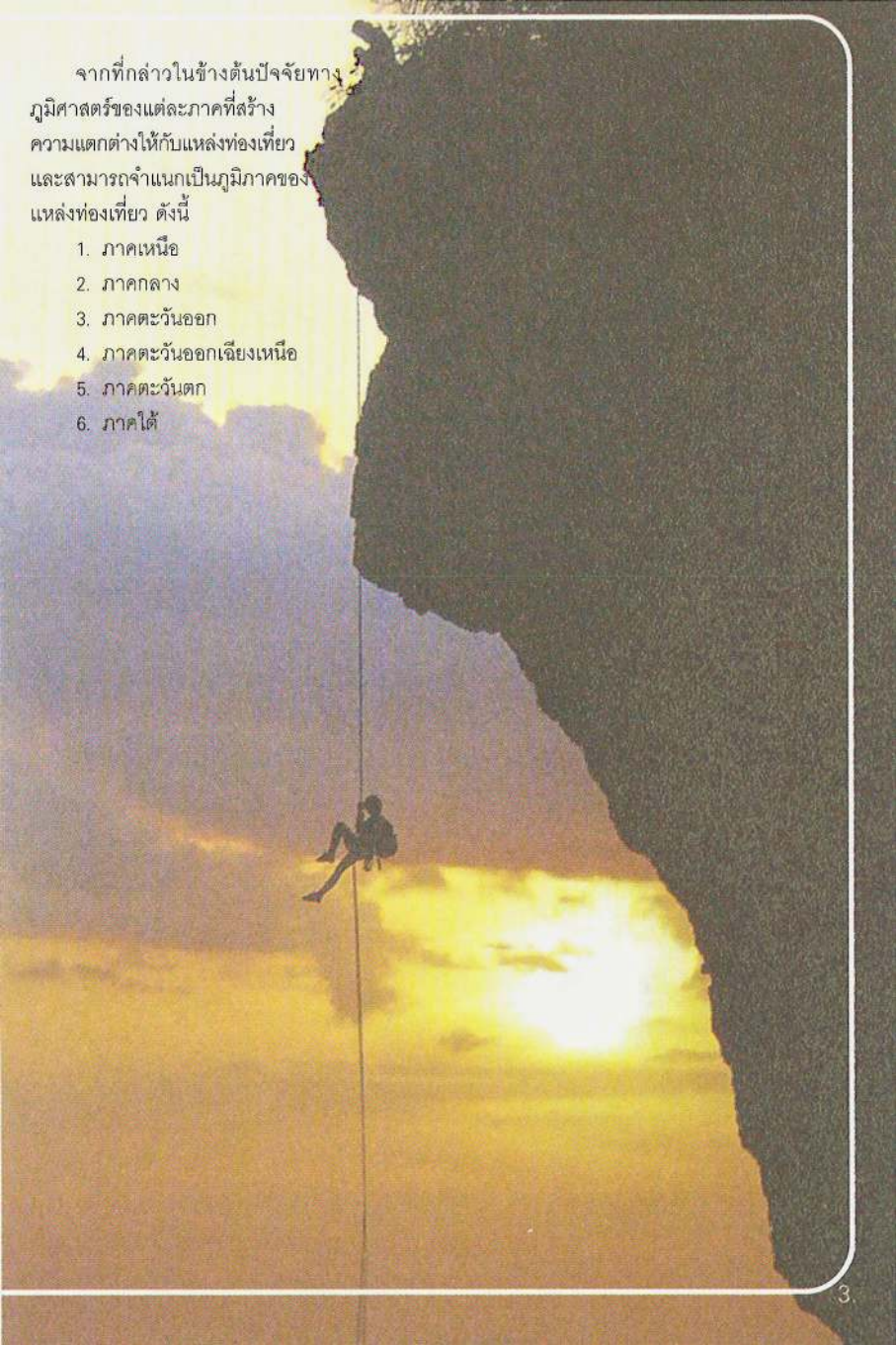
แหล่งท่องเที่ยวประเภทผจญภัยที่อนุรักษ์ธรรมชาติ (เป็นหน้าผาและกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก) ปัจจุบันแหล่งท่องเที่ยวในประเทศ กระจายอยู่ทั่วไปทุกภูมิภาคตามสภาพภูมิศาสตร์ของในแต่ละพื้นที่ ซึ่งในแต่ละภูมิภาคจะมีเอกลักษณ์ที่โดดเด่นแตกต่างกันไป

ภาพ : บ่าบ่อพี, โดย : The peak



จากที่กล่าวในข้างต้นปัจจัยทาง
ภูมิศาสตร์ของแต่ละภาคที่สร้าง
ความแตกต่างให้กับแหล่งท่องเที่ยว
และสามารถจำแนกเป็นภูมิภาคของ
แหล่งท่องเที่ยว ดังนี้

1. ภาคเหนือ
2. ภาคกลาง
3. ภาคตะวันออก
4. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
5. ภาคตะวันตก
6. ภาคใต้



ลักษณะภูมิประเทศภาคเหนือ

ภูมิประเทศของภาคเหนือประกอบด้วยภูเขา และเทือกเขาสูงทอดยาวในแนวเหนือ-ใต้ เทือกเขาเหล่านี้ต่อโยงมาจากเทือกเขาในแคว้นยูเนียนของจีน จากลักษณะการเปลี่ยนแปลงในทางธรณีวิทยา คือ มีการแทรกดันตัวของหินหนืด (Magma) ประกอบกับแรงบีบอัดในแนวตะวันออก-ตะวันตก ทำให้พื้นผิวโค้งงอกลายเป็นภูเขา และเทือกเขาสูงเทือกเขาที่สำคัญในเขตภูมิภาคนี้ ได้แก่ เทือกเขาแดนลาว เทือกเขาถนนธงชัย เทือกเขาจอมทอง เทือกเขาผีปันน้ำ เทือกเขาขุนตาล เทือกเขาหลวงพระบาง บริเวณระหว่างแนวเทือกเขาเหล่านี้ มีที่ราบระหว่างภูเขา (Intermontane basin) ซึ่งสันนิษฐานว่าเกิดจากรอยเลื่อนในยุคเทอร์เชียรี แผ่นดินทรุดต่ำเป็นแอ่งกราเบน (Graben) ทำให้ภูมิประเทศดังกล่าวกลายเป็นที่ราบระหว่างภูเขา เช่น ที่ราบเชียงใหม่ ลำพูน ลำปาง แพร่ เชียงราย และน่าน บริเวณที่ราบภูเขาเหล่านี้ มีแม่น้ำสายสำคัญที่เกิดจากบริเวณเทือกเขาสูงไหลผ่าน อาทิ เช่น แม่น้ำปิง วัง ยม น่าน กก รวก อิง ปาย ยวม และ ยังเป็นบริเวณที่มีความสำคัญ ในทางเศรษฐกิจและการตั้งถิ่นฐานของประชากรในภูมิภาคนี้อีกด้วย ทางด้านตะวันตกเฉียงเหนือของภาคนี้ มีแนวเทือกเขาแดนลาวใช้เป็นเส้นพรมแดนระหว่างไทยกับพม่า ส่วนทางด้านตะวันตก มีแนวเทือกเขาถนนธงชัยทอดยาวลงไปทางใต้

ลักษณะภูมิประเทศทางด้านตะวันตกเฉียงเหนือ และตะวันตกของจังหวัดเชียงใหม่ ประกอบด้วยภูเขา และเทือกเขาสูงสลับซับซ้อนยากแก่การคมนาคม บริเวณจังหวัดแม่ฮ่องสอน มีที่ราบแคบๆ อยู่ระหว่างทิวเขาถนนธงชัยตะวันตก และทิวเขาถนนธงชัยตอนกลาง ที่ราบดังกล่าวเป็นแนวยาวไปถึง อำเภอแม่สะเรียง และแม่น้ำยมไหลผ่านที่ราบนี้ แนวเทือกเขาในบริเวณนี้เดิมสันนิษฐานว่าเป็นพื้นราบ

ในยุคนปัจจุบันเป็นบริเวณที่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจเช่นเดียวกับที่ราบบริเวณจังหวัดลำปาง เชียงราย แพร่ และน่าน ซึ่งเปลี่ยนแปลงมาในลักษณะเดียวกับภูมิประเทศทางตอนกลางของภาคนี้ ประกอบด้วยเทือกเขาผีปันน้ำ ซึ่งมีเทือกเขากั้นระหว่างเชียงใหม่กับเชียงราย ระหว่างเชียงใหม่-

ลำพูน กับลำปาง ทิวเขาผีปันน้ำมีหินแกรนิตแทรกดันขึ้นมา เช่น เทือกเขาขุนตาล ทางด้านตะวันออกของลำปางเป็นเทือกเขาผีปันน้ำกั้นระหว่างลำปางกับแพร่ ซึ่งเทือกเขาดังกล่าวส่วนใหญ่ประกอบด้วยหินชุด ลำปาง มีหินภูเขาไฟ หินบะซอลท์ แทรกอยู่เป็นหย่อมๆ เทือกเขาผีปันน้ำเหล่านี้เป็นส่วนหนึ่งที่แบ่งน้ำไหลลงสู่ที่ราบของจังหวัดเชียงใหม่ เชียงราย ลำปาง แพร่ การเรียกชื่อดังกล่าวสะท้อนให้เห็นลักษณะภูมิประเทศได้ชัดเจน ส่วนภูมิประเทศทางด้านตะวันออกเฉียงเหนือมีเทือกเขาหลวงพระบางกั้นพรมแดนไทยกับลาวตั้งแต่ทางด้านตะวันออกของจังหวัดเชียงราย ลงมาทางจังหวัดน่าน แพร่ ภูมิประเทศในบริเวณนี้ค่อนข้างทุรกันดาร มีเนินเขาและทิวเขาสลับซับซ้อนแต่ก็ยังมีที่ราบแคบๆ ในเขตอำเภอทุ่งช้าง อำเภอปัว อำเภอเมือง จังหวัดน่าน

ภูมิประเทศทางตอนบนโดยเฉพาะอย่างยิ่งในเขต จังหวัดเชียงราย มีที่ราบกว้างกว่าจังหวัดใดๆ ในภาคเหนือ ระบบแม่น้ำลำธารส่วนใหญ่ไหลขึ้นไปทางเหนือลงสู่แม่น้ำโขง แม่น้ำที่ไหลผ่านที่ราบมีทั้งการกัดเซาะและทับถมหลายบริเวณที่ทางน้ำโค้งตัว (meanders) และทะเลสาบรูปแอก (oxbow lake) รวมทั้งบริเวณที่กว๊านพะเยา และที่ลุ่มชื้นแฉะในเขต อำเภอเชียงแสน จังหวัดเชียงราย บริเวณทางด้านใต้ของภาคเหนือ แนวของเทือกเขาผีปันน้ำทอดยาวลงไปทางด้านใต้ของจังหวัดลำปาง ทางเหนือของจังหวัดอุตรดิตถ์ บริเวณจังหวัดอุตรดิตถ์ ลงไปทางใต้เป็นที่ราบต่อแนวของภาคกลาง อย่างไรก็ตามเป็นการยากที่จะแบ่งแนวของเขตภูเขาสูงทางภาคเหนือกับที่ราบภาคกลาง ให้เป็นแนวเส้นตรง ทั้งนี้เพราะแนวภูเขาอ้อมไปทางตะวันออกแนวหนึ่งและทางตะวันตกผ่านจังหวัดตาก เป็นเทือกเขาถนนธงชัยทอดยาวทางด้านตะวันตกของประเทศ

ดังนั้นในการพิจารณาแบ่งอาณาเขตภาคทางด้านใต้ นี้ นอกจากลักษณะภูมิประเทศซึ่งไม่สามารถแสดงแนวได้ชัดเจน จึงจำเป็นต้องใช้หลักเกณฑ์ทางด้านวัฒนธรรมเข้าพิจารณาด้วย สามารถเห็นว่าเป็นเขตเหลื่อมต่อกัน (transitional zone) ด้านวัฒนธรรม นับตั้งแต่ภาษาท้องถิ่น การบริโภค ศิลปต่างๆ มีแนวโน้มไปทางที่แตกต่างไปจากภาคเหนืออย่างเห็นได้ชัด

แหล่งปีนหน้าผาภาคเหนือ

แม่ฮ่องสอน



เชียงใหม่



ตาก

ลำปาง



เพชรบูรณ์



จังหวัด	สถานที่	Rock				Rope
		Bouldering	Sport	Traditional	Wall	
แม่ฮ่องสอน	น้ำจ้วฬี					★
	ห้วยแก้ว	★				★
เชียงใหม่	ท่าเมืองออน		★	★		★
	ออนหลวง	★				★
	อินทนนท์					★
	The Peak				★	★
ลำปาง	Chiang Mai Rock				★	★
	ท่าตวน	★	★	★		
	ภาคสวนแก้ว				★	
เพชรบูรณ์	ทิวเขา	★				★
	ภูแก้ว รีสอร์ท					★
ตาก	แม่สลด	★	★	★		

จังหวัดเชียงใหม่

นพบุรีศรีนครพิงค์เชียงใหม่ หรือเวียงพิงค์ ก่อตั้งโดยพญามังราย มหาราชปฐมกษัตริย์ แห่งราชวงศ์มังราย เมื่อ พ.ศ. 1839 ราชวงศ์นี้ได้ปกครองเชียงใหม่มา 200 ปี เมืองนี้จึงได้ตกเป็นเมืองขึ้นของพม่าในปี พ.ศ. 2101 ต่อมาในปี พ.ศ. 2317 สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ทรงยกทัพมาขับไล่พม่าจนพ่ายแพ้ไป เชียงใหม่จึงรวมเข้าในอาณาจักรสยาม นับแต่นั้นมาในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช เชียงใหม่มีฐานะเป็นเมืองประเทศราช และเมื่อมีการปรับปรุงการปกครองส่วนภูมิภาค ในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เชียงใหม่จึงได้เปลี่ยนฐานะเป็นมณฑลพายัพ และเป็นจังหวัด ในรัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัว ปัจจุบันเชียงใหม่ นับเป็นเมืองใหญ่และสำคัญที่สุดของภาคเหนือ ในขณะที่เดียวกันก็ยังเป็นเมืองที่รวบรวมศิลปกรรม โบราณวัตถุตลอดจนวัฒนธรรมดั้งเดิม ของล้านนาไทยเอาไว้

หน้าผา Crazy Horse

มิถุนายน พ.ศ. 2541 หลังจาก คุณไกรศักดิ์ บุญทิพย์ ตระเวนหาแหล่งป็นหน้าผา ในบริเวณรอบๆ เมืองเชียงใหม่หลายแห่ง จนพบหน้าผาที่ กิ่งอำเภอมะเอนก ซึ่งที่หน้าผามีลักษณะคล้ายหัวม้า จึงเรียกว่า หน้าผา Crazy Horse หน้าผา Crazy Horse อยู่ห่างจากเชียงใหม่ประมาณ 40 กิโลเมตร ในกิ่งอำเภอมะเอนก มีลักษณะเป็นเขาหินปูน มีเส้นทางที่ทำไว้สำหรับป็นหน้าผาจำนวนมาก ประมาณ 70 เส้นทาง เหมาะสำหรับนักป็นหน้าผาทุกคน ไม่ว่าจะป็นมือใหม่ที่ต้องการจะเริ่มต้น หรือมือเก่ามากด้วยประสบการณ์ มีเส้นทางในการป็นหน้าผาระดับความยาก 5 - 8A ทศนียภาพเมื่อได้ป็นขึ้นไปแล้ว สามารถมองเห็นหุบเขาและทุ่งนาของสันกำแพงได้อย่างสวยงาม บรรยากาศโดยรอบของหน้าผาแห่งนี้ จัดได้ว่าให้ได้ครบทุกอารมณ์จริงๆ ไม่ว่าจะป็นมุมมองจากด้านล่างมองขึ้นไปพบกับ ความตระหนัองของภูเขาที่รอคอยให้นักป็นเขาได้ไปสัมผัส หรือมุมมองจากด้านบนซึ่งผู้ที่จะได้สัมผัสก็คือผู้ที่ป็นปายจนพิชิตเส้นทางสำเร็จได้เท่านั้น จึงป็นหนึ่ง



ภาพ : แอดริยา กุปต้า, โดย : CMRCA

North

เหตุผลที่นักปีนทั้งหลายหลงใหล สำหรับมือใหม่ที่สนใจ สามารถติดต่อ
เช่าอุปกรณ์สำหรับปีนเขาและไกด์นำทางที่ร้านปีนเขาในตัวเมืองเชียงใหม่ได้

น้ำตกห้วยแก้ว

เป็นน้ำตกเล็กๆ ในอุทยานแห่งชาติดอยสุเทพ สูงประมาณ 10 เมตร
อยู่ห่างจากตัวเมืองเชียงใหม่ประมาณ 6 กิโลเมตร จะมีป้ายบอกทางระบุ
ว่าผาเจิบอยู่ทางซ้ายมือของถนน มีน้ำไหลตลอดปีรอบๆ นอกจากนั้นยังมี
ที่พักผ่อน นำอาหารไปนั่งรับประทานกันที่ผาเจิบ และวังบัวบาน

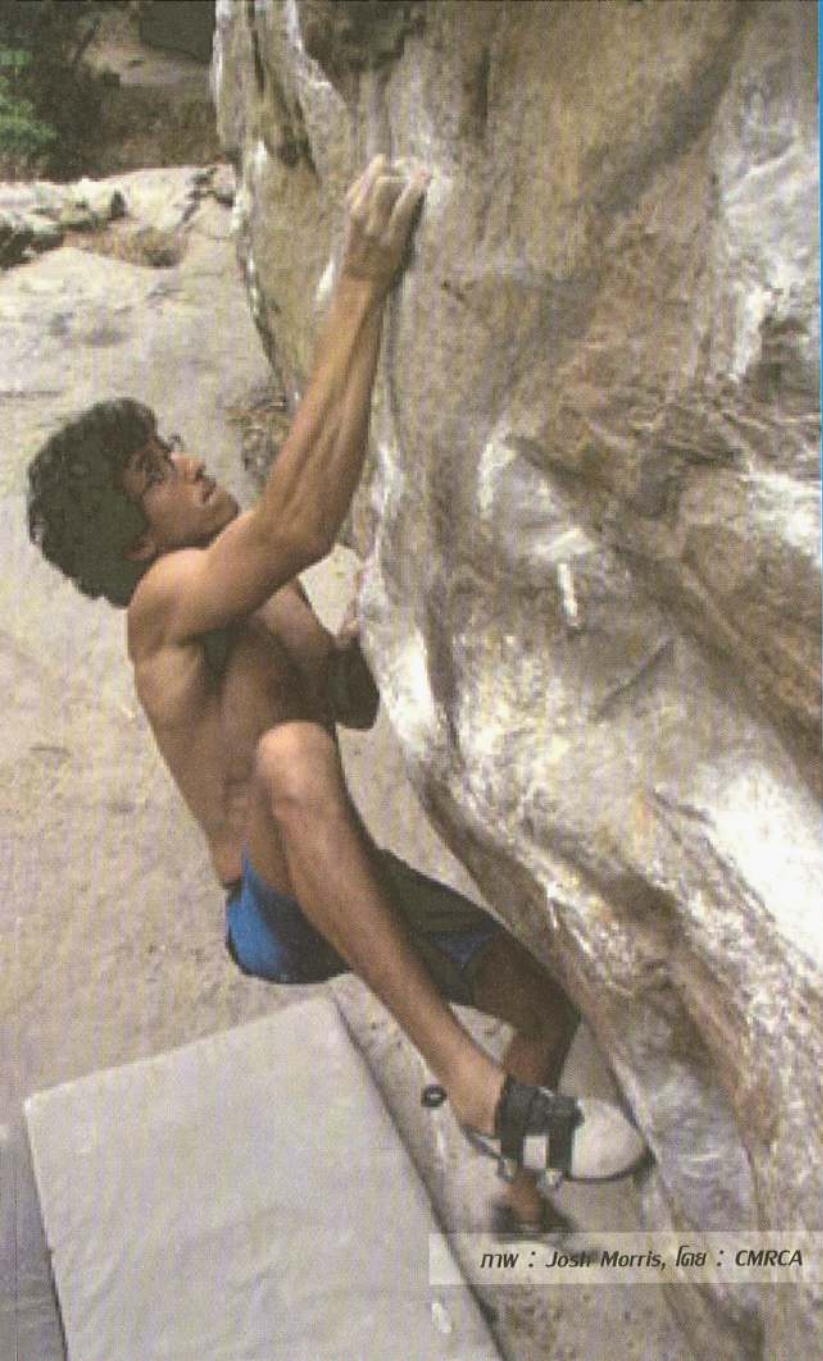
ผาเจิบ หลังจากที่มีการตั้งหน้าผาจำลองขึ้นในตัวเมืองเชียงใหม่ และ
ได้พัฒนาหน้าผา Crazy Horse จนเป็นที่นิยมในหมู่นักปีนที่เดินทางผ่าน
มายัง จังหวัดเชียงใหม่แล้ว นักปีนท้องถิ่นก็เริ่มค้นหาแหล่งปีนหน้าผา
ที่ใกล้ตัวเมืองมากขึ้น และด้วยความบังเอิญจากการไปพักผ่อนบริเวณ
น้ำตกห้วยแก้วที่อยู่เชิงดอยสุเทพ พบว่าลำธารห้วยแก้วได้กัดเซาะขึ้นหิน
จนเป็นหน้าผา ซึ่งชาวบ้านเรียกกันว่าผาเจิบ ซึ่งมีความสูงไม่มาก เพียง
15 เมตรที่จุดสูงสุด แต่เหมาะสำหรับการ bouldering ที่ผาเจิบมีเส้นทาง
ปีนที่ค่อนข้างยาก ระดับความยากตั้งแต่ V4-V10 ไม่เหมาะสำหรับนักปีน
มือใหม่ จะมีป้ายบอกทางระบุว่าผาเจิบอยู่ทางซ้ายมือของถนน

The Peak

The Peak คือ ชื่อของหน้าผาจำลองที่ใหญ่ที่สุด ของประเทศไทย
ตั้งอยู่กลางไนท์บาซาร์แหล่งท่องเที่ยวสำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดเชียงใหม่
ตัวหน้าผาผลิตจากวัสดุมาตรฐานระดับโลกโดยบริษัททำหน้าผาจำลอง
ชื่อดังในยุโรป มีความกว้าง 8 เมตร และมีความสูงถึง 15 เมตร หน้าผาที่
The Peak มีเส้นทางมากมายหลายระดับ ไว้สำหรับผู้ที่ต้องการลองสัมผัส
ความเร้าใจของกีฬาปีน จนถึงนักปีนระดับมืออาชีพ

Chiang Mai Rock Climbing Adventures (CMRCA)

เป็นบริษัทที่ให้บริการนำเที่ยวปีนหน้าผา และมีหน้าผาจำลองไว้
บริการนักปีนที่ต้องการพัฒนาฝีมือได้ฝึกฝน โดยมีบุคลากรที่มากด้วย
ประสบการณ์ เป็นผู้ช่วยแนะนำวิธีการฝึกซ้อม



ภาพ : Josh Morris, โศย : CMRCA

ดอยอินทนนท์

บนภูเขาที่สูงที่สุดในประเทศไทย นอกเหนือจาก ความสูง และความหนาวแล้วยังมีสถานที่ทำกิจกรรม บนที่สูง ด้วยระบบเชือกท่ามกลางธรรมชาติ ที่มีเอกลักษณ์ ของเทือกเขากิ่งอัลไพน์ในเขตร้อน กิจกรรมบนที่สูง อันหลากหลายจะเปิดโลกทัศน์ใหม่ ให้นักผจญภัย ได้ สูดอากาศเย็นฉ่ำจากมุมมองใหม่ที่ไม่เหมือนใคร

ออบหลวง

แม่น้ำแม่แจ่มได้ไหลเชี่ยวจนกัดเซาะกำแพงหินให้ เป็นเหวลึก และแก่งหินมาเป็นเวลานานนับล้านปี ทำให้ เป็นสัญลักษณ์ที่โดดเด่นของอุทยานแห่งชาติออบหลวง ตามเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ สามารถพบเห็น ความหลากหลายของพรรณพืช และลักษณะต่างๆ ทางธรณีวิทยา และที่นี้มีก้อนหินแกรนิตมากมาย สำหรับผู้ที่ชื่นชอบการปีนหน้าผา จะได้สนุกกับการปีน แบบ bouldering

ท่าตอน

ท่าตอนเป็นชุมชนชายแดนทางตอนเหนือของ จังหวัดเชียงใหม่ ลักษณะทางภูมิศาสตร์ของบริเวณนี้ มีศักยภาพในการท่องเที่ยวผจญภัยเชิงอนุรักษ์ธรรมชาติ ขณะนี้เริ่มมีนักปีนหน้าผาบางกลุ่มเข้าไปสำรวจในพื้นที่ และบุกเบิกทำเส้นทางปีนหน้าผาใหม่ๆ

Sports World กาดสวนแก้ว

ร้านอุปกรณ์กีฬาตั้งรายใหญ่ชื่อว่า Sports World ได้ขยายสาขาไปยังห้างสรรพสินค้ากาดสวนแก้วในตัวเมือง เชียงใหม่ ภายในร้านมีหน้าผาจำลองขนาดเล็ก ซึ่ง นักปีนหน้าผาสามารถเข้าใช้บริการ โดยเฉพาะการฝึกปีน แบบ bouldering ได้



3. หน้าผาจำลอง รูปแบบ Bouldering กาดสวนแก้ว จ.เชียงใหม่
4. การปีนหน้าผา ที่เขื่อนกิ่วลม จ.ลำปาง





2 1-2. กิจกรรมบนที่สูง ด้วยระบบเชือก Flying Fox กระโดดหอคอยที่ ภูแก้ว รีสอร์ท จ. เพชรบูรณ์



จังหวัดลำปาง

เขื่อนกิ่วลม

สำหรับนักปีนที่ต้องการบรรยากาศแบบสนุกกันได้ทั้งครอบครัว เขื่อนกิ่วลมเป็นแหล่งปีนหน้าผาที่แตกต่างจากที่อื่นๆ การจะเข้าสู่เส้นทางปีนหน้าผานั้นจำเป็นต้องใช้เรือ เป็นพาหนะ เพราะเส้นทางทุกเส้นทางอยู่ในตัวทะเลสาบหลังเขื่อน ไม่สามารถขับรถหรือเดินเข้าไปถึงที่ปีนได้ เขื่อนกิ่วลมมีเส้นทางที่ท้าทายให้ทั้งนักปีนมือเก่า และมือใหม่ได้ลองฝีมือกันถ้วนหน้า ในฤดูน้ำมากน้ำจะท่วมถึงฐานของหน้าผา เส้นทางปีนหน้าผาหลาย ๆ เส้น นักปีนจำเป็นต้องเริ่มปีนจากเรือหรือแพ ซึ่งหาเช่าได้บริเวณสันเขื่อน ในเขื่อนกิ่วลมนี้ นักปีนจะได้พบกับธรรมชาติที่แปลกตาสัตว์ป่าหลายชนิดที่ลงมากินน้ำ และวิถีชีวิตของชาวประมงพื้นบ้านที่มีให้พบเห็นตลอดเส้นทางการเดินทาง

จังหวัดเพชรบูรณ์

ภูแก้วรีสอร์ท

เป็นรีสอร์ทในจังหวัดเพชรบูรณ์ ที่มีบ้านพักตากอากาศแสนสบายบนเนินเขาสำหรับการพักผ่อน และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือกมากมายให้เลือกทดลอง เช่น กระโดดหอคอย (Flying Fox) สะพานแขวน สะพานเชือก และโรยตัว

จังหวัดแม่ฮ่องสอน

ถ้ำน้ำบ่อผี (Spirit Well)

น้ำบ่อผีเป็นชื่อที่รู้จักกันดีใน กลุ่มของนักสำรวจ ถ้ำในต่างประเทศ ในชื่อของ “SPIRIT WELL” ซึ่งเป็น

