

ท่องเที่ยววิถีไทย เกาะใกล้สไตล์ลิกซิ่ง

• ภา ค ใ ต้ •

ท่องเที่ยววิถีไทย เกาะใกล้สไตล์ลิกซิ่ง • ภา ค ใ ต้ •



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
ศูนย์บริการข่าวสารการท่องเที่ยว 1672
www.thai.tourismthailand.org





ท่องเที่ยววิถีไทย เก๋ไก๋สไตล์ลึกลับซึ้ง

• ภาคใต้ •

ประเทศไทยมีเสน่ห์ลึกลับซึ่งอยู่มากมายให้นักเดินทางได้ค้นหาและสัมผัสได้ไม่รู้จบ ด้วยภูมิประเทศที่มีความแตกต่างสร้างสรรค์เรื่องราววิถีชีวิตผู้คนให้แนบแน่นกับแผ่นดินถิ่นกำเนิด ตามลักษณะของภูมิประเทศที่เป็นตัวกำหนด ทั้งในด้านของความเป็นอยู่ อาหารการกิน วัฒนธรรมประเพณีที่สืบทอดกันมารุ่นสู่รุ่น สานรวมเป็นความแข็งแกร่งของวิถีชุมชนที่ยั่งยืนและยาวนานสืบทอดกันไปในสายธารแห่งอารยธรรมคนไทย

ทำอย่างไรให้ผู้คนในแต่ละท้องถิ่นได้ตระหนักและภาคภูมิใจถึงความเป็นอัตลักษณ์ของตน ชิมชั๊ปและพร้อมจะบอกกล่าวเล่าขานเรื่องราวของท้องถิ่น ให้ผู้คนต่างแดนได้ศึกษาหามุมมองที่แตกต่างกันออกไป ให้กลายเป็น "ความเข้าใจในความต่าง" ทำอย่างไรให้นักเดินทางทั้งหลายเปิดใจพร้อมที่จะรับเรื่องราวแห่งวิถีที่แตกต่างให้เป็นวิถีแห่งความงดงามของสายธารวัฒนธรรมที่น่าศึกษาเรียนรู้ และภาคภูมิใจในความเป็นคนไทยร่วมกันไม่ว่าจะมาจากภูมิภาคไหนก็ตาม

ด้วยเหตุผลดังกล่าว เราจึงพร้อมที่จะถ่ายทอดเรื่องราวต่าง ๆ ทั้งในแง่ภูมิลักษณะ อัตลักษณ์ทั้งหลายที่มีจุดเด่นอยู่ในแต่ละท้องถิ่น ออกมาให้ทุกคนสามารถเข้าใจ เข้าถึง และสัมผัสได้ด้วยตัวของตนเอง และพร้อมที่จะนำพาเพื่อนพ้องคนใกล้ชิดตัวออกท่องเที่ยวไปในภูมิภาคทั้ง 5 ของประเทศไทย ภาคเหนือ ภาคอีสาน ภาคกลาง ภาคตะวันออก และภาคใต้ แล้วเรียนรู้เรื่องราวต่าง ๆ จากการเดินทางนั้น ๆ เพื่อให้ทุกอย่างก้าวของคุณเต็มไปด้วยคุณค่าของการเดินทางเที่ยวไปด้วยหัวใจที่เก๋ไก๋ หากแต่ลึกลับซึ้งในทุกมุมมอง

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สารบัญ

ท่องเที่ยววิถีไทย เก๋ไก๋สไตล์ลิกซิ่ง

• ภาคใต้ •

• ชุมพร	4
• ระนอง	12
• พังงา	20
• ภูเก็ต	32
• กระบี่	42
• ตรัง	54
• สตูล	62
• สุราษฎร์ธานี	70
• นครศรีธรรมราช	82
• พัทลุง	90
• สงขลา	96
• ปัตตานี	108
• ยะลา	112
• นราธิวาส	116

ชุมพร



ชุมพร จังหวัดชายฝั่งทะเลอันดามัน เป็นประตูสู่ภาคใต้ที่หลายคนรู้จักกันดี ในฐานะจังหวัดที่มีหาดทรายสีขาว น้ำทะเลสีคราม แต่ชุมพร ยังมีสายน้ำ พงไพร โกงก้า และกิจกรรมท่องเที่ยวอื่น ๆ ให้ไปทำความรู้จักกันอีกหลายแห่ง



ท่องเที่ยวลึกลับ

เกาะลังกาจิว ปะการังรูปหัวใจ มุมมองใหม่แห่งท้องทะเล

ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม ผู้คนเริ่มออกไปสัมผัสหาดทรายขาว ฟ้าสีคราม ของจังหวัด ประตูสู่ภาคใต้แห่งนี้ “หมู่เกาะชุมพร” ถือว่าเป็นหนึ่งในจุดหมายที่เด่นที่สุด ด้วยความงดงามของน้ำทะเลสีมรกต หาดทรายขาวละเอียด หมู่เกาะนี้มีเกาะที่ทำลัมปะทานรังนกอยู่หลายแห่ง



การขึ้นไปท่องเที่ยวบนเกาะจึงทำได้ทุกแห่ง ที่หน้า “เกาะลังกาจิว” เป็นจุดดำน้ำตื้นดูปะการังมานานแล้ว เมื่อไม่นานมานี้ เพิ่งมีการค้นพบ “ปะการังรูปหัวใจ” ที่เว้าอ่าวด้านหน้าเกาะ เป็นปะการังโขดขนาดใหญ่ที่มีรูปร่างเหมือนหัวใจ โดยนักท่องเที่ยวไม่ต้องดำน้ำลึกเพื่อลงไปดู เพียงแค่ลอยตัวอยู่ที่ผิวน้ำหรือมองลงมาจากบนเรือยามน้ำลดก็มองเห็น ยิ่งทำให้ที่นี่เป็นจุดหมายยอดนิยมยิ่งขึ้น

เป็นทรายยักษ์ชุมพร ภาพสะท้อนของพลั้งธรรมาชาติ

บนรอยต่อระหว่างบ้านถ้ำธง ตำบลปากคลอง อำเภอปะทิว จังหวัดชุมพร กับบ้านบางเบิด ตำบลทรายทอง อำเภอบางสะพานน้อย จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ คือจุดที่มีภูมิทัศน์มหัศจรรย์ปรากฏขึ้น นั่นคือ “เนินทรายยักษ์” ที่ทอดตัวอยู่ตามแนวหาดยาวกว่า 10 กิโลเมตร สูง 20-30 เมตร นับเป็นเนินทรายริมทะเลขนาดใหญ่มากของไทย ด้วยขนาดของพื้นที่ที่เอื้ออำนวย มีความกว้างพอให้เกิดการสะสมของทราย อีกทั้งยังไม่เป็นทางผ่านของพายุ ปัจจัยทั้งหมดจึงช่วยให้เกิดการสะสมของทรายอยู่นานจนเกิดเป็นเนินทรายยักษ์ขึ้นในที่สุด

ล่องแพพะโต๊ะ ผจญไพรไปกับสายน้ำเขียว

อำเภอพะโต๊ะของชุมพรเป็นพื้นที่ธรรมชาติซึ่งได้ชื่อว่าดินแดนแห่งภูผาเขียวหมอกปก น้ำตกงาม มองไปทางไหนก็เห็นแต่ผืนป่าทึบปกทิวเขาสลับซับซ้อน จนเป็นบ่อเกิดของสายน้ำฉ่ำเย็นหลากหลายสาย จึงเป็นแหล่งที่จัดกิจกรรมล่องแพมานานหลายสิบปี โดยในอดีตเป็นการล่องแพไม้ไผ่ ทุกวันนี้เปลี่ยนเป็นแพท่อพลาสติกเพื่อการอนุรักษ์ธรรมชาติ ทว่าความสนุกสนานตื่นเต้นของการล่องแพกลางสายน้ำเขียวและความงามของพงไพรสองฝากฝั่งยังคงมีอยู่เต็มร้อย “การล่องแพพะโต๊ะ” ใช้เวลาประมาณ 2-3 ชั่วโมง ผ่านแก่งระดับความแรง 1-3 ซึ่งถือว่าสนุก ไม่อันตราย บางช่วงลงว่ายน้ำเล่นได้ จนไปสิ้นสุดที่จุดพักผ่อนอาหาร มีการทำข้าวหลามในกระบอกไม้ไผ่ไว้ให้เรากินกับปลาอย่าง น้ำพริก และแกงปักษ์ใต้แสนอร่อย





เขาดินสอ สุดยอดแหล่งดู ฝูงเหยี่ยวอพยพ

ทุกปีในช่วงเดือนตุลาคม-ธันวาคม อันเป็นช่วงต้นฤดูฝนของจังหวัดชุมพร จะเกิดปรากฏการณ์ธรรมชาติสุดยิ่งใหญ่ขึ้น คือ “ฝูงเหยี่ยวอพยพ” จำนวนมหาศาลจะบินลงมาจากซีกโลกตอนเหนือ ทั้งจากแถบจีนมองโกเลีย และไซบีเรีย พวกมันจะรวมฝูงบินผ่านเขาดินสอของชุมพร ดังนั้นในช่วงเวลาดังกล่าวจึงมีการจัดทำเส้นทางเดินขึ้นเขาระยะทาง 1.5 กิโลเมตร พร้อมทำศาลาพักเป็นจุด ๆ เพื่อให้ นักดูนกและนักนิยมไพรขึ้นไปส่องกล้องดูนกได้สะดวก เคยมีการสำรวจพบเหยี่ยว 26 ชนิดที่บินผ่าน มี 6 ชนิดหลักที่บินมาประจำและมีจำนวนมาก คือ เหยี่ยวผึ้ง เหยี่ยวนกเขาพันธุ์จีน เหยี่ยวนกเขาพันธุ์ญี่ปุ่น เหยี่ยวนกเขาชिकรา เหยี่ยวหน้าเทา และเหยี่ยวกิ่งกำสิดำ ซึ่งชนิดสุดท้ายมีจำนวนมากที่สุด บินมาครั้งละหลายร้อยตัว นำตื่นตาตื่นใจเป็นอย่างยิ่ง

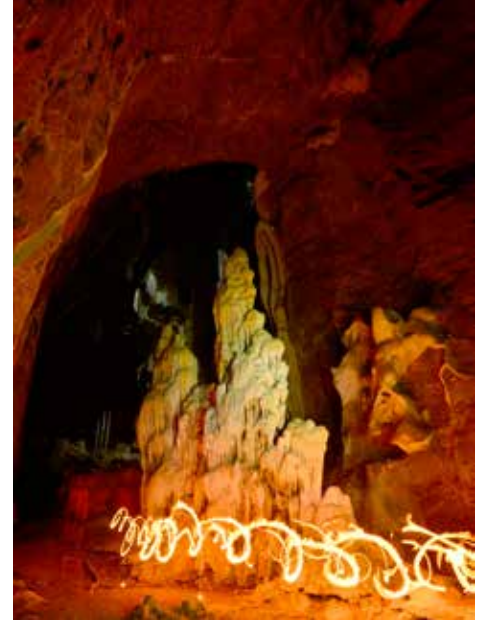


ถ้ำนางทอง ถ่องโลกใต้พิภพหินปูน

“ถ้ำนางทอง” บ้านบางเสียบ อำเภอบางสะพาน เป็นแหล่งท่องเที่ยวใหม่ที่เพิ่งเปิดตัว ลักษณะเป็นภูเขาหินปูนลูกเล็ก ๆ ตั้งอยู่กลางเรือกสวนของชาวบ้าน ตัวถ้ำนางทองจริง ๆ นั้น ต้องปีนเขาไต่เชือกขึ้นไปเป็นช่วง ๆ จนถึง



ปากทางเข้าถ้ำที่ต้องมุดแทรกตัวเข้าไป ซึ่งภายในนั้นมีโถงถ้ำขนาดมที่มากอยู่หลายห้อง ล้วนแล้วแต่ตกแต่งด้วยหินงอกหินย้อย ม่านหิน และเสาหิน ซึ่งจินตนาการไปได้หลากหลายรูปทรง โดยภายในถ้ำนี้ยังบริสุทธิ์มาก ไม่มีไฟฟ้า จึงต้องให้ชาวบ้านนำทางเข้าไป จนกระทั่งถึงโถงสุดท้ายที่มีปล่องทะลุบนเพดานสูงลิบ ปล่องยให้ลำแสงลอดเข้ามาได้ นับเป็นถ้ำหินปูนแห่งใหม่ที่น่าไปผจญภัยในโลกใต้พิภพ



น้ำตกเหวโหลม ดูรังกินนัยยามอาทิตย์เปล่งแสง

หากจะพูดว่าชุมพรคือเมืองร้อยน้ำตกก็คงไม่ผิด เพราะมีน้ำตกน้อยใหญ่ชุ่มช่อนอยู่ในพงไพรเขียวชอุ่มชุ่มชื้นหลายแห่ง “น้ำตกเหวโหลม” คือน้ำตกที่มีชื่อเสียงของอำเภอพะโต๊ะ เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ที่มีต้นกำเนิดอยู่ในลำคลองพะโต๊ะ สายน้ำทั้งตัวลงมาจากโขดผาหินสูงถึง 80 เมตร ลงสู่แอ่งใหญ่ด้านหน้า แล้วลดหลั่นตกลงบนผาเตี้ย ๆ อีกชั้นหนึ่ง ก่อนจะลดความแรงไหลผ่านวังน้ำสีเขียวมรกตดำเย็น ซึ่งสามารถลงว่ายน้ำเล่นได้ตลอดปี น้ำตกเหวโหลมมีแมงไม้ร่มรื่นหอมล้อมสงบ เข้าถึงง่าย จากลานจอดรถเดินเลาะทางริมน้ำประมาณ 200 เมตร ก็ถึงหน้าน้ำตก และพิเศษตรงที่ในช่วงเช้าเมื่อแสงอาทิตย์ส่องทำมุมพอดี จะมึรังกินนัยอวดโฉมหน้าม่านน้ำตกแทบทุกวัน



ดำน้ำเกาะง่าม โลกสีครามแห่งอ่าวไทย

ชุมพรเป็นดินแดนที่มีหมู่เกาะงดงามที่สุดจังหวัดหนึ่งในเขตอ่าวไทย ทุกปีจึงมีการจัดงาน “เปิดโลกทะเลชุมพร” ในเดือนมีนาคม นักท่องเที่ยวสามารถล่องเรือออกไปเที่ยวเกาะ ดำน้ำตื้น ดำน้ำลึก ได้หลายแห่ง สำหรับผู้ที่มีเวลาไม่มาก แนะนำให้เที่ยวหมู่เกาะทะเลชุมพรฝั่งเหนือ ในบริเวณ “หมู่เกาะง่าม” เพราะนั่งเรือเที่ยววันเดียวได้ถึง 3 เกาะ ทั้งเกาะง่ามน้อย เกาะง่ามใหญ่ และเกาะทะเล ในบริเวณเดียวกันยังมีหินเจดีย์ หินหัวกะโหลก และช่องหินรูปหัวใจมรกต ให้ชมกันอย่างจุใจ บริเวณเกาะง่ามน้อย-เกาะง่ามใหญ่เป็นเกาะรังนก ขึ้นเที่ยวเกาะไม่ได้ แต่ลงดำน้ำดูปะการังรอบ ๆ ได้ ส่วนที่เกาะทะเลคือเป็นอาณาจักรปะการังแข็ง ดอกไม้ทะเล และปลาการ์ตูน ที่สมบูรณ์มาก ได้เห็นแล้วจะซึ่งในคุณค่าของสมบัติทางทะเลที่เราควรช่วยกันอนุรักษ์ไว้



เขามัทรี จุดชมวิวแสงสุดท้ายปลายฝั่งทะเล

เพียงขับรถขึ้นไปบน “เขามัทรี” ที่ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองชุมพร คุณก็จะพบกับวิวดูสุดสายตาพาโนรามา ซึ่งเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นและตกที่สุดแสนโรแมนติก จากจุดนี้เมื่อมองไปทางทิศตะวันออกจะเห็นอ่าวภราดรภาพทอดตัวเป็นวงโค้งเคียงคู่ทิวมะพร้าว และมองเลยออกไปยังมีหมู่เกาะเรียงรายกันอยู่บนเส้นขอบฟ้าของอ่าวไทยด้วย ส่วนทางทิศตะวันตกก็จะมองเห็นลำคลองท่าตะเภาคดโค้งเคียงคู่ชุมชนประมงปากน้ำชุมพร มีเรือประมงจอดเรียงรายหลายลำ ล้วนเป็นภาพที่งดงามจับใจ นอกจากนี้ บนยอดเขามัทรียังเป็นที่ประดิษฐานรูปปั้นเจ้าแม่กวนอิม พระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวรปางมหาราชลีลา นอกจากนี้ยังมีร้านค้ากาแฟล้ำง้ออันโด่งดังให้ลิ้มรสกันด้วย



