

## บทคัดย่อ

รหัสโครงการ : RDG4950106

ชื่อโครงการ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบสมัยใหม่ในอีสานใต้

ชื่อนักวิจัย : ศิริกัญญา ฤทธิ์แปลก, สุจินดา สติรอนันต์, ปิยะดา เมธีวรรณกุล  
คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยนครราชสีมา

E-mail Address : [sirikanya@nmc.ac.th](mailto:sirikanya@nmc.ac.th), [suchinda@nmc.ac.th](mailto:suchinda@nmc.ac.th), [piyada@nmc.ac.th](mailto:piyada@nmc.ac.th)

ระยะเวลาโครงการ : 1 มิถุนายน 2549 - 31 พฤษภาคม 2550

โครงการวิจัยเรื่องการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบสมัยใหม่ในอีสานใต้ มีจุดประสงค์ศึกษา (1) ผลกระทบต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบสมัยใหม่ในอีสานใต้ (2) รูปแบบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบสมัยใหม่ (3) แนวทางการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในกลุ่มอีสานใต้ (4) ยุทธศาสตร์พึงพาเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งการพัฒนาและการจัดการท่องเที่ยวเชิงพื้นที่กลุ่มอีสานใต้สู่ความยั่งยืน โดยเชื่อมโยงกับกลุ่มประเทศเพื่อนบ้าน จากการศึกษาผลกระทบต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพพบว่า มี 5 จังหวัดที่มีความพร้อมที่จะเป็นผลิตภัณฑ์การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ คือ จังหวัดนครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ ศรีสะเกษและอุบลราชธานี

รูปแบบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบสมัยใหม่พบว่าควรมีองค์ประกอบสำคัญ 4 ประการคือ ที่พัก อาหารเพื่อสุขภาพ ออกกำลังกาย การผ่อนคลาย เพื่อให้มีสุขภาพะแบบองค์รวม ความต้องการของนักท่องเที่ยวต่อการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพได้แก่ ระยะเวลาประมาณ 2 วัน มีเจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพดูแลตลอดเวลาที่ร่วมกิจกรรม ราคาประมาณ 2,000-3,000 บาทต่อการท่องเที่ยวแต่ละครั้ง

แนวทางการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในกลุ่มจังหวัดอีสานใต้ และการกำหนดยุทธศาสตร์พึงพาเพื่อเสริมความเข้มแข็งการพัฒนาและการจัดการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพในพื้นที่กลุ่มอีสานใต้สู่ความยั่งยืน โดยเชื่อมโยงกับกลุ่มประเทศเพื่อนบ้าน จะต้องอาศัยเครือข่ายความร่วมมือ และการมีส่วนร่วมของชุมชน

**คำหลัก :** การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ รูปแบบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบสมัยใหม่

## ABSTRAC

Project Code : RDG4950106  
Project title : การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพแบบสมัยใหม่ในอีสานใต้  
Investigators : Ridthplake Sirikanya, Sathar-anant Suchinda,  
Mateewannakul Piyada  
Faculty of Nursing Nachonratchasima College  
E-mail Address : [sirikanya@nmc.ac.th](mailto:sirikanya@nmc.ac.th), [suchinda@nmc.ac.th](mailto:suchinda@nmc.ac.th), [piyada@nmc.ac.th](mailto:piyada@nmc.ac.th)  
Research Duration : June 1, 2006 – May 31, 2007

The objectives of this project are to study (1) products in the modern health tourism in southern Esarn; (2) types of modern health tourism; (3) the development trends for the modern health tourism in southern Esarn; and (4) cooperative strategies in strengthening the development and management of sustainable area-based tourism in southern Esarn connected to neighboring countries. The study result shows that there are five provinces that are ready to be a product of health tourism; namely, Nakhonratchasima, Chaiyaphum, Buriram, Srisaket, and Ubon Ratchathani.

The study reveals that modern health tourism should consist of four components that enhance holistic health conditions: accommodation, health food, exercises, and leisure. Additionally, tourists' needs for modern health tourism include a two-day period with health staff looking after their health throughout the trip, with an expense of around 2,000 – 3000 baht per trip.

The development strategies for modern health tourism in southern Esarn and the cooperative strategies in strengthening the development and management of sustainable health tourism connected to neighboring countries require cooperative networks and community involvement.

Keywords : health tourism, types of modern health tourism