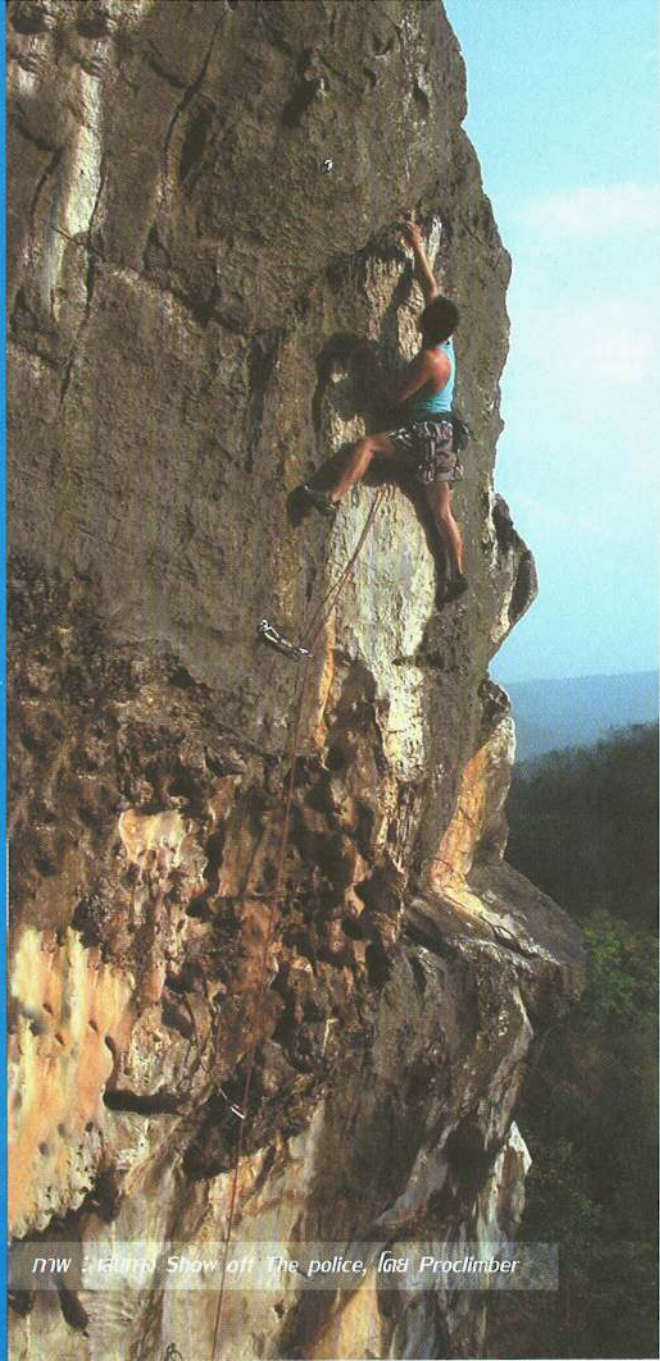
ปล่องถ้ำที่มีขนาดใหญ่ มีความลึกตั้งแต่ 90-140 เมตร ปล่องถ้ำด้านล่างมีขนาดใหญ่ มีต้นไม้ขึ้นเบียดเสียดกันหนาแน่น น้ำบ่อผีถูกจัดอันดับให้เป็นถ้ำที่น่าสนใจ ถ้ำหนึ่งของเมืองไทย หรืออาจอยู่ในระดับโลกเลยทีเดียว เพราะถ้ำนี้เคยต้อนรับ ทีมสำรวจของ National Geographic ที่ได้นำความงามของปากปล่องไปอวดสายตา ชาวโลกมาแล้ว

น้ำบ่อผีถูกค้นพบเมื่อประมาณ 30 กว่าปีที่แล้ว โดยชาวมูเซอคำที่ออกไป ล่าสัตว์และพบกับปล่องถ้ำขนาดใหญ่มีลักษณะเหมือนบ่อน้ำ เป็นหลุมที่มีความกว้างกว่า 100 เมตร มีกำแพงหินผาที่สูงชันรอบด้าน ไม่มีเส้นทางที่มนุษย์คนใดสามารถ ลงไปได้ ถ้ำบ่อผีมีต้นไม้ขึ้นหนาแน่น และเขียวสดตลอดปี ซึ่งต่างจากป่าด้านบน จึงนำมาสู่ความเชื่อเรื่องผีที่ลึกลับและ ปกป้องรักษาสถานที่แห่งนี้

วิธีการเดียวที่ทีมสำรวจลงไปได้ก็คือ การใช้เชือกโรยตัวลงทางหน้าผาด้านทิศตะวันออกเฉียงใต้ ที่มีความสูงถึง 90 เมตร เนื่องจากรอบด้านเป็นหน้าผาชัน อีกทั้งหากจะกลับขึ้นมา ก็มีเพียงวิธีการเดียวอีกเช่นกัน ก็คือการไต่เชือก ใช้เวลาประมาณ 1 ชม. ในช่วง 30 กว่าปีมานี้ น้ำบ่อผีได้ต้อนรับการเยี่ยมชมของนักสำรวจจำพวกนี้ เพียงแค่ 5 ชุดเท่านั้น และมีคนไม่ถึง 20 คนในโลก ที่มีโอกาสลงไปสัมผัสกับความลึกลับ ความสวยงามของปล่องถ้ำด้านล่าง ด้วยกำแพงหน้าผาหินสูงชันรอบด้าน อันเป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติที่ยากแก่การเข้าถึง น้ำบ่อผีจึงยังคงเก็บงำความลึกลับและความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติไว้ได้ จนถึงทุกวันนี้

ภาพ : บำบ่อผี, โดย : Hyperventure

การปีนหน้าผา Show off The police, โดย Proclimber



ประวัติกีฬาปีนหน้าผา จังหวัดเชียงใหม่ พอสังเขป

ปี พ.ศ. 2541

คุณไกรศักดิ์ บุญทิพย์ เป็นผู้เปิดเส้นทางการปีนหน้าผาครั้งแรกของจังหวัดเชียงใหม่ ที่บริเวณหลังถ้ำแม่ออน กิ่งอำเภอ แม่ออน จังหวัดเชียงใหม่

พฤศจิกายน พ.ศ. 2543

บริษัท The Peak Rock Climbing Plaza ได้ก่อตั้งหน้าผาจำลองที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย

กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2544

Mr Josh Morris และ Mr. Francis Haden ได้เดินทางเข้าไปที่หน้าผา เพื่อเปิดเส้นทางเพิ่มเติมจากของ คุณไกรศักดิ์ บุญทิพย์ และทั้ง 2 ท่านไปเปิดเส้นทางในนามของ The peak Rock Climbing Plaza และได้ตั้งชื่อหน้าผานี้ว่า Crazy Horse Buttress

กรกฎาคม พ.ศ. 2544

คุณอุทิศย์ ยอดคำมัน, คุณแคทลียา อุปคำ, และ Mr. Josh Morris ได้เดินทางไปหน้าผา Crazy Horse เพื่อทำการเปิดเส้นทางเพิ่มที่บริเวณหน้าผาที่ชื่อ The Archway

กันยายน พ.ศ. 2544

Mr. Francis Haden, Mr. Josh Morris โดยมีผู้ช่วยในการดำเนินการคือ คุณอุทิศย์ ยอดคำมัน ได้เดินทางไปหน้าผา Crazy Horse ทำการเปิดเส้นทางเพิ่มที่บริเวณหน้าผาที่ชื่อ The Ant Hill

มีนาคม พ.ศ. 2545

Mr. Francis Haden, Mr. Josh Morris โดยมีผู้ช่วยในการดำเนินการคือ คุณอุทิศย์ ยอดคำมัน ได้เดินทางไปหน้าผา Crazy Horse เพื่อทำการเปิดเส้นทางเพิ่มที่บริเวณหน้าผาที่ชื่อ The Gatekeeper Buttress และ The Air Con Wall

พฤศจิกายน พ.ศ.2545

The Peak rock Climbing Plaza จังหวัดเชียงใหม่ จัดการแข่งขันปีนหน้าผาชิงแชมป์ประเทศไทย และ บริษัท เชียงใหม่ ร็อคไคล์มมิ่ง แอดเวนเจอร์ ส่ง คุณแคทลียา อุปคำ, คุณอุทิศย์ ยอดคำมัน, คุณไพรัช แก้วกัน และ Mr. Josh Morris เข้าแข่งขันในรายการนี้เช่นกัน

กันยายน พ.ศ. 2545 - ธันวาคม พ.ศ. 2545

Mr.Josh Morris, Mr. Francis Haden และ คุณอุทิศย์ ยอดคำมัน ได้ทำการเปิดเส้นทางปีนหน้าผาเพิ่มเติมเรื่อยมาที่หน้าผา Crazy Horse Buttress จนกระทั่งมีเส้นทางปีนหน้าผาถึง 125 เส้นทาง จนถึงปัจจุบัน

11 ธันวาคม พ.ศ. 2545

คุณแคทลียา อุปคำ และ Mr. Josh Morris ได้ก่อตั้งบริษัท เชียงใหม่ ร็อคไคล์มมิ่ง แอดเวนเจอร์ จำกัด ขึ้น และ ดำเนินธุรกิจนำเที่ยวประเภทผจญภัย ปีนหน้าผาจริงที่ หน้าผา Crazy Horse Buttress

3 เมษายน พ.ศ.2547

บริษัท เชียงใหม่ ร็อคไคล์มมิ่ง แอดเวนเจอร์ จำกัด ได้เปิดหน้าผาจำลอง Bouldering Wall ขึ้น บริเวณด้านหลังของบริษัท เพื่อเป็นที่ฝึกซ้อมของนักกีฬาเพื่อเข้าทำการแข่งขัน



ภาพ : หน้าผาจำลอง The Peak

North

**ผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว ปีนหน้าผา
และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก**

1. บริษัท เชียงใหม่ ร็อคไคล์มมิ่ง แอดเวนเจอร์

ที่อยู่ 55/3 ถ.ราชภาคินัย ต.พระสิงห์ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์ 0-5320-7102, โทรสาร 0-5320-7103

E-mail info@thailandclimbing.com,

Website www.thailandclimbing.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ 1525400456 ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ 23-0587



รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Bouldering

สถานที่ บริษัทเชียงใหม่ ร็อคไคล์มมิ่ง แอดเวนเจอร์

จำนวน 10-20 เส้นทาง ความยากง่าย V0-V7

หน้าผาธรรมชาติ Sport

สถานที่ Crazy Horse เมืองฮอน

จำนวน 125 เส้นทาง ความยากง่าย 4-8A+

หน้าผาจำลอง Indoor วัสดุ ไม้อัด ความสูง 4x6 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling ไรยตัวลงถ้ำ, เทียวถ้ำ

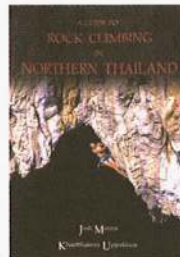
สถานที่ Crazy Horse ความสูง 60 เมตร

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย ยี่ห้อ Fiveten,eb,Guide book

ให้เช่า อุปกรณ์ปีนหน้าผา

ผลิต หนังสือ Guide Book (A Guide To
Rock Climbing in Northern Thailand)



อื่น ๆ

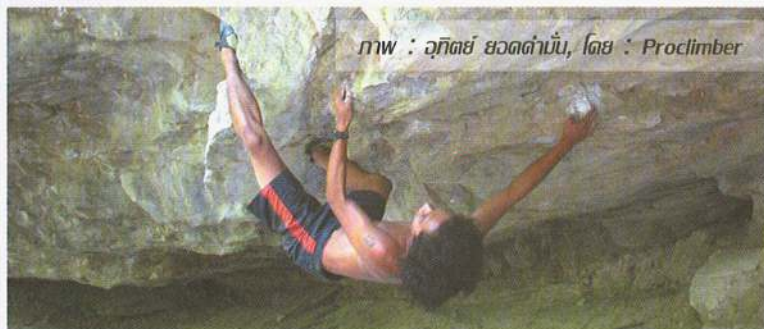
ทำเส้นทางปีนหน้าผา

บำรุงรักษาและพัฒนาสถานที่ปีนผา

การประกันภัยสำหรับลูกค้า

บริษัทนิวแฮมพ์เชอร์ อินซัวรันส์

เลขที่กรมธรรม์ 611515



ภาพ : อุทิศ ยวดดำนั้น, โดย : Proclimber

2. บริษัท THE PEAK

ที่อยู่ 302/4 ถ.เชียงใหม่-เชียงใหม่ ต.วัดเกต

อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50000

โทรศัพท์ 0-1951-6529, 0-5380-0562 โทรสาร 0-5380-0314

E-mail smile208@loxinfo.co.th

Website www.thepeakadventure.com

เลขทะเบียนพาณิชย์-ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ 22-0150

THE
PEAK

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Bouldering

สถานที่ ลำปาง

จำนวน 25 เส้นทาง ความยากง่าย -

หน้าผาธรรมชาติ Sport

สถานที่ เมืองฮอน, ลำปาง, แม่ปิง

จำนวน 130 เส้นทาง ความยากง่าย 5-8a

หน้าผาจำลอง Outdoor วัสดุ ไฟเบอร์

ความสูง 15 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

สถานที่ สะเมิง ความสูง 80 เมตร

น้ำบ่อผี ความสูง 160 เมตร

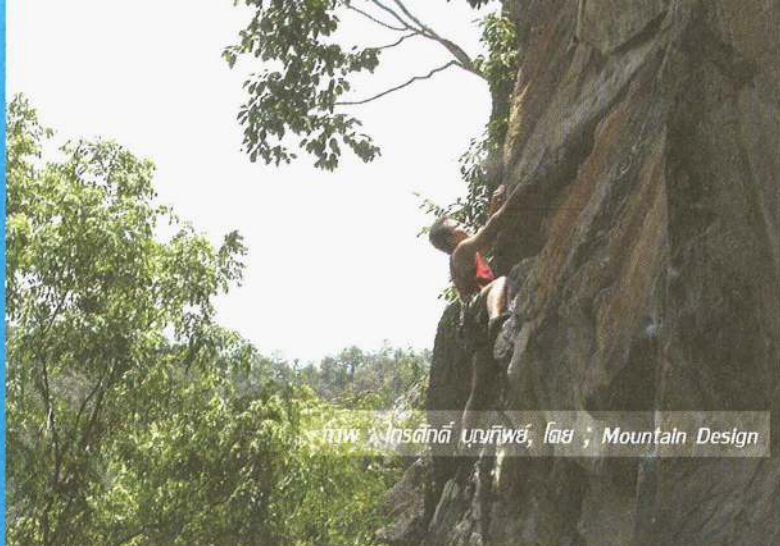
กิจกรรมระบบเชือก Flying Fox

สถานที่ แม่แตง ระยะทาง 500 เมตร

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย อุปกรณ์ทุกยี่ห้อ





ภาพ : กรศักดิ์ บุญทิพย์, โดย ; Mountain Design

3. บริษัท เม้าเท่นดีไซน์ (ประเทศไทย)

Mountain Design (THAILAND)

ที่อยู่ 65/83 ต.ต้นเปา อ.สันกำแพง

จ.เชียงใหม่ 50130

โทรศัพท์ 0-13665-882, 0-9559-3934

โทรสาร 0-5339-2072

E-mail thailander_oz@hotmail.com

Website www.mountain_designs.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ 3810 ใบอนุญัตินำเที่ยวเลขที่ 23/0459



รูปแบบการให้บริการ

สถานที่ประกอบกิจกรรม เชียงใหม่, แม่สอ ด จ.ตาก

จุดเด่นของสถานที่ประกอบกิจกรรม

เป็นสถานที่ปีนหน้าผา ที่บุกเบิกใหม่ แต่มีความปลอดภัย และมีการสอนทั้งการปีนหน้าผาและการโรยตัว โดยผู้ที่มีประสบการณ์ โดยเฉพาะที่แม่สอ จังหวัดตาก ได้พบเส้นทางปีนที่งดงาม และหน้าผาอยู่บนภูเขาที่มีลักษณะคล้ายรูปหัวช้าง และยังมีสถานที่พัก คือ สวนหินเม้าเท่นลอดจ์ (Soan Hin Mountainlodge) เป็นที่พักเชิงธรรมชาติ สวยงาม และยังไม่ไกล

จากสถานที่ประกอบกิจกรรม จำนวนเส้นทางที่ประกอบกิจกรรม และ รายละเอียดอื่นๆ

เส้นทางปีนหน้าผา 10 - 20 เส้นทาง, เส้นทางโรยตัวจากน้ำตก 2 - 3 เส้นทาง

4. บริษัท เขาค้อเมาท์เทน รีสอร์ท

ที่อยู่ ภูแก้วรีสอร์ท 49/43 บ้านเขาแก้ว ม.14 ต.แคมป์สน อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์ 67280

โทรศัพท์ 0-2381-0691-3, 0-5675-0053-5, โทรสาร 0-2381-0197

E-mail : info@phukaew.com

Website : www.phukaew.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ 6922/2533

รูปแบบการให้บริการ

กิจกรรมระบบเชือก Rope Course

สถานที่ ภายในรีสอร์ท จำนวน 8 จุด

กิจกรรมระบบเชือก Flying Fox

สถานที่ ภายในรีสอร์ท ระยะทาง 130 เมตร

ลักษณะภูมิประเทศภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีลักษณะแยกตัวออกจากภาคเหนือ และภาคกลางอย่างเด่นชัด ทั้งนี้เพราะการยกตัวของแผ่นดินสองด้าน คือ ด้านตะวันตก และด้านใต้ ทำให้ภูมิประเทศตะแคงลาดเอียงไปทางตะวันออกเฉียงใต้ การยกตัวของแผ่นดินด้านตะวันตกทำให้เกิดขอบสูงชัน ตามแนวเทือกเขาเพชรบูรณ์ ต่อไปยังแนวเทือกเขาแดงพญาเย็น โดยที่ด้านขอบชัน หันไปทางตะวันตกต่อบริเวณที่ราบภาคกลาง ภูมิประเทศทางด้านใต้ตามแนวเทือกเขาสันกำแพง และเทือกเขาดงรัก แผ่นดินยกตัวสูงขึ้นเช่นเดียวกับทางด้านตะวันตกโดยที่หันด้านขอบชันไปทางประเทศกัมพูชาคล้ายๆ กับพื้นที่ตะแคงหรือเอียงไปทางเหนือ บริเวณทางตอนกลางของภาค มีลักษณะเป็นแอ่งคล้ายกะทะทางลุ่มแม่น้ำชีและแม่น้ำมูล ทั้งนี้เพราะแนวเทือกเขาภูพานทอดยาวคั่นไปทางด้านตะวันออกเฉียงเหนือของภาคในแนวทิศตะวันออกเฉียงใต้-ตะวันตกเฉียงเหนือ ส่วนทาง ตอนบนเป็นแอ่งหนองหาร และที่ราบลาดเอียงไปทางแม่น้ำโขง ลักษณะโครงสร้างทางธรณีวิทยาโดยทั่วไป ของภาคนี้ส่วนใหญ่ประกอบด้วยหินชั้น ซึ่งมีหินทรายและชั้นเกลือแทรกอยู่ในบางบริเวณ จากการสำรวจพบว่าบางแห่งความหนาของชั้นเกลือนับเป็นร้อยเมตร หินดานที่เป็นหินทรายเหล่านี้เมื่อสึกกร่อนสลายตัว ไปเป็นดินทรายขาดความอุดมสมบูรณ์และไม่เก็บน้ำ ทำให้เกิดปัญหาความแห้งแล้งซึ่งปรากฏอยู่ทั่วไปในภูมิภาคนี้ ทั้งๆ ที่บางบริเวณมีปริมาณฝนมากกว่า ภาคกลางของประเทศ

ภูมิประเทศของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ แบ่งเขตย่อยตามลักษณะและโครงสร้างได้ 4 บริเวณด้วยกัน คือ บริเวณภูเขาและที่สูงด้านตะวันตกครอบคลุมพื้นที่ตามแนวเทือกเขาเพชรบูรณ์ ในเขตจังหวัดเลย และ จังหวัดขอนแก่น ทอดยาวมาเชื่อมต่อกับเทือกเขาแดงพญาเย็น ในเขตจังหวัดชัยภูมิ และจังหวัดนครราชสีมา ลักษณะภูมิประเทศบริเวณนี้ ส่วนใหญ่ประกอบด้วยภูเขาหินทรายชุดพระวิหารภูพานและชุดภูกระดึง การกักเซาะสึกกร่อนบางแห่งยังคงลักษณะภูมิประเทศ เป็นภูเขาที่มีด้านราบและมีขอบชัน (mesa or table land) เช่น ภูกระดึง เขาใหญ่ เป็นต้น เทือกเขาสูงเป็นแหล่งเกิดของแม่น้ำลำธารสายสำคัญ ที่ไหลไปทางตะวันออกเฉียง

ภูมิภาคนี้ ได้แก่ แม่น้ำชี แม่น้ำพอง แม่น้ำพรม แม่น้ำเชิญ และลำธารสายสั้นๆ อีกมากมายบางบริเวณภูมิภาคนี้เป็นที่สูงสลับลูกเนินเตี้ยๆ มีที่ราบแคบๆ ในเขตจังหวัดชัยภูมิ เขตนี้บางแห่งยังมีป่าดงดิบที่สมบูรณ์แห่งหนึ่งของประเทศ ปัจจุบันป่าดังกล่าวถูกกันถาง เพื่อทำไร่

บริเวณเทือกเขาสันกำแพงและเทือกเขาดงรัก ภูมิภาคทางด้านใต้ของภาคนี้ ด้านที่ติดกับประเทศกัมพูชา พื้นที่ถูกยกตัวสูงขึ้นขนานไปตามแนวละติจูดบริเวณประเทศไทย เป็นที่สูงลาดเอียงไปทางเหนือ ส่วนในประเทศกัมพูชาเป็นที่ราบต่ำ จึงมักจะเรียกกันว่าเขมรสูงและเขมรต่ำ แนวเทือกเขาดังกล่าวเป็นแหล่งของต้นน้ำลำธารหลายสาย เช่น ลำตะคอง ลำพระเพลิง แม่น้ำมูล ลำปลายมาศ ห้วยชะยุ้ง ลำโคมใหญ่ และลำโคมน้อย สาขาเหล่านี้ไหลลงสู่แม่น้ำมูลและแม่น้ำโขง ในที่สุด ภูมิภาคที่เป็นที่ราบเชิงเขา มีการกักเซาะสีกร่อน บางแห่งเป็นภูมิภาคมีทั้งที่สูงที่ต่ำสลับกันไป เช่นเดียวกับ ที่ราบลูกฟูก นอกจากหินชั้นแล้ว บางแห่งยังมีหินอัคนี ซึ่งส่วนใหญ่เป็นหินบะซอลท์ ยุคเทอร์เชียรี แทรกดันตัวขึ้นมาเป็นหย่อมๆ ในเขต จังหวัดบุรีรัมย์ จังหวัดสุรินทร์ และจังหวัดศรีสะเกษ บางบริเวณที่ราบลุ่มแม่น้ำชีและแม่น้ำมูลจัดเป็นที่ราบลุ่มแม่น้ำที่มีอาณาบริเวณกว้างขวางที่สุดในภูมิภาคนี้ บางแห่ง ภูมิภาคเป็นที่ราบลูกฟูก สลับลูกเนิน ซึ่งกระจัดกระจายอยู่ทั่วไปที่ราบลุ่ม แม่น้ำทั้งสองนี้ เนื่องจากเป็นที่ลุ่มต่ำ ประกอบกับบางบริเวณแม่น้ำไหลคดเคี้ยว ไค้งตะวัด (meanders) และบางแห่งแม่น้ำลัดทางเดิน จึงมีทะเลสาบ รูปแอกปรากฏอยู่ทั่วไป

ประชากรตั้งบ้านเรือนอยู่ในเขตนี้หนาแน่นกว่าเขตอื่นๆ ของภาค ส่วนใหญ่มักจะรวมกัน อยู่บนที่ดอนเป็นกลุ่มๆ ซึ่งลักษณะการตั้งบ้านเรือนดังกล่าวแตกต่างไปจากการตั้งบ้านเรือนในบริเวณภาคกลางของประเทศ สาขาของแม่น้ำชีในส่วนที่เกิดจาก เทือกเขาภูพาน เช่น ลำเซ ห้วยเซบก ไหลลงสู่แม่น้ำชี และไปรวมกับแม่น้ำมูลระหว่าง อำเภอเชียงในกับ อำเภอมารินท่าราบ ในเขตจังหวัดอุบลราชธานี และแม่น้ำมูลไหลลงสู่ แม่น้ำโขงในเขตจังหวัดอุบลราชธานี เช่นเดียวกันแ่งที่ราบโคราช (Korat basin) เป็นที่ราบต่ำที่อยู่ทางตอนล่าง (ด้านใต้) ของภาค เริ่มตั้งแต่บริเวณชายขอบของเทือกเขาพนมดงรัก ซึ่งอยู่ทางด้านใต้ขึ้นไปทางเหนือจดเชิงเขาภูพานและชายขอบของเทือกเขาพญาเย็น ซึ่งอยู่ทางตะวันตกไปทางตะวันออกจนจดแม่น้ำโขง

บริเวณแอ่งโคราชนี้มีลักษณะ ภูมิประเทศเป็นที่ราบลุ่มกระนาบ สลับกับ ลุ่มแม่น้ำโดยมีที่สูงอยู่ทางด้านตะวันตกและจะลาดต่ำลงไปทางตะวันออก มีแม่น้ำไหลลงสู่แม่น้ำโขง คือ แม่น้ำชีกับแม่น้ำมูล แอ่งที่ราบสกนนคร (Sakon Nakorn basin) เป็นแอ่งที่อยู่ทางตอนเหนือของภาค มีพื้นที่เล็กกว่า แอ่งที่ราบโคราช เริ่มตั้งแต่บริเวณชายขอบ เทือกเขาภูพานขึ้นไปทางเหนือ จนจรดริมฝั่งแม่น้ำโขงใน จังหวัดหนองคาย และเริ่มตั้งแต่ภูกระดึงทางตะวันตก ไปจรดฝั่งแม่น้ำโขงในจังหวัดนครพนม แอ่งที่ราบนี้จะสูงทางตอนใต้ ซึ่งติด กับภูพานแล้วลาดต่ำ ไปทางเหนือและทางตะวันออก แม่น้ำสายต่างๆ ที่ไหล ผ่านลงสู่แม่น้ำโขง คือ แม่น้ำสงคราม แอ่งน้ำจืดหรือทะเลสาบน้ำจืด คือ หนองหาน ที่จังหวัดสกลนคร กับหนองหาน ที่อำเภอกุมภวาปี จังหวัดอุดรธานี

แหล่งป็นหน้าผาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



นครราชสีมา



จังหวัด	สถานที่	Rock				Rope
		Bouldering	Sport	Traditional	Wall	
นครราชสีมา	Greenery Resort				★	★
	Jungle House				★	





ภาพ : Rope bridge, โดย : Greenery Resort

จังหวัดนครราชสีมา

เป็นเมืองหน้าด่านสู่ภาคอีสานเป็นเมืองใหญ่และสำคัญยิ่งในสมัยโบราณ มีฐานะเป็นเมือง “เจ้าพระยามหานคร” เช่นเดียวกับเมืองนครศรีธรรมราชทางใต้ มีอำนาจปกครองหัวเมืองใหญ่น้อยในอีสานหลายแห่ง มีโบราณสถานสมัยขอมอันใหญ่โต และเป็นเมืองแห่งวีรกรรมอันกล้าหาญของวีรสตรีไทย คือ คุณหญิงโม หรือท้าวสุรนารี

นครราชสีมา อยู่ห่างจากกรุงเทพฯ 256 กิโลเมตร มีพื้นที่ 21,123 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 20 อำเภอ 3 กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมืองนครราชสีมา อำเภอครบุรี อำเภอดง อำเภอจักราช อำเภอโชคชัย อำเภอด่านขุนทด อำเภอโนนไทย อำเภอโนนสูง อำเภอขามทะเลสอ อำเภอสีคิ้ว อำเภอปากช่อง อำเภอขามสะแกแสง กิ่งอำเภอบ้านเหลื่อม กิ่งอำเภอหนองบุญนาคน กิ่งอำเภอแก้งสนามนาง

แหล่งปีนหน้าผาในจังหวัดนครราชสีมา ในภาคอีสานยังไม่มีข้อมูลว่ามีการจัดทำเส้นทางปีนหน้าผาตามแหล่งธรรมชาติ อาจจะเป็นด้วยสภาพทางธรณีวิทยาที่ไม่เอื้ออำนวย หรืออาจเป็นเพราะยังไม่มีกลุ่มนักปีนหน้าผาเข้าไปสำรวจในพื้นที่ดังกล่าว

กรีนเนอร์รี่ รีสอร์ท เขาใหญ่ อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา ได้มีการสร้างหน้าผาจำลอง เพื่อให้บริการแก่นักท่องเที่ยว รวมทั้งมีหลักสูตรสอนปีนหน้าผาทั้งระดับมือสมัครเล่นและมืออาชีพด้วย หน้าผาจำลองเป็นแบบ Shell Concrete เลียนแบบธรรมชาติให้ความรู้สึกเหมือนกับปีนหน้าผาจริงๆ มีความสูง 10 เมตร และ 12 เมตร สามารถปีนได้รอบด้าน รวมทั้งยังมีภูเขา น้ำตกสูง 6 เมตร กว้าง 8 เมตร สำหรับการปีนแบบ Bouldering โดยทางรีสอร์ทมีเจ้าหน้าที่ที่มีความชำนาญและอุปกรณ์ปีนหน้าผาที่ได้มาตรฐานไว้คอยบริการนอกจากกิจกรรมปีนหน้าผาแล้ว ที่นี่ยังเป็นศูนย์รวมกิจกรรมกลางแจ้งแนวผจญภัยประเภทอื่นๆ เช่น กิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก (Rope Challenge), ขี่รถมอเตอร์ไซด์สี่ล้อ ATVs, ยิงปืนเพนท์บอล, ซี่ม้า, ยิงธนู ฯลฯ รวมทั้งยังมีชมรมปีนหน้าผาแห่งเดียว

**ผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว ปีนหน้าผา
และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก**

1. บริษัท ซีนิคอล สปอร์ต แอนด์ อมิวเมนท์ จำกัด
ที่อยู่ เดอะกรีนเนอร์ รีสอร์ท เขาใหญ่ 188/1 ม.5 ต.หมูสี
อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา 30130
โทรศัพท์ 0-2254-2539, 0-4429-7639
โทรสาร 0-2251-4057, 0-4429-7645
Website : www.greeneryresort.com
เลขทะเบียนพาณิชย์ 13354600161



รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาจำลอง Outdoor วัสดุ Shell Concrete
ความสูง 12 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

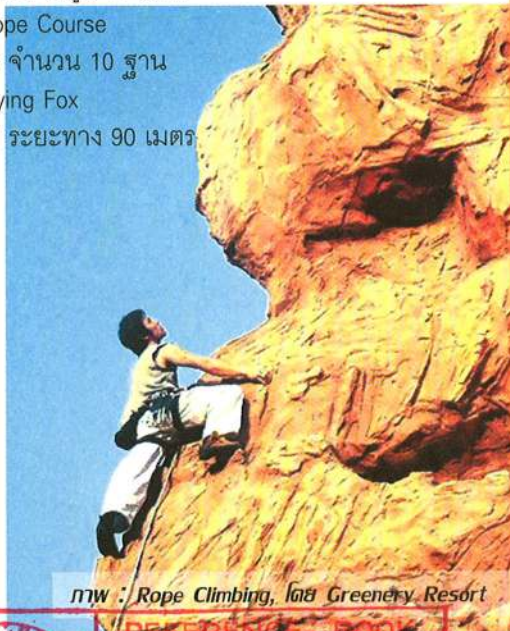
สถานที่ ภายในรีสอร์ท ความสูง 12 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Rope Course

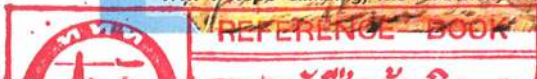
สถานที่ ภายในรีสอร์ท จำนวน 10 สถานี

กิจกรรมระบบเชือก Flying Fox

สถานที่ ภายในรีสอร์ท ระยะทาง 90 เมตร



ภาพ : Rope Climbing, โดย Greenery Resort



ลักษณะภูมิประเทศภาคกลาง

ภาคกลางมีเนื้อที่ทั้งหมด 92,306 ตารางกิโลเมตร เป็นภาคที่มีขนาดใหญ่เป็นอันดับ 3 ของประเทศ

ส่วนใหญ่ประกอบไปด้วยที่ราบ ซึ่งเกิดจากการที่แม่น้ำพัดพาเอาเศษหิน เศษดิน กรวดทราย และตะกอนมาทับถมพอกพูนมานับเป็นเวลาล้านๆ ปี บริเวณที่ราบของภาคนี้กินอาณาบริเวณตั้งแต่ทางใต้ของ จังหวัดอุตรดิตถ์ ลงไปจนจดอ่าวไทย นับเป็นพื้นที่ราบที่มีขนาดกว้างใหญ่กว่าภูมิภาคอื่นๆ ของประเทศ อย่างไรก็ตามบางบริเวณของภาคกลาง มีภูเขาโดดๆ ทาง จังหวัดนครสวรรค์ และด้านตะวันตกของจังหวัดพิษณุโลก ซึ่งภูเขาโดดเหล่านี้ จากหลักฐานทางธรณีวิทยาสันนิษฐานว่าเดิมเคยเป็นเกาะ เพราะน้ำทะเลท่วมขึ้นไปถึงจังหวัดอุตรดิตถ์ ในหลายยุคหลายพื้นดินยกตัวสูงขึ้น รวมทั้ง การกระทำของแม่น้ำหลายๆ สายซึ่งมีการกัดเซาะลึกลงและ การทับถมพอกพูน ทำให้บริเวณดังกล่าวเป็นที่ราบอันกว้างใหญ่ของประเทศบริเวณภาคกลาง เมื่อพิจารณาตามลักษณะโครงสร้าง สามารถแบ่งได้เป็น 3 เขต คือ ภาคกลางตอนบน ได้แก่ บริเวณตั้งแต่ จังหวัดนครสวรรค์ขึ้นไปทางตอนบน ครอบคลุมพื้นที่ในเขตจังหวัดกำแพงเพชร พิจิตร พิษณุโลก สุโขทัย รวมทั้งบางบริเวณทางตอนใต้ของจังหวัดอุตรดิตถ์ และเพชรบูรณ์

ภูมิประเทศโดยทั่วๆ ไป ในบริเวณตอนบนประมาณ 2 ใน 3 ของพื้นที่เป็นที่ราบลุ่มแม่น้ำ และที่ราบลูกฟูก (rolling plains) ซึ่งเกิดจากการกระทำของแม่น้ำสายสำคัญๆ คือ แม่น้ำปิง วัง ยม น่าน และสาขาภูมิประเทศที่เป็นลูกฟูกนั้น อาจเกิดจากการที่แม่น้ำพัดพาเอาเศษหิน กรวด ทราย ที่มีขนาดใหญ่และตกตะกอน ก่อนทับถมพอกพูน ถ้าหากเทียบกับดินตะกอนแล้ว ชนิดแรกสามารถต้านทานต่อการสึกกร่อนได้มากกว่าชนิดหลัง ทำให้กลายเป็นภูมิประเทศคล้ายๆ ลูกคลื่น มีลูกเนินเตี้ยๆ สลับกับบริเวณที่ง่ายแก่การสึกกร่อน ซึ่งกลายเป็นร่องลึกมีลักษณะเป็นที่ราบลูกฟูก นอกจากนี้ การกระทำของแม่น้ำทำให้เกิดที่ราบขั้นบันได (terraces) ที่ราบลุ่มแม่น้ำหรือที่ราบน้ำท่วมถึง (flood plain) ของแม่น้ำปิง ยม และน่าน อีกด้วย ภูมิประเทศทางด้านตะวันออกของเขตนี้นับภูเขาและเทือกเขาจดขอบเขตของภาคตะวันออกเฉียงเหนือ แนวเทือกเขาดังกล่าว ได้แก่ เทือกเขาเพชรบูรณ์ 2 ซึ่งต่อเนื่องมาจากเทือกเขาหลวงพระบาง ระหว่างเทือกเขา

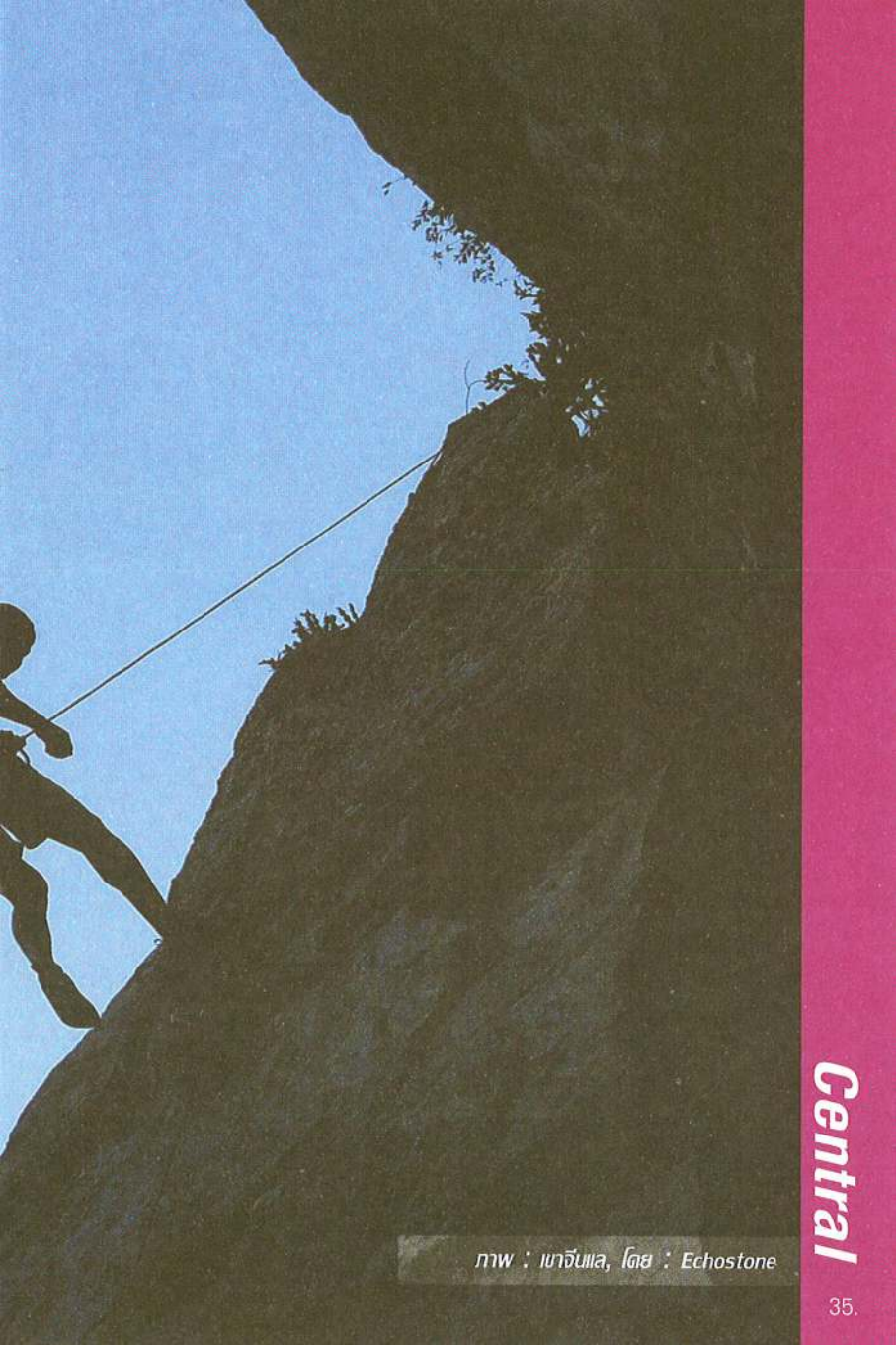
เพชรบูรณ์ 1 และเทือกเขาเพชรบูรณ์ 2 มีที่ราบแคบๆ ในเขต อำเภอหล่มสัก และจังหวัดเพชรบูรณ์ ที่ราบนี้มีแม่น้ำป่าสักไหลผ่านลงไปทางใต้เทือกเขาเพชรบูรณ์ 2 นี้ ส่วนใหญ่เป็นหินแอนดีไซต์ไดโอไรท์ ยุคเทอร์เชียรี ทางด้านตะวันตกของเทือกเขานี้เป็นที่ราบเชิงเขาสลับ ลูกเนินเตี้ยๆ ไปจนถึงกับที่ราบลุ่มแม่น้ำ ภาคกลางตอนล่าง เป็นที่ราบลุ่มซึ่งเริ่มตั้งแต่ทางตอนใต้ของจังหวัดนครสวรรค์ ลงไปจนถึงอ่าวไทย ภูมิประเทศภาคกลางตอนล่าง บริเวณดินดอนสามเหลี่ยมแม่น้ำเจ้าพระยา พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นดินตะกอนที่แม่น้ำเจ้าพระยาแม่น้ำท่าจีน แม่น้ำแม่กลอง และแม่น้ำบางปะกงพัดพามา แม่น้ำเหล่านี้เมื่อไหลผ่านบริเวณที่เป็นที่ราบความเร็วของกระแสน้ำลดลง วัตถุต่างๆ ที่ละลายปนมากับน้ำจะตกตะกอนทับถมพอกพูน ซึ่งตะกอนเหล่านี้ส่วนใหญ่ ประกอบด้วย ทรายละเอียด ดินเหนียว ดินตะกอน บางส่วนไปตกตะกอนในบริเวณปากแม่น้ำเจ้าพระยา ตะกอนที่ทับถมห่างจากชายฝั่งออกไปไม่ต่ำกว่า 1.5 กิโลเมตร และยังก่อให้เกิดสันดอนในแม่น้ำ ทำให้เกิดอุปสรรคในการคมนาคมทางน้ำเป็นอย่างมาก อย่างไรก็ตาม ดินตะกอน ที่แม่น้ำพัดพามามีประโยชน์ในการปลูกข้าวซึ่งเป็นพืชหลักของประเทศ



ภาพ : แร่สีโท โดเย : bangkok.com

ทั้งนี้เพราะดินตะกอนสามารถอุ้มน้ำได้ความหนาของชั้นดินตะกอนในบางบริเวณที่มีการขุดเจาะเพื่อสำรวจทางธรณีวิทยาพบว่าบางแห่งหนาเกิน 120 เมตร จึงจะถึงหินดินดาน (dedrock) ข้างใต้ บริเวณขอบที่ราบ (marginal plain) ได้แก่ ภูมิภาคมีลักษณะเป็นที่ราบแคบๆ บางบริเวณทางด้านตะวันตกของ อุทัยธานี สิงห์บุรี สุพรรณบุรีและนครปฐม และบางบริเวณทางด้านตะวันออกของ สระบุรี ลพบุรี ซึ่งลักษณะภูมิภาคดังกล่าว ในทางธรณี สันฐานวิทยาแตกต่างจากที่ลุ่มแม่น้ำ ทั้งนี้เพราะหินที่สึกกร่อนกลายเป็นดินรวมทั้งน้ำเป็นตัวการ ที่ทำให้เศษดิน เศษหิน เหล่านี้มาทับถมในบริเวณเชิงเขา และส่วนที่ต่อแนวของที่ราบลุ่มแม่น้ำ เมื่อเปรียบเทียบลักษณะการเกิดพบว่าต่างกัน บริเวณทางด้านตะวันตกของจังหวัดลพบุรี โดยเฉพาะในเขต อำเภอโคกสำโรง ลำน้ำรายณ์ เป็นที่ราบสลับลูกเนินเตี้ยๆ ซึ่งบริเวณนี้สึกกร่อนมาจากหินปูน หินชนวน และหินดินดาน ทำให้ดินมีสีเทาเข้มถึงดำ

นอกจากนี้ในบางบริเวณ มีหินอัคนีแทรกขึ้นมาเป็นหย่อมๆ มีหินบะซอลท์ และหินแอนดีไซต์ ปนอยู่ด้วย บางแห่งมีแร่เหล็ก เช่น ที่เขาทับควาย อำเภอเมือง จังหวัดลพบุรี พื้นที่บริเวณขอบที่ราบทั้ง 2 ด้าน ปัจจุบันเป็นแหล่งที่มีความสำคัญในการปลูกพืช เช่น ข้าวโพด อ้อย ข้าวฟ่าง มันสำปะหลัง และอื่นๆ กลายเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญของประเทศ



EchoStone : ڊاڪٽر، لاءِ ڄڻو : ڄاڻ

Central

แหล่งปีนหน้าผาภาคกลาง



อุทัยธานี

ฉะเชิงเทรา

สระบุรี



กาญจนบุรี

นครนายก

กรุงเทพฯ

เพชรบุรี



ประจวบคีรีขันธ์



จังหวัด	สถานที่	Rock				Rope
		Bouldering	Sport	Traditional	Wall	
กรุงเทพฯ	พื่น ไบแลนด์				★	
	เสรีอินเตอร์				★	
	วินพีเรียล ลาดพร้าว				★	
	BRC				★	
	Proclimber				★	
	Outside				★	
	Outdoor				★	
	Capital				★	
	ห้องฟ้าจำลอง				★	
	ปทุมธานี	เขาย้อย		★		
เขาคันทรง			★		★	
เขาคันทรง			★			

จังหวัด	สถานที่	Rock				Rope
		Bouldering	Sport	Traditional	Wall	
สระบุรี	วัดพระพุทธฉาย	★		★		★
	วัดพระพุทธบาทน้อย			★		★
	ถ้ำลุมพินีสวนหิน					★
อุทัยธานี	เขานั่งช้าง	★	★	★		
	ลานหินเทิน	★				
	เขาตมเทียม	★				★
ประจวบฯ	เขานรสิงห์	★	★	★		★
	เขาเต่า	★				
	ถ้ำพิงค์					★
กาญจนบุรี	น้ำตกพาเหยว					★
	น้ำตกพานาน					★
						★

กรุงเทพมหานคร

กรุงเทพฯ หรือ บางกอก เมืองหลวงของประเทศไทย เริ่มก่อตั้งภายหลังจากที่พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก ทรงครองราชย์ปราบดาภิเษกเป็นปฐมกษัตริย์แห่งราชจักรีวงศ์ เมื่อวันที่ 6 เมษายน เดือนห้า แรม 9 ค่ำ ปีชวด พ.ศ. 2325 พระองค์ได้โปรดเกล้าฯ ให้สร้างพระราชวังทางคู้งแม่น้ำเจ้าพระยาปากตะวันตก เนื่องจากเป็นชัยภูมิที่ดีกว่ากรุงธนบุรีเพราะมีแม่น้ำเจ้าพระยา เป็นแนวคูเมืองทางด้านตะวันตกและด้านใต้ อาณาเขตของกรุงเทพฯ ในขั้นแรกถือเอาแนวคูเมืองเดิมฝั่งตะวันออกของกรุงธนบุรีคือ แนวคลองหลอด ตั้งแต่ปากคลองตลาดจนออกสู่แม่น้ำเจ้าพระยาบริเวณสะพานพระปิ่นเกล้า เป็นบริเวณเกาะรัตนโกสินทร์ มีพื้นที่ประมาณ 1.8 ตารางกิโลเมตร

บริเวณที่สร้างพระราชวังนั้นเดิมเป็นที่อยู่อาศัยของพระยาราชเศรษฐีและชาวจีน ซึ่งได้โปรดเกล้าฯ ให้ย้ายไปอยู่ที่สำเพ็ง ในการก่อสร้างพระราชวังโปรดเกล้าฯ ให้พระยาธรรมาธิบดีกับพระยาวิจิตรนาวิเป็นแม่กองคุมการก่อสร้าง ได้ตั้งพิธียกเสาหลักเมือง เมื่อวันที่อาทิตย์ เดือน 6 ขึ้น 10 ค่ำ ย่ำรุ่งแล้ว 54 นาที (21 เมษายน 2325) พระราชวังแล้วเสร็จ เมื่อ พ.ศ. 2328 จึงได้จัดให้มีพิธีบรมราชาภิเษกตามแบบแผน รวมทั้งงานฉลองพระนคร โดยพระราชทานนามพระนครใหม่ว่า “กรุงเทพมหานคร บวรรัตนโกสินทร์ มหินทรายุธยา มหาดิลกภพ นพรัตนราชธานีบุรีรมย์ อุดมราชนิเวศน์มหาสถาน อมรพิมานอวตารสถิต สักกะทัตติยวิษณุกรรมประสิทธิ์” ต่อมา ในสมัยพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงเปลี่ยน คำว่า “บวรรัตนโกสินทร์” เป็น “อมรรัตนโกสินทร์” และในสมัยจอมพลถนอม กิตติขจร เป็นนายกรัฐมนตรีได้รวมจังหวัดธนบุรีเข้าไว้ด้วยกันกับกรุงเทพฯ แล้วเปลี่ยนชื่อเป็น “กรุงเทพมหานคร” เมื่อวันที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2515

กรุงเทพฯ เป็นเมืองที่มีชื่อยาวที่สุดในโลก กรุงเทพฯ เป็นศูนย์รวมการปกครอง และเศรษฐกิจของประเทศไทย ตั้งอยู่บนที่ราบลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยา จึงไม่มีแม้กระทั่งเนินเขาแต่ก็ยังมีทางออกสำหรับท่านที่ต้องการความเข้าใจแบบการท่องเที่ยวผจญภัยบนที่สูง มีผู้ประกอบการหลายบริษัทได้สร้างหน้าผาจำลองไว้บริการ และจัดรายการท่องเที่ยวผจญภัยสู่จังหวัดโดยรอบ

หน้าผาจำลองใน กรุงเทพมหานคร

- BRC
- ท้องฟ้าจำลอง
- เอาท์ไซด์ ยิม (Outside Gym)
- สปอร์ตเวิลด์ (Sportsworld)
- โปรไคลมบ์เบอร์ (Proclimber)
- เอาท์ดอร์ ช็อป (Outdoor Shop)
- แคปิตอล (Capital)

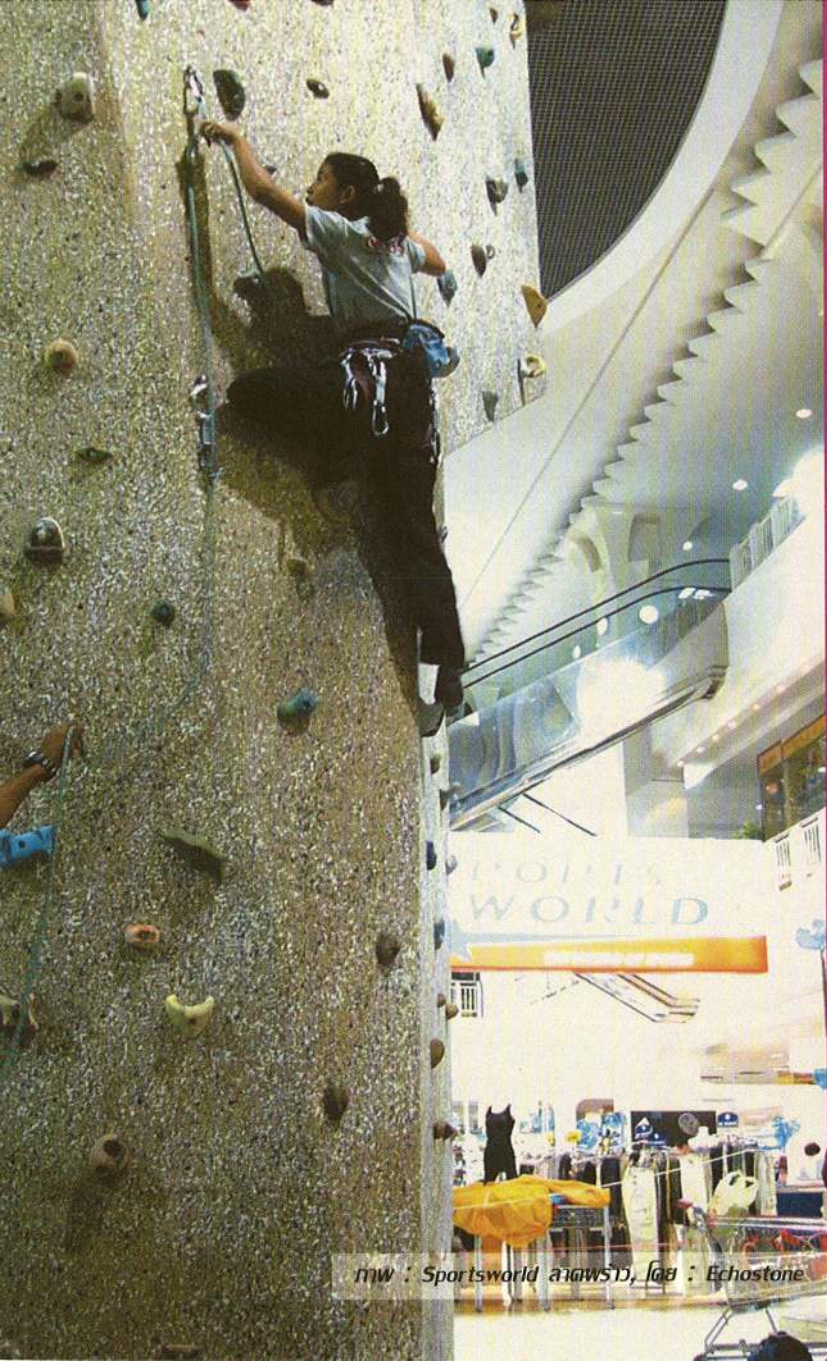
BRC (Bangkok Rock Climbing)

BRC นั้นเกิดจากประสบการณ์ที่ได้มาจากการถูกเสื่อ ที่คลุกคลีอยู่กับกิจกรรมโรยตัว และการผูกเงื่อนตามสถานที่ต่างๆ ที่เข้าอุปกรณ์เพียงไม่กี่ชิ้น ซึ่งมีแค่เชือก, คาราไบเนอร์ (แอสันปลิง เรียกตามสมัยนั้น), และเชือกสำหรับรัดลำตัวเพื่อใช้แทนสายรัดสะโพก ครั้นเมื่อทราบข่าวทางภาคใต้ จังหวัดกระบี่ มีฝรั่งปีนหน้าผา โดยการบอกเล่าจากพี่แป๊ะ (คุณฉันทเชษฐ กิตติโสภณ) จึงได้เดินทางไปดูว่าเขามีวิธีปีนกันอย่างไร และได้ลองปีนในคราวนั้นด้วยเช่นกัน เมื่อกลับถึงกรุงเทพรู้สึกว่าจะปีนหน้าผาอีกจะปีนได้ที่ไหน ความคิดนี้จึงจุดประกายให้เกิดหน้าผาจำลองชื่อ BRC (Bangkok Rock Climbing) ขึ้นในปี พ.ศ. 2540 ดำเนินผู้ร่วมสร้างหน้าผาของ BRC ครั้งแรกคือ หลวง, เชีย และพล (Hot Rock) ในสมัยนั้น ครั้งแรกหน้าผาสร้างแค่ครั้งเดียวของตัวอาคาร เพียงเพื่อการฝึกซ้อมเท่านั้น แต่หลังจาก 3 ปีต่อมา กิจกรรมการปีนหน้าผาได้รับความนิยมมากขึ้น BRC จึงขยายพื้นที่หน้าผาให้กว้างขวางขึ้น นอกจากนี้ยังมีบริการให้เช่าอุปกรณ์ปีนหน้าผาและบริการพาออกปีนหน้าผาจริงอีกด้วย

วิทยาศาสตร์การกีฬา (ท้องฟ้าจำลอง)

สำหรับนักปีนที่ต้องการบรรยากาศของการปีนกลางแจ้ง แต่ไม่สามารถปลีกตัวออกจากกรุงเทพฯ ได้ หน้าผาที่ท้องฟ้าจำลองเป็นหน้าผาจำลองสาธารณะที่ตั้งอยู่กลางแจ้งบนลานออกกำลังกายของศูนย์พัฒนาการกีฬาและนันทนาการ นักปีน





ภาพ : Sportsworld ลาดพร้าว, โคม : Echostone

ที่จะเป็นที่นี้ต้องนำอุปกรณ์มาเอง การใช้หน้าผาที่นี้นักปีนไม่จำเป็นต้องเสียค่าบริการใดๆ หน้าผาที่นี้ทำมาจาก ไฟเบอร์กลาส (Fiberglass) เดิมมีความสูงประมาณ 6 เมตร แต่ต่อมามีการปรับเปลี่ยนและย้ายตำแหน่ง ทำให้มีการปรับความสูงเป็น 8 เมตร

Outside Gym

Outside Gym ตั้งอยู่บน ถนนโชคชัย 4 ใกล้ๆ สีแยกวงหิน Outside gym เป็นหน้าผาจำลองในรูปแบบของถ้ำ ซึ่งเป็นหน้าผาที่มีความชันหลายระดับเหมาะสำหรับการฝึกทักษะแบบ bouldering และมีด้านที่เป็นหน้าผาสูงที่สามารถใช้ฝึกการปีน lead ได้ด้วย ทาง Outside Gym ยังเปิดบริการ ให้ใช้พื้นที่โรงยิมสำหรับฝึกฝนทักษะต่างๆ ที่จำเป็นสำหรับการท่องเที่ยวผจญภัย ด้วยระบบเชือกอีกด้วย ที่นี้เป็นยิมที่สร้างจากไม้ เพราะเป็นยิมในร่ม มีความสูงประมาณ 6 เมตร และพื้นที่ปีนกว่า 200 ตารางเมตร

Sports World

ร้านขายอุปกรณ์กีฬา Sports World ได้เปิดในห้างสรรพสินค้าหลายแห่ง และมีสินค้ากีฬาหลากหลายให้ท่านเลือกซื้อ และทดลองใช้ร้าน Sports World ได้สร้างหน้าผาจำลองในหลายสาขา ให้ลูกค้าได้ทดลองปีน ได้แก่ สาขาลาดพร้าว เซ็นทรัล และแพชั่นไฮสแลนด์ หน้าผาในแต่ละสาขามีรูปแบบแตกต่างกันออกไปที่สาขาลาดพร้าว และแพชั่นไฮสแลนด์ มีหน้าผาลักษณะเป็นเสาหินสูงกว่า 10 เมตร สำหรับการปีนแบบ Top Rope แตกต่างกันที่พื้นที่ของการปีน โดยที่แพชั่นไฮสแลนด์ สามารถปีนได้ 3 ด้าน ส่วนที่สาขาลาดพร้าว สามารถปีนได้ 4 ด้าน หรือรอบตัวหน้าผา