ชวนชิมริมทาง

เมืองประตูสู่ภาคใต้ที่ทำให้ผู้มาเยือนรู้จักอาหารการกินของคนใต้ได้ง่าย ๆ ด้วยความที่อยู่ประชิดภาคกลาง อาหารชุมพรจึงพิเศษ คือมีทั้งอาหารถิ่นได้รสอร่อย แร่อาหารที่ผสมผสานรสชาติแบบไทยภาคกลาง กว๊านเตี้ยวอ่อยของชาวจีน อาหารทะเลสด รวมไปถึงผลไม้และกาแฟโรบัสตา โดยมีถิ่นปลูกในเขตป่าเขา



ในอำเภอเมืองฯ ไม่น่าพลาด “ร้านลุย” ที่หาดทรายรี แถบปากน้ำชุมพร อาหารเด่น เช่น ปลากระบอกราดพริก หรือนำมาต้มส้มรสเด็ด หอยขาวผัดพริก ฯลฯ ถ้าชอบก๋วยเตี๋ยว ต้อง “ร้านก๋วยเตี่ยวท่าพิสนจน์” ก๋วยเตี่ยวต้มยำทะเลใส่เล็ง (ชิ้นส่วนเนื้อติดกระดูกส่วนสันหลัง) รสจัดจ้าน แถบอำเภอสวีมี “ร้านศิริวรรณ” เป็นร้านอาหารพื้นเมือง ที่มีงานเด็ดคือโบทะหมี่ผัดไข่ ปลาทรายทอดขมิ้น สำหรับคนรักกาแฟ ในเมืองมีร้านกาแฟดริปชั้นดีอย่าง “Montana D Drip Coffee” ส่วนคนชอบกาแฟสายพันธุ์โรบัสตา ที่ “สวนนายดำ” มีกาแฟสดให้เลือกลิ้มลอง รวมถึงผลไม้หลากหลาย เช่น ส้ม ทุเรียน มังคุด ลองกอง ฯลฯ



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านลุย**
ที่อยู่ 32/6 หมู่ 4 หน้าท่ารถราตรภาพ ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองฯ จังหวัดชุมพร โทร. 0 7752 1135, 08 1919 8900
- **ร้านก๋วยเตี่ยวท่าพิสนจน์**
ที่อยู่ สีแยกปฐมพร ถนนเพชรเกษม ตำบลบ้านนา อำเภอเมืองฯ จังหวัดชุมพร โทร. 08 7884 4977
- **ร้านศิริวรรณ**
ที่อยู่ 493 หมู่ 5 ริมถนนเพชรเกษม ใกล้แยกสวี ตำบลนาโพธิ์ อำเภอสวี จังหวัดชุมพร โทร. 0 7753 1010, 08 2274 9030
- **ร้าน Montana D Drip Coffee**
ที่อยู่ 16/34-35 ถนนสุขเสมอ อำเภอเมืองฯ จังหวัดชุมพร โทร. 08 8853 6765
- **สวนนายดำ**
ที่อยู่ 199 หมู่ 7 ถนนเอเชีย 41 ตำบลตะโก อำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร โทร. 08 9652 0734, 08 9652 0736



พักสบายสไตล์คุณ

จังหวัดที่เป็นดังประตูสู่ภาคใต้ มาจังหวัดเดียวเที่ยวได้หลายหลาก ทั้งทะเล ป่า เขา ล่องแก่ง ถ้ำ วัด ฯลฯ

ชุมพรมีที่พักหลายสไตล์ ในเมืองแนะนำที่พักรีสตอร์รี่ อย่าง “Retro Box Hotel” อยู่ไม่ไกลจากศาลหลักเมือง ใช้ผู้คอนเทนต์เนอร์มาดัดแปลงเป็นห้องพักรับรองอากาศอบอุ่น แต่ละห้องตกแต่งไม่ซ้ำกันด้วยสีสีนชวนมอง มีมุมให้ถ่ายรูปได้จุใจ และที่สำคัญคือราคาไม่แพง ส่วนใครที่ชอบความเงียบสงบ “Loft Mania Boutique Hotel” เป็นโรงแรมที่น่าพัก เพราะเดินทางสะดวก อยู่ใกล้สถานีขนส่งผู้โดยสารและสถานีรถไฟ สะอาด ทัศนียภาพดี

นอกจากโรงแรมในเมือง ชุมพรยังมีโรงแรมที่น่าสนใจอยู่ตามชายหาดแทบทุกแห่ง สำหรับที่หาดอรุณทัย แนะนำ “อูนิควาแอทเดอะบีช” สไตล์โมร็อกโก หูร มีระดับ ในบรรยากาศริมทะเล ส่วน “เดอะ ซี แอลมอนต์” อยู่ห่างจากศาลกรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ราว 600 เมตร อนุญาตให้นำสัตว์เลี้ยง เช่น สุนัข แมว มาพักด้วยได้ แต่ละห้องตกแต่งน่ารัก ห้องด้านหน้าสามารถมองเห็นทะเลได้

จับจ่ายรายทาง

ของฝากเมืองชุมพรเชื่อมโยงกับพืชพรรณในท้องถิ่นอย่างกล้วยเล็บมือนาง ทุเรียน มะพร้าว และกาแฟ ซึ่งผ่านการแปรรูปเพิ่มมูลค่าจนกลายเป็นสินค้าโอท็อปหลายรายการ

กล้วยเล็บมือนางเป็นของฝากที่ได้รับความนิยมมาก ด้วยความเป็นกล้วยที่มีรสหวานและมีกลิ่นหอม นอกจากกินสดแล้วยังมีแบบแปรรูปเป็นกล้วยเล็บมือนางอบน้ำผึ้ง อบแห้ง และเคลือบช็อกโกแลต หาซื้อได้ตามร้านค้าริมทางบริเวณศาลพ่อตาหินช้าง

ทุเรียนกวน ช่วงเดือนกรกฎาคม-สิงหาคมเป็นช่วงที่ทุเรียนให้ผลมากที่สุด โดยเฉพาะที่อำเภอหลังสวน พันธุ์ที่ปลูกกันมากได้แก่ก้านยาวและหมอนทอง ทุเรียนกวนเหมาะสำหรับเป็นของฝาก เพราะสามารถเก็บไว้ได้นาน

ขณะที่ “กลุ่มเกษตรกรทำสวนเขาทะเล” อำเภอสวี รวมตัวกันเพิ่มมูลค่าของกาแฟโรบัสตาที่ปลูกด้วยการนำมาทำกาแฟสำเร็จรูปแบบพรีอินวัน ยี่ห้อ “เขาทะเล” รสชาติเข้มข้นตามแบบฉบับกาแฟโรบัสตาแท้ ๆ

ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรของชุมพรที่สำคัญยังได้แก่มะพร้าว “กลุ่มภูแก้วสมุนไพร” อำเภอปะทิว มีผลิตภัณฑ์น้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์แบบสกัดเย็นและโลชั่นทาผิวที่นำมาใช้

นอกจากนี้ มะพร้าวยังมีประโยชน์ในแง่ของงานหัตถกรรม “กลุ่มผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว” อำเภอเมืองฯ นำกะลามะพร้าวมาประดิษฐ์ประดอยเป็นนาฬิกา กระบายตักน้ำ พวงกุญแจ โคมไฟ เข็มกลัด เข็มขัด ที่ใส่ของ ท็อปปี กระถางรูป ที่เสียบปากกา ที่ใส่จดหมาย และกระเป๋าออลไม้น

ด้านศิลปะบนผืนผ้าอย่างบาติกก็เป็นสินค้าคู่ถิ่นได้ “ร้านยู๋บาติก” อำเภอเมืองฯ สร้างสรรค์ลวดลายบนผืนผ้าฝ้าย เรยอน และไหมอินเดียน ด้วยเทคนิคที่เรียกว่าการเขียนลายแบบหนังตะลุง จำหน่ายทั้งเสื้อ กางเกง ผ้าคลุมไหล่ ผ้าผืนสำหรับตัดเสื้อผ้า ฯลฯ



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ร้านศรีภักกล้วยอบเล็บมือนาง** อำเภอหลังสวน จำหน่ายกล้วยอบเล็บมือนาง โทร. 0 7754 1897
- **กลุ่มภูแก้วสมุนไพร** อำเภอปะทิว จำหน่ายน้ำมันมะพร้าวบริสุทธิ์สกัดเย็น โทร. 08 6061 8901
- **ร้านยู๋บาติก** อำเภอเมืองฯ จำหน่ายผ้าบาติก จากเทคนิคการเขียนลายแบบหนังตะลุง โทร. 08 9651 9500



ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **Retro Box Hotel**
ที่อยู่ 89 ซอย 3 ถนนกรมหลวงชุมพร ตำบลท่าตะเภา อำเภอเมืองฯ จังหวัดชุมพร โทร. 0 7751 0333, 06 1735 7333
- **Loft Mania Boutique Hotel**
ที่อยู่ 89/9 ถนนพิศิษฐพยาบาล ตำบลท่าตะเภา อำเภอเมืองฯ จังหวัดชุมพร โทร. 0 7750 1789, 09 7196 5418
- **อูนิควาแอทเดอะบีช**
ที่อยู่ 4198 ตำบลปากตะโก อำเภอทุ่งตะโก จังหวัดชุมพร โทร. 0 7757 9151
- **เดอะ ซี แอลมอนต์**
ที่อยู่ 119/17 หมู่ 6 ตำบลหาดทรายรี อำเภอเมืองฯ จังหวัดชุมพร โทร. 0 7751 0299, 08 7709 5544



ระนอง



ระนอง เมืองสปาแห่งอันดามัน
ดินแดนสุขภาวะที่มีบ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติ
เพื่อสุขภาพให้ไปผ่อนคลายกายใจ
ทว่าระนองยังมีเรื่องน่าตื่นตาตื่นใจ
คือ หมู่เกาะเสนางาม ธรรมชาติอ่ามตา
และร่องรอยประวัติศาสตร์ ที่สะท้อน
ความเป็นเมืองเก่าทรงคุณค่า
ริมฝั่งอันดามัน

ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

เกาะคังคาว
มหัศจรรย์หาดหินงาม



หากใครเคยไปเที่ยวเกาะ
หินงาม ในอุทยานแห่งชาติตะรุเตา
จังหวัดสตูล แล้วได้มาเห็น “เกาะ
คังคาว” จังหวัดระนอง ก็คงอดคิด
ไม่ได้ว่านี่คือเกาะฝาแฝด เพราะบน
เกาะคังคาวนี้ นอกจากจะมีหาด
ทรายขาวสะอาดเนื้อเนียนราวปุยแป้ง
รอเราอยู่แล้ว บริเวณหน้าเกาะ
ยังมีแนวหาดหินล้วน ๆ ทอดยาว
ต่อเนื่องกว่าครึ่งกิโลเมตร หินกลม
กลิ้งหลายขนาดหลากสีที่มารวมตัว
กันแลดูแปลกตาน่าชม เพิ่มเสน่ห์ให้
เกาะคังคาวแตกต่างจากที่อื่น ๆ



เกาะกำตก ชมวิวกาโบรามาอ่าวเขาควาย

“เกาะกำตก” มีหาดทรายขาวรูปโค้งจันทร์เสี้ยว ที่ชาวเรือเปรียบเทียบตั้งชื่อ
ให้ว่า “อ่าวเขาควาย” แท้จริงแล้วเป็นสันทรายใหญ่เชื่อมสองอ่าวเข้าด้วยกัน บน
เกาะมีป่าสนร่มรื่น เหมาะจะนั่งพักผ่อน หรือลงเล่นน้ำสิมรกตสดใส จากนั้นควร
ปีนเขาขึ้นจุดชมวิวกว้างใหม่ ผจญภัยปีนบันไดเชือกผ่านดงไม้ จนขึ้นไปถึงจุดที่มอง
ลงมาเห็นเว้าอ่าวเขาควายได้เต็มตา และยังเห็นเกาะญี่ปุ่น เกาะคังคาว เรียงราย
บนเส้นขอบฟ้าได้แบบพาโนรามาเลยทีเดียว



เกาะพยาม ถึงเวลาบอกรักที่ช่องหินรูปหัวใจ

ณ ทะเลอันดามัน บนจุดเกือบจะเหนือสุดของหมู่เกาะทะเลระนอง คือ
ที่ตั้งของ “เกาะพยาม” เกาะใหญ่สวยงามที่ไม่ต้องใช้ความพยายามมากก็ไปถึงได้
บนเกาะนี้มีประติมากรรมธรรมชาติมหัศจรรย์ให้ตื่นตา เป็นช่องหินรูปหัวใจที่
อ่าวเขาควาย ซึ่งมีชื่อเหมือนกันกับอ่าวเขาควายบนเกาะกำตก แต่ลักษณะของอ่าว
แตกต่างกันอย่างชัดเจน บนแนวหาดของอ่าวเขาควายบนเกาะพยามปรากฏ
โขดหินใหญ่ที่ส่วนฐานมีช่องทะลุอยู่หลายโพรง ทว่ามีอยู่เพียงโพรงเดียวที่ถูก
คลื่นลมกัดเซาะจนกลายเป็นช่องรูปหัวใจกลับหัว สามารถเข้าไปชมได้อย่างใกล้ชิด
เฉพาะช่วงน้ำลดเท่านั้น



บ่อน้ำพุร้อนระนอง สปาแห่งอันดามัน

น้ำแร่ร้อน (น้ำแร่เมืองระนอง) ชื่อนี้โด่งดังมานานหลายสิบปีในฐานะน้ำแร่ธรรมชาติที่อุดมด้วยคุณค่าจากใต้พิภพ ดื่มก็ได้ อาบแช่ก็ได้ มีประโยชน์ต่อสุขภาพ เมื่อไปถึงเมืองระนองแล้วจึงควรไปสัมผัสสิ่งนี้ด้วยตัวเอง โดยในเขตอำเภอเมืองระนองมีบ่อน้ำแร่ร้อนธรรมชาติอยู่ 2 แห่ง คือ “บ่อน้ำร้อนรักชะวารี” และ “บ่อน้ำร้อนพรรั้ง” ทั้งสองแห่งเป็นแหล่งพักผ่อนยอดเยี่ยมที่มีทั้งคนไทยและชาวต่างชาติมาอาบแช่กัน บ่อน้ำร้อนรักชะวารีมีส่วนกลางแจ้งเป็นบ่อพ่อ บ่อแม่ บ่อลูก รวมถึงสระว่ายน้ำด้วยน้ำแร่ สระแช่เท้า และห้องสพาระดับมาตรฐาน อุณหภูมิมีน้ำอยู่ที่ 65 องศาเซลเซียส ส่วนบ่อน้ำร้อนพรรั้งตั้งอยู่กลางป่าละเมาะมีร้อน อุณหภูมิมีน้ำ 35-40 องศาเซลเซียส นี่คือการบำบัดที่ช่วยให้ผิวพรรณผ่องใส คลายความปวดเมื่อยและความอ่อนล้าได้เป็นอย่างดี



วัดบางนอน กลิ่นอายพม่าบนแผ่นดินสยาม

“วัดบางนอน” (วัดศรีบรรพต) เป็นวัดไทยสไตล์พม่าหนึ่งเดียวของระนอง ซึ่งชาวระนองให้ความศรัทธาอย่างสูง ตั้งอยู่บนเนินเขาใหญ่ริมถนนเพชรเกษม โดยปรากฏชัดที่พระเจดีย์สี่ทงอร่ามชื่อทุกตยเจดีย์ศรีบรรพต ซึ่งจำลองแบบย่อส่วนมาจากเจดีย์เขตกองในเมียนมา นอกจากนี้ยังมีพระพุทธรูปไสยาสน์องค์ใหญ่ที่สุดในภาคใต้ ยาวถึง 22 เมตร และหอเก็บสรีระหลวงพ่อด่วน ถามาวโร ซึ่งไม่เนาเปื่อยหลังจากท่านละสังขารไปเมื่ออายุ 90 ปี