หน้าผาจำลองที่สาขาเซ็นทรัล มีลักษณะเป็นถ้ำ สำหรับการปีนแบบ Bouldering ทุกๆสาขามีบุคลากรไว้แนะนำวิธีการปีนให้ผู้ที่สนใจ

Outdoor Shop

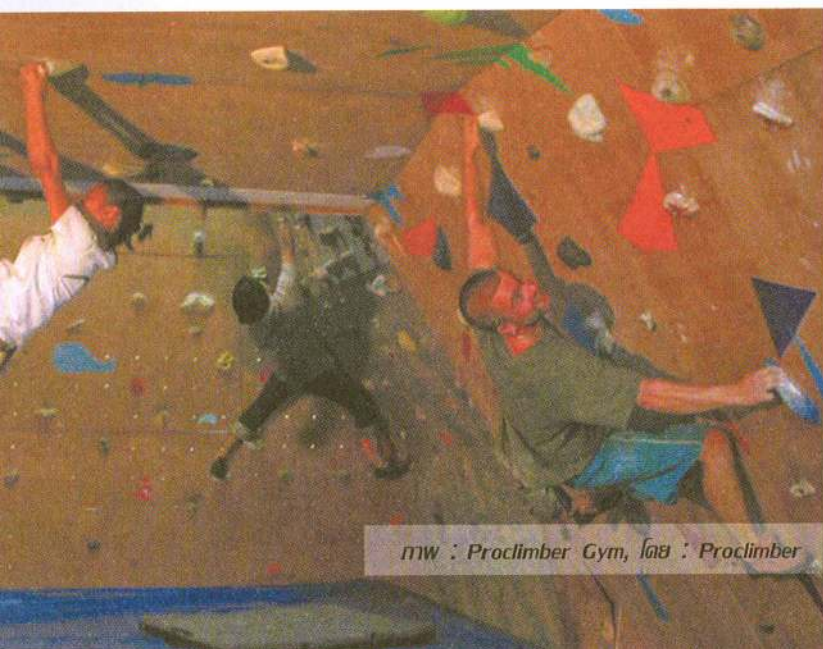
หน้าผาจำลองกลางแจ้งอีกแห่งหนึ่งของกรุงเทพฯ อยู่ที่ร้าน Outdoor Shop อยู่ริมถนนลาดพร้าว ตัวหน้าผาผลิตมาจากไม้อัด สูง 8 เมตร กว้าง 4 เมตร ทำมุมตั้งฉากกับพื้น



หน้าผานี้ถูกสร้างขึ้นพื้นเป็นสถานที่ทดลองอุปกรณ์ให้ลูกค้าของทางร้าน และสำหรับผู้ต้องการทดลองทั่วไป

ProClimber

ปัจจุบัน ProClimber เป็นชมรมน้องใหม่ที่เปิดขึ้นในปี พ.ศ. 2547 ส่วนผู้ก่อตั้ง ProClimber ก็คือ คุณไกรศักดิ์ บุญทิพย์ หรือในวงการเรียกกันว่า พี่ตั้ม ซึ่งเป็นคนไทยคนแรกที่เริ่มปีนหน้าผา เขามีประสบการณ์และมีความเก่าที่สุดคนหนึ่งในวงการปีนหน้าผากว่าได้ เพราะเริ่มปีนหน้าผาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2526 ขณะที่อาศัยอยู่ในประเทศอิตาลี และเขาก็นำประสบการณ์ที่สะสมมาใช้ในบ้านเรา โดยได้เป็นผู้ริเริ่มเจาะเส้นทางปีนหน้าผาหลายแห่งในประเทศไทยไม่ว่าจะเป็นเขาย้อย ถ้าเมืองออน และอีกหลายๆ แห่ง นอกจากนี้ยังเป็นที่ปรึกษาให้กับบางบริษัทและองค์กรของรัฐเกี่ยวกับกิจกรรมทางด้านนี้ รวมไปถึงเป็นผู้เริ่มจัดการแข่งขันปีนหน้าผา ที่สำคัญในประเทศไทยหลายสนาม จนได้รับความไว้วางใจให้เป็นประธานชมรมผู้ประกอบการปีนหน้าผาและกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก คุณไกรศักดิ์ สร้าง ProClimber โดยมีอุดมการณ์ที่จะถ่ายทอดประสบการณ์ความเป็นมืออาชีพ



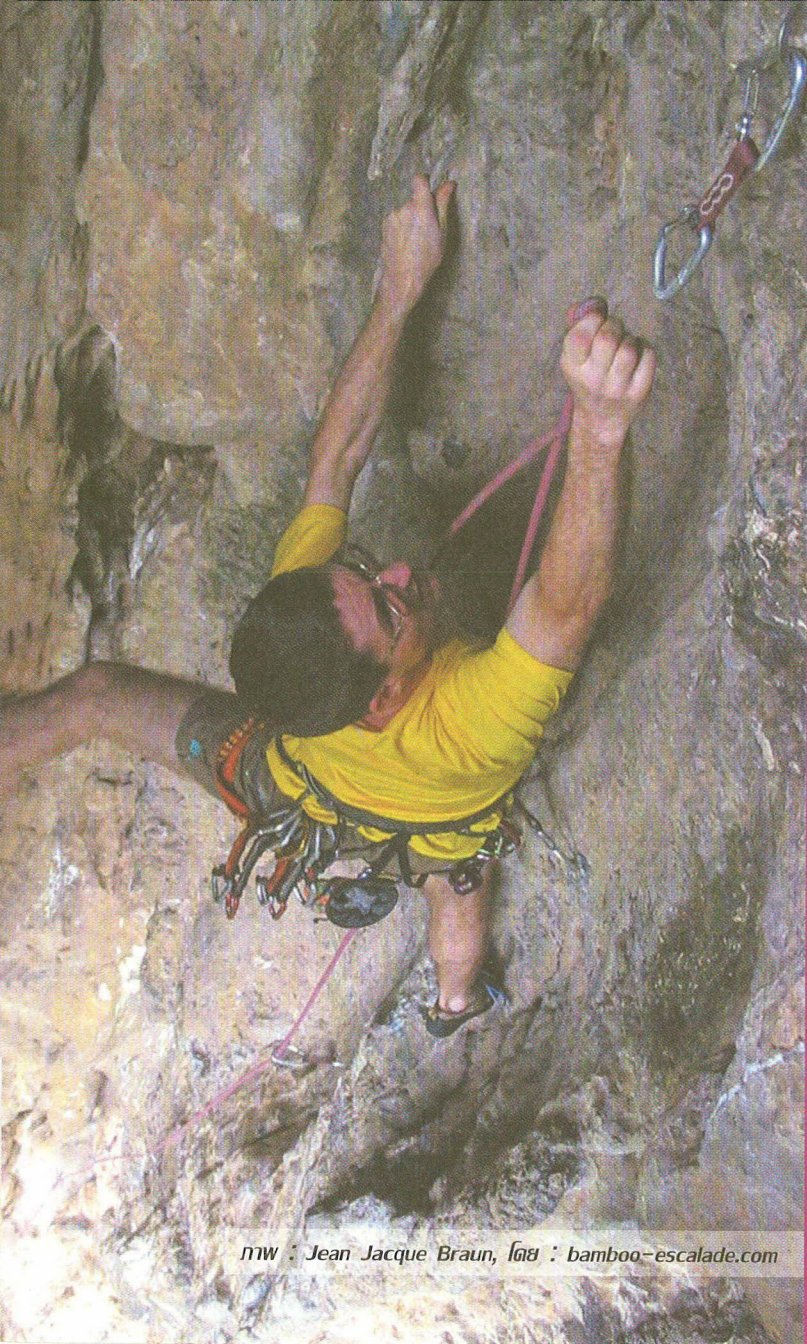
ภาพ : Proclimber Gym, โดย : Proclimber

ในกิจกรรมนี้ ให้กับคนทุกรุ่น เพื่อนำไปสู่ความสำเร็จระดับชาติ นอกเหนือจากนี้แล้ว รายได้ส่วนหนึ่งของ ProClimber จะถูกนำไปเป็นค่าใช้จ่ายสำหรับการเปิดเส้นทางใหม่ๆ บนหน้าผาจริงเพื่อสร้างความหลากหลายให้กับนักปีนหน้าผาในกรุงเทพมหานคร

จังหวัดเพชรบุรี

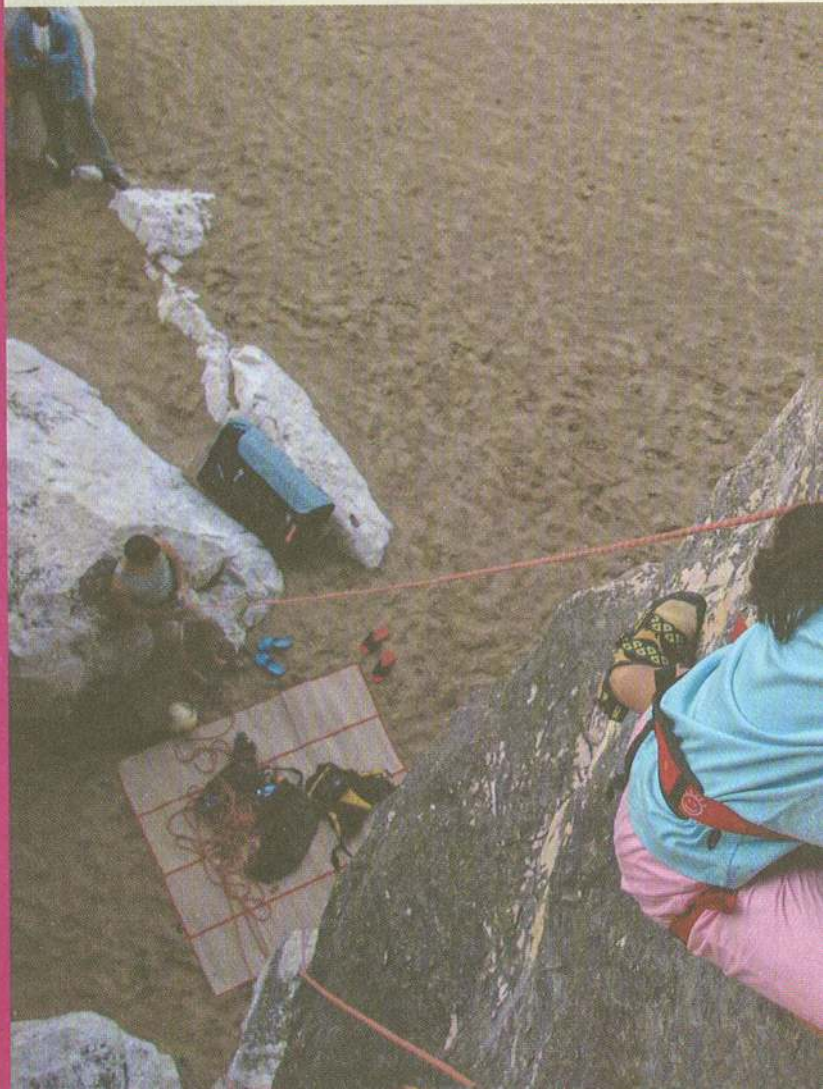
เขาย้อย เป็นแหล่งปีนหน้าผาแห่งแรกๆ ของประเทศไทย ตั้งอยู่ริมถนนเพชรเกษม และเดินทางไปจากกรุงเทพฯ ได้สะดวกที่สุด จึงเป็นที่นิยมของนักปีนหน้าผาทั้งหน้าใหม่ หน้าเก่า มาโดยตลอด โดยเฉพาะในวันหยุดสุดสัปดาห์ เสาร์-อาทิตย์ ผาเขาย้อยมีความสูงประมาณ 80 เมตร มีเส้นทางปีนประมาณ 30 เส้นทาง ความยากตั้งแต่ระดับ 5-8A การเดินทางจากกรุงเทพฯ ใช้ถนนเพชรเกษม ไปตามเส้นทางสู่จังหวัดเพชรบุรี จะมีป้ายบอกทางก่อนถึงเขาย้อย 5 กม. ที่ตั้งของหน้าผาอยู่ด้านหลังของโรงเรียนเขาย้อยวิทยา มีที่จอดรถสะดวกสบายอยู่ใกล้บริเวณหน้าผา เป็นหน้าอันดันดับต้นๆ ในลแวงกรุงเทพฯ และที่ไม่ไกลจากเขาย้อย อีกที่หนึ่งคือ เขาค้อไก่อ

เขาค้อไก่อ นอกจากผาเขาย้อยแล้ว เขาค้อไก่อ นับเป็นแหล่งปีนหน้าผาใหม่ล่าสุดในอำเภอเขาย้อย จากสภาพภูมิประเทศที่เป็นเทือกเขาหลาย กม. จนเดือนธันวาคม พ.ศ. 2546 คุณไกรศักดิ์ บุญทิพย์ และคุณธรรมรัตน์ สุขจีระเดช (อ่อง) ได้ริเริ่มเดินทางเข้าไปทำเส้นทางสำเร็จแล้วทั้งหมด 5 เส้นทาง ระดับความยากเริ่มตั้งแต่ 6A-7B+ โดยคาดว่าจะเป็แหล่งปีนหน้าผาที่นิยมแห่งใหม่ การเดินทางจากกรุงเทพฯ ใช้เส้นทางเดียวกับเขาย้อย โดยจากแยกวงษ์มะนาวไปประมาณ 5 กม. ให้เลี้ยวขวากลับรถจะเห็นซุ้มทางเข้าวัดกุฎี ซึ่งสวยงามสะดุดตาส่งเกตเห็นได้ชัดเจน เข้าไปตามป้ายบอกทางไปวัดประมาณ 5 กม. จะเห็นวัดตั้งอยู่บนเชิงเขา จอดรถได้บริเวณที่จอดรถของวัด แล้วเดินเท้าเข้าไปในป่าตามไหล่เขาค้ออีกประมาณ 20 นาที ก็จะได้ถึงบริเวณหน้าผา



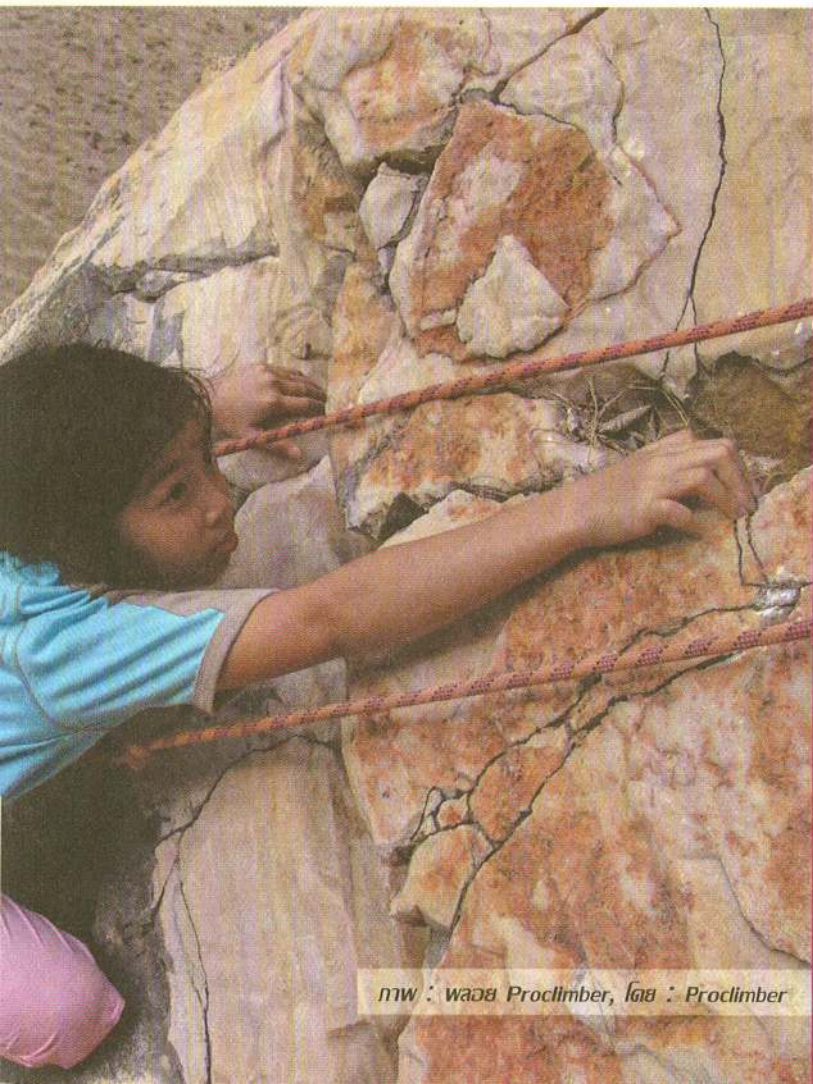
ภาพ : Jean Jacque Braun, utoy : bamboo-escalade.com

ไม่ไกลจากเขาย้อย และเขาอีโต้ ยังมีแหล่งปีนหน้าผา ประเภท Bouldering และสามารถทำเส้นทางปีนได้อยู่ไม่ไกล คือ เขากระโหลก เขาตะเกียบ และเขาเต่า ซึ่งอยู่ใน จ.ประจวบฯ



จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ประจวบคีรีขันธ์ เป็นจังหวัดหนึ่งในภาคกลางตอนล่าง ซึ่งมีเขตแดนติดต่อกับภาคใต้ และมีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจหลายแห่ง จากหลักฐาน



ภาพ : วลัย Proclimber, โดย : Proclimber

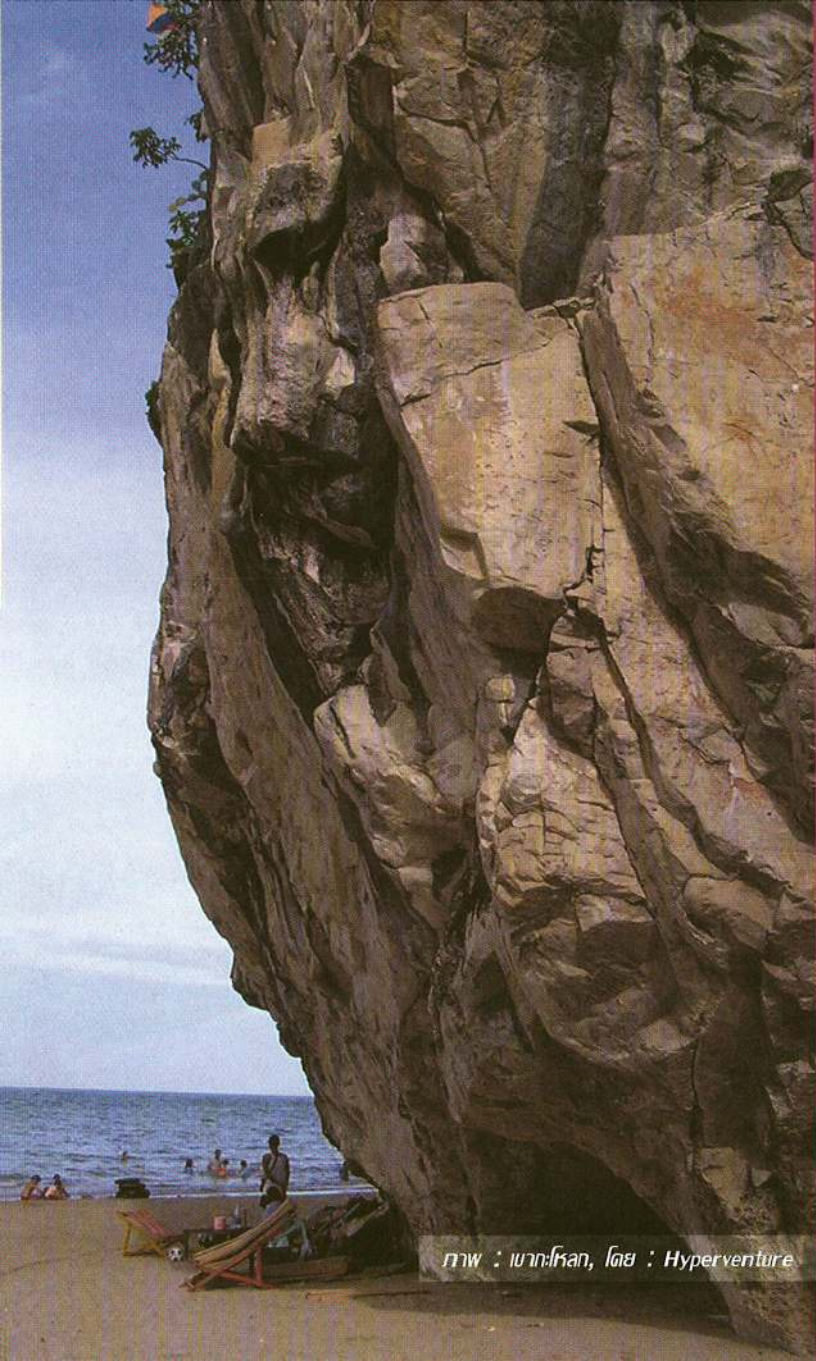
ทางประวัติศาสตร์ ประจวบคีรีขันธ์เคยเป็นที่ตั้งของเมืองนางรั้ง สมัยกรุงศรีอยุธยาเป็นราชธานี ต่อมาในสมัยรัชกาลที่ 2 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ ได้ตั้งเมืองขึ้นใหม่ที่ปากคลองอีรม ชื่อว่า เมืองบางนางรม และในสมัยรัชกาลที่ 4 ได้รวมเมืองบางนางรม เมืองกุย และเมืองคลองวาฬเป็นเมืองประจวบคีรีขันธ์ ซึ่งแปลว่า เมืองที่มีภูเขาเป็นหมู่ๆ โดยมีที่ว่าการเมืองอยู่ที่เมืองกุย จนกระทั่ง พ.ศ. 2441 จึงย้ายที่ว่าการมาอยู่ที่อำเภอเกาะหลัก หรืออำเภอประจวบ ซึ่งเป็นที่ตั้งของตัวเมืองประจวบคีรีขันธ์ในปัจจุบัน

จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ลักษณะพื้นที่แคบเป็นคาบสมุทรยาวลงไปทางใต้ โดยมีส่วนที่แคบที่สุดจากเขตแดนไทย-พม่า ด้านตะวันตก จนถึงฝั่งทะเลด้านตะวันออกเป็นระยะทางประมาณ 11 กิโลเมตร และมีความยาวจากเหนือจรดใต้เป็นระยะทางประมาณ 212 กิโลเมตร

เขาทะลุโลก ตั้งอยู่ริมทะเลอ่าวไทย ห่างจากตัวอำเภอปราณบุรี ประมาณ 20 กม. ที่นี่ยับเป็นแหล่งท่องเที่ยวสำคัญของจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ จุดเด่นของเขาทะลุโลกคือ มีช่องเขาทะลุลักษณะเหมือนกรอบหน้าต่างมองทะลุไปอีกด้านหนึ่งได้ ซึ่งเป็นจุดที่นักท่องเที่ยวชอบไปถ่ายรูปกัน หน้าผาเขาทะลุโลกเป็นหินปูนที่มีความสวยงามตามธรรมชาติ ปัจจุบันมีนักปีนหน้าผาชมรมปีนหน้าผากรุงเทพฯ และ Simon Foley นักปีนหน้าผาชาวอังกฤษได้บุกเบิกทำเส้นทางปีนไว้แล้ว 3 เส้นทาง แต่สามารถทำกิจกรรมโรยตัว รวมทั้งปีนแบบ BOULDERING

ความสวยงามของธรรมชาติ รวมทั้งมีกิจกรรมอื่นๆ เช่น การพายเรือแคนู ว่ายน้ำ ฯลฯ ที่นี่ยังนับมีศักยภาพมากพอที่จะพัฒนาให้เป็นแหล่งปีนหน้าผาสำคัญของประเทศไทยต่อไปได้ในอนาคต

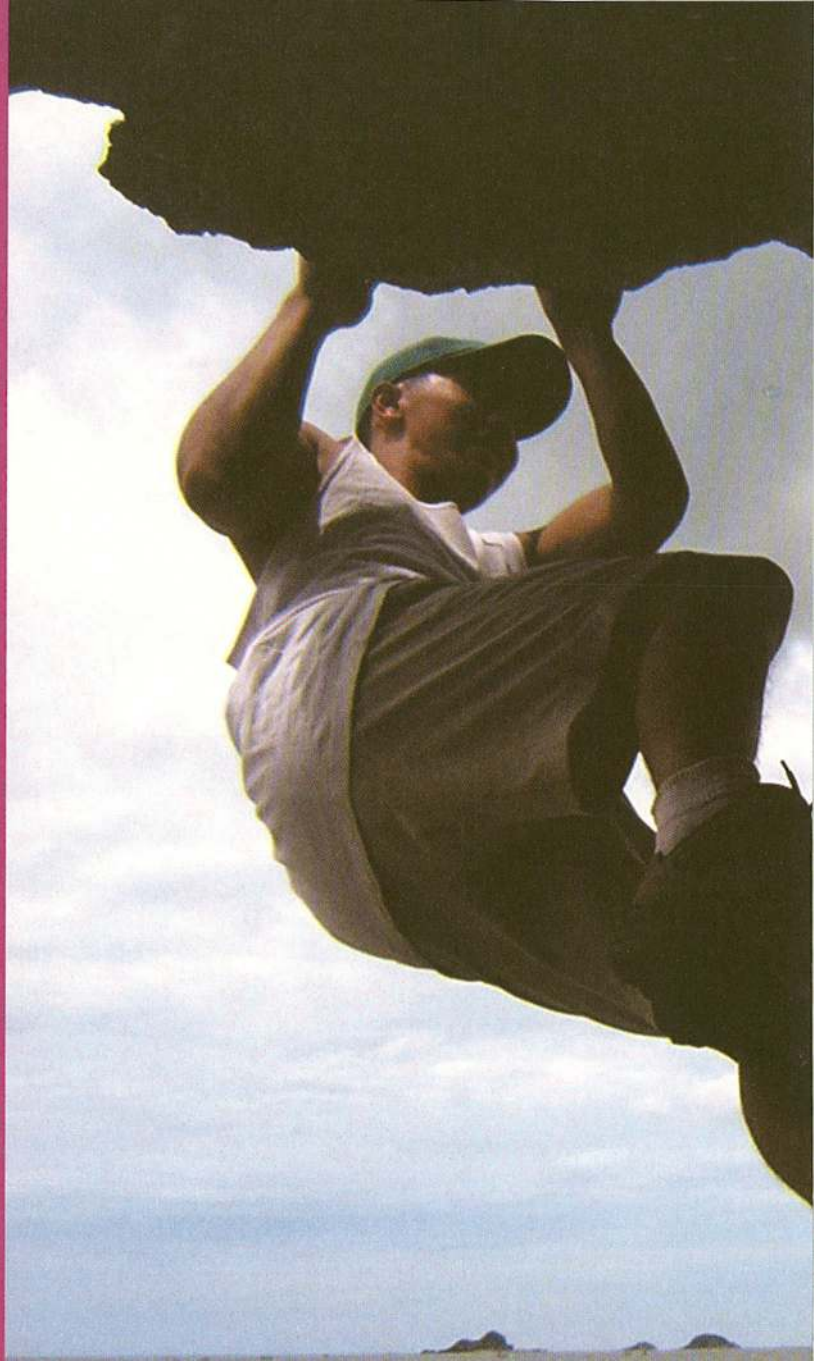
เขาเต่า หมู่บ้านเขาเต่าอยู่ห่างจากตัว อำเภอหัวหิน ประมาณ 13 กิโลเมตร บริเวณเขาเต่ามีหาดทรายอยู่สองแห่ง คือ หาดทรายน้อย และหาดทรายใหญ่ หาดทรายทั้งสองเป็นหาดทรายที่สะอาด และเงียบสงบ มีนักท่องเที่ยวบางตาแม้ยามเทศกาล เขาเต่าเคยเป็นฉากการถ่ายทำละครและภาพยนตร์หลายเรื่อง มีหินแกรนิตหลายก้อนอยู่บนหาดทรายและบริเวณโดยรอบทำให้เกิดบรรยากาศที่สมกับการ bouldering อันสงบและเป็นส่วนตัว อีกทั้งยังมีก้อนหินน้อยใหญ่ให้เลือกปีนได้ตามใจชอบไม่แพ้ที่เขาตะเกียบ หรือเขาทะลุโลก



פארק : Hyperventure : ים, הולדת: חרטום : פארק

Central

manana



เขาตะเกียบ วัดเขาตะเกียบนั้นตั้งอยู่บนภูเขาหินแกรนิตริมทะเล หลังจาก
จากนมัสการวัดเขาตะเกียบนักป็นสามารถเดินสำรวจโขดหินริมทะเลเบื้องล่าง
โดยเดินผ่านชุมชนชาวประมง จะพบกับก้อนหินแกรนิตน้อยใหญ่อยู่กระจัด
กระจายตามริมทะเลและบนลานหินรอบเขาตะเกียบ สำหรับนักป็นที่ชอบ
การค้นหา ลองเดินเข้าไปสำรวจในป่าหรือพุ่มไม้ มีอะไรดีๆ ซ่อนอยู่ หากท่าน
โชคดีท่านอาจได้เห็นปลาโลมาที่ว่ายเวียนมาสู่น่านน้ำแถวนั้นเป็นระยะๆ

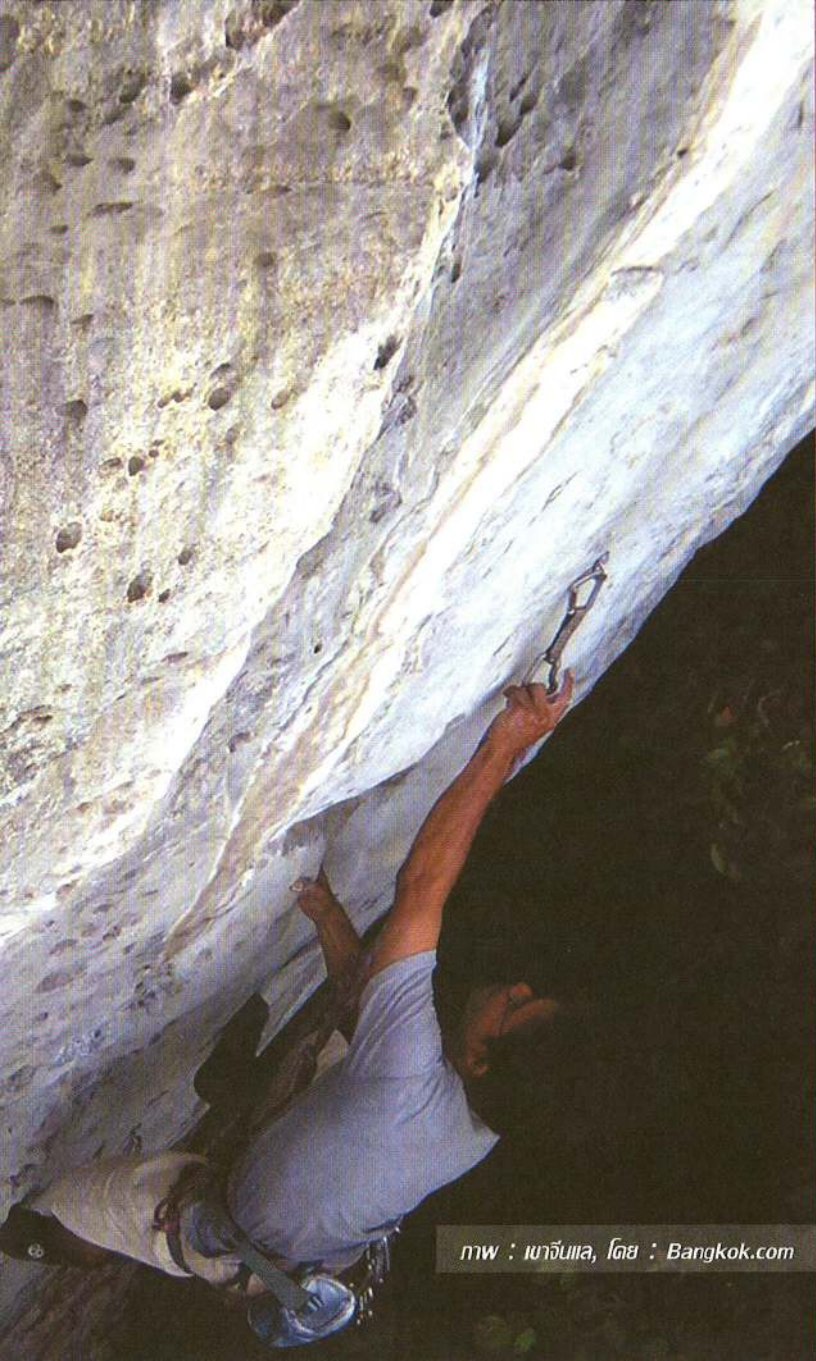
ภาพ : เขาตะเกียบ, โดย : Bangkok.com

จังหวัดลพบุรี

ลพบุรี หรือละโว้ จัดเป็นเมืองท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวทั่วไปทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ มีสถานที่ท่องเที่ยวหลากหลายรูปแบบ ทั้งโบราณวัตถุสถาน ในฐานะเมืองเก่าสมัยทวารวดี และเจริญเรื่อยมาจนกระทั่งกรุงรัตนโกสินทร์ มีสถาปัตยกรรมคูเมืองที่มีชื่อ คือ พระปรางค์สามยอด เป็นศิลปะขอม และสถานที่ที่มีชื่อเสียงโด่งดังไม่แพ้กันคือ เขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ ซึ่งเป็นเขื่อนดินที่ใหญ่ที่สุดในโลก รวมทั้งทุ่งทานตะวันที่บ้านเหลืองอร่ามเต็มท้องทุ่งสุดลูกหูลูกตา

สำหรับแหล่งที่ปีนในลพบุรี คือ วัดป่าสุวรรณหงษ์ อยู่บริเวณเขาจีนแล กลางทุ่งทานตะวัน เป็นหนึ่งในแหล่งปีนหน้าผาหินปูนใกล้กรุงเทพฯ ค้นพบและบุกเบิกโดย David และ Monty Estey 2 พี่น้องนักปีนหน้าผาชาวแคนาดาที่มาทำงานในเมืองไทย เขาจีนแลมีความสูงกว่า 300 เมตร และมีช่วงหน้าผาที่ทำเป็นเส้นทางปีนได้สูงถึง 100 เมตร มีเส้นทางให้เลือกปีนกว่า 26 เส้นทาง และควรเช่ารถจักรยานยนต์และขออนุญาตก่อนขึ้นไปปีน โดยมีหน้าผาเส้นทางปีนอยู่ด้านหลังวัด ต้องขึ้นบันไดปูนสูงชัน ระยะทางประมาณ 200 เมตร ในบริเวณนั้นมีแหล่งปีนอีกแห่งหนึ่งชื่อ Secret Garden ห่างจากเส้นทางหลังวัดไปตามถนนลูกรังหน้าวัดที่ตัดเข้าไปในไร่ข้าวโพดประมาณ 1 กม. เศษ

โดยจุดสังเกตคือต้นมะขามใหญ่ด้านซ้ายของถนน จะมีทางเดินเท้าเข้าไปในป่า ขึ้นเนินไปประมาณ 200 เมตร จะถึงหน้าผา ซึ่งผู้บุกเบิกคือ Jean-Jacques Braun นักปีนหน้าผาชาวฝรั่งเศสที่มาตั้งรกรากในเมืองไทย ในปัจจุบันมีเส้นทางสำหรับปีนประมาณ 7 เส้นทาง



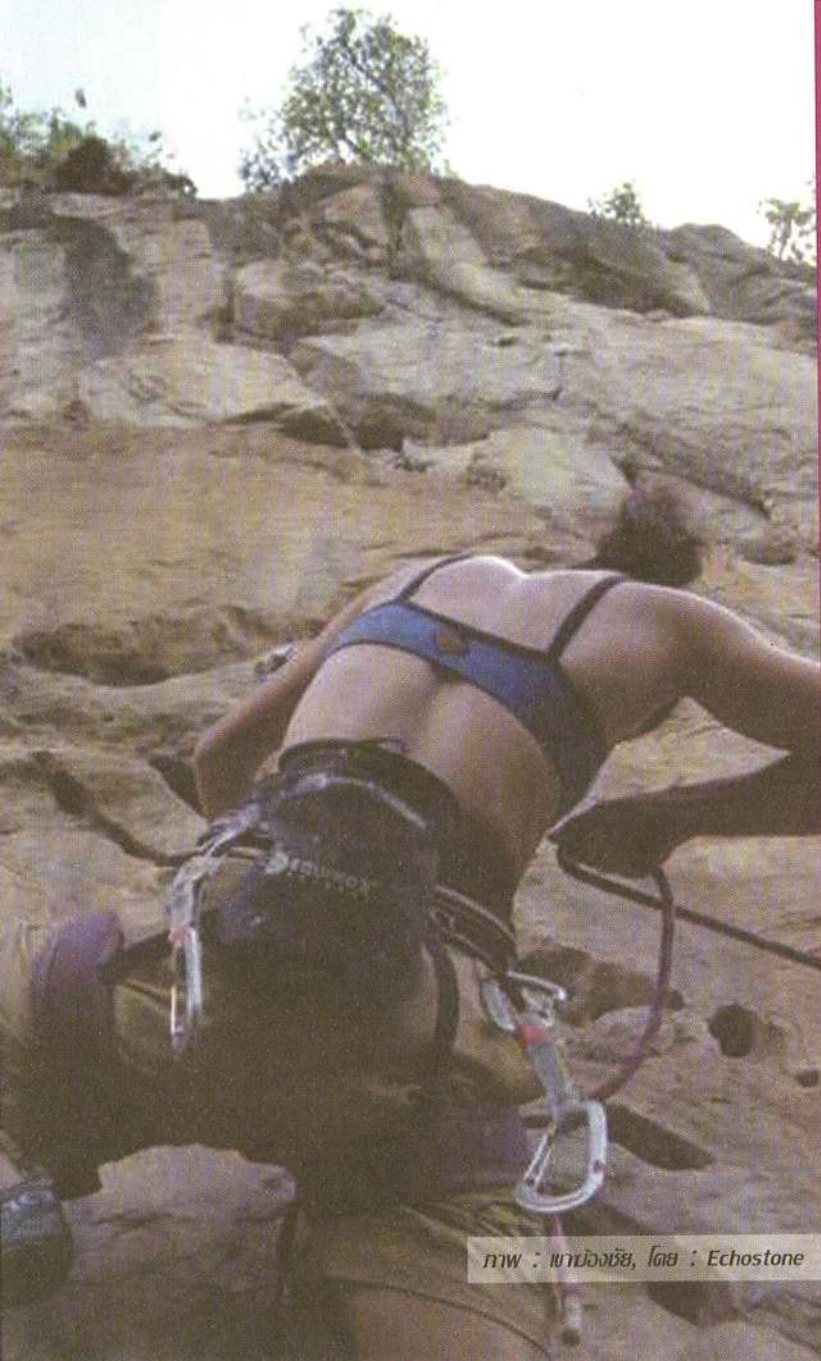
ภาพ : เหวจินตนา, โดย : Bangkok.com

Central

จังหวัดอุทัยธานี

ตั้งอยู่ในเขตภาคกลางตอนบน โดยพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นป่าและภูเขาสูง สภาพป่าไม่มีความอุดมสมบูรณ์ และมีความหลากหลายทางธรรมชาติ ดินแดนบางส่วนพบหลักฐานว่าเคยเป็นที่อยู่อาศัยของมนุษย์ก่อนประวัติศาสตร์ และเป็นที่ตั้งของเมืองโบราณหลายเมือง อุทัยธานีมีสถานที่ที่น่าสนใจทั้งทางธรรมชาติ ประวัติศาสตร์ และโบราณคดีหลายแห่งที่นำมาเที่ยวชมและศึกษาหาความรู้

แหล่งปืนเขาในอุทัยฯ คือ เขาช้างชัย อำเภอลานสัก หากเอ่ยถึงอำเภอลานสัก นักท่องเที่ยวอาจจะไม่รู้สักคุ่นหูหรือน่าสนใจนัก แต่หากเอ่ยชื่อเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้ง ทุกคนต่างรู้จักกันดี อำเภอลานสักนั้นกล่าวได้ว่า คือ ประตูสู่อุทยานแห่งชาติห้วยขาแข้งก็ว่าได้ และห่างจากกรุงเทพฯ ประมาณ 280 กิโลเมตร เขาช้างชัย ตั้งอยู่ที่ อำเภอลานสัก บริเวณก่อนถึงตัวอำเภอประมาณ 3 กม. มีลักษณะเป็นเขาหินปูนสูง 1 ใน 5 ลูก โดยเขาช้างชัยตั้งอยู่ทางเหนือสุด วางตัวในแนวทิศเหนือ-ใต้เฉียงไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ ความยาวประมาณ 3.5 กม. และกว้างประมาณ 2 กม. มีโพรงถ้ำหลายแห่ง ทั้งที่เป็นที่อยู่อาศัยของค้างคาว และบางถ้ำเปิดให้เข้าชมได้ เช่น ถ้ำพรสวรรค์ ถ้ำน้ำทิพย์ ด้วยระดับความสูงประมาณ 353 เมตรจากระดับน้ำทะเล ทำให้เขาช้างชัยเป็นจุดชมวิวที่สามารถเห็นทิวทัศน์ได้กว้างไกล ด้านที่เป็นหน้าผาสูงชันหันหน้าเข้าหาถนน สายอุทัย-ลานสัก เมื่อมองจากริมถนนจะเห็นเป็นหน้าผาเด่นตั้งเป็นมุมฉากกับพื้น เหมาะกับกีฬาปีนหน้าผาเป็นอย่างยิ่ง ที่มาของชื่อเขาช้างชัย ว่ากันว่าในสมัยก่อนในคืนวันพระ ชาวบ้านละแวกนี้ และผู้คนที่ผ่านมาจะได้ยินเสียงปี่พาทย์ มโหรี ในท่วงทำนองเพลงไทยเดิม ดังแว่วมาจากบนเขานี้ ซึ่งเป็นเรื่องลึกลับที่หาข้อพิสูจน์ไม่ได้ การเดินทางจากกรุงเทพฯ ใช้ถนนสายเอเชีย มุ่งหน้าสู่อุทัยธานี จากตัวจังหวัดใช้ทางหลวงหมายเลข 333 ต่อไปยัง อำเภอหนองฉาง แล้วเข้าทางหลวงหมายเลข 3438 สู่อำเภอลานสัก



ภาพ : นามวงษ์, โดย : Echostone

เขามุ้งชัยจะอยู่ซ้ายมือช่วงบริเวณก่อนถึงตัว อำเภอลานสัก ประมาณ 3 กิโลเมตร บริเวณเขามุ้งชัย ไม่มีที่พักไว้คอยบริการ หากค้างคืนต้องนำเต็นท์ไปเองโดยสามารถกางได้บริเวณศาลากาญจนภิเษก ซึ่งมีแท็งก์น้ำ และห้องน้ำ อยู่ 1 ห้อง หรือสามารถอาบน้ำได้ที่ฝายหัวเขามุ้งชัย ซึ่งอยู่คนละฟากถนนกับเขามุ้งชัย นักท่องเที่ยวสามารถหาซื้อหาอาหารทานได้จากร้านค้าริมฝายหัวเขามุ้งชัย ซึ่งมีไว้คอยบริการถึงยามค่ำคืนด้วย

ลานหินเทิน แหล่ง Bouldering อำเภอลานสัก คือปรากฏการณ์ธรรมชาติที่หินแกรนิตก้อนวางเรียงเทินกัน อย่างน่าพิศวง เป็นรูปร่างๆ กันไป กระจายอยู่ในพื้นที่ 36 ไร่ ท่ามกลางทุ่งหญ้า และป่าสักทอง ทุ่งหินธรรมชาติเหล่านี้ บางก้อนวางซ้อนทับกัน เหมือนเอาไปตั้งไว้ บางก้อนมีส่วนล่างติดกันเพียงนิดเดียว แต่ข้างบนก้อนใหญ่โต หรือบางก้อนซ้อนกันอยู่ริมขอบของอีกก้อน ดูเหมือนจะตก แต่ก็ไม่ยอมตก เป็นสิ่งที่แปลกมาก ในลานหินเทินยังไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวก น้ำ หรืออาหารต้องนำเข้าไปเอง และเมื่อกลับออกมาควรนำขยะทั้งหมดออกมาด้วย เพื่อรักษาสิ่งแวดล้อมและไม่ทำลายธรรมชาติ การเดินทาง ใช้เส้นทางไปเขามุ้งชัย โดยเลยไปประมาณ 2.5 กิโลเมตร ขวามือจะเป็นที่ว่าการอำเภอลานสัก ทางเข้าจะอยู่ติดกับที่ทำการ เป็นถนนทางเข้าวัดเขาพระยาพายุเรือ โดยเมื่อเลยวัดไปประมาณ 4-5 กิโลเมตร จะสังเกตเห็นสวนป่าสักทอง ให้เลี้ยวซ้ายไปตามถนนคอนกรีตตรงไปประมาณ 600 เมตร จะถึงลานหินเทิน

จังหวัดสระบุรี

สันนิษฐานว่าตั้งขึ้นในราวปีพ.ศ. 2092 ในรัชสมัยสมเด็จพระมหาจักรพรรดิ สันนิษฐานว่าโปรดเกล้าฯ ให้แบ่งพื้นที่เมืองลพบุรีกับเมืองนครนายกบางส่วนมารวมกัน และตั้งขึ้นเป็นสระบุรี เพื่อเป็นศูนย์กลางในการระดมพลระหว่างเกิดศึกสงครามให้สะดวกยิ่งขึ้น ปัจจุบันเป็นเมืองที่ถือได้ว่าเป็น



ภาพ : พงษ์เทพรัตนหิรัญ, โดย : Proclimber

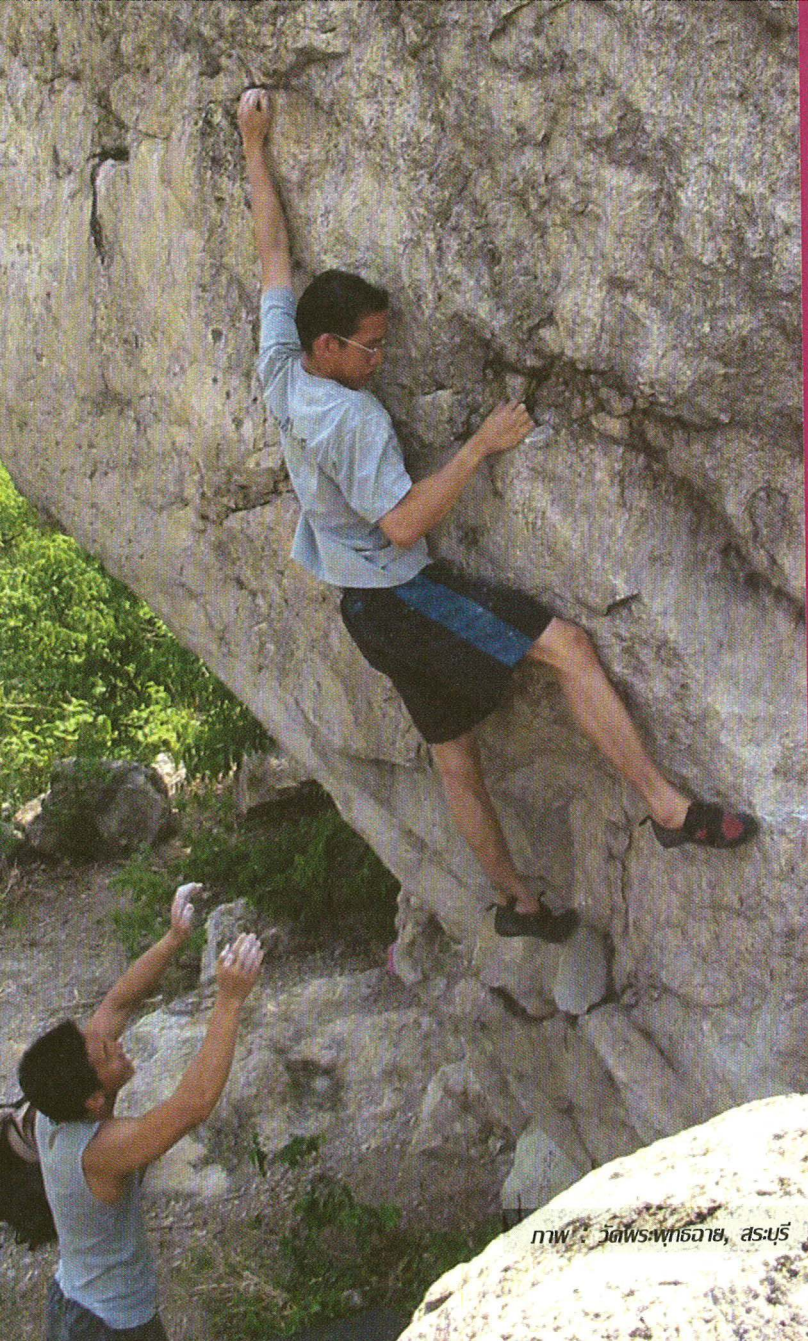
ศูนย์กลางของระบบคมนาคม อันเปรียบเสมือนประตูสู่ภาคเหนือและภาคอีสาน และยังเป็นจังหวัดที่มีความสำคัญในด้านโบราณสถาน พุทธศาสนา ประวัติศาสตร์ ประเพณี และมีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติอยู่เป็นจำนวนมาก สามารถเดินทางไป-กลับได้ภายในวันเดียว

วัดพระพุทธราย แหล่ง BOULDERING

ตั้งอยู่ที่หมู่ 1 ตำบลหนองปลาไหล อำเภอเมือง จังหวัดสระบุรี บนเนินเขาที่ตั้งของวัด มีก้อนหินน้อยใหญ่กระจายอยู่ตั้งแต่บริเวณที่จอดรถจนถึงบนยอดเขา จุดที่ปีน BOULDERING จึงมีอยู่ทั่วไปหมด บริเวณโดยรอบมีทัศนียภาพสวยงาม ลมเย็นสบาย แต่บางจุดต้องปีนท่ามกลางแสงแดด สำหรับอาหารและเครื่องดื่มต้องเตรียมไปด้วย แต่ก็สามารถลงมาซื้อได้ที่ด้านหน้าวัด และขอแนะนำให้ระมัดระวังกระเป๋าและสิ่งของ เนื่องจากบริเวณวัดมีลิงซึ่งค่อนข้างดุร้ายอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก การเดินทางไปจากกรุงเทพฯ ตามถนนหมายเลข 1 (พหลโยธิน) ผ่านรังสิต วังน้อย หนองแค ถึงกรมทหารม้าที่ 4 รักษาพระองค์ แล้วกลับรถที่หลักกิโลเมตรที่ 101 ก่อนถึงตัวเมืองสระบุรี 6 กิโลเมตร ชิดซ้ายออกทางคูขนานแล้วเลี้ยวซ้ายไปตามถนนเลียบเขตทหาร มีป้ายวัดพระพุทธราย-อุทยานเขาสามหลั่น เลี้ยวซ้ายตามถนนหมายเลข 3024 ประมาณ 6 กิโลเมตร ก็จะถึงวัด

ถ้ำลมพินีสวนหิน

ตั้งอยู่ในเขตวัดโพธิ์สัตว์ อำเภออมกเหล็ก จังหวัดสระบุรี เป็นถ้ำทะเลที่มีความยาว 1.8 กิโลเมตร ติดอันดับถ้ำยาว 1 ใน 5 ของไทย และเป็นหนึ่งเดียวของจังหวัดสระบุรี (เท่าที่มีการสำรวจไว้แล้ว) สภาพธรรมชาติยังสมบูรณ์มาก โดยมีลักษณะทางธรณีสัณฐานที่บ่งบอกถึงกลไกการกำเนิดถ้ำ ชั้นหินที่วางตัว แนวเลื่อน และแนวแตกของชั้นหินที่ทำให้เกิดความซับซ้อนของเส้นทาง มีหินงอกหินย้อยให้เห็นตลอดทาง เหมาะสำหรับการเรียนรู้ของนักท่องเที่ยวที่สนใจศึกษาระบบนิเวศวิทยา ชีวิตสัตว์ในถ้ำ การกำเนิดถ้ำ และต้องการฝึกฝนทักษะการไต่ตัวในถ้ำ แต่ไม่เหมาะแก่การเข้าชมในฤดูฝน เพราะอาจเกิดอันตรายจากกระแสไฟฟ้าไหลหลากผ่านถ้ำได้ การเดินทางไปถ้ำจะเริ่มต้นจากเดินเท้าจากบริเวณวัดลาดเลาะไปตามไหล่เขา ข้ามลำธารสายเล็กผ่านแนวป่าที่ยังมีต้นไม้ใหญ่ให้เห็นก็จะถึงปากถ้ำ การเข้าชมถ้ำสามารถทำได้ 2 ทาง คือ เดินเท้าเข้าทางปากถ้ำ หรือไต่ตัวลงจากปล่องถ้ำแล้วเดินขึ้นเขาไปอีกเล็กน้อย นอกจากนี้ในบริเวณใกล้เคียงกัน



ภาพ : วัดพระพุทธฉาย, สระบุรี

จังหวัดกาญจนบุรี

ถ้ำทิพูเซ

ถ้ำน้ำลอด หรือ ทิพูเซ (ในภาษากะเหรี่ยง) ตั้งอยู่ในเขต อำเภอทองผาภูมิ จังหวัดกาญจนบุรี เป็นถ้ำที่เพิ่งค้นพบเมื่อเดือนกุมภาพันธ์ 2547 ที่ผ่านมา โดยที่ทีมงานบ้านห้วยอู้ล่อง รีสอร์ท และได้มีการสำรวจเส้นทางเพื่อจัดทำแผนที่ถ้ำโดยที่ทีมงาน ไฮเปอร์ เวนเจอร์ ถ้ำทิพูเซเป็นถ้ำทะเลและมีน้ำไหลผ่าน ภายในถ้ำมีความยาวเพียง 700 เมตร แต่ต้องใช้เวลาเพื่อทะลุทางออกถึง 3 ชั่วโมง เพราะเส้นทางที่ขรุขระภายในถ้ำ บางช่วงจะต้องไต่บันไดไม้ไผ่ ไร้วัว มุด คลาน และว่ายน้ำ จัดได้ว่าเป็นถ้ำที่เหมาะสมสำหรับฝึกทักษะการเที่ยวถ้ำ แบบผจญภัย สิ่งที่น่าสนใจภายในถ้ำคือ ระบบนิเวศวิทยา ชีวิตสัตว์ในถ้ำ หินงอกหินย้อย ที่ยังคงสภาพสมบูรณ์สวยงาม แต่ไม่สามารถเข้าไปท่องเที่ยว ในฤดูฝนได้

รอยต้วน้ำตกผาเขียว

น้ำตกผาเขียวเป็นน้ำตกขนาดกลาง สูงประมาณ 20 เมตรเศษ ไม่ใหญ่โตอลังการ แต่ดูสวยงามเพราะอยู่ในป่าอุดมสมบูรณ์ มีแอ่งน้ำกว้างประมาณ 8 - 10 เมตร น้ำใส ไม่ลึกมากนัก สามารถลงเล่นน้ำได้ และหากอยากเปลี่ยนบรรยากาศ ก็สามารถเดินขึ้นไปชมอีกมุมหนึ่งเหนือน้ำตกได้ สำหรับผู้ที่สนใจการรอยต้วที่น้ำตกนี้สามารถติดต่อที่ทีมงานบ้านห้วยอู้ล่อง รีสอร์ท หรือบริษัท ไฮเปอร์ เวนเจอร์ ได้ สำหรับเส้นทางไปน้ำตกผาเขียว จะอยู่ด้านหลังหมู่บ้านอู้ล่องเข้าไปในป่า รถจะวิ่งไต่ระดับความสูงขึ้นไปเรื่อยๆ ข้ามลำห้วยเล็ก 2 - 3 ลำห้วย ก่อนจะไต่ขึ้นเขาสูงชัน เส้นทางเดินป่าจากจุดพักรถเป็นป่าไผ่ เดินลงเนินไปไม่กี่ไกลเท่าไรก็จะถึงลำห้วยสายใหญ่เดินลัดเลาะเลียบลำห้วยขึ้นไป เดินตัดข้ามลำห้วยสายใหญ่ทะลุลำห้วยสาขาที่เล็กลงไป เดินสวนลำห้วยขึ้นไป

รอยต้วน้ำตกผาม่าน

น้ำตกผาม่านเป็นน้ำตกที่ขนาดไม่ใหญ่ แต่มีความสูงถึง 80 เมตร น้ำตกผาม่านตั้งอยู่กลางป่าลึก ปริมาณน้ำจะมีมากในช่วงเดือนสิงหาคม ถึงเดือนกันยายนเท่านั้น ส่วนเดือนอื่นๆ น้ำจะไหลน้อย ในช่วงที่มีปริมาณน้ำมากๆ น้ำที่ไหลลงมาจะเป็นม่านน้ำยาว มีพันธุ์ไม้เลื้อยสีเขียวเป็นฉากหลังอยู่บน