จวนเจ้าเมืองเก่าและพระราชวังรัตนรังสรรค์ ฟื้นอดีตเมืองฝนแปดแดดสี่

ระนองมีอดีตยาวนานหลายร้อยปี วันนี้ยังมีร่องรอยของวันวานให้ทวนรำลึกถึง ไม่ว่าจะเป็น “จวนเจ้าเมืองระนอง” และ “พระราชวังรัตนรังสรรค์ (จำลอง)” โดยจวนเจ้าเมืองเก่าระนอง (บ้านค่ายเจ้าเมืองระนอง) นั้น สร้างขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2420 เคยใช้เป็นจวนของท่านคอซู้เจียง ณ ระนอง เจ้าเมืองระนองคนแรก ปัจจุบันยังเหลือแนวกำแพงอิฐป้องกันโจร ศาลบรรพบุรุษ และซากจวนเก่า เปิดให้เข้าชมทุกวัน

ส่วนพระราชวังรัตนรังสรรค์ (จำลอง) ตั้งอยู่บนเนินเขากลางเมือง เคยเป็นที่รับเสด็จรัชกาลที่ 5 ครั้งเสด็จพระราชดำเนินเยือนหัวเมืองปักษ์ใต้ฝั่งอันดามัน เมื่อ พ.ศ. 2433 และยังคงเคยใช้รับเสด็จรัชกาลที่ 6 และ 7 ด้วย ตามลำดับ แม้ว่ายุคหนึ่งพระราชวังเคยทรุดโทรม แต่ก็ได้รับการบูรณะจำลองแบบขึ้นด้วยไม้ อย่างสง่างาม



ภูเขาหญ้า ต้นตอภูเขาสลัส

เมื่อเดินทางเข้าไปในเขตอำเภอเมืองระนอง บริเวณริมทางหลวงหมายเลข 4 ตรงจุดเยื้อง ๆ กับอุทยานแห่งชาติน้ำตกหงาว มีเนินเขาเตี้ย ๆ ลูกหนึ่งตั้งคูดสายตาผู้ที่ผ่านไปมาให้เหลียวมองได้เสมอ เพราะเนินเขามหัศจรรย์นี้เปลี่ยนสีได้ตามฤดูกาล ที่นี้คือ “ภูเขาหญ้า” เนินเขาโล่งที่ปราศจากต้นไม้ใหญ่ ทว่างดงามด้วยทุ่งหญ้าธรรมชาติสลัสสีห่มคลุม มีสีทองอร่ามในยามฤดูร้อน และเปลี่ยนเป็นสีเขียวสดเย็นตาพลิวไหวในฤดูฝน เหมาะจะไปถ่ายภาพวิสวย ๆ กับแสงทองยามเช้าและเย็น หรือจะไปเดินเล่น ปั่นจักรยานออกกำลังกายขึ้นไปบนยอดเนินก็สนุก



อุทยานแห่งชาติแหลมสน เที่ยวหมู่เกาะเลาะฝั่งอันดามัน

เมื่อเที่ยวบนฝั่งและตัวเมืองระนองกันจนเต็มอิ่มแล้ว ก็ได้เวลาออกไปเล่นน้ำทะเลกันบ้าง คงจะไม่มีอะไรดีไปกว่าการเดินทางไปที่ “อุทยานแห่งชาติแหลมสน” ซึ่งครอบคลุมเนื้อที่ทั้งบนบกและในทะเลกว่า 196,875 ไร่ กินอาณาเขตในจังหวัดระนองและบางส่วนของพังงาด้วย อุทยานแห่งชาติแหลมสนมีทัศนียภาพงดงาม เต็มด้วยหาดทราย เช่น หาดบางเบน หาดประพาส แหลมสน ฯลฯ รวมถึงหมู่เกาะที่นิ่งเรือไม่ไกลจากฝั่ง เพียง 30-40 นาทีก็ถึงแล้ว เช่น เกาะค้ำควา เกาะญี่ปุ่น เกาะกำตก เกาะกำใหญ่ เกาะเป็ยกน้ำน้อย เกาะล้าน เกาะหมู และอื่น ๆ คนที่รักทะเล ชอบดำน้ำตื้น ดำน้ำลึก และถ่ายภาพ จะไม่ผิดหวัง เพราะช่วงนอกฤดูมรสุม (เดือนกุมภาพันธ์-เมษายน) หมู่เกาะแถบนี้มีน้ำใสแจ้ว คลื่นลมสงบ เหมาะแก่การไปเที่ยวมากที่สุด

ชวนชิมริมทาง

ระนอง เมืองสงบงามที่มีแหล่งท่องเที่ยวธรรมชาติหลากหลาย มีธรรมชาติที่สมบูรณ์ มีท้องทะเลที่งดงาม และยังเป็นเมืองที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์

อาหารการกินของคนระนองมีให้เลือกมากมาย “ร้านถอดรองเท้า (โรงกลวง)” ร้านเก่าแก่ที่มีอาหารอร่อยรสชาติจัดจ้านตามแบบฉบับสำหรับภาคใต้ เช่น สะตอผัดกุ้ง แกงส้มปลากระพง ฯลฯ หากผ่านไปทางบ้านทงหวา “ร้านโรตีสนิสรา” ขึ้นชื่อเรื่องโรตีสอร่อย มีให้เลือกทั้งคาวและหวาน เช่น โรตีสแกงโรตีสพิซซา โรตีสเนยมน้ำตาล ฯลฯ

ขณะที่ในตัวเมือง “The Alis Café” คือคาเฟ่ที่น่านั่งละเลียดจิบกาแฟหอมกรุ่น ชิมขนมหวาน รวมถึงมีอาหารจานหลักให้เลือกอ่อมท้องหลากหลายรายการ



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านถอดรองเท้า (โรงกลวง)**
ที่อยู่ 12/3 ถนนกิจผดุง ตำบลเขานิเวศน์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดระนอง โทร. 0 7782 2964
- **ร้านโรตีสนิสรา**
ที่อยู่ บ้านทงหวา ถนนประชาพิทักษ์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดระนอง โทร. 0 7784 8246, 08 6574 4324
- **ร้าน The Alis Café**
ที่อยู่ 12/70 ถนนดับคดี ตำบลเขานิเวศน์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดระนอง โทร. 0 7781 0796

จับจ่ายรายทาง

ระนองเป็นเมืองแห่งการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ รายล้อมด้วยแหล่งธรรมชาติอันเป็นต้นกำเนิดของผลิตภัณฑ์หลากหลายและมีคุณภาพ

การปลูกเม็ดมะม่วงหิมพานต์หรือกาหยู คืออาชีพเก่าแก่ที่คนเกาะพยาม อำเภอเมืองฯ สืบทอดกันมาเนิ่นนาน กาหยูของที่นี่ได้รับการกล่าวขานว่าได้คุณภาพมากที่สุด บางเจ้ายังคงคัดกาหยูด้วยวิธีโบราณ คือ ใช้ไฟบนพื้นทรายและควักด้วยทางมะพร้าว จึงมีกลิ่นหอมเป็นเอกลักษณ์

น้ำพริกกุ้งเสียบจากระนองก็เป็นของฝากขึ้นชื่อ น้ำพริกกุ้งเสียบของ “วิสาหกิจชุมชนสตรีสหกรณ์บ้านบางกุ้ง” อำเภอกระบุรี เป็นสินค้าโอท็อประดับห้าดาว นอกจากนี้ยังมีน้ำพริกเผา เครื่องแกงสำเร็จรูป เช่น แกงป่า แกงไตปลา แกงเขียวหวาน และคั่วกลิ้งอีกด้วย

“วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวเชิงเกษตร ก้อง วัลเลย์” อำเภอกระบุรี จำหน่ายเมล็ดกาแฟโรบัสตาที่ปลูกในจังหวัดระนอง ซึ่งมีคุณภาพดีอันดับต้น ๆ ของประเทศ รวมทั้งจำหน่ายชาดอกกาแฟหอมละมุน ที่มีให้ดื่มด่ำเพียงปีละครั้ง

บ้านหาดส้มแป้นเป็นแหล่งผลิตงานหัตถกรรมจากดินขาวคุณภาพดี “กลุ่มเซรามิกบ้านหาดส้มแป้น” นำดินขาวมาทำเป็นชุดถ้วยชาและกาแฟวาดลวดลายต้นไม้และลายช่อดอกไม้ ตลอดจนนำมาปั้นเป็นดอกโกมาซุม ดอกไม้ประจำจังหวัดระนอง เป็นของฝากน่าจับจ่าย



พักสบายสไตล์คุณ

เมืองแห่งน้ำแร่ธรรมชาติ มีจุดชมทิวทัศน์ของแม่น้ำกระบุรีที่แบ่งพรมแดนไทย-เมียนมา ทั้งยังเป็นพื้นที่ประวัติศาสตร์ที่มีความสำคัญมาตั้งแต่สมัยอยุธยา

ที่พักส่วนใหญ่อยู่ในเมือง แนะนำ “หลวงพจน์ บุติค โฮสเทล” ที่พักราคาประหยัด ตั้งอยู่ไม่ไกลจากพระราชวังรัตนรังสรรค์ โดดเด่นด้วยโครงสร้างตึกสไตล์ชิโน-โปรตุกีส ที่ช่วยย้อนเวลากลับไปสู่บรรยากาศคลาสสิกของเมืองระนองสมัยก่อนได้เป็นอย่างดี ส่วนที่พักแนวใกล้ธรรมชาติ แนะนำ “น้ำใส เขาสวย รีสอร์ท” ที่เอาน้ำแร่มาใช้ในระบบของโรงแรม และ “เดอะ ฮิดเดน รีสอร์ท แอนด์ รีสอร์ทองท์” ที่โอบล้อมด้วยแมกไม้ท่ามกลางขุนเขา บรรยากาศสดชื่น ถ้าชอบที่พักแบบไม่ซ้ำใคร ลองไปที่ “ภูธารา รีสอร์ท” มีห้องพักออกแบบไม่ซ้ำใครทั้งแบบบ้านดิลก้า บ้านถ้ำ ห้องถังเบียร์ ขณะเดียวกัน ที่พักริมทะเลก็มีหลายแบบ แนะนำ “บลูสกาย รีสอร์ท” รีสอร์ทธรรมชาติท่ามกลางสิ่งแวดล้อมที่บริสุทธิ์ และ “เซเด บุติค บีช รีสอร์ท” เกาะพยาม ให้ความเป็นส่วนตัวด้วยห้องพักเป็นหลัง ๆ พร้อมระเบียงริมทะเลให้ได้รื่นรมย์



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ร้านนารีรัตน์** อำเภอเมืองฯ
จำหน่ายเม็ดมะม่วงหิมพานต์แบบเผา โทร. 0 7782 3745-6
- **วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวเชิงเกษตร ก้อง วัลเลย์** อำเภอกระบุรี
จำหน่ายเมล็ดกาแฟคั่วและชาดอกกาแฟ โทร. 08 7268 1285
- **กลุ่มเซรามิกบ้านหาดส้มแป้น** อำเภอเมืองฯ
จำหน่ายงานเซรามิกรูปแบบต่าง ๆ โทร. 0 7786 2514



ตัวอย่างที่พักริมน้ำแนะนำ

- **หลวงพจน์ บุติค โฮสเทล**
ที่อยู่ 225 ถนนเรืองราษฎร์ ตำบลเขานิเวศน์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดระนอง โทร. 0 7783 3377

- **น้ำใส เขาสวย รีสอร์ท**
ที่อยู่ 14/19 ถนนเพิ่มผล ตำบลเขานิเวศน์ อำเภอเมืองฯ จังหวัดระนอง โทร. 0 7783 4888
- **เดอะ ฮิดเดน รีสอร์ท แอนด์ รีสอร์ทองท์**
ที่อยู่ 145/94 หมู่ 4 ตำบลบางนอน อำเภอเมืองฯ จังหวัดระนอง โทร. 0 7782 1900
- **ภูธารา รีสอร์ท**
ที่อยู่ 29/25 หมู่ 1 ซอยเพชรเกษม 13 ตำบลบางนอน อำเภอเมืองฯ จังหวัดระนอง โทร. 08 4443 6799
- **เดอะ บลูสกาย รีสอร์ท**
ที่อยู่ ถนนสะพานปลา เกาะพยาม อำเภอเมืองฯ จังหวัดระนอง โทร. 08 1894 7717, 08 0011 8260
- **เซเด บุติค บีช รีสอร์ท**
ที่อยู่ 60 หมู่ 5 เกาะพยาม อำเภอเมืองฯ จังหวัดระนอง โทร. 08 1622 6464

พังงา



จังหวัดพังงาเป็นชุมชนที่เกิดจากการขยายตัวของการผลิตและค้าแร่ดีบุกในสมัยอยุธยา ปัจจุบันเป็นจังหวัดที่รวมสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงระดับโลกไว้มากมาย มีสมญานามว่า “ดินแดนแห่งป่าเกาะ” เพราะมีกลุ่มเกาะสวยงามที่วางตัวเรียงรายอยู่ในทะเลอันดามัน รวมทั้งยังมีพื้นที่ป่าชายเลนหนาแน่นและอุดมสมบูรณ์มาก อีกทั้งยังเต็มไปด้วยวิถีชีวิตที่น่าสนใจ โดยเฉพาะความหลากหลายของผู้คน ทั้งไทย จีน มุสลิม และชาวเล



ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

หมู่เกาะสุรินทร์ ความงามแห่งอันดามัน

“อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสุรินทร์” มีความสวยงามโดดเด่นทั้งบนบกและใต้น้ำ ความงามบนบกเหนือหาดทรายตามอ่าวต่าง ๆ ของเกาะสุรินทร์เหนือและเกาะสุรินทร์ใต้คือเสน่ห์ที่สมควรไปสัมผัส นอกจากนี้หาดทรายขาวละเอียด น้ำทะเลใสแล้ว ได้ผืนน้ำยังคงอุดมสมบูรณ์ด้วยปะการังชนิดต่าง ๆ



ไม่ว่าจะเป็นปะการังโขด ปะการังสมอง ปะการังเขากวาง ฯลฯ เพลิดเพลินกับการดำน้ำตื้นดูหมู่ปลาตามแนวปะการังน้อยใหญ่ โดยเฉพาะที่อ่าวแม่ม่าย อ่าวจาก อ่าวช่องขาดโน เกาะสุรินทร์เหนือ อ่าวเต่า อ่าวฝักกาด ในเกาะสุรินทร์ใต้ นอกจากนี้ยังมีเสน่ห์ด้วยวิถีชีวิตของชาวมอแกน ชาวเล หรือยิปซีแห่งทะเลอันดามัน ชนเผ่าที่เคยใช้ชีวิตรอนแรมไปมาตามเกาะต่าง ๆ ปัจจุบันทางอุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสุรินทร์ได้จัดพื้นที่ที่อ่าวบอน เกาะสุรินทร์ใต้ ให้ชาวมอแกนสร้างบ้านอยู่อาศัยเป็นหลักแหล่ง ในช่วงเดือนเมษายน-พฤษภาคม (วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6) เดือนกันยายน-ตุลาคม (วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11) จะมีพิธีลอยเรือ หรือ “กาบ่าง” ซึ่งเป็นพิธีสำคัญของชาวเลที่นำมาชมอีกด้วย



สิมิลัน ที่สุดของเกาะกลางอันดามัน

“อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสิมิลัน” คือสวรรค์ของคนรักทะเล หมู่เกาะทั้ง 9 ได้แก่ เกาะทวยง เกาะปายัง เกาะปาหยัน เกาะเมียง เกาะห้า เกาะปายู เกาะหัวกะโหลก เกาะสิมิลัน และเกาะบางู ได้รับการยกย่องว่าเป็นหมู่เกาะที่มีความสวยงามยิ่ง ด้วยแทบทุกเกาะมีหาดทรายขาวสะอาด ละเอียด และน้ำทะเลใสมาก อีกทั้งยังมีจุดชมวิวยุติงเรือใบบนเกาะแปด อันเป็นสัญลักษณ์ของหมู่เกาะสิมิลัน สามารถขึ้นไปชมทิวทัศน์กว้างไกลของหมู่เกาะ ส่วนโลกใต้น้ำก็มีปะการังที่สวยงามหลายชนิด สามารถดำน้ำได้ทั้งน้ำตื้นและน้ำลึก โลกใต้น้ำของสิมิลันเคยได้รับการกล่าวขานว่าสวยที่สุดในประเทศไทย เพราะงดงามทั้งเหล่าปะการังอ่อนสีส้มสดใส กัลปังหา ฯลฯ อุดมไปด้วยเหล่าปลาน้อยใหญ่ ทั้งพวกสีส้มงดงาม มีมากเป็นฝูงใหญ่ ๆ หรือเป็นบรรดาปลาที่หายาก เช่น วาฬ โลมา ปลาไหลมอเรย์ (Moray) ฯลฯ