ภาพ : ช่างภาพบ้าน, โดย Hyperventure

กำแพงผาหลังน้ำตก ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถลงเล่นน้ำ หรือ
รอยตัวจากยอดน้ำตกได้ โดยกิจกรรมรอยตัวที่นี้เหมาะสำหรับ
นักท่องเที่ยวที่มีประสบการณ์การรอยตัวมาบ้าง เส้นทางเข้า
น้ำตกยังเป็นทางแคบๆ ในป่า บางช่วงตัดข้ามลำธารขึ้นลง
เนินเขา และหลุมโคลน เพราะฉะนั้นรถที่เหมาะสมแก่การใช้
เดินทางเข้าไปต้องเป็นรถที่มีสมรรถภาพสูง เช่น รถออฟโรด
โดยใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมงกว่าๆ หลังจากนั้นต้องเดินเท้าต่อ
โดยขึ้นเขาอีกประมาณ 45 นาที

จังหวัดนครนายก

จังหวัดเล็กๆ ที่มีการสันนิษฐานว่าครั้งหนึ่งน่าจะเคยเป็น
เมืองโบราณสมัยทวารวดี โดยมีหลักฐานเป็นแนวกำแพง
และสันคูหลงเหลืออยู่ที่บ้านดงละคร แต่สำหรับชื่อนครนายก
มีหลักฐานปรากฏในสมัยอยุธยา ว่ามีความสำคัญเป็นเมือง
หน้าด่านทางทิศตะวันออกในสมัยพระเจ้าอู่ทอง จวบจนในปี
พ.ศ. 2437 นครนายกได้กลายเป็นส่วนหนึ่งของ จังหวัด
ปราจีนบุรี จากการที่พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
ได้ทรงจัดระบบการปกครองเป็นมณฑลนครนายก อยู่ไม่ไกล
จากกรุงเทพฯ มากนัก คิดเป็นระยะทางเพียง 90 กิโลเมตร
จังหวัดนี้มีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติมากมายที่สามารถ
รองรับความต้องการของนักท่องเที่ยว โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
พื้นที่ซึ่งมีอาณาเขตติดต่อกับอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่ ที่
งดงามมีชื่อเสียงระดับต้นๆ ของไทย

โดยที่แหล่งท่องเที่ยวผจญภัยถึงอนุรักษ์ธรรมชาติ
ประเภทกิจกรรมบนที่สูงในจังหวัดนครนายกมีไม่มากเท่าไร
เพราะเริ่มบุกเบิกเมื่อไม่นานนัก เช่น แหล่งรอยตัวน้ำตก
ธารรัตนา เป็นจุดรอยตัวในระดับความสูง 70 เมตรที่กำลัง
ได้รับความนิยมกันอย่างแพร่หลาย



ภาพ : ทำลุมพีนิสวบนหิน, โดย : Hyperventure

**ผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว ปีนหน้าผา
และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก**

1. ชมรมดุกแกผา

ที่อยู่ 352 วังสวนผักกาด ถ.ศรีอยุธยา ราชเทวี กทม. 10400

โทรศัพท์ 0-2245-4494, โทรสาร -

E-mail : gecko_climbing_club@hotmail.com

Website : <http://geckocc.port5.com>

<http://geckocc.easyspace.com>

เลขทะเบียนพาณิชย์ อ.2577

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Traditional

สถานที่ เขาพระพุทธราย, เขาพระพุทธรบาทน้อย

จำนวน ประมาณ 30 เส้นทาง ความยากง่าย 5-6b

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

สถานที่ เขาพระพุทธรบาทน้อย ความสูง 25 เมตร

สถานที่ เขาพระพุทธราย ความสูง 40 เมตร

2. ชมรม Bangkok Rock Climbing (BRC)

ที่อยู่ 263 ถ.สีรินทร แขวงบางบำหรุ

เขตบางพลัด กทม. 10700

โทรศัพท์ 0-2434-6100, โทรสาร 0-2435-5797

E-mail rockcamp@thaiclimbing.com

Website www.thaiclimbing.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ 3 102454887 ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่



รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Sport, Traditional

สถานที่ เขาย้อย, เขางู จ.ราชบุรี

หน้าผาจำลอง Indoor

วัสดุ ไม้อัด ความสูง 5.30 เมตร

หน้าผาจำลอง Outdoor

วัสดุ ไฟเบอร์กลาส ความสูง 5-10 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling, Rope Course

สถานที่ เขาย้อย ความสูง 90 เมตร

สถานที่ เขางู ความสูง 130 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Flying Fox

สถานที่ เขาย้อย ระยะทาง 30-70 เมตร

สถานที่ เขางู ระยะทาง 100 เมตร

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย ยี่ห้อ Fiveten, Beal, Petzl

เสื้อผ้าปีนหน้าผา Prana, Chillaz

ให้เช่า อุปกรณ์ปีนหน้าผา/หน้าผาจำลองหลายขนาด

ผลิต หน้าผาจำลอง



3. บริษัท ไคลมมิ่ง แฟคตอรี จำกัด

ที่อยู่ 12 อินทราภระ 45 ถ.สุทธิสารวินิจฉัย ดินแดง กรุงเทพฯ 10400

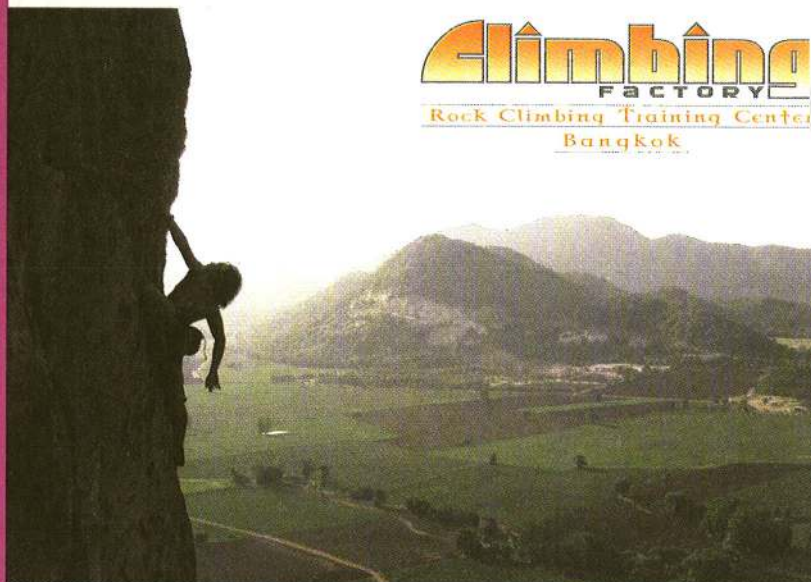
โทรศัพท์ 0-2693-9476, โทรสาร 0-2277-0934

E-mail climbingfactory@yahoo.com

Website www.climbing-factory.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ อ.2577

Climbing
FACTORY
Rock Climbing Training Center
Bangkok



รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Sport

สถานที่ เขาย้อย จ.เพชรบุรี, เขาจันแล จ.ลพบุรี

จำนวน - เส้นทาง ความยากง่าย 5c-7a

หน้าผาจำลอง Indoor

วัสดุ ไม้อัด ความสูง 10 เมตร

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย ยี่ห้อ Black Diamond, Wild Country, DMM, Mad Rock

ให้เช่า อุปกรณ์ปีนหน้าผา

4. บริษัท แอดเวนเจอร์ แพลงนเน็ต จำกัด (Hyperventure)

ที่อยู่ 176 ซ.ลาดพร้าว 107 ถ.ลาดพร้าว แขวงคลองจั่น

เขตบางกะปิ กทม. 10240

โทรศัพท์ : 0 2731 0658, 0 1931 9388, โทรสาร : 0 2731 0657

E-mail info@hyperventure.com

Website www.hyperventure.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ เลขที่ 010745470355

ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ (อยู่ในขั้นตอนขอใบอนุญาต)

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Sport

สถานที่ วัดพระพุทธบาทน้อย จ.สระบุรี

หน้าผาจำลอง Indoor/Outdoor

วัสดุ ไม้อัด ความสูง 6 เมตร



กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

น้ำตกผาเขียว จ.กาญจนบุรี

น้ำตกผาม่าน จ.กาญจนบุรี

สำรวจถ้ำทิพูเข้ะ จ.กาญจนบุรี

น้ำตกธารรัตนา จ.นครนายก

ถ้ำลุมพินี สนวนหิน จ.สระบุรี

สำรวจถ้ำน้ำบ่อผี จ.แม่ฮ่องสอน

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่ายสินค้าบน Website: www.hyperventure.com (e-shopping)

จำหน่าย ยี่ห้อ DMM, eb, Cousin, Omega Pacific, Petzl,

Chiruca, Toollogic, Sigg

ให้เช่า หน้าผาจำลอง Indoor/Outdoor ความสูง 6 เมตร

5. บริษัท Pro climber & Adventures

ที่อยู่ 391/11 ซอย 42 ถ.จันทร์ แขวงวัดพระยาไกร

เขตบางคอแหลม กรุงเทพฯ 10120

โทรศัพท์ 0-2211-5053, โทรสาร 0-2675-0780

E-mail info@proclimberthailand.com

Website www.climberthailand.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ อยู่ในขั้นตอนจดทะเบียน

ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ อยู่ในขั้นตอนขอใบอนุญาต

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Bouldering

สถานที่ พระพุทธฉาย สระบุรี

จำนวน 50 เส้นทาง ความยากง่าย 4-7b

หน้าผาธรรมชาติ Sport

สถานที่ เขาย้อย เพชรบุรี-ปราณบุรี, เขากะโหลก,
พระพุทธบาทน้อย

จำนวน 30-5 เส้นทาง ความยากง่าย 5-8a

หน้าผาธรรมชาติ Traditional

สถานที่ เขาย้อย, เขากะโหลก, พระพุทธบาทน้อย

จำนวน -

หน้าผาจำลอง Indoor

วัสดุ ไม้อัด ความสูง 5 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

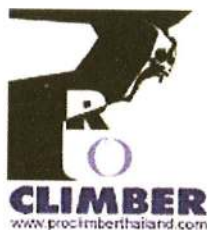
สถานที่ เขาย้อย ความสูง 80 เมตร

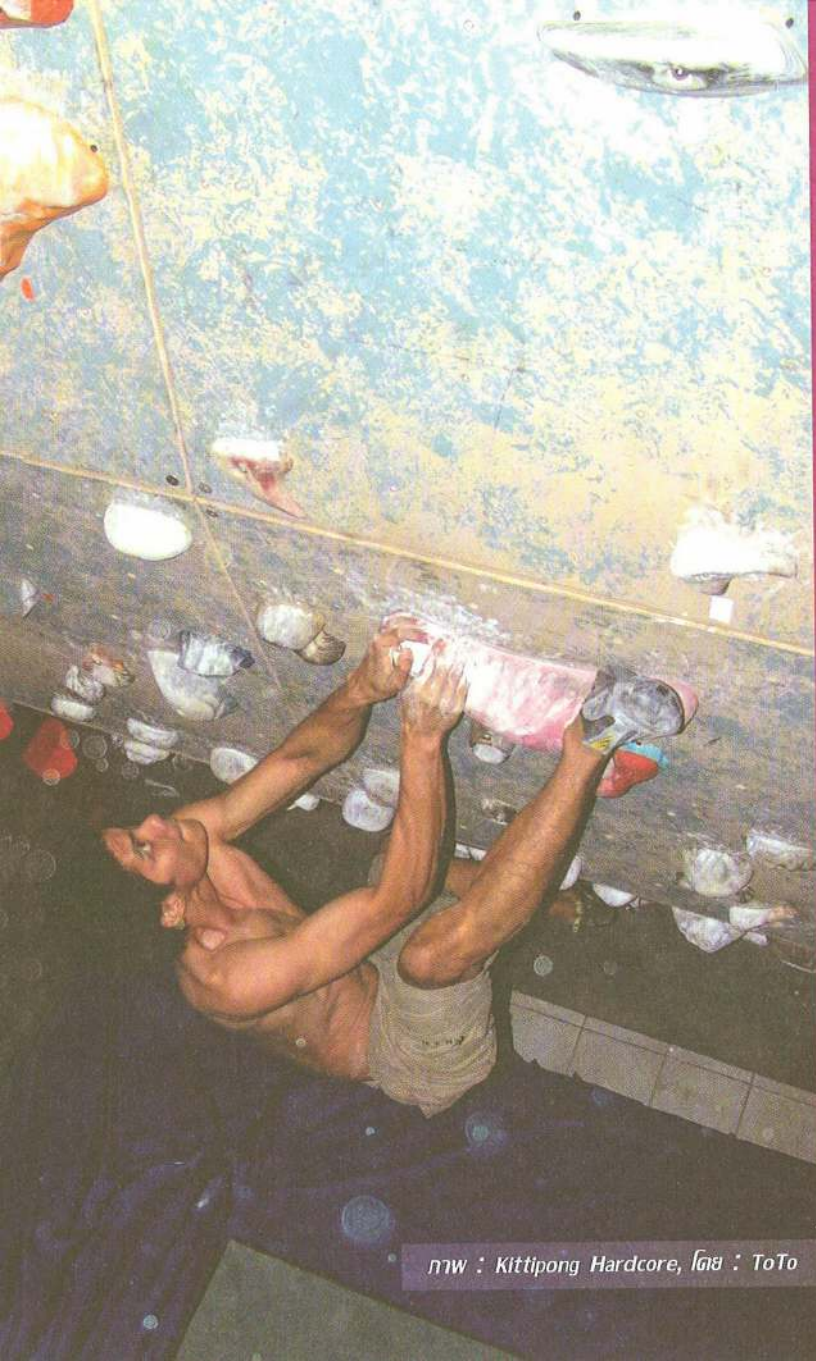
สถานที่ เขากะโหลก จ.ประจวบฯ ความสูง 50 เมตร

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย ยี่ห้อ Cassin, eb, Camp, DMM

ให้เช่า รองเท้าปีนหน้าผา La Sportiva, 8848





ภาพ : Kittipong Hardcore, โศก : ToTo

ลักษณะภูมิประเทศภาคตะวันออก

ภาคตะวันออกแบ่งภูมิประเทศเป็น 3 เขตพื้นที่ได้แก่ เขตที่ราบลุ่มแม่น้ำปราจีนบุรี เขตภูเขาจันทบุรี และ บรรทัด และบริเวณชายฝั่งทะเล การที่ภาคตะวันออกมีลักษณะภูมิประเทศ แบ่งเป็น 3 เขตนั้น เนื่องจากการเคลื่อนไหวของเปลือกโลกที่อัดดันให้พื้นที่บริเวณตอนกลางของภาค โกงตัวขึ้นเป็นภูเขา และทางเหนือกลายเป็นแอ่งที่ราบ ด้วยเหตุนี้ทางตอนเหนือของภาคจึงกลายเป็นที่ราบที่เกิดจากการทับถมของโคลนตะกอนรวมทั้งยังมีพื้นที่ที่ติดกับชายฝั่งทะเลอีกด้วย

ภาคตะวันออกมีทรัพยากรดิน และแร่ค่อนข้างจำกัด แต่มีทรัพยากรน้ำ และป่าไม้ที่ค่อนข้างอุดมสมบูรณ์มากกว่าภาคอื่นๆ ทรัพยากรป่าไม้เป็นป่าไม้ผลัดใบ เช่น ป่าดงดิบและป่าชายหาด นอกจากนี้ทรัพยากรเพื่อการนันทนาการเช่นเดียวกับภาคอื่นๆ ด้วย โดยเฉพาะชายฝั่งทะเล และความงดงามของภูมิประเทศ เช่น น้ำตกและภูเขาต่างๆ ซึ่งในหลายแห่งได้จัดให้มีการท่องเที่ยวแบบผจญภัยเพิ่มเติมให้แก่สถานที่นั้นๆ ด้วย เช่น การโรยตัวผ่านน้ำตก ปีนหน้าผา หรือการสร้างฐานกิจกรรมระบบเชือกโดยยึดหลักความกลมกลืนกับธรรมชาติ หลายแห่งกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงและเป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยว เป็นต้น

จังหวัดปราจีนบุรี

บ้านผางาม

กระโดดหอค / Flying Fox

โลดแล่นไปตามสลิงทอดยาวไปตามหุบเขาจากหอดต่างระดับ ด้วยระบบบรอกพิเศษและเจ้าหน้าที่ผู้ชำนาญงานสัมผัสความรู้สึกล่องลอยดลหายไปกับสายลมในช่วงเวลาแห่งความสุข เต็มอิสระให้เต็มหัวใจคุณ เล่นได้ทุกเพศทุกวัย และทุกวัน





ด้านเชือก / Ropechallenge

Rope Challenge 10 ด้านเชือก ทั้งในระดับล่างและระดับสูงที่ท้าทาย ผีกทักษะ ไหวพริบ และความกล้ารวมถึงค้นพบศักยภาพภายในตัวคุณเอง และเพื่อสร้างความสัมพันธ์ในทีมร่วมกัน เหมาะสำหรับหมู่

คณะท่องเที่ยว และจัดสัมมนา Walk Rally / Team Building สำหรับหน่วยงานทั่วไป

รอยตัวน้ำตก / Canyoning

รอยตัวจากหน้าผากลางน้ำตกเวฟวันความสูง 60 เมตร ตื่นตากับความงามของสองสายน้ำตกขนานข้างตลอดเส้นทาง ภายใต้การดูแลอย่างใกล้ชิดจากนักรอยตัวมืออาชีพ ที่พร้อมจะนำคุณไปสัมผัสความรู้สึกของการเป็นผู้พิชิต หน้าผาสูงอย่างแท้จริง

ปีนหน้าผาจำลอง / Climbing

ทดลองปีนหน้าผาจำลองแห่งแรกของภาคตะวันออก ณ จุดชมทิวทัศน์ที่สูงสุดกลางหุบเขา ธรรมชาติ เรียนรู้กับหลักการ และพื้นฐานจากการอบรมโดยเจ้าหน้าที่เฉพาะของบ้านผางาม ก่อนสัมผัสเกมส์กีฬาแห่งการวางแผน ความท้าทาย และตัดสินใจเฉพาะหน้า

ปั่นจักรยาน / Biking

ขี่จักรยานเสือภูเขาตามเส้นทางเลียบบแนวเขตอุทยานแห่งชาติทับลาน ด้วยเส้นทางต่างระดับที่เร้าใจในแบบ Cross-Country กับทุกเวลาแห่งความเพลิดเพลิน ไม่ว่าจะเป็นการขี่จักรยานเสือภูเขาชมทะเลหมอกและพระอาทิตย์ขึ้นยามเช้าในฝั่งอุทยานแห่งชาติทับลาน หรือชมพระอาทิตย์ตกและฟ้าเปลี่ยนสีทางฝั่งอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่

ล่องแก่ง / Rafting

เร้าใจกันแบบ คลื่นลื้อคลื่น แก่งต่อแก่ง ท่ามกลางความชุ่มฉ่ำของสายน้ำดั่ง แก่งหินเพิง หนึ่งในลำน้ำที่ขึ้นชื่อในเรื่องของความแรงของสายน้ำ และความตื่นเต้นที่สุดในประเทศไทย น้ำใส แก่งสนุก เป็นวันผจญภัยที่สมบูรณ์แบบสำหรับการเที่ยวทั้งกับครอบครัวหรือกลุ่มเพื่อนรู้ใจ

แหล่งปีนหน้าผาภาคตะวันออก



ปราจีนบุรี





จังหวัด	สถานที่	Rock				Rope
		Bouldering	Sport	Traditional	Wall	
บุรีรัมย์	น้ำตกพวยวัน					★
	บ้านพางาม				★	★
	บ้านกะเลหมวก				★	
	น้ำตกธารรัตนา เขาค้อ					★

ผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว ปีนหน้าผา และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก

1. บจก. บ้านผางาม

ที่อยู่ 64 ซ. จรัญสนิทวงศ์ 52 บางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2435-6923, 0-2433-4884, 0-2883-5160-1, 0-2883-5043

โทรสาร 0-2883-4547

E-mail mail2pangam.com,

Website www.panga.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ (2)909/2543

ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ 12/653



รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาจำลอง Outdoor วัสดุ ไฟเบอร์กลาส ความสูง 12 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling ไรยตัวลงน้ำตก

สถานที่ น้ำตกเวฬุวัน ความสูง 70 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Rope Course

สถานที่ บ้านผางามรีสอร์ท จำนวน 16 สำน

กิจกรรมระบบเชือก Flying Fox

สถานที่ บ้านผางามรีสอร์ท ระยะทาง 100 เมตร

ชื่อสถานประกอบการในภาคตะวันออก

จังหวัดปราจีนบุรี

- บ้านทะเลหมอก

- ธารณี รีสอร์ท

จังหวัดชลบุรี

- Hard Rock Hotel





ภาพ : ไรต์ตันท์

ลักษณะภูมิประเทศภาคใต้

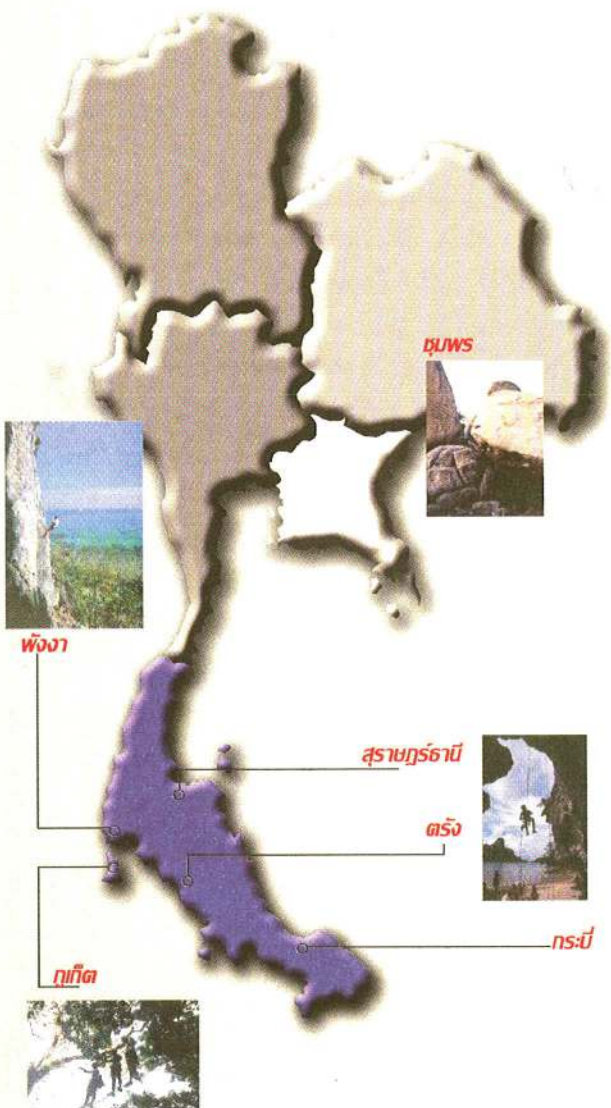
ภูมิประเทศมีลักษณะเป็นแหลมยื่นไปในทะเล โดยมีทะเลขนานทั้ง 2 ด้าน คือ อ่าวไทยและ ทะเลอันดามัน มีแนวเทือกเขาภูเกิดทอดยาวตั้งแต่ จังหวัดชุมพร ถึงจังหวัดพังงา ถัดจากนั้นเป็นภูเขาหินปูนเตี้ยๆ และเทือกเขานครศรีธรรมราช เป็นแนวต่อของเทือกเขาภูเกิด เริ่มจากทางใต้ของจังหวัด สุราษฎร์ธานี กระจับปี่ ผ่าน นครศรีธรรมราชไปถึง สตูล ทิวเขาทั้งสองนี้ทอดยาวไปทางตอนกลางของภาคขนานกับแนวลองจิจูดคล้ายๆ แกนกลางพื้นที่ลาดไปทางฝั่งทะเลทั้ง 2 ด้าน ทางด้านใต้สุดของภาคมีแนวเทือกเขาสันกาลาคีรีทอดยาวในแนวตะวันออก-ตะวันตก และใช้เป็นเส้นพรมแดนระหว่างประเทศไทยกับประเทศมาเลเซีย จากแนวเทือกเขาที่ทอดยาวไปทางตอนกลางของภาคนี้ มีที่ราบแคบบริเวณชายฝั่งทะเล เมื่อพิจารณาลักษณะภูมิประเทศในส่วนที่ต่อกับภาคตะวันตกทางตอนบนแล้วพบว่า มีลักษณะคล้ายๆ กัน ดังนั้น จึงต้องพิจารณาลักษณะวัฒนธรรมประกอบในบริเวณเขตต่อระหว่าง จังหวัดชุมพร และ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ (อำเภอบางสะพาน) เป็นแนวแบ่งภาค เพราะในบริเวณนี้มีลักษณะคล้ายๆ ส่วนที่เหลื่อมกันระหว่างภาคเหนือกับภาคกลาง คือ ประชาชนพูดภาษาค่อนข้างไปทางภาษาพื้นเมืองภาคใต้ ประกอบกับลักษณะภูมิอากาศมีปริมาณฝนมากกว่าทางตอนบน และปริมาณฝนทางด้านใต้เพิ่มมากขึ้น

ลักษณะโครงสร้างทางธรณีวิทยา และการเปลี่ยนแปลงทางธรณีฐาน-วิทยาของภาคใต้พบว่า เทือกเขาภูเกิดประกอบด้วยหินชุดแก่งกระจาน ทางด้านใต้ของเทือกเขานี้เป็นหินชุดราชบุรี และมีหินแกรนิตยุคครีเตเชียสแทรกขึ้นมาเป็นหย่อมๆ ซึ่งหินแกรนิตยุคนี้มีแร่ดีบุกตกผลึกอยู่มากมาย ตั้งแต่ จังหวัดระนอง พังงา และภูเก็ต ส่วนเทือกเขานครศรีธรรมราชนั้นมีหินชุดภูกระดึงผ่านจาก จังหวัดสุราษฎร์ธานีไปยังกระบี่ สลับกับหิน ชุดราชบุรี และชุดทุ่งสง บริเวณเขาหลวงนครศรีธรรมราชเป็นหินแกรนิตยุคเดียวกันกับหินแกรนิตในเทือกเขาภูเกิด บริเวณรอบๆ เขาหลวงมีหินชุดตะรุเตา ยุคแคมเบรียม ซึ่งเป็นหินที่มีอายุเก่าแก่ชนิดหนึ่งที่พบในประเทศไทย การเปลี่ยนแปลงของภูมิประเทศบริเวณภาคใต้นี้ทำให้ชายฝั่งทะเลด้านตะวันออก

ยกตัวสูงขึ้น ชายฝั่งทะเลราบเรียบ มีหาดทรายสวยงามอยู่หลายแห่ง ซึ่งแตกต่างจากชายฝั่งทะเลทางด้านตะวันตก แผ่นดินยุบตัวลงไป ชายฝั่งทะเลจมตัวทำให้ฝั่งทะเลขรุขระ เว้าๆ แหว่งๆ มีเกาะมากมาย บริเวณชายฝั่งทะเลด้านตะวันออกติดอ่าวไทย พื้นที่ทางด้านนี้เกิดจากการที่พื้นดินยกตัวสูงขึ้น ลักษณะฝั่งทะเลราบเรียบ มีบริเวณเขตนํ้าตื้นกว้างขวาง การยกตัวของพื้นที่ดังกล่าว ทำให้มีที่ราบแคบๆ ตั้งแต่จังหวัดชุมพรลงไปถึงจังหวัดนราธิวาส และเป็นบริเวณที่มีประชากรอาศัยอยู่นานแน่น และยังมีหาดทรายสวยงามหลายแห่ง แม่นํ้าสายสั้นๆ ที่เกิดจากภูเขาทางตอนกลางได้แก่ คลองชุมพร แม่นํ้าคีรีรัฐ แม่นํ้าตาปี แม่นํ้าปากพอง และแม่นํ้าโก-ลก เกาะที่สำคัญ ได้แก่ เกาะสมุย และเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นแหล่งผลิตมะพร้าวที่มากที่สุดในภาคใต้

บริเวณชายฝั่งทะเลด้านตะวันตกติดกับทะเลอันดามัน ภูมิประเทศด้านนี้เกิดจากแผ่นดินยุบตัวลงไป ทั้งนี้เพราะมีหลักฐานในบางบริเวณที่แสดงว่าพื้นดินยุบตัว เช่น บริเวณปากแม่นํ้ากระบุรี จังหวัดระนอง มีลักษณะเป็นรูปตัววีลึกเข้าไปในแผ่นดิน ชายฝั่งทะเลขรุขระ เว้าๆ แหว่งๆ มีอ่าวและเกาะมากมายเกาะที่สำคัญ ได้แก่ เกาะภูเก็ต เกาะตะรุเตา เกาะลันตา เกาะลิบง เกาะพระทอง และเกาะยาวใหญ่บริเวณชายฝั่งทะเลบางแห่งนํ้าทะเลท่วมถึง มีป่าชายเลนขึ้นอยู่ ตั้งแต่อ่าวพังงาลงไปถึงจังหวัดสตูล และสิ่งที่สามารถพิสูจน์ได้อีกประการหนึ่งว่าแผ่นดินยกตัวสูงขึ้น คือ การที่พบซากหอย ซากสัตว์ทะเล ในบริเวณหินปูนบางแห่ง และที่เกาะตะรุเตา แม่นํ้าสายสั้นๆ ทางฝั่งทะเลด้านตะวันตก มีแม่นํ้ากระบุรี แม่นํ้าตรังและลำธารสายสั้นๆ

แหล่งปีนหน้าผาภาคใต้



พังงา

BUWS



สุราษฎร์ธานี



ตรัง

ภูเก็ต

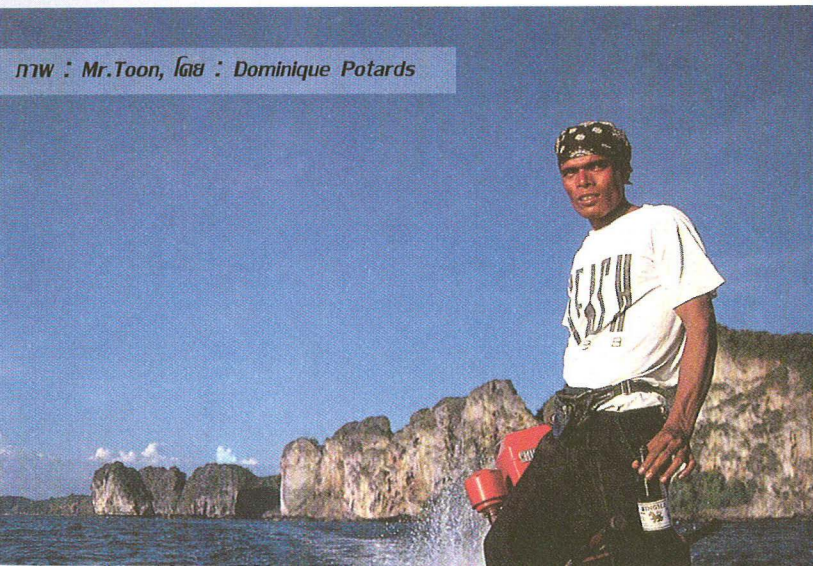


กระบี่

แหล่งปีนหน้าผาที่มีอยู่ในภาคใต้ ถือว่าเป็นไฮไลท์ของกิจกรรมปีนหน้าผา และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก อีกทั้งเป็นแหล่งปีนหน้าผาที่สวยงาม ที่หนึ่ง และติดอันดับต้นๆ ของโลกอีกด้วยนั่นคือ หาดไร่เลย์ จังหวัดกระบี่ เนื่องจากมีสิ่งอำนวยความสะดวกมาก และสถานที่ปีนก็มีให้เลือกมากมาย

นอกจากที่ จังหวัดกระบี่ แล้วยังมีอีกหลายที่ให้ได้เลือกปีน ซึ่งมีความงดงามของธรรมชาติไม่แพ้กัน อาทิ เช่น หมู่เกาะพีพี ซึ่งมีความสวยงามเป็นอย่างยิ่ง อีกทั้ง น่าสนใจไม่แพ้กัน คือ เกาะเต่า ซึ่งเหมาะสำหรับผู้ที่ยังหลงใหลในการปีนแบบ Bouldering มีก้อนหินให้เลือกมากมาย และสามารถไปกับท้องทะเลอันสวยงาม ไม่เพียงแค่นั้นทั้งฝั่งอ่าวไทยและฝั่งทะเลอันดามัน มีแหล่งปีนหน้าผา และกิจกรรมบนที่สูงให้ได้เลือกท่องเที่ยวอีกคือ เกาะสมุย และ Canopy Adventure ที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี เกาะเหลาเหลียงที่ จังหวัดตรัง เกาะปันหยีที่ จังหวัดพังงา และ Phuket Cliffshanger ที่ จังหวัดภูเก็ต

ภาพ : Mr.Toon, โดย : Dominique Potards



จังหวัด	สถานที่	Rock				Rope
		Bouldering	Sport	Traditional	Wall	
ชุมพร	เกาะเต่า	★				
	เกาะลันเต		★			★
สุราษฎร์ธานี	Canopy Adventure					★
	เกาะลมห้อย	★	★	★		★
ตรัง	สวนสาธารณะ		★			
	เกาะปักษ์		★			
พังงา	Phuket Cliffshanger					★
	หาดริสา	★	★	★	★	★
ภูเก็ต	เกาะพีพี		★	★		★
	Tex's Camp Adventure Academy		★			★





ภาพ : หารัตนปูล, โดย : ToTo

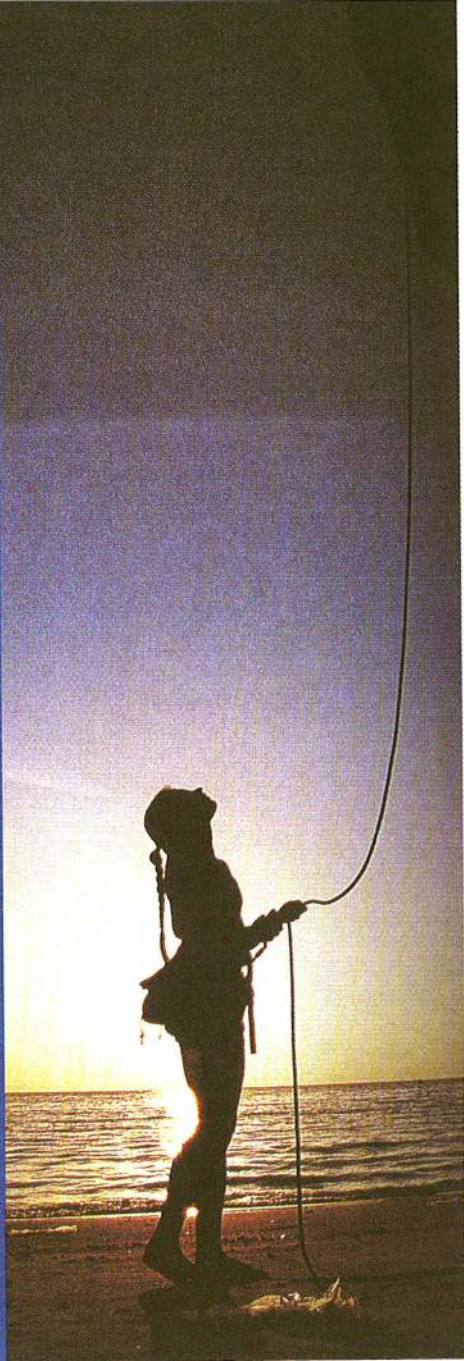
South

จังหวัดกระบี่

เมืองชายทะเลที่งดงาม ด้วยหาดทรายขาว น้ำทะเลใส ปะการังสวย ตั้งอยู่ริมฝั่งทะเลอันดามัน มีเกาะน้อยใหญ่กว่า 100 เกาะ เป็นมนต์เสน่ห์ที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวให้มาเยี่ยมเยือนตลอดปี ปัจจุบันนี้จังหวัดกระบี่ถูกกล่าวขานยกย่องจากนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและต่างประเทศทั่วโลกว่าเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงามติดอันดับต้นๆ โลก มีความหลากหลายทางธรรมชาติ มีกิจกรรมที่สามารถรองรับนักท่องเที่ยวได้ทุกรูปแบบ เช่น การพายเรือคายัค ดำน้ำเที่ยวชมเกาะแก่ง และปีนป่ายหน้าผา

อ่าวไร่เล

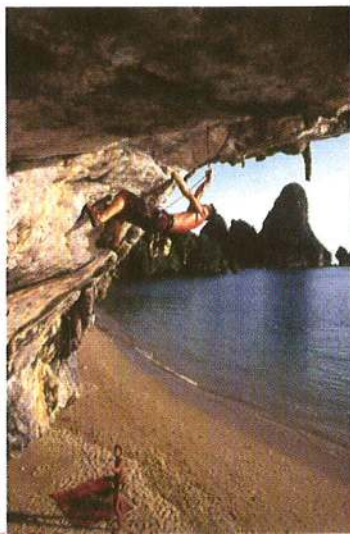
ตั้งอยู่ในเขตอำเภอเมือง ภูเก็ตประเทศด้านหลังของอ่าว ถูกโอบล้อมด้วยภูเขาหินปูนตลอดแนว ส่วนด้านหน้าคือชายหาดที่มีทรายขาวสะอาดสวยงาม กิจกรรมปีนหน้าผาเริ่มขึ้นเมื่อราวปี พ.ศ. 2531 โดยชาวอิตาเลียนได้เข้ามาบุกเบิกทำเส้นทางบริเวณถ้ำพระนาง



หาดอ่าวน้ำเมา และคำว่า “ไร่เลย์” ก็คงมาจาก “ไร่ในทะเล” อ่าวไร่เลย์ มีเส้นทางปีนมากถึงเกือบ 1000 เส้นทาง มีกว่า 50 หน้าผา ขึ้นชื่อว่าเป็นสวรรค์ของนักปีนหน้าผา เพราะนอกจากจะมีเส้นทางปีนที่หลากหลายตั้งแต่ นักปีนมือใหม่จนกระทั่งสำหรับมืออาชีพแล้ว ยังมีธรรมชาติแวดล้อมสวยงาม และสิ่งอำนวยความสะดวก ที่พัก ร้านอาหาร ร้านผู้ประกอบการปีนหน้าผา ที่ทั้งรับสอน และให้บริการเช่าอุปกรณ์ ครบครัน

หลายคนสงสัยว่าทำไมไร่เลย์ถึงเป็นที่น่าสนใจของนักปีนหน้าผาทั่วโลก เพราะว่าที่หาดไร่เลย์มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย และสถานที่ปีนหน้าผา ส่วนใหญ่อยู่ติดกับชายหาด มีเส้นทางปีนยากง่ายสลับกันไปตั้งแต่ความยาก 5 จนถึง 8c ส่วนผู้ที่มาปีนหน้าผาหลากหลายเช่นกันตั้งแต่ นักปีนระดับโลก ไล่จนมาถึงระดับนักปีนหน้าใหม่ และยังมีผู้ที่มาเริ่มต้นปีนหน้าผาที่นี่อีกเช่นกัน ตัวอย่างหน้าผาที่ได้รับความนิยมก็หน้าผาบริเวณคือ หน้าผา 1 2 3, หน้าผามวยไทย, หน้าไทวัล, หน้าผาบังดัม (Dum's Kitchen), และ หน้าผาอันดามัน (หาดตันไทร) ส่วนที่เห็นได้ชัดเจนบริเวณหาดไร่เลย์เห็นจะเป็นหน้าผา 1 2 3 เพราะถือว่าเป็นห้องเรียนสำหรับนักปีนหน้าผามือใหม่ เนื่องจากบริเวณหน้าผาแห่งนี้มากด้วยเส้นทางปีนที่ง่าย ๆ ระดับมือใหม่ ส่วนที่เป็นไฮไลต์อีกที่เห็นจะเป็นหน้าผาอันดามันอยู่บริเวณหาดตันไทร หน้าผามีลักษณะชันมาก (Overhang) และเป็นที่ยอดนิยมของนักปีนระดับเซียน หรือนักปีนระดับโลก ทั้ง 2 ที่ที่มีเหมือนกัน คือ ความสวยงามของธรรมชาติ ซึ่งอยู่ติดกับชายหาด และทะเล

การเดินทางเข้าสู่อ่าวไร่เลย์ ทำได้เพียงทางเดียวคือ ทางเรือ เนื่องจากถูกโอบล้อมด้วยเขาหินปูนทุกด้านไม่มีถนนเข้าถึงได้ แต่สามารถเดินทางเข้าถึงอ่าวไร่เลย์ได้ 2 ทางคือ จากท่าเรือเจ้าฟ้าในตัวเมือง กระบี่ใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาที กับอีกทางซึ่งต้องใช้เส้นทางรถยนต์จากในเมืองมาลงเรือที่อ่าวนาง โดยเส้นทางนี้ จะใช้เวลาในการเดินเรือประมาณ 20 นาที



สิ่งที่ต้องเตรียมปืนผา คือ การออกไปทำกิจกรรมท่องเที่ยวประเภทหนึ่ง ซึ่งทางผู้ประกอบการจะมีอุปกรณ์เตรียมไว้อย่างครบชุด ทั้งรองเท้า เชือก เข็มขัด และคนนำทางผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน คอยให้คำปรึกษาแนะนำต่างๆ ควรสวมเสื้อแบบสบาย กางเกงขาสั้น วิธีปืนผา สำหรับผู้ที่ไม่เคยปืนมาก่อน ทางร้านจะมีอุปกรณ์อย่างครบชุด ซึ่งจะมีผู้นำทางปืนขึ้นไปแขวนเชือกตามจุดปืน ที่ได้มีการสำรวจไว้ก่อนหน้านี้ สูงราว 10 ถึง 15 เมตร ด้านหนึ่งของเชือกนำมาผูกกับเข็มขัด ส่วนอีกด้านผู้นำทางจะเอามาถือไว้ ที่มีอุปกรณ์รั้งไว้ หากจะนั่งร่วงตกลงอย่างไรเราก็จะห้อยอยู่บนหน้าผาไม่ร่วงตกลงมาถึงพื้น เมื่ออยากจะปืนไปต่อ หากไม่ไหวอย่างไรผู้ถือเชือกก็จะหย่อนลงมา เท่านั้นที่สิ้นสุดต่อการปืน 1 ครั้ง ค่าใช้จ่ายสำหรับผู้ที่ต้องการปืนกับร้านบริการต่างๆ มี 3 โปรแกรม

1. โปรแกรม ครึ่งวัน (เช้า หรือ บ่าย) 800 บาท
2. โปรแกรม 1 วัน คือ เต็มวัน ราคา 1,500 บาท
3. โปรแกรม 3 วัน ราคา 5,000 บาท

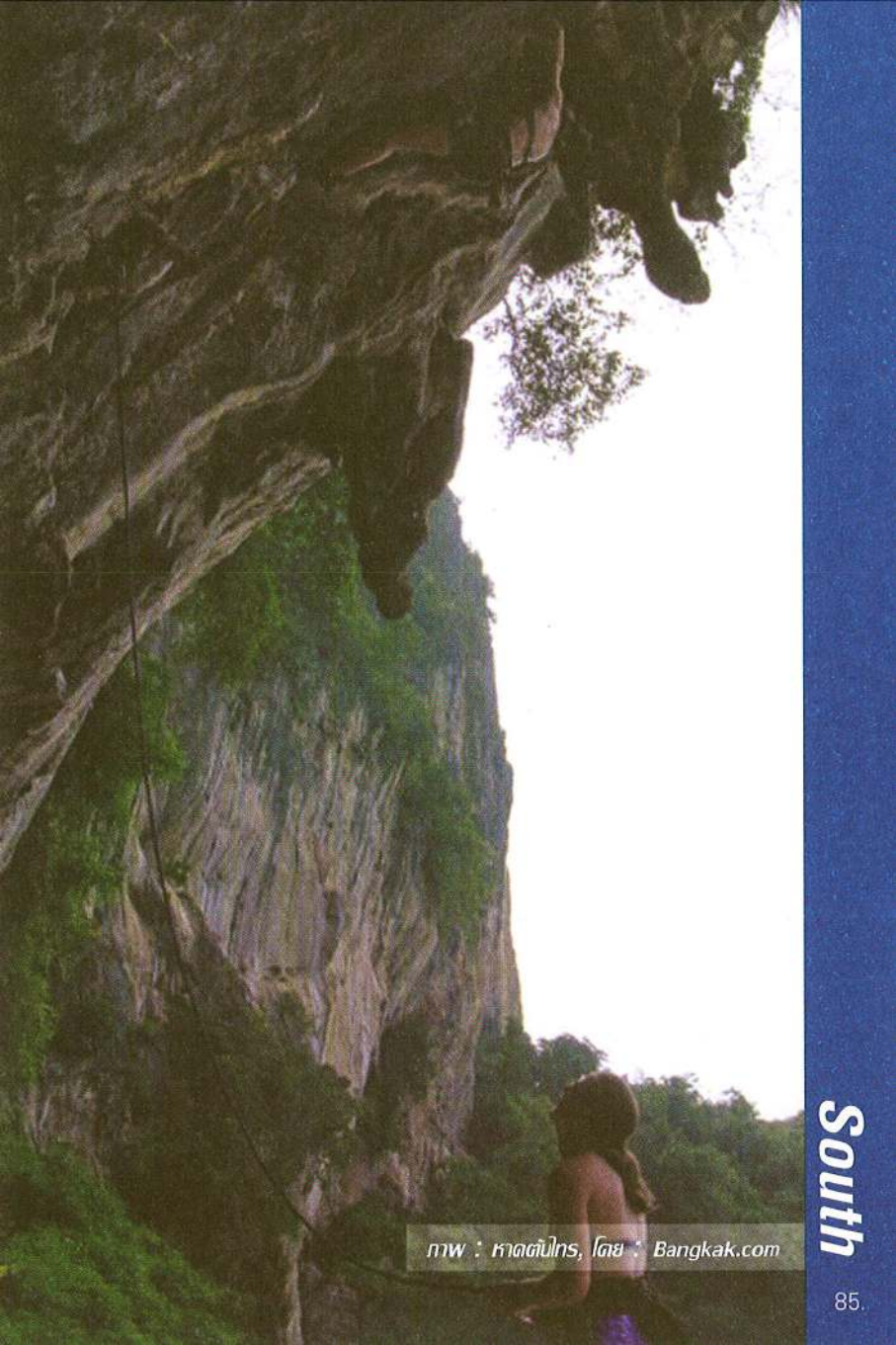
(ราคาดังกล่าวอาจเปลี่ยนแปลงได้)

เกาะพีพี

หมู่เกาะพีพีอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติหาดนพรัตน์ธารา-หมู่เกาะพีพี ฝั่งหินปูนที่ตั้งฉากอยู่กลางทะเลอันดามัน ได้ดึงดูดนักป็นหน้าผาจากทั่วโลกมานานกว่าสิบปี และเป็นแหล่งปืนหน้าผาแห่งแรกของประเทศไทย ตามที่ถูกบันทึกไว้ในหนังสือแนะนำสถานที่ปืนหน้าผาของชาวต่างชาติ เจ๋งอ่าวที่สวยงามและผืนทะเลยาวสุดลูกหูลูกตาจัดเป็นฉากการปืนที่หาดูได้ยาก ท้องฟ้า ท้องทะเล และหน้าผาต่างก็สร้างอารมณ์ที่แตกต่างกันออกไป แต่ทุกอารมณ์ได้ผสมผสานกันเข้าอย่างลงตัว ณ เกาะแห่งนี้

หมู่เกาะพีพีนี้ตั้งอยู่ในจังหวัดกระบี่ ซึ่งจากที่ผ่านมาในความเข้าใจของนักท่องเที่ยว เกาะพีพี จะตั้งอยู่ในเขตจังหวัดภูเก็ต แต่เนื่องจากนักท่องเที่ยวส่วนใหญ่จะสามารถเดินทางสะดวกจากทางจังหวัดภูเก็ต

หมู่เกาะพีพีเป็นอีกแหล่งปืนหน้าผาที่น่าสนใจและสวยงามอีกที่หนึ่ง ซึ่งหลายคนต่างคิดว่าเป็นเพียงแหล่งดำน้ำ แต่เบื้องหลังยังมีหน้าผาหินปูนเรียงรายตระหง่านอยู่บนหมู่เกาะพีพี และเกาะพีพี



ภาพ : หาดตมโนท, โดย : Bangkok.com

South

หน้าผาบนหมู่เกาะพีพี มีแหล่งหน้าผาทั้งบนเกาะพีพีเล และเกาะพีพีดอน ซึ่งความยากง่ายสลับกันไปเช่นกัน ถ้าพูดถึงเกาะพีพีดอนแหล่งปีนหน้าผาที่สำคัญก็เห็นจะเป็นบริเวณอ่าวตันไทร และเป็นที่ยิยมมากบนเกาะแห่งนี้ แต่ต้องเดินจากหาดขึ้นเนินเล็กน้อยประมาณ 10-15 นาที แล้วจึงถึงที่ปีน เส้นทางที่นี้ส่วนใหญ่จะเป็นเส้นทางที่ไม่ยาก และจะมีความงดงามมาก เมื่อผู้ปีนขึ้นไปบริเวณระดับจุดสิ้นสุดของเส้นทางปีน ส่วนจุดที่สูงที่สุดของบริเวณเห็นจะสูงกว่า 100 เมตร ส่วนที่เกาะพีพีเลก็มีเส้นทางปีนเหมือนกัน แต่ต้องนั่งเรือไป ซึ่งมีความงดงามไม่แพ้ที่เกาะพีพีดอน หนึ่งในแหล่งปีนอันเลื่องชื่อของเกาะพีพีเล ก็เห็นจะต้องรวมหาดมาหย่า (หาดที่ใช้ถ่ายในเรื่อง The Beach และมีมาก่อนหนังจะเข้ามาถ่ายทำ) เมื่อกล่าวถึงความงามของหน้าผาที่นี้ก็มีความงามไม่น้อยหน้าไปกว่าที่หาดไร่เลย์อันเลื่องชื่อ

การเดินทางมาที่หมู่เกาะพีพีจะสามารถเดินทางมาได้หลายแห่ง คือ ภูเก็ต, อ่าวนาง และท่าเจ้าฟ้าจังหวัดกระบี่ และเรือเฟอร์รี่ต่างๆ จะมาจอดที่อ่าวตันไทร จากนั้นก็เลือกหาที่พักกันตามอัธยาศัย



จังหวัดภูเก็ต

คำว่า “ภูเก็ต” นั้นเชื่อว่าเพี้ยนมาจากภาษาขามลายู คือ “ปูกิต” ซึ่งแปลว่าภูเขา ภูเก็ตเป็นเมืองที่มีมานานตั้งแต่สมัยกรุงสุโขทัย โดยตัวเมืองอยู่ที่ถลางซึ่งเป็นเมืองเล็กๆ เมืองถลางเดิมมีขุนนางไทยคอยดูแลรักษาผลประโยชน์เพราะฝรั่งชาติฮอลันดามารับซื้อดีบุกแล้ว ต่อมาถึงรัชกาลที่ 1 พระเจ้ากรุงอังวะยกกองทัพเข้ามารุกรานหัวเมืองฝ่ายตะวันตกแถบชายทะเลของไทยในปี พ.ศ. 2328 โดยแบ่งกองทัพยกไปตีเมืองกระ ระนอง ชุมพร ไชยา ตลอดจนไปถึงเมืองนครศรีธรรมราช ขณะนั้นกองทัพกรุงเทพฯ ยังติดพันการศึกษาที่กาญจนบุรียกมาช่วยไม่ทัน พม่าส่งแม่ทัพชื่อยีหู่่น ยกทัพเรือมาตีได้ตะกั่วทุ่ง ตะกั่วป่า แล้วเลยไปตั้งค่ายล้อมเมืองถลางไว้ ขณะนั้นพระยาถลางถึงแก่กรรมยังไม่ได้ตั้งเจ้าเมืองใหม่ ภริยาเจ้าเมืองถลางชื่อจัน กับน้องสาวชื่อมุก จึงคิดอ่านกับกรรมการทั้งปวงตั้งค่ายใหญ่ขึ้น 2 ค่ายป้องกันรักษาเมือง พม่าล้อมเมืองอยู่เดือนเศษเมื่อหมดเสบียงก็ยกทัพกลับ ต่อมาพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกโปรดเกล้าฯ พระราชทานเครื่องยศให้วีรสตรีทั้งสองเป็นท้าวเทพกษัตรี และท้าวศรีสุนทร เป็นที่น่ายกย่องแก่ชาวเมืองถลางตลอดมา และได้เปลี่ยนชื่อเป็นเมืองภูเก็ต ในสมัยพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว

ภาพ : Ral Lay Sunset, โดย : bongkok.com



ภูเก็ต ได้ชื่อว่าเป็นไข่มุกแห่งอันดามัน เมืองท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงไปทั่วโลก ในด้านความสวยงามของทิวทัศน์ และหาดทราย น้ำทะเลสีฟ้าใส พร้อมด้วยสิ่งอำนวยความสะดวกทางการท่องเที่ยวครบครัน เป็นเกาะใหญ่ที่สุดของประเทศไทย มีฐานะเป็นจังหวัดหนึ่งในภาคใต้ตั้งอยู่ทางชายฝั่งทะเลตะวันตกของประเทศไทยในน่านน้ำทะเลอันดามัน มหาสมุทรอินเดีย ภูเก็ตแบ่งออกเป็น 3 อำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอถลาง และอำเภอเกาะภูเก็ต

สำหรับท่านที่ต้องการการผจญภัยแบบสำเร็จรูป ภูเก็ตคิลิฟท์แองเกอร์ ได้จัดเตรียมสถานที่และรายการการท่องเที่ยวให้ท่านอย่างเต็มที่ จะถือว่าเป็นอุทยานแห่งการผจญภัยก็ว่าได้ ทีมงานที่เชี่ยวชาญของภูเก็ตคิลิฟท์แองเกอร์ จะจัดเตรียมอุปกรณ์ และทำการอบรมผู้มาใช้บริการให้เข้าใจเกี่ยวกับวิธีการใช้อุปกรณ์ รวมไปถึงระบบความปลอดภัยต่างๆ ก่อนเริ่มการผจญภัยทุกครั้ง ภูเก็ตคิลิฟท์แองเกอร์มีกิจกรรมให้ท่านเลือกทำหลายอย่าง เช่น Flying Fox, Via Ferrata, สะพานเชือก และการโรยตัว หลายๆ กิจกรรมของที่นี่เป็นที่สุดในประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็น Flying Fox ที่ยาวที่สุดในประเทศไทย หรือเส้นทางโรยตัวน้ำตกที่ยาวที่สุดในประเทศไทย Via Ferrata ของที่นี่คือแห่งเดียวในประเทศไทยอย่างแท้จริง

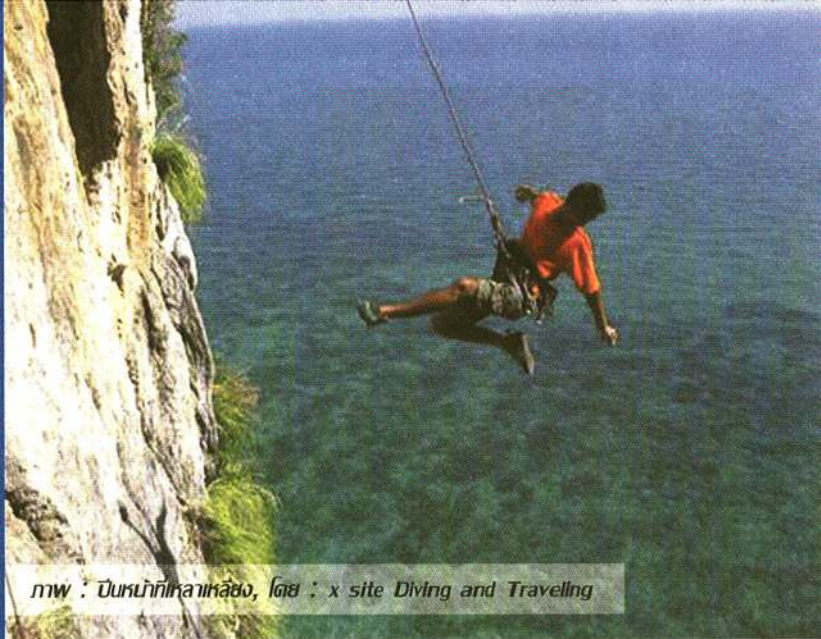
จังหวัดตรัง

ตรัง หรือเมืองทับเที่ยงในอดีตเป็นเมืองท่าค้าขายกับต่างประเทศ เป็นเมืองแรกที่มีดินยางพารา โดยพระยารัษฎานุประดิษฐมหิศรภักดีนำพันธุ์มาจากมาเลเซียมาปลูกเป็นแห่งแรกของภาคใต้ เมื่อ พ.ศ. 2442 และถือเป็นพืชเศรษฐกิจที่สำคัญของไทย ตรังมีแม่น้ำสำคัญ คือ แม่น้ำตรัง มีต้นกำเนิดจากเทือกเขาหลวง และแม่น้ำปะเหลียน ซึ่งมีต้นกำเนิดจากเทือกเขาบรรทัด ตรังเป็นจังหวัดชายฝั่งมหาสมุทรอินเดียมีฝั่งทะเลยาวทางด้านตะวันตกประมาณ 119 กิโลเมตร ประกอบด้วยหมู่เกาะในทะเลอันดามันที่อยู่ในการปกครองกว่า 46 เกาะ ภายในพื้นที่อำเภอกันตัง 12 เกาะ อำเภอปะเหลียน 13 เกาะ และอำเภอสิเกา 21 เกาะ ช่วงเวลาที่เหมาะแก่การท่องเที่ยว คือระหว่างเดือนตุลาคม ถึงเดือนพฤษภาคม