ยอดเขาไชนู้ย จุดชมทะเลหมอก

“เขาไชนู้ย” ตั้งอยู่ที่อำเภอท้ายเหมือง มีความสูงราว 200 เมตรจากระดับทะเลปานกลาง บนยอดเขาไชนู้ยนี้ เราจะได้ชมพระอาทิตย์ขึ้น รวมถึงทะเลหมอกของจังหวัดพังงาได้อย่างสวยงาม



จุดชมวิวเสม็ดนางชี รับอรุณชมอ่าวพังงา

“จุดชมวิวเสม็ดนางชี” อยู่ในอำเภอตะกั่วทุ่ง เป็นจุดชมวิวพระอาทิตย์ขึ้น ซึ่งจะเห็นภูเขาหินปูนน้อยใหญ่ในอ่าวพังงา มีแสงอาทิตย์ส่องสู่ขุนเขาและท้องทะเลอย่างงดงาม และในยามค่ำคืน ที่นี่ยังเป็นสถานที่ชมดาวที่พร่างพราวเต็มท้องฟ้าอีกด้วย



ภูตจ้อ ชมทะเลหมอกเหนือขุนเขาแดนใต้

“ภูตจ้อ” นั้น เดิมเป็นเหมืองแร่ดิบบุกที่ชาวบ้าน ชื่อ ‘ตจ้อ’ ขึ้นมาชุดเป็นคนแรก ขุนเขาน้อยอยู่ในพื้นที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าโตนไพรวรรต อำเภอกะปง การเดินทางขึ้นสู่ภูตจ้อต้องใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อ เส้นทางยากลำบาก แต่ก็คุ้มค่ากับการเดินทางขึ้นไป เพราะยามเช้าบนภูตจ้อมองไปเห็นทะเลหมอกที่สวยงามท่ามกลางป่าอันอุดมสมบูรณ์ และอากาศเย็นสบายตลอดทั้งปีอีกด้วย



ล่องคลองสังเน่ห์ สัมผัสเสน่ห์แห่งป่าดิบชื้น

การนั่งเรือล่อง “คลองสังเน่ห์” ที่อำเภอตะกั่วป่า เหมือนเราหลุดเข้าไปในดินแดนตลกสำราจ คลองสังเน่ห์พร้อมครีมน้ำไปด้วยต้นไทรที่แผ่กิ่งก้านปกคลุมตลอดทาง รากไทรระโยงระยาง เป็นโลกแห่งความงดงามของผืนป่าดงดิบชื้นตลอดสายท่ามกลางธรรมชาติเขียวสงบ เราอาจพบเห็นงูเขียว งูปล้องทองขดตัวนอนหลับอยู่บนกิ่งไม้ ถ้าโชคดีอาจพบนกเงือกบินมาเกาะกินลูกไทรสุก



เมืองตะกั่วป่า ย่านเก่าเล่าเรื่องโบราณ

ในอดีต ช่วงที่เหมือนแร่ดีบุกรุ่งเรือง อำเภอตะกั่วป่าเต็มไปด้วยสีสนคึกคัก มีอาคารพาณิชย์สไตล์ชิโน-โปรตุกีสเรียงรายสองข้างถนนสวยงามมาก วันนี้เรายังสามารถรำลึกถึงอดีตในย่านเก่าแห่งนี้ได้ด้วยการเดินเที่ยวถนนศรีตะกั่วป่าใจกลางย่านการค้าของเมืองตะกั่วป่า ชมอาคารบ้านเรือนวิถีชีวิตของชาวตะกั่วป่าในเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนพฤษภาคม ตั้งแต่เวลา 15.00-20.00 นาฬิกา ของทุกวันอาทิตย์ จะมี “ถนนวัฒนธรรมเมืองเก่าตะกั่วป่า” บริเวณถนนศรีตะกั่วป่าและถนนอุทุมพร



เกาะไข เกาะสวรรค์กลางทะเลอันดามัน

“เกาะไข” เป็นกลุ่มเกาะเล็ก ๆ ที่มีหาดทรายขาว น้ำทะเลใสมาก ตั้งอยู่ไม่ไกลจากเกาะภูเก็ต กลุ่มเกาะไข จังหวัดพังงา มีอยู่ 3 เกาะ คือ เกาะไขนุ้ย เกาะไขนอก และเกาะไขใน ทั้ง 3 เกาะคือสวรรค์ของคนรักทะเล เพราะเป็นแหล่งดำน้ำตื้นที่สวยงาม มีน้ำทะเลใส หาดทรายขาว เดินทางสะดวกทั้งจากอ่าวฉลอง เกาะภูเก็ต และท่าเรือละจาก เกาะยาวใหญ่



เกาะยาวน้อย ชมวิวพระอาทิตย์ขึ้นพันป่าเกาะ

สัมผัสธรรมชาติและวิถีชีวิตของชาว “เกาะยาวน้อย” ดูการทำนาบนเกาะกลางทะเลอันดามัน ชมการทำผ้าบาติก ชื้อเรือหัวโทงจำลอง ต้มตำธรรมชาติที่มีอยู่มากมาย หรือค้างแรมแบบโฮมสเตย์ แล้วออกเรือกับครอบครัวที่พักอยู่ด้วยไปดูวิถีชีวิตในทะเล การวางอวน กู้วน การเลี้ยงกุ้งมังกรในกระชัง และไม่ควรมพลาดการชมพระอาทิตย์ขึ้นที่หาดท่าเขา ซึ่งจะเห็นวิวป่าเกาะ หมู่เกาะหินปูน เกาะห้อง เกาะลาดิง เกาะผักเบี้ย เรียงรายกันอย่างสวยงามดุจภาพวาด



เกาะพระทอง ทุ่งหญ้าสะวันนากลางทะเล

“เกาะพระทอง” เป็นเกาะที่มีสภาพภูมิประเทศที่แปลกตา คือมีลักษณะค่อนข้างแบนราบ เป็นลักษณะเฉพาะตัวอันโดดเด่นของเกาะแห่งนี้ มีความหลากหลายทางชีวภาพมาก บนเกาะมีทั้งชายหาด ป่าชายหาด ป่าชายเลน ป่าพรุ ป่าเสม็ด ทุ่งหญ้า ไม้พุ่ม กล้วยไม้หายาก กวางป่า ฯลฯ นอกจากนี้ บนเกาะพระทองยังเป็นแหล่งวางไข่ของเต่าทะเลที่สำคัญของเมืองไทย อีกทั้งยังเป็นแหล่งดูนกที่สำคัญ ทั้งนกป่า นกน้ำ มีนกที่เด่น ๆ อย่างนกกระจาต เหยี่ยวแดง กระสา นวลปากซ่อม รวมถึงนกหายากอย่างนกแก๊กและนกตะกรุม

สิ่งที่เป็นไฮไลต์คือทุ่งหญ้าสะวันนา ซึ่งหากมาในช่วงฤดูแล้ง หญ้าจะเปลี่ยนสีจากเขียวเป็นเหลืองไปจนถึงน้ำตาลอ่อน ๆ ในยามเช้าหรือยามเย็นเมื่อแสงแดดอ่อน ๆ ส่อง ทุ่งหญ้าเหล่านี้จะกลายเป็นทุ่งหญ้าสีทองสวยงาม นอกจากนี้ยังมีต้นเสม็ดขาวรูปทรงแปลกตาที่กระจายกันอยู่บนทุ่งหญ้าด้วย

น้ำตกเมืองพังงา ชุ่มชื้นกลางผืนป่า

พังงาอุดมสมบูรณ์ไปด้วยผืนป่า จึงทำให้มีน้ำตกอยู่หลายแห่ง สำหรับผู้ที่ชอบธรรมชาติสายธารต้องไม่พลาดน้ำตกในอำเภอตะกั่วป่า คือ น้ำตกสายรุ้ง (น้ำตกปากวีป) น้ำตกตำหนิง น้ำตกโตนช่องฟ้า และน้ำตกลำปี อำเภอท้ายเหมือง



พลับพลึงธาร ราชินีแห่งสายน้ำ พืชหนึ่งเดียวในโลก

“พลับพลึงธาร” พันธุ์ไม้ใกล้สูญพันธุ์ เป็นพืชเฉพาะถิ่นที่พบได้ที่จังหวัดระนอง และพังงาเท่านั้น พลับพลึงธารเป็นพืชชอบน้ำ ออกดอกสีขาวในช่วงปลายฤดูฝนไปจนถึงฤดูหนาว มีให้ดูมากโดยเฉพาะที่คลองตาเลื่อน อำเภอกระบุรี ซึ่งคุณตาเลื่อนมีแสง เป็นผู้อนุรักษ์พันธุ์ไม้ชนิดนี้ไม่ให้สูญหายไปจากโลกใบนี้

เขาน้ำยักษ์ มุขดีและเจียบสงบ

“เขาน้ำยักษ์” อยู่ใกล้ ๆ กับบ้านท่าดินแดง อำเภอท้ายเหมือง มีเวียงอำเภอสงบเจียบ ทรายขาวละเอียด น้ำทะเลสีฟ้าอมเขียว โขดหินมีสีส้มสวยงามและรูปร่างแปลกตา นอกจากบรรยากาศสวยงามของท้องทะเลแล้ว ยังสามารถพายคายัคชมป่าชายเลนที่อุดมสมบูรณ์ได้อีกด้วย



เขาลัก ชายหาดชื่อเสียงระดับโลก

“เขาลัก” ตั้งอยู่ในอุทยานแห่งชาติเขาลัก-ลำรู่ อำเภอตะกั่วป่า เป็นสถานที่ท่องเที่ยวทางทะเลที่เป็นที่นิยม บริเวณชายหาดเขาลักมีหาดทรายกว้างและหินก้อนเล็กใหญ่เรียงรายอยู่มากมาย บรรยากาศน่านั่งพักผ่อน เป็นที่ตั้งของโรงแรมและรีสอร์ทหลายแห่งที่สร้างได้กลมกลืนกับบรรยากาศชายทะเล เจียบสงบ ร่มรื่นด้วยต้นสน ต้นมะพร้าวริมชายหาด เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ บริเวณเขาลักยังมีจุดชมวิวยอดนิคมอยู่ก่อนถึงที่ทำการอุทยานฯ มีทางเดินศึกษาธรรมชาติเลียบบายฝั่ง จากที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาลัก-ลำรู่ไปยังหาดเล็ก

ชวนชิมริมทาง

พังงามีร้านอร่อยตั้งแต่อาหารจีนและอาหารตามสั่ง ขณะเดียวกัน อาหารทะเลก็ขึ้นชื่ออร่อยและสด มีหอยชักตีนเป็นตัวชูโรง มีร้านอาหารซีฟู้ดแทรกอยู่ในชุมชนริมทะเลให้เลือกลงกินมากมาย

ในตลาดแถบอำเภอเมืองฯ ยามเช้าห้ามพลาดบะหมี่ชาหมูสูตรดั้งเดิมของ “ร้านชาหมู 68 พังงา” ส่วนคนรักรสเผ็ดและชอบผัก “ขนมจีนหน้าศาลเจ้า” คือร้านอร่อยที่คนพังงากินกันได้ทั้งวัน ส่วน “ร้านดวง” เป็นร้านตามสั่งเจ้าเด็ดที่คนมาพังงาห้ามพลาด เมนูแนะนำมีแกงส้ม สะตอผัดกุ้ง ไบ๋เหมียงต้มกะทิ

แถบตะกั่วป่าและเขาหลักมีร้านอาหารพื้นบ้านรสเด็ดอย่าง “ร้านยิ้มยิ้ม ชวนชิม” และ “ร้านชกกีทะเลา” มาแล้วต้องกินหัวปลาต้มเผือก แอ้กั้นทอด ปลาอินทรีทอดซีอิ้ว ไก่บ้านแป๊ะซะ ปูผัดผงกะหรี่ ฯลฯ ส่วนร้านซีฟู้ดเด็ด ๆ ต้อง “ร้านสามช่องซีฟู้ด” ใช้ปู กุ้ง จากทะเลพังงามาปรุงอาหาร และยังมีหอยชักตีนในป่าชายเลน จิ้มกับน้ำจิ้มซีฟู้ดได้รสชาติ ส่วนคนชอบกาแฟในร้านบรรยากาศเท่ ๆ ต้องที่ “ร้าน Yellow Snail” แถบเขาหลัก



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านชาหมู 68 พังงา**
ที่อยู่ 68 ถนนเพชรเกษม ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมืองฯ จังหวัดพังงา โทร. 0 7641 3516
- **ร้านขนมจีนหน้าศาลเจ้า**
ที่อยู่ 3 ถนนบริรักษ์บำรุง ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมืองฯ จังหวัดพังงา โทร. 08 6593 9658
- **ร้านดวง**
ที่อยู่ 122 ถนนเพชรเกษม ตำบลท้ายช้าง อำเภอเมืองฯ จังหวัดพังงา โทร. 0 7641 2216
- **ร้านยิ้ม ยิ้ม ชวนชิม**
ที่อยู่ 11/27 หมู่ 3 ตำบลบางม่วง อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา โทร. 0 7659 3058
- **ร้านชกกีทะเลา**
ที่อยู่ 19 ถนนเสนาราษฎร์ อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา โทร. 0 7642 1938
- **ร้านสามช่องซีฟู้ด**
ที่อยู่ 39/1 หมู่ 9 บ้านสามช่อง ตำบลกะไหล อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา โทร. 0 7644 4265, 08 4628 0344
- **ร้าน Yellow Snail**
ที่อยู่ ริมถนนเลียบหาดเขาหลัก อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา โทร. 0 7641 0977

จับจ่ายรายทาง

พังงา ไม่เพียงมีแหล่งท่องเที่ยวแสนดึงดูดใจ แต่ยังมีของกินเป็นเอกลักษณ์ ของฝากก็ยิ่งมากด้วยงานดีไซน์น่าจับจ่ายยิ่งนัก

อำเภอตะกั่วป่ามีเต้าส้อเป็นขนมแบบเฉพาะของตนเอง รู้จักกันมานานว่าเป็นขนมของชาวจีนฮกเกี้ยน คล้ายขนมเบี๊ยะของจีนแต่จิว จำหน่ายทั่วไปตามร้านขายของฝากในบริเวณถนนศรีตะกั่วป่า ยังมีขนมอีกอย่างหนึ่งที่นำชื่อเป็นของฝาก คือขนมผิง ซึ่งเป็นขนมพื้นถิ่นของตะกั่วป่าแท้ ๆ รสชาติแตกต่างจากขนมผิงภาคกลาง ไม่กรอบร่วน อ่อนนุ่ม ได้กลิ่นและรสของมะพร้าว

ในตัวเมืองพังงายังมีของกินที่เป็นเอกลักษณ์อีกอย่างหนึ่ง คือลูกจันทน์เทศเชื่อมรสชาติหวานซ่า และหากไปเที่ยวเกาะปันหยีที่นั่นเป็นแหล่งกะปิมีชื่อเสียง และมีร้านขายของที่ระลึกหลายร้าน

ในย่านเขาหลักมีงานฝีมือที่เปี่ยมด้วยศิลปะ คืองานเป่าแก้ว Murano แบรินด์ “Thai Vetro” เป็นงานแฮนด์เมดฝีมือคนเขาหลัก นำเรื่องราวหลายแง่มุมของพังงามาออกแบบชิ้นงาน เช่น ใบของต้นยางพารางานชุดลิมิเต็ด และจี้แก้วสดใสรูปสัตว์ทะเล

ด้านอำเภอทับปุดนั้น ชาวบ้านบ้านเขาตำหนอนปลูกขมิ้นและขิง จึงรวมตัวกันจัดตั้ง “กลุ่มอาชีพสตรีบ้านเขาตำหนอน” สร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์จากขมิ้นและขิง ได้แก่ สบู่กลีเซอรินขมิ้น ขมิ้นบรรจุแคปซูล ข้าวเกรียบขมิ้น ขิงผงสำเร็จรูป แม้แต่เครื่องแกงสำเร็จรูปก็เฟื่องฟูตามแบบฉบับคนได้



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ร้านขนมผิงลูกแม่แบบ** อำเภอตะกั่วป่า จำหน่ายขนมผิงบรรจุกล่อง โทร. 0 7643 1200
- **ร้าน Thai Vetro** อำเภอตะกั่วป่า จำหน่ายงานเป่าแก้วแฮนด์เมด โทร. 0 7640 6495
- **กลุ่มอาชีพสตรีบ้านเขาตำหนอน** อำเภอทับปุด จำหน่ายสมุนไพรแปรรูปจากขมิ้นและขิง โทร. 08 1476 7441

พักสบายสไตล์คุณ

จังหวัดที่มีภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นป่าเขา มีภูเขาเป็นกำแพงเมือง พังงาเป็นดินแดนแห่งแร่ดีบุก มีเกาะแก่งมากมายกว่า 100 เกาะ ส่วนที่พักนั้นกระจายอยู่ตามสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมต่าง ๆ เช่น ตอนเหนือสุดของจังหวัด คืออำเภอกระบุรี มีที่พักที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ได้แก่ “กระบุรี กรีนวิว รีสอร์ท” ที่พักสไตล์คันทรี่ที่กลมกลืนกับธรรมชาติ เหมาะแก่การมาพักผ่อนอย่างยิ่ง อีกแห่งคือ “เดอะ มอแกน อีโควิลเลจ” รีสอร์ทสไตล์ชาวเกาะบนเกาะพระทอง ใช้พลังงานแสงอาทิตย์ในการผลิตกระแสไฟฟ้า เน้นให้ผู้เข้าพักได้ชื่นชมความงามตามธรรมชาติ



ส่วนโซนหาดเขาหลักนั้น มีที่พักมากมาย ส่วนใหญ่หุ้รหารระดับห้าดาว เช่น “คาซ่า เดอลาฟลอรา” โรงแรมสไตล์โมเดิร์นสวยงาม ให้ความรู้สึกสุดพิเศษเมื่อได้มาเยือน ขณะที่ “เดอะ เฮเวน เขาหลัก” แวดล้อมด้วยวิวสวนสวยและสระว่ายน้ำ เพียงไม่กี่ก้าวก็เดินถึงชายหาดพร้อมชมวิวะทะเลสีครามของหาดคึกคักได้ทันที ส่วนหาดบางเนียงมีที่พักระดับสี่ดาวให้เลือก เช่น “ช่องฟ้า รีสอร์ท เขาหลัก” ที่พักสไตล์บูติก บรรยากาศอบอุ่นแสนผ่อนคลาย ขณะที่ “รามาด้า เขาหลัก รีสอร์ท” เป็นรีสอร์ทสไตล์ร่วมสมัยติดริมหาด ส่วน “เขาหลัก ลากูน่า รีสอร์ท” เป็นที่พักตกแต่งแบบไทยให้บรรยากาศที่แตกต่างอย่างมีสไตล์



สำหรับที่เกาะยาวใหญ่มี “เกาะยาวใหญ่ วิลเลจ” ที่พักสไตล์วิลล่า ให้บรรยากาศสบายท่ามกลางทุ่งหญ้า นาข้าว พร้อมชมวิวะชายหาดได้อีกด้วย ส่วน “สันติญา รีสอร์ทแอนดส์ป้า” สร้างกลมกลืนกับธรรมชาติได้เป็นอย่างดี ส่วนที่เกาะยาวน้อย แนะนำ “พาราไดซ์ เกาะยาว รีสอร์ท” ที่พักสไตล์บูติก บรรยากาศเก๋ไก๋ มีความเป็นส่วนตัว บางห้องเห็นวิวะทะเลที่มีขุนเขาเป็นฉากหลัง สวยงามเกินบรรยาย ส่วน “เกาะยาว ไรส์แลนด์ รีสอร์ท” เป็นที่พักติดชายหาด บรรยากาศเงียบสงบท่ามกลางสวนมะพร้าว มีห้องพักแบบวิลล่า ทั้งระยะห่างกัน ให้ความเป็นส่วนตัว จากสระว่ายน้ำสามารถมองเห็นวิวะทะเลได้ไกลสุดสายตา

ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **กระบุรี กรีนวิว รีสอร์ท**
ที่อยู่ 129 หมู่ 5 ตำบลบางวัน
อำเภอกระบุรี จังหวัดพังงา
โทร. 0 7640 1400-6,
08 1958 1543, 08 1958 0736
- **เดอะ มอแกน อีโควิลเลจ**
ที่อยู่ เกาะพระทอง ตำบลเกาะพระทอง
อำเภอกระบุรี จังหวัดพังงา
โทร. 08 1895 6186, 09 9126 9296
- **คาซ่า เดอลาฟลอรา**
ที่อยู่ 67/213 หมู่ 5 ตำบลคึกคัก
อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา
โทร. 0 7642 8999
- **เดอะ เฮเวน เขาหลัก**
ที่อยู่ 61/4 หมู่ 3 ตำบลคึกคัก
อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา
โทร. 0 7642 9900, 0 7642 9910,
09 8016 0841
- **ช่องฟ้า รีสอร์ท เขาหลัก**
ที่อยู่ 54/1 หมู่ 5 ตำบลคึกคัก
อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา
โทร. 0 7648 6859
- **รามาด้า เขาหลัก รีสอร์ท**
ที่อยู่ 59 หมู่ 5 ตำบลคึกคัก
อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา
โทร. 0 7642 7777



- **เขาหลัก ลากูน่า รีสอร์ท**
ที่อยู่ 26/8 หมู่ 7 ตำบลคึกคัก
อำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา
โทร. 0 7642 7888
- **เกาะยาวใหญ่ วิลเลจ**
ที่อยู่ 78 หมู่ 4 ตำบลเกาะยาวใหญ่
อำเภอเกาะยาว จังหวัดพังงา
โทร. 0 7658 4500, 0 7636 3700
- **สันติญา รีสอร์ทแอนดส์ป้า**
ที่อยู่ 88 หมู่ 7 ตำบลพุนใน
อำเภอเกาะยาว จังหวัดพังงา
โทร. 0 7659 2888, 08 1995 4063
- **พาราไดซ์ เกาะยาว รีสอร์ท**
ที่อยู่ 24 หมู่ 4 ตำบลเกาะยาวน้อย
อำเภอเกาะยาว จังหวัดพังงา
โทร. 0 7658 4450
- **เกาะยาว ไรส์แลนด์ รีสอร์ท**
ที่อยู่ 24/2 หมู่ 5 ตำบลเกาะยาวน้อย
อำเภอเกาะยาว จังหวัดพังงา
โทร. 0 7659 7474, 0 7659 7475

ภูเก็ต



ภูเก็ตได้ชื่อว่าเป็นเมืองท่องเที่ยวอันดับหนึ่งของภาคใต้และอันดับต้น ๆ ของประเทศไทย แม้จะเป็นจังหวัดที่โด่งดังด้านการท่องเที่ยวมาหลายสิบปี แต่ทุกวันนี้ เสน่ห์ของภูเก็ตก็ยังคงดึงดูดให้ผู้คนทั่วโลกเดินทางมาท่องเที่ยวที่นี่เสมอ นอกจากนี้แหล่งท่องเที่ยวดั้งเดิมที่ยังรักษาไว้ไม่ให้เสื่อมโทรมแล้ว สถานที่และกิจกรรมที่สร้างสรรคขึ้นใหม่ ล้วนเติมเต็มมนต์ขลังของไข่มุกแห่งอันดามันเม็ดนี้ให้คงความงดงามดุจเดิม



ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

หาดไม้ขาว ธรรมชาติพิศมฤตย์ดุจอดีต

แม้ภูเก็ตจะเป็นเกาะที่มีหาดทรายสวยงามมากมายหลายแห่ง แต่ความเป็นเมืองท่องเที่ยวโด่งดังและทันสมัยทำให้ชายหาดที่บรรยากาศเงียบสงบ มีความเป็นธรรมชาติดั้งเดิมอยู่ได้ยาก แต่ที่ “หาดไม้ขาว” ยังคงมีบรรยากาศเงียบสงบ เหมือนสมัยที่นักท่องเที่ยวยังไม่แน่นไปแทบทุกพื้นที่ของภูเก็ต ดังเช่นปัจจุบัน ชายหาดซึ่งทอดยาวราว

10 กิโลเมตร เป็นหาดที่ยาวที่สุดบนเกาะภูเก็ต อยู่ทางด้านตะวันตกเฉียงเหนือของเกาะ ใกล้กับสนามบิน และเป็นจุดยอดนิยมที่นักท่องเที่ยวจะมาถ่ายภาพคู่กับเครื่องบินที่กำลังจะลงจอด พื้นที่ส่วนใหญ่ของหาดไม้ขาวอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติสิรินาถ จึงมีความสงบ บริสุทธิ์ จนทำให้หาดแห่งนี้เป็นหาดเดียวของภูเก็ตที่ยังมีเต่าทะเลขึ้นมาวางไข่ และยังมีตัวจักจั่นทะเลให้เห็นอยู่

กะรน กะตะ กะตะน้อย

จุดชมสามอ่าวสุดคลาสสิก

ภูเก็ตเป็นเมืองท่องเที่ยวทางทะเลที่โด่งดังระดับโลก หนึ่งในชื่อเสียงความงามของไข่มุกอันดามันเม็ดนี้ คือหาดทรายขาวสะอาด หาดส่วนใหญ่จะอยู่ทางด้านตะวันตกของเกาะ ซึ่งเป็นด้านที่รับมรสุมมากกว่าฝั่งตะวันออก และในบรรดาหาดทรายน้อยใหญ่ที่มีมากกว่า 20 หาดบนเกาะภูเก็ต หาดกะรน หาดกะตะ และหาดกะตะน้อย เป็น 3 อ่าวที่ยาวต่อเนื่องกันอย่างสวยงาม ด้วยความเป็นอ่าวโค้ง เนื้อทรายขาวละเอียด อ่าวทั้งสามจึงเต็มไปด้วยโรงแรม รีสอร์ท และร้านค้าสำหรับบริการนักท่องเที่ยว หากจะชมความงามของ 3 อ่าวนี้ได้ชัดเจน จะต้องขึ้นไปชมที่จุดชมวิวกิระน



แหลมพรหมเทพ

ความคลาสสิกอันเป็นนิรันดร์

“แหลมพรหมเทพ” เป็นสัญลักษณ์ซึ่งมีชื่อเสียงที่สุดของเกาะภูเก็ต เป็นแหลมที่มีหน้าผาสูง ตั้งอยู่ทางตอนใต้สุดของเกาะ โดดเด่นด้วยกลุ่มต้นตาลขึ้นเป็นแนวลาดสู่แหลมหิน ตัดกับน้ำทะเลสีเขียวมรกต ถือว่าเป็นสถานที่ชมพระอาทิตย์ลับฟ้าที่สวยงามมากที่สุดแห่งหนึ่งของไทย ไม่ว่าใครที่มาภูเก็ต จะต้องหาโอกาสมาชมพระอาทิตย์ตกที่แหลมพรหมเทพแห่งนี้ ใกล้กับตัวแหลม ในบริเวณลานจอดรถ คือประภาคารกาญจนาภิเษก ที่กองทัพเรือสร้างขึ้นเพื่อความสะดวกและปลอดภัยสำหรับชาวเรือที่สัญจรไปมาในท้องทะเล



พิพิธภัณฑ์เมืองแร่ เรียนอดีตเพื่อรู้ปัจจุบัน

เกาะภูเก็ตนี้คงรุ่งเรืองมิได้ หากไม่มีการทำธุรกิจเหมืองแร่ดีบุกในสมัยก่อน สามารถศึกษาเรื่องราวในอดีตเกี่ยวกับการบุกเบิกธุรกิจเหมืองแร่ดีบุกบนเกาะแห่งนี้ได้ที่ “พิพิธภัณฑ์เมืองแร่ภูเก็ต” ในอำเภอกะทู้ บนพื้นที่ซึ่งเป็นชุมชนเมืองเก่ามาก่อน อาคารตึกแบบอังก่อสร้างขึ้นเพื่อเป็นพิพิธภัณฑ์จัดแสดงเรื่องราวการทำเหมืองแร่ทุกขั้นตอน ตั้งแต่ยุคบุกเบิกเมื่อกว่าร้อยปีก่อน โดยใช้กรรมกรชาวจีนซกเกี้ยนจากเมืองเอ๋เหมิง (เซียะเหมิน) ซึ่งเดินทางมาขายแรงงานโดยมาแบบเลื้อยผืน หมอนใบ แต่ในที่สุด พวกเขาเหล่านั้นก็คือผู้สร้างให้ภูเก็ตเติบโตจนเป็นเช่นทุกวันนี้



เก้าอี้เมืองภูเก็ต ศาลเจ้าจีนแห่งครีธา

ภูเก็ตมีศาลเจ้าน้อยใหญ่แทบทุกตำบล ชาวภูเก็ตเรียกศาลเจ้าจีนว่า “อ๋าม” แต่ละอ๋ามมีการแห่เจ้าประจำอ๋ามเป็นประจำทุกปี ปัจจุบันมีความนิยมเที่ยวไหว้เจ้าตามอ๋ามที่มีชื่อเสียงมากขึ้น เรียกว่า “ไหว้เจ้า 9 อ๋าม”

อ๋ามที่มีชื่อเสียงและเป็นที่นับถือแพร่หลายในภูเก็ต ได้แก่ “อ๋ามจื๋ยตุ่ย” อยู่ใกล้กับตลาดสด มีชื่อเสียงเรื่องของการรักษาโรคด้วยยาจีน “อ๋ามต้าวบู๊เก็ง” หรือศาลเจ้าบางเหนียว อยู่ใกล้สี่แยกบางเหนียว “อ๋ามหล่ายถู่ต้าวโป๊เก็ง” หรือ

ศาลเจ้ากะทู้ เป็นอ๋ามใหญ่และเก่าแก่ที่สุด เป็นจุดเริ่มต้นของประเพณีถือศีลกินผัก อ๋ามนี้ถือว่าเป็นอ๋ามสำคัญที่สุดแห่งหนึ่งในภูเก็ต “อ๋ามกิ้วเทียนเก็ง” หรือศาลเจ้าสะพานหิน อยู่ที่ปลายแหลมสะพานหิน เป็นอ๋ามที่จัดพิธีรับและส่งเจ้าของทุก ๆ อ๋าม เชื่อว่าเทพกิ้วเทียนเลียนลื้อ ซึ่งเป็นเทพประธานของอ๋ามแห่งนี้ คอยคุ้มครองชาวภูเก็ตให้ปลอดภัยจากภัยพิบัติต่าง ๆ “อ๋ามซั่มล้านเทียนเฮวกั้ง” หรือศาลเจ้าแม่ย่านาง มีองค์เทียงส่งเซ่งโบ๊ ซึ่งเป็นเทพแห่งการเดินเรือประดิษฐานอยู่ ชาวเรือทั้งหลายมักจะมาสักการะ เพื่อความปลอดภัยในการเดินเรือ



อังก่อหลาว ตึกแถวโบราณ อาคารชิโน-โปรตุกีส

นักท่องเที่ยวที่มาเยือนภูเก็ตทุกคนไม่ควรพลาดการเดินชมย่านเมืองเก่าของภูเก็ต ซึ่งเต็มไปด้วยอาคารพาณิชย์เก่าและคฤหาสน์โบราณ ที่ล้วนสร้างด้วยสถาปัตยกรรมแบบชิโน-โปรตุกีส โดยเฉพาะที่ถนนกลาง ซึ่งเป็นถนนเก่าแก่ที่สุดและเป็นถนนสายประวัติศาสตร์คู่กับจังหวัดภูเก็ตมายาวนานกว่า 150 ปี นับจากตัดถนนในปี พ.ศ. 2393 การเดินเที่ยวชมย่านเมืองเก่าภูเก็ต ควรเริ่มที่ “พิพิธภัณฑ์ภูเก็ตไทยหัว” เพื่อให้เข้าใจความเป็นมาของวัฒนธรรมจีนในภูเก็ต ต่อด้วยการเดินชมบ้านเรือนบนถนนสายหลัก 4 สายในอดีต คือ ถนนดีบุก กระบี่ ถกลาง และถนนเยาวราช ปิดท้ายด้วยการเยี่ยมชม “บ้านชินประชา” ตัวแทนคฤหาสน์ที่เรียกว่า “อังก่อหลาว” ของนายหัวเหมืองแร่เมืองภูเก็ตในอดีต