พรม : Via Ferrata, โต๊ะ : Phuket Cliffshanger

South



ภาพ : ปีนหน้าก้ากลางเหลียง, โดย : x site Diving and Travelling

เกาะเหลาเหลียง

เกาะเหลาเหลียงเป็นแหล่งปีนหน้าผาอันใหม่ของประเทศไทย เนื่องจากมีลักษณะเป็นผาหินปูนที่มีความสวยงามไม่แพ้หาดไร่เลย์ จังหวัดกระบี่ ที่ติดอันดับโลก เกาะเหลาเหลียงจึงเป็นสถานที่ปีนหน้าผาที่ถือได้ว่างดงามมาก แต่ขณะเดียวกันผู้ที่ได้เข้ามาสัมผัสสัมผัสเกาะเหลาเหลียง ซึ่งอยู่ในเขตสัมปทานของเอกชน จะได้พบกับบรรยากาศอันเป็นธรรมชาติและความเป็นส่วนตัว เส้นทางปีนหน้าผาที่เกาะเหลาเหลียงมีทั้งเส้นทางง่ายๆ สำหรับมือใหม่ที่สนใจ และเส้นทางที่ท้าทายสำหรับมือเก่า เส้นทางปีนหน้าผา ส่วนใหญ่นั้นจะกระจายอยู่รอบๆ เกาะเหลาเหลียงน้อย

เกาะเหลาเหลียงอยู่ในเขตอำเภอกันตัง จังหวัดตรัง เป็นเกาะสัมปทาน ดังนั้นการเดินทางไปเที่ยวต้องซื้อแพ็คเกจทัวร์ของบริษัท X Site Diving and Traveling เส้นทางปีนมีทั้ง Boulderin และ Leading climb ซึ่งอยู่บริเวณหน้าผาริมหาดทราย มีทั้งหมด 3 เส้นทาง คือ X-Site 1, 2, 3 ความยากตั้งแต่ 6A ถึง 7A ความสูงโดยเฉลี่ย 20 เมตร โดยที่จุดสิ้นสุดเส้นทางเป็นจุดชมวิว

จังหวัดพังงา

สภาพโดยรวมทางภูมิศาสตร์ จังหวัดพังงา เป็นจังหวัดหนึ่งทางภาคใต้ ที่มีพื้นที่ 4,170.895 ตารางกิโลเมตร สภาพภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นป่าเขา เป็นป่าเลนและป่าดงดิบ มีภูเขาสลับซับซ้อน รูปร่างแปลกตา และมักไม่พบในที่อื่น และมีอุทยานแห่งชาติอ่าวพังงาตั้งอยู่ในเขตอำเภอเมือง อำเภอตะกั่วทุ่ง และอำเภอเกาะยาว ลักษณะสำคัญ อุทยานแห่งชาติอ่าวพังงา ครอบคลุมพื้นที่ 250,000 ไร่ และมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจหลายแห่ง รวมเกาะปันหยี เป็นเกาะเล็กๆ มีที่ราบประมาณ 1 ไร่ มีบ้านเรือนประมาณ 200 หลังคาเรือน ส่วนใหญ่มีอาชีพเป็นชาวประมง ประชาชนส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม ซึ่งเกาะปันหยีเป็นแหล่งป็นหน้าผาของที่นี่

สำหรับการเดินทางมาที่เกาะปันหยี จากตัวเมืองพังงามีรถโดยสารไป ยังท่าเรือบ้านด่าน ขึ้นรถได้ที่หน้าธนาคารกรุงศรีอยุธยา ค่าโดยสารคนละ 20 บาท จากนั้นลงเรือหางยาวไปยังเกาะปันหยี ใช้เวลาประมาณ 45 นาที ค่าโดยสารคนละ 30 บาทต่อเที่ยว

ป็นผาเกาะปันหยี

เกาะลอยน้ำปันหยี หรือเกาะปันหยี เดิมเป็นเพียงจุดแวะพักกินข้าว ของนักท่องเที่ยวจากแพ็คเก็จท่องเที่ยว ซึ่งปัจจุบันนี้นักท่องเที่ยวสามารถ ค้นหาความท้าทายใหม่ๆ ได้จากการปีนหน้าผาบริเวณด้านหลังหมู่บ้านซึ่งมี เส้นทางให้เลือกปีนพอสมควร เนื่องจากได้มีการเจาะเส้นทางเมื่อไม่นานมานี้ โดยที่มงานของ คิง โคลมเบอร์ บริเวณนี้จึงเหมาะสำหรับนักปีนมือเก่า เพราะไม่มีผู้ประกอบการด้านนี้ และสามารถเปิดให้นักปีนทั่วไปที่สนใจ ได้ปีนโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

ที่เกาะปันหยีแห่งนี้มีเส้นทางสำหรับนักปีนที่มีประสบการณ์อยู่แล้ว ประมาณ 5 เส้นทาง ตรงเชิงผาที่หันหน้าสู่ทิศเหนือ ความยากระดับ 6A+ ถึง 7A ความสูงที่สูงที่สุดอยู่ที่ประมาณ 50 เมตร

จังหวัดชุมพร

จังหวัดชุมพร มีชื่อปรากฏมาตั้งแต่ปี พ.ศ.1098 โดยมีฐานะเป็นเมืองหน้าด่านของนครศรีธรรมราช ใ้รูปพะเป็นตราเมือง เป็นเมืองในอาณาจักร

A person is seen rappelling down a dark, craggy rock face. The person is silhouetted against a clear blue sky. Two ropes are visible, one attached to the rock and the other supporting the person. The scene is captured from a low angle, looking up at the climber.

ภาพ : อนุพัทธ์วิ, โธธา, โดย : Bongkak.com

ฝ่ายใต้ของกรุงศรีอยุธยาในรัชสมัยแผ่นดินสมเด็จพระบรมไตรโลกนาถ ในสมัยรัชกาลที่ 5 โปรดเกล้าฯ ให้จัดตั้งเป็นมณฑลชุมพร ต่อมามีการยุบการปกครองระบอบมณฑล ชุมพรจึงมีฐานะเป็นจังหวัด คำว่า “ชุมพร” สันนิษฐานว่ามีที่มาจากคำต่างๆ ว่า “ชุมนุมล” เนื่องจากเป็นเมืองหน้าด่าน การเดินทาง ไม่ว่าจะมาจากฝ่ายเหนือหรือว่าฝ่ายใต้ ล้วนเข้ามาตั้งค่าย ชุมนุมลกันที่นี่ จึงเรียกจุดนี้ว่า “ชุมนุมล” ต่อมาเพี้ยนเป็น “ชุมพร” อีกความหมายหนึ่งอาจมาจาก คำว่า “ชุมนุมล” เนื่องจากประการหนึ่ง ในการเดินทางไปทำศึกสงครามของแม่ทัพนายกอง ตั้งแต่สมัยโบราณมา เมื่อจะเคลื่อนพลจะต้องทำพิธีส่งทัพโดยการบวงสรวงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ขอให้ได้รับชัยชนะในการสู้รบเป็นการบำรุงขวัญทหาร ในสถานที่ชุมนุมนั้เพื่อรับพรเช่นนี้ ตรงกับความหมายชุมนุมล หรือประชุมพร แต่อีกทางหนึ่งสันนิษฐานว่า น่าจะได้มาจากชื่อพันธุ์ไม้ธรรมชาติในท้องถิ่น ได้แก่ ต้นมะเดื่อชุมพร เพราะที่ตั้งของเมืองชุมพร นั้นอยู่บนฝั่งแม่น้ำท่าตะเภา มีต้นมะเดื่อชุมพรขึ้นมากมาย ต้นมะเดื่อชุมพร จึงเป็นสัญลักษณ์ส่วนหนึ่งของตราประจำจังหวัดชุมพร

Bouldering เกาะเต่า

เกาะเต่าเป็นแหล่งที่น่าสนใจอีกที่หนึ่งตั้งอยู่ในอ่าวไทย เกาะเต่านี้อยู่ในเขตจังหวัดชุมพร ที่น่าสนใจในเกาะนี้ สำหรับพวกนักปีนหน้าผา ที่ชอบการ Bouldering เป็นชีวิตจิตใจ ก็เห็นว่าจะต้องไม่พลาดที่เกาะแห่งนี้ เพราะที่นี้มีก้อนหินให้เลือกปีนกันเป็นร้อยๆ ก้อน และยังสำหรับทั้งมือใหม่ และนักปีนที่มีประสบการณ์ ที่สำคัญเห็นว่าจะต้องไปเช็คข้อมูลของเส้นทาง การปีนที่ผู้ประกอบการ คือ Zengecko ที่หาดจั่นส้ม

สิ่งที่ควรนำติดตัวมาด้วย คือ Crashpad หรือ เบาะรองเวลาปีนตก ที่สำคัญอีกสิ่ง ก็เห็นจะเป็นรองเท้าปีนหน้าผา เอามาส้ารองด้วย เพราะก้อนหินที่เกาะเต่าค่อนข้างคม อาจจะทำให้เปลือกรองเท้าปีนหน้าผาอยู่ แหล่ง Bouldering ส่วนใหญ่เห็นจะอยู่กระจายบริเวณ หาดจั่นส้ม บางส่วนก็จะอยู่ติดชายหาด ความงามก็ถือว่าสวยงามมาก สำหรับ Boulderer ที่ชอบในความงามของฝั่งทะเลไทย

ผู้ประกอบการธุรกิจนำเที่ยว ปีนหน้าผา และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก

1. ร้าน คลิฟส์แมน (CLIFFSMAN)

ที่อยู่ 1 ม. 2 ต.อ่าวนาง อ.เมือง จ.กระบี่ 81000

โทรศัพท์ 0-7562-1768, 0-4054-8943,

โทรสาร 0-7563-7292

E-mail info@thaiclimb.com

Website www.thaiclimb.com,

www.cliffsman

เลขทะเบียนพาณิชย์ - ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ 33/0806

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Bouldering, Sport

สถานที่ อ่าวพระนาง ,อ่าวตันไทร

หน้าผาจำลอง Outdoor

วัสดุ ไฟเบอร์,ไม้กระดานอัดความสูง 7 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

สถานที่ อ่าวไร่เลย์

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย ยี่ห้อ Petzl, Beal, Fiveten,

Mammut, Black Diamond

ให้เช่า อุปกรณ์ปีนหน้าผาทุกชนิด

ผลิต ถุงซอลด์, กระเป๋า, หมวก, เสื้อ, กางเกง,

ถุงใส่เชือกปีนผา

การประกันภัยสำหรับลูกค้า

บริษัท คุนเนี่ย ประกันภัย

เลขที่กรมธรรม์ G-9-03-H-000015

2. ร้าน Gecko tour, (Gecko Rock)

ที่อยู่ 250 ม. 2 ต.อ่าวนาง อ.เมือง จ.กระบี่ 81000

โทรศัพท์ 0-1634-3582

E-mail gecko_rock@hotmail.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ อ.2577 ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ 33/1811

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Bouldering, Sport

สถานที่ อ่าวไร่เล

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

สถานที่ หาดไร่เล

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย รองเท้า Five-Ten

ให้เช่า อุปกรณ์ปีนหน้าผาทุกชนิด

ผลิต เสื้อผ้า และของที่ระลึก

3. ร้าน King Climber

ที่อยู่ 249/11 หมู่ที่ 2 ต.อ่าวนาง อ.เมือง จ.กระบี่

โทรศัพท์ 0-7563-7125

โทรสาร 0-7563-7849

E-mail infor@railay.com

Website www.railay.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ - ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ 33/1205

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Sport

สถานที่ อ่าวไร่เล

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

สถานที่ อ่าวไร่เล

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย ยี่ห้อ, Beal, Fiveten, Black Diamond, Petzl

ให้เช่า อุปกรณ์ปีนหน้าผาทุกชนิด

อื่นๆ

เจ้าหน้าที่เรียนบริการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการกู้ภัยบนที่สูงที่มีมาตรฐานสากล และมีใบกู้ภัยนำเข้าจากอเมริกาพร้อมปฏิบัติ



การประกันภัยสำหรับลูกค้า

บริษัท นิวแฮมพ์เชอร์ อินซัวรันส์

เลขที่กรมธรรม์ 64-392845-K

4. ร้าน แท็กซี่ ร็อคคาลามบิงค์ Tex Rock Climbing
ที่อยู่ 252 ถ.อุตรกิจ ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.กระบี่ 81000

โทรศัพท์ 0-1891-1528, 0-9724-5525

E-mail texrock@loxinfo.co.th

Website www.texrock.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ อ.2533

ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ 33/0977

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผารธรรมชาติ Sport

สถานที่ อ่าวไร่เล

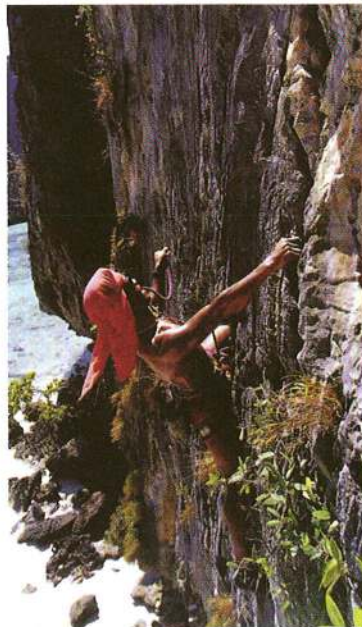
กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

สถานที่ ผาไทรวัลลอร์

สถานที่ หน้าผา วัน ทู ทรี

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

ให้เช่า อุปกรณ์ปีนหน้าผาทุกชนิด



5. บริษัท เดอะ ภูเก็ต คลิฟแสกเกอร์ จำกัด
ที่อยู่ 53/14 ม.5 ต.ศรีสุนทร อ.กลาง จ.ภูเก็ต
โทรศัพท์ 0-7631-3118, 0-6943-6465, โทรสาร 0-7631-3118

E-mail phuket_cliffshanger@hotmail.com

Website www.phuketdir.com/pktcliffshanger

เลขทะเบียนพาณิชย์ 18056600252

ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ 33/1732

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Sport

สถานที่ พังงา, หาดกะหลิม

หน้าผาจำลอง Outdoor

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

สถานที่ หาดกะหลิม ความสูง 140 เมตร

สถานที่ พังงา ความสูง 70 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Rope Course

สถานที่ หาดกะหลิม

กิจกรรมระบบเชือก Flying Fox

สถานที่ หาดกะหลิม ระยะทาง 100 เมตร



อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย ยี่ห้อ Petzl, Beal, Dmm, Five Ten

ให้เช่า อุปกรณ์ปีนหน้าผา

ติดตั้งระบบทำงานที่สูง,

การประกันภัยสำหรับลูกค้า

บริษัทนิวแฮมป์เชอร์ อินซัวร์นส์

เลขที่กรมธรรม์ 64-343301-xx



หมายเหตุ : ข้อมูล และรายชื่อผู้ประกอบการทางภาคใต้มีมาก แต่เนื่องจาก
การค้นหาข้อมูลเป็นไปด้วยความยากจึงลำดับรายชื่อมาดังนี้

ชื่อสถานประกอบการภาคใต้

- Zen Gecko
- ผาสมุย
- Canopy Adventure
- Phuket Cliffs Hanger
- X-site Diving and Travelling
- Phi Phi Climber
- KE Hangout
- CAT Climb
- King Climber
- Tex Rock Climbing
- CliffsMan
- Wee Rock Climbing
- Rock Shop
- On the Rock Climbing
- Hot Rock Climbing
- Viking
- Gecko Rock

**ผู้ผลิต และ นำเข้าอุปกรณ์ ปีนหน้าผา
และกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก**

1. บริษัท เอคโคโน จำกัด (Echo Stone)
ที่อยู่ 710/2 หมู่ 2 ต.สามชุก อ.สามชุก จ.สุพรรณบุรี 72130
โทรศัพท์ 0-3557-1380, โทรสาร 0-3554-4332
E-mail talkto@echo-stone.com
Website www.echo-stone.com
เลขทะเบียนพาณิชย์ 2492

รูปแบบการให้บริการ

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

ผลิตและจำหน่ายหน้าผาจำลองและตัวจับ ยี่ห้อ Echo Stone



echo stone
climbing walls & hand holds

2. บริษัท ร็อคแคมป์ อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด
ที่อยู่ 263 ถ.สีรินธร แขวงบางบำหรุ เขตบางพลัด กทม. 10700
โทรศัพท์ 0-2434-6100, โทรสาร 0-2435-5797
E-mail rockcamp@thaiclimbing.com
Website www.thaiclimbing.com
เลขทะเบียนพาณิชย์ 3 102454887
ใบอนุญาตนำเที่ยวเลขที่ กำลังดำเนินการอยู่

รูปแบบการให้บริการ

หน้าผาธรรมชาติ Sport, Tradition

สถานที่ เขาย้อย, เขาสูง

หน้าผาจำลอง Indoor

วัสดุ ไม้อัด ความสูง 5.30 เมตร

หน้าผาจำลอง Outdoor

วัสดุ ไฟเบอร์กลาส ความสูง 5-10 เมตร

กิจกรรมระบบเชือก Abseiling

สถานที่ เขาย้อย, เขาสูง

กิจกรรมระบบเชือก Rope Course

สถานที่ เขาสูง

กิจกรรมระบบเชือก Flying Fox

สถานที่ เขาย้อย, เขาสูง

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย ยี่ห้อ Fiveten, Beal ,Petzl

เสื้อผ้าปีนหน้าผา Prana , chillaz

ให้เช่า อุปกรณ์ปีนหน้าผา/หน้าผาจำลองหลายขนาด

ผลิต หน้าผาจำลอง

RockCamp
INTERNATIONAL Co.,Ltd.

3. บริษัท แรนโด เทค จำกัด

ที่อยู่ 910 ถ.ลาดพร้าว (ซ.46-48) แขวง สามเสนนอก
เขต ห้วยขวาง กรุงเทพฯ

โทรศัพท์ 0-2513-6960, 0-2939-9399, โทรสาร 0-2513-6236

E-mail info@rando-tec.com

Website www.outdoor-tec.com

เลขทะเบียนพาณิชย์ 10454501586

รูปแบบการให้บริการ

อุปกรณ์ปีนหน้าผา

จำหน่าย ยี่ห้อย Cousin, eb, DMM, Qvega, Petzl, Chiruca,
Sigg, Toollogic

The logo for rando-tec is displayed on a red rectangular background. The word "rando" is written in a bold, black, sans-serif font. The word "tec" is written in a white, stylized, rounded font with a registered trademark symbol (®) to its upper right.





ภาพ : มาเลเซีย, โดย : Tex Rock Climing





ส่งท้าย

สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยวได้ร่วมมือกับสมาพันธ์ปีนหน้าผาแห่งประเทศไทยจัดทำหนังสือเล่มนี้ เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ท่องเที่ยวพวงกยเชิงอนุรักษ์ (ปีนหน้าผาและกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือก) ในประเทศไทยขึ้นเป็นเล่มแรก เพื่อผลักดันให้การท่องเที่ยวชนิดนี้ขยายตัวเป็นที่แพร่หลายและพัฒนาอย่างยั่งยืน

คณะผู้จัดทำหนังสือเล่มนี้ ได้พยายามรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสถานที่ต่างๆ ให้อ่านมากที่สุด หากขาดตกบกพร่องคณะผู้จัดทำต้องขออภัย ณ ที่นี้ ประเทศไทยเป็นดินแดนที่มีความหลากหลายทางภูมิศาสตร์ ทำให้มีทรัพยากรการท่องเที่ยวพวงกยให้ค้นหาอีกมากมาย มีหน้าผาอีกหลายแห่งที่ยังไม่เคยมีคนเข้าไปสำรวจ บางแห่งมีนักปีนเข้าไปสำรวจแล้วแต่ยังไม่มีใครเผยแพร่ข้อมูลสู่สาธารณชน คณะผู้จัดทำจึงไม่สามารถพูดได้ว่าหนังสือเล่มนี้สมบูรณ์ หากได้รับข้อมูลเพิ่มเติม คณะผู้จัดทำจะนำไปปรับปรุงเพื่อให้นักท่องเที่ยวต่อไปสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

คณะผู้จัดทำขอเรียกว่าหนังสือเล่มนี้เป็นเพียงคู่มือแนะนำสถานที่ทำกิจกรรมบนที่สูงด้วยระบบเชือกและปีนหน้าผา ข้อมูลในหนังสือเล่มนี้ไม่สามารถทดแทนคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญได้ กิจกรรมทุกชนิดที่หนังสือเล่มนี้ ได้กล่าวถึงมีความอันตรายในตัวมันเอง ผู้ที่ตัดสินใจร่วมกิจกรรมต่างๆ ในหนังสือเล่มนี้ควรหาคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญ มิฉะนั้นอาจได้รับอันตรายถึงขั้นบาดเจ็บร้ายแรงหรือเสียชีวิต

สุดท้ายนี้ขอขอบคุณสำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยวที่ริเริ่มแนวคิดที่จะทำหนังสือเล่มนี้ขึ้น และสมาชิกของสมาพันธ์ปีนหน้าผาแห่งประเทศไทยทุกๆ ท่าน ที่ได้สละเวลามาร่วมแรงร่วมใจทำให้นักท่องเที่ยวเกิดขึ้น

สมาพันธ์ปีนหน้าผาแห่งประเทศไทย

Thailand Mountaineering Federation



915.93

ททท

ร.1

ห้องสมุดการท่องเที่ยวฯ

T21964



คู่มือแนะนำสถานที่ท่องเที่ยว
ประเภทผจญภัยที่อนุรักษ์ธรรมชาติ

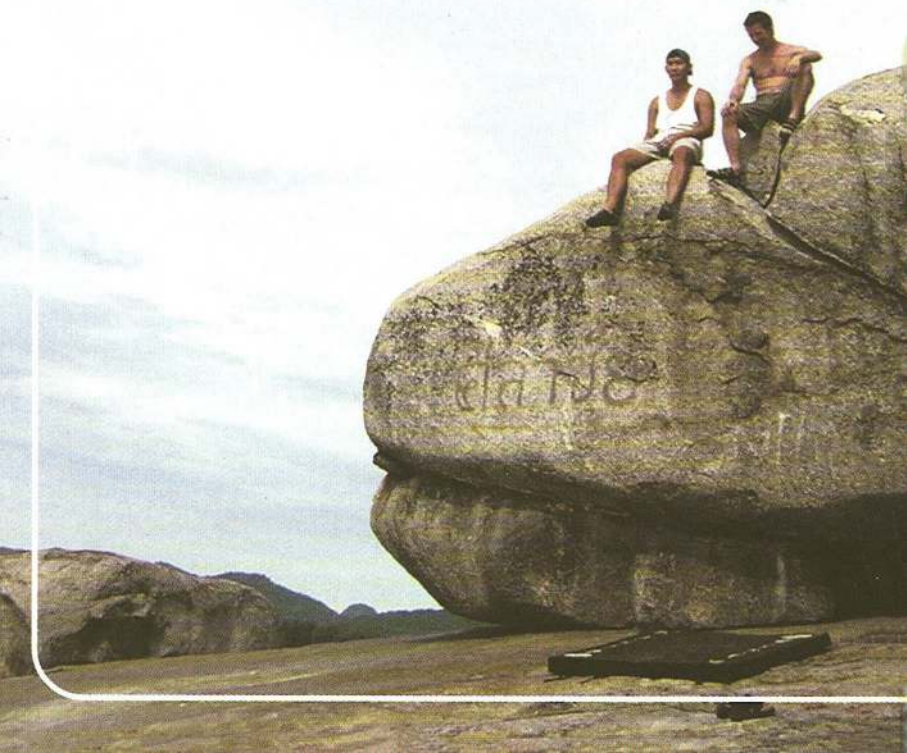


REFERENCE BOOK

หนังสืออ้างอิง
ใช้เฉพาะภายในห้องสมุด

ห้องสมุด ท.ท.ท.

TAT LIBRARY



ลิขสิทธิ์

สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว
Office of Tourism Development

จัดทำโดย

สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว
Office of Tourism Development

ที่ปรึกษา

ดร. ศศิธรา พิชัยชาญณรงค์
ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว

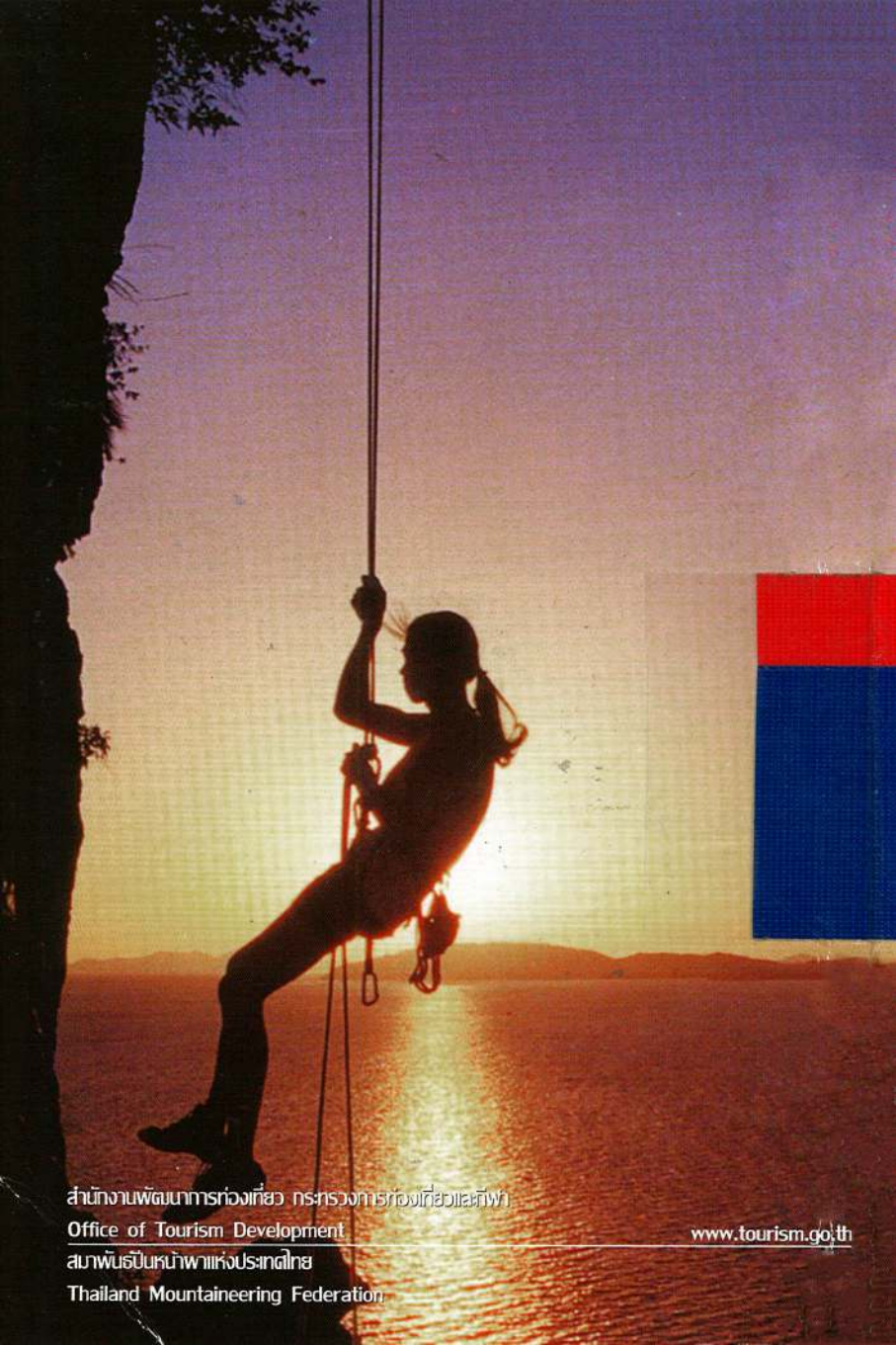
คณะผู้จัดทำ

กลุ่มพัฒนามาตรฐานบริการท่องเที่ยว
สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว

สมาพันธ์ปีนหน้าผาแห่งประเทศไทย
Thailand Mountaineering Federation

ภาพถ่าย

Echostone
Mr.Dominiuqe Potard
King Climber
The Peak
The Phuket Cliffshanger
Tex Rock Climbing
Nature Expiorer
Chiang Mai Rock Climbing Adventures
Hyperventure
Proclimber
Mountain Design
Greenery Resort
www.bongkak.com
www.bamboo-escalade.com



สำนักงานพัฒนาการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

Office of Tourism Development

สมาคมกีฬาหน้าผาแห่งประเทศไทย

Thailand Mountaineering Federation

www.tourism.go.th