กินเจและผัดต่อ ประเพณีคู่เมืองภูเก็ต

หนึ่งในวิถีวัฒนธรรมและประเพณีของชาวจีนที่นับเป็นรากเหง้าของชาวภูเก็ตในปัจจุบัน ที่ถือปฏิบัติมายาวนานคือ “ประเพณีถือศีลกินผัก” หรือเทศกาลกินเจ (เจ็ยะฉ่าย) จัดขึ้นในวันขึ้น 1 ค่ำ ถึง 9 ค่ำ ตามปฏิทินจีนของทุกปี เป็นเทศกาลเพื่อการชำระกายใจให้สะอาดบริสุทธิ์ เพื่อทำบุญรำลึกถึงดวงวิญญาณบรรพบุรุษ สิ่งที่สร้างชื่อเสียงให้ประเพณีนี้คือการแห่เจ้าในวันที่ 8 และ 9 ของเทศกาลที่เรียกว่า “พิธีอ้วกั๊ง” ซึ่งจะมีม้าทรงร่วมในขบวนแห่ไปรอบเมืองพร้อมกับแสดงอิทธิฤทธิ์นานาประการ ทั้งการลุยไฟ ไต่บันไดมิดี แทงปาก ฯลฯ



ส่วน “ประเพณีผัดต่อ” ตามคำเรียกของชาวภูเก็ตก็คือสารทจีนนั่นเอง เป็นงานบุญเพื่ออุทิศส่วนกุศลให้บรรพบุรุษ เทศกาลนี้มีขึ้นตั้งแต่วันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 7 ตามปฏิทินจีน เชื่อว่าเป็นเดือนปล่อยวิญญาณพเนจรออกมาเที่ยวเล่นเป็นเวลา 1 เดือน ชาวบ้านจะจัดอาหารคาวหวานเช่นไหว้ บวงสรวงวิญญาณบรรพบุรุษด้วยการตกแต่งแท่นบูชาและเครื่องกงเต็ก ที่ขาดไม่ได้คือขนมแบ่งข้าวสาลีสีแดงปั้นเป็นรูปเต่า เรียกว่า “อั้งกั๊” ตามความเชื่อว่า เต่าเป็นพาหนะแห่งสวรรค์ มีอายุยืนยาวสามารถนำผู้คนข้ามพ้นจากความทุกข์ยากทั้งปวง

หนุมานเห็นหา ผจญภัยหัวใจสีเขียว

“ฟลายอิงหนุมาน” (Flying Hanuman) คือสถานที่ท่องเที่ยวผจญภัยนำตื่นเต้นแห่งใหม่ อยู่ไม่ไกลจากน้ำตกกะทะ สร้างอยู่บนพื้นที่ 50 ไร่ที่เคยเป็นสวนสมรม ที่นั่นยังมีต้นไม้ขนาดใหญ่มากพอให้ทำเป็นสถานี หรือแพลตฟอร์มได้ ฟลายอิงหนุมานออกแบบกิจกรรมหลายรูปแบบ มีจำนวนฐานหรือสถานีมากถึง 23 ฐาน เดินที่สูงสุดและเป็นที่มาของชื่อฟลายอิงหนุมานก็คือฐานสำหรับเล่นการไต่บันไดวนตัวเหนือยอดไม้บนเส้นลวดสลิง หรือที่เรียกกันว่าซิปไลน์ (Zipline) ซึ่งที่นี่มีฐานสำหรับซิปไลน์ถึง 15 สถานี นอกจากนี้ยังมีจุดโรยตัว 2 สถานี ซึ่งสูงถึง 40 เมตร สูงที่สุดในภาคใต้ ฐานสะพานต้นไม้ 2 สถานี บันไดวน 3 สถานี และสเกตบอร์ดลอยฟ้าอีก 1 สถานี ใช้เวลาในการสนุกกับกิจกรรมทั้งหมดราว 3 ชั่วโมง



บ้านตึ๊งกา หลุมมองที่แตกต่าง

“บ้านตึ๊งกา” อยู่ที่ตำบลเกาะแก้ว อำเภอเมืองฯ เป็นที่ที่วิวไอดีเยกเก้โก้ เมื่อเข้าไปภายในบ้านที่ดูทันสมัย จะพบว่าสิ่งของและเฟอร์นิเจอร์ทุกชิ้นล้วนกลับหัวกลับด้าน สลับกันหมด เมื่อเข้ามาเที่ยวที่นี่จึงดูเสมือนมีความสามารถพิเศษในการไอดีไปตามผนังบ้านได้อย่างอิสระ นับเป็นที่เที่ยวซึ่งสร้างมุมมองอันแตกต่างอย่างมาก โดยเฉพาะสำหรับการถ่ายรูป จะได้มุมมองภาพที่ดูแปลกตาเป็นอย่างมาก



วิวาห์บาบ๋า สืบสายเลือดสองวัฒนธรรม

ชื่อ “บาบ๋า” หมายถึงผู้ชายที่มีสายเลือดผสมระหว่างชาวจีนฮกเกี้ยนกับคนท้องถิ่นบนแหลมมลายู คู่กับ “ย่าหย่า” หรือ “ย่อนหย่า” ซึ่งหมายถึงผู้หญิงเลือดผสม แต่หากเรียกรวม ๆ กันจะใช้คำว่า “เปรานากัน” ซึ่งมีความหมายว่า “ผู้สืบทอด” พวกเขาเป็นบรรพชนของคนภูเก็ตในปัจจุบัน ชาวเปรานากันมีภาษา ประเพณี และวัฒนธรรมเป็นเอกลักษณ์โดดเด่นชัดเจน โดยเฉพาะพิธีแต่งงาน ซึ่งเป็นงานใหญ่ ผู้มาร่วมงานจะแต่งชุดเปรานากันทั้งดงาม สีสันสดใส ปัจจุบันจังหวัดภูเก็ตได้ยกประเพณีแต่งงานของชาวเปรานากันให้เป็นหนึ่งในประเพณีสำคัญของท้องถิ่น และมีการจัดงาน “วิวาห์หวานบาบ๋า สุดปลายฟ้าอันดามัน” เป็นประจำทุกปี ในช่วงราวเดือนมิถุนายน ซึ่งในงานนี้จะได้เห็นหนุ่มบาบ๋าและสาวย่าหย่ามากมายแต่งกายเปรานากันเดินในย่านเมืองเก่า ราวกับย้อนเวลากลับสู่อดีต เป็นที่ตื่นตาตื่นใจยิ่งนัก



ชวนชิมริมทาง

ภูเก็ต เมืองท่องเที่ยวยอดนิยม ตลอดกาล มีแหล่งท่องเที่ยวมากมาย ทั้งท่องเที่ยวลสวยใส อาคารบ้านเรือนเก่าแก่งดงาม รวมถึงหลากหลายวัฒนธรรมที่น่าสนใจ

นอกจากนั้น ที่นี่ยังเป็นเมืองแห่งอาหารการกินที่หลอมรวมวัฒนธรรมพื้นถิ่นกับจีนเข้าไว้ด้วยกันอย่างลงตัว กลายเป็นเสน่ห์แห่งรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว

“ร้านระย้า” ขึ้นชื่อเรื่องอาหารพื้นเมือง อย่างแกงปูใบชะพลู หมูฮ้อง น้ำพริกกุ้งเสียบ ฯลฯ ขณะที่ “ร้านหมี่ตันโพธิ์” โดดเด่นด้วยหมี่ฮกเกี้ยนรสชาติเข้มข้นกลมกล่อมตามตำรับดั้งเดิม นอกจากนี้ยังมี “ร้านขนมจีนแม่ตัง” เลื่องลือด้วยนานาน้ำยาขนมจีนรสชาติดี เช่น น้ำยาปู น้ำยากะทิ แกงไตปลา ฯลฯ และเพิ่มความอร่อยด้วยไก่ทอดและทอดหมักได้อีกด้วย

ไม่เพียงแต่จานหลัก ที่นี่ยังมีร้านกาแฟน่านั่งหลายร้าน เช่น “ร้าน Chino@Café Gallery” จิบกาแฟรสละมุนเสิร์ฟพร้อมขนมเต๋าส้อ ขนมพริกท่ามกลางกลิ่นอายของงานศิลป์



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านระย้า**
ที่อยู่ 48/1 ถนนตีบุคตัดใหม่ ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7621 8155
- **ร้านหมี่ตันโพธิ์**
ที่อยู่ 214/7-8 ถนนภูเก็ต ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7621 6293
- **ร้านขนมจีนแม่ตัง**
ที่อยู่ 65 ถนนสดุด ตำบลตลาดเหนือ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7625 8284, 08 1894 1259
- **ร้าน Chino@Café Gallery**
ที่อยู่ 4 ถนนกลาง ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 08 1979 6190

จับจ่ายรายทาง

ภูเก็ตเปี่ยมไปด้วยสีสันทั้งวิถีชีวิตและบ้านเรือน ภาพสะท้อนบางอย่างอยู่ในงานฝีมือที่เน้นงานออกแบบให้ร่วมสมัย ขณะเดียวกันก็ยังคงไว้ซึ่งท่วงทำนองแห่งท้องทะเล

ผ้าบาติกนั้นเข้ากับบรรยากาศหาดทรายชายทะเล “กลุ่มพัฒนาอาชีพมินดาบาติก” อำเภอกลาง มีผลิตภัณฑ์น่าสนใจ เช่น ผ้าปาเต๊ะเขียนมือ เสื้อเชิ้ตผ้าเช็ดหน้า ผ้าผืน หากสนใจผ้าบาติกที่ออกแบบอย่างหรูหรา แนะนำที่ “ศูนย์ศิลปะภูการ์” อำเภอเมืองฯ มีทั้งผ้าฝ้ายปาเต๊ะปักลูกปัด ผ้าปาเต๊ะเพนต์สีและกากเพชร ฯลฯ



งานเซรามิกก็เป็นหนึ่งในงานฝีมือของชาวภูเก็ต “ร้านเซรามิก ออฟ ภูเก็ต” ในอำเภอกะทู้ เน้นสีสันโทนน้ำทะเลและสีที่ใกล้เคียงกับธรรมชาติที่สุด ออกแบบให้แปลกแตกต่าง ดูทันสมัย ขณะเดียวกันก็มากมายไปด้วยประโยชน์ใช้สอย

กุ้งเสียบ ปลาซั้งซั้ง ก็เป็นของฝากขึ้นชื่อ สำหรับของกินเล่นอย่างเม็ดมะม่วงหิมพานต์ มีทั้งแบบอบแห้งธรรมดาและอบเนย เคลือบงา ทรงเครื่อง โดยทั้งหมดหาซื้อได้ในบริเวณย่านวงเวียนน้ำพุ อำเภอเมืองฯ

หากอยากจะไปเที่ยวได้ทั้งกิน เที่ยว และช้อปปิ้ง ครบครัน ขอแนะนำถนนคนเดินนาม “ตลาดใหญ่” ตั้งอยู่ในชุมชนย่านเก่าเมืองภูเก็ต จัดทุกวันอาทิตย์ เวลา 16.00 นาฬิกาเป็นต้นไป มีโซนของที่ระลึก ซึ่งส่วนใหญ่เป็นงานแฮนด์เมด ขณะเดียวกันก็ยังมีงานหัตถกรรมพื้นบ้าน ตลอดจนอาหารและขนมพื้นถิ่นให้ซื้อเป็นของฝากด้วยเช่นกัน

ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มพัฒนาอาชีพมินดาบาติก**
อำเภอกลาง จำหน่ายผ้าบาติก โทร. 0 7620 6097
- **ศูนย์ศิลปะภูการ์** อำเภอเมืองฯ
จำหน่ายผ้าบาติกเน้นการออกแบบ โทร. 08 1693 6724
- **ร้านเซรามิก ออฟ ภูเก็ต** อำเภอกะทู้
จำหน่ายงานเซรามิกมีดีไซน์ โทร. 0 7620 3328-30



พักสบายสไตล์คุณ

จังหวัดที่เพียบพร้อมด้วยทิวทัศน์ หาดทราย ชายทะเล สวยงามตั้งไข่มุกแห่งอันดามัน เป็นที่ใฝ่ฝันของนักท่องเที่ยวเกือบทั่วโลกที่อยากเดินทางมาเยือน

ภูเก็ตที่มีที่พักทั้งในเมืองและกระจายอยู่ตามหาดต่าง ๆ ขอแนะนำสไตล์ชิโน-โปรตุกีส ซึ่งในอำเภอเมืองฯ มีหลายที่ เช่น “เดอะ เมโมรี แอท ออน ออน” ให้บริการห้องพักทั้งแบบรวมและแบบส่วนตัวในกลิ่นอายคลาสสิกทันสมัย ผสมกลมกลืนกันอย่างสวยงาม หรือ “อันทยา ภูเก็ต โฮเทล” ที่แฝงความโมเดิร์นไว้ในห้องพักสะอาดตา ส่วนผู้ที่กำลังหาที่พักสไตล์บูติก แนะนำ “บลูมังก์โฮเทล” ที่ตกแต่งสวยงามและราคาย่อมเยา หรือ “เดอะ รมณีย์ บูติก เกสต์เฮาส์” อาคารสีส้มสะดุดตา ที่แต่ละห้องตกแต่งไม่ซ้ำกัน นอกจากนี้ “ภูเก็ต โบ๊ท คีย์ บูติก เกสต์เฮาส์” ซึ่งอยู่ในบริเวณอ่าวมะขามบนแหลมพันวา ก็เป็นที่พักสไตล์บูติกที่น่าสนใจไม่แพ้กัน ส่วน “คาซ่า บลังก้า” นั้น สะดวกต่อการเดินทาง ห่างจากสถานีขนส่งด้วยระยะเวลาเดินทางเพียง 10 นาที ขณะที่ “ควิว เบด แอนด์ เบรคฟาสท์ ภูเก็ต” เป็นที่พักสไตล์วินเทจ ตกแต่งด้วยข้าวของเครื่องใช้กระจุกกระจิก ที่พักที่น่าสนใจอีกแห่งคือ “ซิโน เฮ้าส์” ที่ตกแต่งในสไตล์จีนสมัยใหม่



สำหรับที่พักโซนชายหาดประกอบด้วย โรงแรมและรีสอร์ทหรูหลายระดับ เริ่มจากหาดเชิงทะเล แนะนำ “ตรีสิรา รีสอร์ท ภูเก็ต” ที่พักที่ให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อม ส่วนที่หาดกมลา มี “ภาวิธา รีสอร์ท ภูเก็ต” แม้ที่พักไม่ได้อยู่ติดชายหาด แต่ก็มองเห็นทิวทัศน์มุมสูงของทะเลทั้งดงาม เช่นเดียวกับ “กิมมลา” ที่พักระดับห้าดาวรูปแบบพูลวิลล่าที่สร้างกลมกลืนไปกับธรรมชาติ ส่วนหาดป่าตองมีที่พักเปิดใหม่ คือ “เดอะ แกลเลอรี ภูเก็ต” โดดเด่นด้วยตึกสีขาว ห้องพักตกแต่งทันสมัยที่หาดกระรน แนะนำ “มารีนา ภูเก็ต รีสอร์ท” บนหาดกะตะมีแนะนำหลายแห่ง ไม่ว่าจะเป็น “เดอะ บาราย วิลล่า” โรงแรมระดับห้าดาวสไตล์อาหรับ วิลล่าแต่ละหลังทรูทราน่าเข้าพักเป็นอย่างยิ่ง “ซูการ์ มารีนา รีสอร์ท” ซึ่งเป็นที่พักสุดชิปบนหาดเดียวกัน หรือ “โฟโต้ โฮเต็ล” โรงแรมสุดชิคดีไซน์ทันสมัย สามารถมองเห็นวิวทะเลได้ 180 องศา



ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **เดอะ เมโมรี แอท ออน ออน**
ที่อยู่ 19 ถนนพังงา ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7636 3700
- **อันทยา ภูเก็ต โฮเทล**
ที่อยู่ 46/8 หมู่ 5 ตำบลวิชิต อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7668 0900
- **บลูมังก์โฮเทล**
ที่อยู่ 113/3 ถนนพงษ์ทอกภูเก็ต ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7621 2433, 08 4689 2755
- **เดอะ รมณีย์ บูติก เกสต์เฮาส์**
ที่อยู่ 15 ซอยรมณีย์ ถนนกลาง ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 08 9728 9871, 09 1825 2435
- **ภูเก็ต โบ๊ท คีย์ บูติก เกสต์เฮาส์**
ที่อยู่ 11/1 หมู่ 7 ถนนศักดิ์เดช ตำบลวิชิต อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7639 1528, 09 2273 1937
- **คาซ่า บลังก้า**
ที่อยู่ 26 ถนนภูเก็ต ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7621 9019
- **ควิว เบด แอนด์ เบรคฟาสท์ ภูเก็ต**
ที่อยู่ 54 ถนนภูเก็ต ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 08 4246 2222
- **ซิโน เฮ้าส์**
ที่อยู่ 1 ถนนมนตรี ตำบลตลาดใหญ่ อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7623 2494-5, 0 7622 1398
- **ตรีสิรา รีสอร์ท ภูเก็ต**
ที่อยู่ 60/1 หมู่ 6 ถนนศรีสุนทร ตำบลเชิงทะเล อำเภอถลาง จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7631 3020, 0 7631 3022
- **ภาวิธา รีสอร์ท ภูเก็ต**
ที่อยู่ 49 หมู่ 6 ถนนลาหยี่-นาคาเลย์ ตำบลกมลา อำเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7630 2000
- **กิมมลา**
ที่อยู่ 10/88 หมู่ 6 ถนนนักษัตร ตำบลกมลา อำเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7635 8777
- **เดอะ แกลเลอรี ภูเก็ต**
ที่อยู่ 10 ซอย 1 ถนนราษฎร์อุทิศ 200 ปี หาดป่าตอง อำเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7634 1532-3
- **มารีนา ภูเก็ต รีสอร์ท**
ที่อยู่ 47 ถนนกระรน ตำบลกระรน อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7633 0625
- **เดอะ บาราย วิลล่า**
ที่อยู่ 38 ถนนเกษขวิญ ตำบลกระรน อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7633 0979, 0 7633 0870-1
- **ซูการ์ มารีนา รีสอร์ท**
ที่อยู่ 2/4 ถนนกะตะน้อย ตำบลกระรน อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7633 3051-2, 08 7383 7111
- **โฟโต้ โฮเต็ล**
ที่อยู่ 218/9 ถนนกะตะ-ไสยงาม หาดกะตะ ตำบลกระรน อำเภอเมืองฯ จังหวัดภูเก็ต โทร. 0 7668 0900

กระบี่



กระบี่ หนึ่งในจังหวัดท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงระดับนานาชาติ งดงามด้วยหมู่เกาะและชายหาดของฟากฝั่งทะเลอันดามัน มีแหล่งท่องเที่ยวหลากหลาย จากผืนป่าสู่ท้องทะเลรวมกันเป็นมนต์เสน่ห์ที่สร้างความประทับใจให้กับนักท่องเที่ยวที่มาเยือน



ท่องเที่ยวลึกลับ

ถ้ำคลัง
ความงามแห่งถ้ำถ้ำ

“ถ้ำคลัง” ตั้งอยู่ที่อำเภออ่าวลึก เป็นถ้ำที่สวยงามด้วยหินงอกหินย้อยรูปทรงแปลกตา มีถึง 13 คูหา ความโดดเด่นที่ไม่ควรพลาดเมื่อไปชมถ้ำคลัง คือ หลอดหินย้อย (หินย้อยที่มีรูปทรงคล้ายหลอดกาแฟ) และแท่งผลึกแคลไซต์ ซึ่งเกิดจากตะกอนหินปูนที่จับตัวเป็นแท่ง ดูสวยงามแปลกตา



ทำปอมคลองสองน้ำ เมื่อน้ำจืดและน้ำทะเลมาพบกับ

“ทำปอม” เป็นชื่อคลองสายสั้น ๆ ในตำบลเขาคราม อำเภอเมืองกระบี่ อยู่ห่างจากอ่าวท่าเลน ต้นน้ำเป็นน้ำผุดจากเขาช่องพระแก้ว ไหลลงสู่ทะเลอันดามัน ในยามน้ำขึ้น น้ำทะเลจะไหลเข้าสู่คลองทำปอม ซึ่งกลายเป็นคลองน้ำเค็มจนถึงน้ำกร่อย มีสีฟ้า แต่ยามเมื่อน้ำลง น้ำจืดจากต้นน้ำจะไหลลงทะเล ซึ่งช่วงนั้นน้ำจะจืดหรือกร่อย และใสราวกระจก เป็นสีเขียว จึงเป็นที่มาของชื่อ “ทำปอมคลองสองน้ำ” ที่มีสะพานไม้ยาวราว 700 เมตร ให้เดินชมความงามริมคลองได้ตลอดเส้นทาง เช่น รากไม้ที่มีรูปร่างสวยงามแปลกตาไม่ซ้ำกันเลยสักต้น โดยมีป้ายสื่อความหมายบอกเล่าเรื่องราวของธรรมชาติให้ศึกษาอยู่เป็นระยะ



น้ำผุดปรบมือ มหัศจรรย์ธรรมชาติที่อ่าวลึก

“น้ำผุดปรบมือ” เป็นแอ่งน้ำขนาดเล็กในเขตบ้านถ้ำเสือ ตำบลอ่าวลึกใต้ บริเวณโดยรอบมีต้นไม้พุ่มไม้ มีธารน้ำที่ดูเฟิน ๆ แล้วไม่พบว่ามีอะไรแปลก แต่หากเข้าไปดูใกล้ ๆ จะเห็นว่าในแอ่งน้ำนั้นมีแรงดันผุดขึ้นมาจากใต้พื้นโลกอยู่ตลอดเวลา และที่น่าอัศจรรย์ก็คือ หากปรบมือดัง ๆ อัตราการผุดของน้ำจะยิ่งทวีมากขึ้นอย่างน่าทึ่ง จนถูกเรียกขานว่า “น้ำผุดปรบมือ” หรือ “น้ำผุดเริงรำ”

ปีนผาไร้เล หนึ่งในที่สุดของการปีนผา

หน้าผาที่ “อ่าวไร้เล” ได้รับการยกย่องว่าเป็นหนึ่งในสุดยอดแหล่งปีนหน้าผาของโลก รายรอบหน้าผาหินที่ไร้เลมีเส้นทางปีนผามากมาย มีทั้งเส้นทางยากและง่าย ทำให้ไร้เลเป็นแหล่งปีนหน้าผาที่เหมาะสมสำหรับทั้งมือสมัครเล่นและมืออาชีพ นอกจากนี้ความท้าทายในการเอาชนะอุปสรรคแล้ว ยังต้องเอาชนะจิตใจของตัวเองอีกด้วย รางวัลที่ได้รับคือความสวยงามในมุมสูง ซึ่งเป็นมุมเฉพาะที่คนปีนเท่านั้นจะได้เห็น นอกจากการปีนผาแสนท้าทายแล้ว ที่ชายหาดไร้เลยังมีหาดทรายสวย น้ำทะเลใส และยังมีมุมชมพระอาทิตย์ตกที่สวยงามไม่แพ้ใครในกระบี่



พีพี อมตะการเดินทาง สู่ท้องทะเลกระบี่

“หมู่เกาะพีพี” เป็นส่วนหนึ่งของอุทยานแห่งชาติหาดนพรัตน์ธารา-หมู่เกาะพีพี เป็นหมู่เกาะที่มีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลก ประกอบด้วย 2 เกาะใหญ่ คือ เกาะพีพีดอนและเกาะพีพีเล โดยมีเกาะเล็ก ๆ ช่างเคียง คือ เกาะยูงและเกาะไม้ไผ่

“เกาะพีพีดอน” เป็นเกาะใหญ่ที่เป็นศูนย์กลางของทุกสิ่ง ทั้งท่าเรือ ที่พัก ร้านอาหาร สิ่งอำนวยความสะดวกทุกอย่าง โดยยังคงมีทัศนียภาพที่งดงามของอ่าว 2 อ่าวที่เป็นเว้าอ่าวคู่ทอดตัวเป็นวงชนกัน คือ อ่าวตันไทรกับอ่าวโล๊ะดาลัม สามารถเดินทะเลถึงกันได้ สำหรับอ่าวหยงกาเสม หรืออ่าวลิง เป็นที่อยู่อาศัยของลิงฝูงใหญ่ รวมทั้งเป็นแหล่งของปะการังและกองหินใต้น้ำจำนวนมาก

“เกาะพีพีเล” เป็นเกาะเขาหินปูนที่มีหน้าผาสูงชันตั้งฉากกับพื้นผิวน้ำทะเลโดยรอบเกือบทั้งเกาะ เป็นจุดดำน้ำตื้นและจุดดำน้ำลึกที่สวยงาม บริเวณที่โด่งดังรู้จักกันไปทั่วโลกคืออ่าวมาหยา ซึ่งเป็นอ่าวที่ได้ชื่อว่างดงามที่สุดของเกาะพีพี มีภูเขาโอบเป็นรูปครึ่งวงกลม มีน้ำทะเลสีมรกต ใส หาดทรายขาวสะอาด เม็ดทรายละเอียด ถ้าเดินทะเลไปด้านหลังหาดจะถึงอ่าวโล๊ะซามะ ซึ่งน้ำทะเลสวยใส และเป็นจุดดำน้ำตื้นที่สวยงาม

อีกจุดเด่นของเกาะพีพีเลคือ “อ่าวปิเละ” ที่มีลักษณะเป็นทะเลใน หรือลากูน มีทางเข้าเพียงทางเดียว หน้าผาที่ตั้งฉาก 90 องศา กับทะเลที่ล้อมรอบให้ความรู้สึกเสมือนหนึ่งเราลอยอยู่ในห้องโถงขนาดใหญ่ รายล้อมด้วยน้ำทะเลใสสีเขียวมรกต อมฟ้าที่นิ่งเรียบสนิทเหมือนกระจกเงา นอกจากนี้ อ่าวปิเละยังเป็นจุดดำน้ำดูปะการังที่สวยงามอีกแห่งหนึ่งด้วย

หนองทะเล แหล่งท่องเที่ยวใหม่ของเมืองกระบี่

“หนองทะเล” เป็นบึงน้ำขนาดใหญ่ อยู่ไม่ไกลจากหาดคลองม่วง เป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ของกระบี่ รายรอบหนองทะเลคือสวนยางที่ถูกโอบล้อมด้วยภูเขาหินปูนรูปร่างแปลกตา ยามเช้าก่อนพระอาทิตย์ขึ้นเป็นช่วงเวลาที่สวยงามที่สุด ผืนน้ำเรียบราวแผ่นกระจก ในขณะที่ท้องฟ้าค่อย ๆ เปลี่ยนสี เป็นความสวยงามที่ไม่อาจบรรยายด้วยถ้อยคำใด ๆ ให้เสมือนอย่างที่ตาเห็นได้ สำหรับช่วงเย็นย่ำการพายคายักรับลมเย็นและชมภาพเขาทองอนาคตระการตาอยู่เบื้องหน้านั้นนับว่าเป็นวันที่น่าจดจำ



พายคายักร่ำ สวรรค์ของ คนรักการพายเรือ

พายเรือคายักที่ “อ่าวท่าเลน” ถือว่าเป็นกิจกรรมยอดนิยมที่ต้องไปสัมผัสด้วยตัวเอง เส้นทางการพายเรือคายักที่อ่าวท่าเลนนั้นอยู่ตรงที่เรามีโอกาสสัมผัสธรรมชาติของป่าโกงกางอย่างใกล้ชิด ได้พายเรือลัดเลาะผ่านป่าโกงกางต้นสูงใหญ่ เข้าสู่โตรกผาหินสูงชันที่ขนานเราไว้ ลองปล่อยเรือลอยไปตามสายน้ำ ฟังเสียงนกร้อง มองธรรมชาติรอบกาย จะเห็นความงดงามของธรรมชาติป่าโกงกางอย่างใกล้ชิด





เกาะห้อง กระบี่ ทะเลสีมรกตในวงล้อมของขุนเขา

“เกาะห้อง” หรือเหลาปิละ อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี เป็นเกาะที่มีหาดทรายโค้งเชื่อมต่อกันเหมือนปีกนก หาดทรายขาว น้ำทะเลใส มีปลาแหวกว่ายให้ชมอย่างใกล้ชิด ความพิเศษของเกาะห้องนั้นอยู่ที่ลากูน หรือทะเลในที่ถูกโอบล้อมด้วยหน้าผาหินปูน มีช่องทางเข้าเพียงช่องเดียว เสมือนประตูสู่โลกแห่งความงดงาม ในวันที่ท้องฟ้าเป็นสีน้ำเงิน น้ำทะเลใสจะเปลี่ยนเป็นสีเขียวมรกตสวยงาม ถ้าอยากสัมผัสความสวยงามของธรรมชาติอันเจิดจ้าสงบ ควรเดินทางมาถึงเกาะห้องในช่วงเช้า ก่อนที่นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่จะมาถึงในช่วงสายๆ



กาโรส ปริศนาหุบเขาปีศาจ

“เขากาโรส” เขาหินปูนที่ถูกกาลเวลากัดกร่อนจนเกิดเป็นรูโอบหน้าทีว่ากันว่าเหมือนปีศาจอยู่บนผาหิน ความงามของหุบเขากาโรสคือผืนป่าโกงกางอันสมบูรณ์ เราสามารถนั่งเรือหางยาวหรือพายเรือคายัคเที่ยวชมไปในคลองอันคดเคี้ยวได้อย่างเพลิดเพลิน อีกทั้งเมื่อมองดูโอบหน้าปีศาจบนหน้าผายามเช้า จะเห็นว่าโอบหน้านั้นเศร้าสร้อย แต่ในยามบ่ายเมื่อแสงตกกระทบก็ปรากฏรอยยิ้ม จึงมีคำกล่าวถึงหุบเขากาโรสว่า “หุบเขาปีศาจสองอารมณ์”



ยอดเขาหงอนนาค จุดชมวิวกะเลหมอก

ถึงแม้จะสูงเพียง 540 เมตร จากระดับทะเลปานกลาง แต่บน “ยอดเขาหงอนนาค” ซึ่งอยู่ในความดูแลของอุทยานแห่งชาติหาดนพรัตน์ธารา-หมู่เกาะพีพี คือจุดชมวิวที่คุณจะได้เห็นทัศนียภาพของหาดคลองม่วง อ่าวนาง เกาะห้อง เกาะยาว เกาะลันตา และทะเลภูเขาหินปูนน้อยใหญ่ สามารถเดินขึ้นยอดเขาเพื่อไปชมวิวดูทั้งตอนพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก โดยเฉพาะยามเช้าในวันที่สภาพอากาศชุ่มชื้น หนาวเย็น จะเห็นสายหมอกบาง ๆ พาดผ่านขุนเขาน้อยใหญ่ เป็นหนึ่งในความงามที่ไม่ควรพลาด ระยะทางไปกลับประมาณ 10 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินขึ้นลงประมาณ 4-5 ชั่วโมง หากต้องการขึ้นไปชมพระอาทิตย์ขึ้นหรือพระอาทิตย์ตก ทุกคนต้องมีไฟฉายติดตัวไปด้วย



ถ้ำผาค้อม เพิงผาอัศจรรย์ที่แหลมสัก

“ถ้ำผาค้อม” อยู่ห่างจากแหลมสัก อำเภออ่าวลึก เป็นเพิงผาที่คล้ายโพรงถ้ำในภูเขาหินปูน ความโดดเด่นคือการมายืนอยู่ตรงใต้เพิงผานี้แล้วมองทะลุช่องม่านหินย้อยห้อยระย้าสวยงามด้านหน้าที่เสมือนเป็นช่องหน้าต่าง ออกสู่ท้องทะเล โดยเฉพาะในช่วงเวลาพระอาทิตย์ขึ้น จะมองเห็นแสงส่องผ่านช่องเข้ามาอย่างสวยงาม ที่สำคัญ ด้านหลังของเพิงผายังมีลากูนขนาดใหญ่คล้ายทะเลสาบสีมรกตอีกด้วย



ลันตา ปลายทางทะเลกระบี่

“เกาะลันตา” เป็นเกาะใหญ่ ปัจจุบันการเดินทางสะดวกมากขึ้น เพราะมีสะพานสิริลันตาเชื่อมระหว่างเกาะลันตาน้อยกับเกาะลันตาใหญ่ เกาะลันตาใหญ่เป็นเกาะที่ครบเครื่องเรื่องท่องเที่ยว ไม่ว่าจะเป็นหาดทรายสะอาด น้ำทะเลใสที่ปกทหลากหลาย ร้านอาหาร แหล่งบันเทิง แต่ก็ยังคงมีบรรยากาศสงบเงียบ เป็นส่วนตัว สำหรับผู้ที่ชอบเรื่องราวของวิถีชีวิตชุมชนควรไปที่ชุมชนศรีรายน ทางทิศตะวันออกของเกาะ ซึ่งเป็นชุมชนเก่าแก่ที่ชาวเลอยู่อาศัยมานานนับร้อยปี ไปเรียนรู้วัฒนธรรมของชาวเกาะที่ยังคงพยายามรักษานขนบธรรมเนียมดั้งเดิม เพื่อให้คนรุ่นหลังได้เรียนรู้ นอกจากนี้ ที่อ่าวบากันเตียง ปลายทางของเกาะที่แหลมโดนด ยังมีประภาคารที่เปรียบเสมือนสัญลักษณ์ของเกาะลันตา ที่ทุกคนมักจะไปเก็บภาพเป็นที่ระลึก



ชุมชนบ้านเกาะกลาง แหล่งเรียนรู้วิถีชีวิตมุสลิม

“เกาะกลาง” อยู่ในตัวเมืองกระบี่ ไม่ไกลจากเขานาบน้ำ ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัด การเดินทางไปยังเกาะกลางนั้น นั่งเรือข้ามฟากไปเพียง 5 นาที บนเกาะแห่งนี้ยังคงมีชีวิตแบบชนบท ผู้คนใช้ชีวิตเรียบง่ายกับการประกอบอาชีพทำตุ๊กตากรรม เกษตรกรรม มีการทำนาข้าวสังข์หยด ทำผ้าปาเต๊ะ และผ้าบาติก ทำเรือหัวโทงจำลอง ฯลฯ ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้ซื้อหาจับจ่าย ความสนุกของการสัมผัสวิถีชีวิตบนเกาะกลางเริ่มต้นที่การนั่งรถมอเตอร์ไซด์พ่วงด้านข้าง ซึ่งเป็นพาหนะในการเดินทางชอกชอนไปตามถนนเล็ก ๆ ทั่วเกาะ ได้เห็นทุ่งนาเขียวขจีเห็นควายเล็มหญ้าอยู่ตามสองฝั่งทาง มีบ้านไม้ของชาวมุสลิมหลังเล็ก ๆ เรียงรายเป็นระยะ เป็นความแปลกตาแปลกใจจนหลายคนอาจคิดว่ากำลังยืนอยู่บนเกาะกลางทะเลจริง ๆ หรือ อยากสัมผัสชีวิตเรียบง่าย ไม่ต้องไปไกลมาที่เกาะกลางที่เดียวครบ



ชวนชิมริมทาง

อาหารอร่อยในกระบี่หนีไม่พ้นอาหารทะเลสด ๆ ที่นำมาปรุงกับเครื่องเทศที่มีรสและกลิ่นร้อนแรง นอกจากนี้ ด้วยความที่กระบี่เป็นเมืองที่เติบโตด้วยการท่องเที่ยว จึงมีร้านอาหารตะวันตก ร้านกาแฟ เบเกอรี่ ให้เลือกพอ ๆ กับร้านขายอาหารจานเดียว ซึ่งส่วนใหญ่ตั้งอยู่ในย่านตลาด



เริ่มจากอำเภอเหนือคลอง มีขนมจีนเจ้าดัง คือ “ขนมจีนโกจ้อย” มีทั้งแกงปลา แกงไก่ แกงไตปลา รสเด็ด กินกับไก่ทอดกรอบนอกนุ่มใน ในอำเภอเมืองฯ ช่างห้างโวกมี “โรตีสายโวก” ขายตั้งแต่เย็นจนค่ำ กินกับซอสมะนาวรสแซ่บเข้ากัน แถบท่าเรือเจ้าฟ้ายามค่ำคืนมีขนมอร่อยคือ “โตเกียว-ขนมเบื้อง” และ “ไอศกรีมเจี๊หม่ม” เป็นของหวานกินเล่นยามเดินเพลินที่ท่าเรือตอนหัวค่ำ

แถวอำเภออ่าวลึกมี “ร้านบังแอน ซีฟู้ด” ขายอาหารทะเล เมนูเด็ด เช่น แกงส้มปลา หอยตลับผัดน้ำพริกเผา น้ำพริกกุ้งเสียบ ฯลฯ ส่วนร้านอาหารขึ้นชื่อในอำเภอเมืองฯ คือ “ร้านเรือนไม้” ถือเป็นร้านรับแขกชั้นดี เมนูแนะนำ คือ คั่วกลิ้งหมู ปลาอินทรีทอดซีอิ้ว สะตอผัดกุ้ง ฯลฯ

หากเป็นแถบหาดนพรัตน์ธารา-อ่าวนาง “ร้าน Lae Lay Grill Spices Seafood” เป็นร้านอาหารไทย-ตะวันตกบรรยากาศดี อาหารขึ้นชื่อ คือ ปูนึ่งคั่วพริกเกลือ สเต็กต่าง ๆ ฯลฯ ปรุงโดยเชฟมากประสบการณ์ หรือหากอยากลองกาแฟ เบเกอรี่ แถบถนนอุตสาหกรรมในอำเภอเมืองฯ มี “ร้านเค้ก ณ นภา” ที่เลิฟฟานาเบเกอรี่พร้อมเครื่องดีมีร้อนเย็นหลากหลายเมนู



จับจ่ายรายทาง

นอกจากเสน่ห์แห่งหาดทราย ชายทะเลแล้ว กระบี่ยังมีของฝาก ทั้งของกินและงานหัตถกรรมน่าสนใจ ทั้งในแง่กระบวนการผลิตที่ประณีต จนได้ผลิตภัณฑ์ที่มีเอกลักษณ์ น่ากินน่าใช้

ผ้าปาเต๊ะคือเสน่ห์ของเมืองใต้ “กลุ่มอาชีพสตรีทำผ้าปาเต๊ะ” ตั้งอยู่ในชุมชนคลองประสังค์ บนเกาะกลางอำเภอเมืองฯ เป็นชุมชนชาวไทยมุสลิม ที่ทำผ้าปาเต๊ะจำหน่าย สีสันหลากหลาย ลวดลายแปลกตา นอกจากนี้ยังมีผ้าบาติกที่เน้นการออกแบบได้อย่างทันสมัยของ “กลุ่มบาติกบาติก” อำเภออ่าวลึก

นอกจากผ้าปาเต๊ะ ซึ่งเป็นงานหัตถกรรมเด่นของเกาะกลางแล้ว งานฝีมือเครื่องช้อนบนเกาะนี้ก็มีเรือหัวโทงจำลองของ “กลุ่มผลิตเรือหัวโทงจำลองชุมชนบ้านเกาะกลาง” ซึ่งเก็บรายละเอียดได้เหมือนเรื่องจริง

กาแฟกระบี่นับเป็นหนึ่งในสินค้าโอท็อปที่น่าจับตา กาแฟสายพันธุ์โรบัสตาที่ปลูกในแถบอำเภอคลองท่อมเป็นที่ยอมรับเรื่องคุณภาพ “กลุ่มแปรรูปกาแฟสดสตรีกคลองท่อมเหนือ” นำเมล็ดกาแฟคลองท่อมมาคั่วบดส่งขายตลอดจนแปรรูปเป็นกาแฟบรรจุซองแบบทรูอินวัน รสชาติเข้มข้น

ส่วนใครที่ชอบเม็ดมะม่วงหิมพานต์ ต้องลองเม็ดมะม่วงหิมพานต์คั่วของ “กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านไร่ใหญ่” อำเภอเหนือคลอง ที่ยังคงกรรมวิธีคั่วแบบโบราณ จึงมีกลิ่นหอมแบบธรรมชาติ กรอบ และมัน เป็นสินค้าโอท็อประดับห้าดาวของจังหวัด



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านขนมจีนโกจ้อย**
ที่อยู่ หน้าศาลเจ้าเง๋งจ้อยชู้กง ถนนตลาดใน อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่
โทร. 08 1894 1932
สาขาอำเภอเมืองฯ อยู่ที่ถนนมหาธาตุ ตัดธนาคาร CIMB
- **ร้านบังแอน ซีฟู้ด**
ที่อยู่ 106 หมู่ 6 ตำบลอ่าวลึกใต้ อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่
โทร. 08 6278 2913

- **ร้านเรือนไม้**
ที่อยู่ 117 หมู่ 3 อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 08 9288 3232
- **ร้าน Lae Lay Grill Spices Seafood**
ที่อยู่ 89 หมู่ 3 ถนนคลองแห่ ตำบลอ่าวนาง อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7566 1588
- **ร้านเค้ก ณ นภา**
ที่อยู่ 113 ถนนอุตสาหกรรม ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 08 6944 5455



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มอาชีพสตรีทำผ้าปาเต๊ะ** อำเภอเมืองฯ
จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากผ้าปาเต๊ะ
โทร. 08 9875 0697
- **กลุ่มผลิตเรือหัวโทงจำลองชุมชนบ้านเกาะกลาง**
อำเภอเมืองฯ จำหน่ายเรือหัวโทงจำลอง
โทร. 08 1569 0224
- **กลุ่มแปรรูปกาแฟสดสตรีกคลองท่อมเหนือ**
อำเภอคลองท่อม
จำหน่ายกาแฟปรุงสำเร็จรูปตรากาแฟกระบี่
โทร. 08 1095 9890

พักสบายสไตล์คุณ

จังหวัดที่ร่ำรวยด้วยทรัพยากรทางธรรมชาติ เป็นจุดหมายปลายทางยอดนิยมที่นักท่องเที่ยวจากทุกมุมโลกให้ความสนใจ กระทั่งมีเกาะน้อยใหญ่กว่า 100 เกาะ เต็มไปด้วยแหล่งท่องเที่ยวหลากหลายประเภท อีกทั้งยังมีที่พักให้เลือกมากมาย

สำหรับในตัวเมือง แนะนำ “สลีป เวล เอ็กซ์เพรส” อยู่ไม่ไกลจากลานปูดำ และวัด ซ็อบปิ้ง เซ็นเตอร์ แหล่งรวมร้านอาหารและของกินมากมาย หรือ “ไทยรดา บูติก โฮเทล” โรงแรมบรรยากาศอบอุ่น ตกแต่งสไตล์บูติก ส่วนย่านอ่าวนาง-หาดนพรัตน์ธารา ที่คลาคล่ำไปด้วยแหล่งบันเทิงเรืองแรงแและเป็นที่ตั้งของร้านอาหาร ท่าเรือที่จะข้ามไปเกาะต่าง ๆ มีที่พักหลายระดับให้เลือก แนะนำ “อ่าวนาง ปรีนซ์วิลลส์ รีสอร์ท แอนด์ สปา” เป็นบูติกรีสอร์ทตกแต่งแบบประยุกต์ ไทย-อิสลาม โดดเด่นด้วยบริการห้องอาหารชาลาลแท้ ส่วน “เดอะ คลิฟฟ์ อ่าวนาง รีสอร์ท” เป็นที่พักบูติกแบบไทยประยุกต์ภาคใต้ ไม่ติดหาด แต่ได้วิวขุนเขาตระการตา มีแนวหน้าผาสูงชันให้ความรู้สึกเหมือนมีธรรมชาติโอบล้อมรอบกาย



สำหรับที่พักกลุ่มชายหาดก็มีมากมาย เช่น หาดไร่เลย์ แนะนำ “รายาวดี” รีสอร์ทหรูระดับห้าดาว ส่วนหาดทับแขก แนะนำ “เดอะ ทับแขก กระบี่ บูติก รีสอร์ท” ออกแบบเก๋ ทันสมัย ท่ามกลางธรรมชาติ ด้านหน้ามองเห็นทะเลอันดามัน ส่วนด้านหลังเป็นเขาทางอนนาค บนเกาะพีพีมี “ซีโวล่า รีสอร์ท แอนด์ สปา” บูติก รีสอร์ทระดับห้าดาว ที่จะช่วยให้คุณหลงรักบริการชั้นเลิศและสปาชั้นยอด ส่วน “พีพี ไอส์แลนด์ วิลเลจ บีช รีสอร์ท” อ่าวโล๊ะบาเกา เป็นรีสอร์ทสี่ดาว พร้อมสระว่ายน้ำ หน้าหาดที่มองเห็นวิวทะเลชัดเจน หากไปเกาะลันตา แนะนำ “लयานะ รีสอร์ท แอนด์ สปา” ที่พักสไตล์ไทยร่วมสมัย เข้ากับบรรยากาศรอบ ๆ เป็นอย่างดี ส่วนเกาะโขง แนะนำ “ทับวารินทร์ รีสอร์ท” ที่พักแบบบังกะโลสไตล์ธรรมชาติ เยียบสงบ เป็นส่วนตัว



ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **สลีป เวล เอ็กซ์เพรส**
ที่อยู่ 90/31-32 ถนนมหาราช
ตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7563 1331, 06 2065 9155
- **ไทยรดา บูติก โฮเทล**
ที่อยู่ 69/31-32 ถนนมหาราช
ตำบลกระบี่ใหญ่ อำเภอเมืองฯ
จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7566 7824
- **อ่าวนาง ปรีนซ์วิลลส์ รีสอร์ท แอนด์ สปา**
ที่อยู่ 164 หมู่ 2 ตำบลอ่าวนาง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7563 7971-3
- **เดอะ คลิฟฟ์ อ่าวนาง รีสอร์ท**
ที่อยู่ 85/2 หมู่ 2 ตำบลอ่าวนาง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7563 8117-8
- **รายาวดี**
ที่อยู่ 214 หมู่ 2 ตำบลอ่าวนาง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7562 0740-3, 0 2301 1861
- **เดอะ ทับแขก กระบี่ บูติก รีสอร์ท**
ที่อยู่ 123 หมู่ 3 ตำบลหนองทะเล
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7562 8456
- **ซีโวล่า รีสอร์ท แอนด์ สปา**
ที่อยู่ 11 หมู่ 8 แหลมตง ตำบลอ่าวนาง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7562 7000, 0 7562 7024,
0 2684 1616
- **พีพี ไอส์แลนด์ วิลเลจ บีช รีสอร์ท**
ที่อยู่ 49 หมู่ 8 ตำบลอ่าวนาง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7562 8900
- **लयานะ รีสอร์ท แอนด์ สปา**
ที่อยู่ 272 หมู่ 3 ศาลาด่าน
ตำบลหาดพระแอะ อำเภอเกาะลันตา
จังหวัดกระบี่
โทร. 0 7560 7100
- **ทับวารินทร์ รีสอร์ท**
ที่อยู่ 117 หมู่ 4 ตำบลเกาะลันตาใหญ่
อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่
โทร. 08 1894 3585, 0 7521 8153,
0 7521 8261



ตรังอยู่ติดทะเลอันดามัน เป็นเมืองท่าที่สำคัญมาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน สำหรับผู้ที่หลงใหลบรรยากาศของหาดทราย ชายทะเล หมู่เกาะ และอาหารพื้นเมือง อันเป็นเอกลักษณ์แสนอร่อยแล้ว คงมีแต่คนคิดถึงตรังที่มีครบทุกรสชาติ



ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

เกาะกระดาน วิวahiใต้สมุทร

“เกาะกระดาน” มีพื้นที่ 5 ใน 6 ส่วนของเกาะอยู่ในเขตรับผิดชอบของอุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ส่วนที่เหลือเอกชนรับกรรมสิทธิ์ไปดูแลจัดการ เป็นเกาะที่ได้ชื่อว่าสวยงามที่สุดของจังหวัดตรัง ด้วยมีน้ำทะเลสีฟ้าใสจนสามารถมองเห็นปะการังใต้น้ำได้ มีหาดทรายขาวนุ่มละเอียด ติดกับสีของน้ำทะเลอย่างโดดเด่น เกาะนี้ยังมีแนวปะการังน้ำตื้นที่สมบูรณ์ จึงใช้เป็นสถานที่ประกอบพิธีวิวahiใต้สมุทรที่ไม่เหมือนใคร



พะยูน ลมหายใจแห่งความหวังและการอนุรักษ์

“พะยูน” หรือคุณหญิง สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมที่กำลังจะใกล้สูญพันธุ์ไปจากเมืองไทย แต่ยังสามารถพบเห็นได้ที่จังหวัดตรัง โดยเฉพาะรายรอบเกาะลิบง เนื่องจากเป็นพื้นที่ที่มีแหล่งหญ้าทะเลขึ้นอยู่อย่างหนาแน่น หญ้าทะเลเป็นอาหารสำคัญของพะยูน จากการสำรวจมีการประเมินว่ารอบเกาะลิบงมีพะยูนอยู่ราว 120 ตัวเท่านั้น พะยูนเหล่านี้มีความเสี่ยงต่อการสูญพันธุ์ไปจากท้องทะเลไทยอย่างยิ่ง เนื่องจากการทำประมง พะยูนติดอวน โคนใบพัดเรือ หรือแหล่งอาหารที่มีอย่างจำกัด สาเหตุเหล่านี้ล้วนทำให้พะยูนดำรงชีวิตอยู่ก่อนข้างยากลำบาก ถ้าโชคดีอาจได้เห็นพะยูนขณะแล่นเรือรอบเกาะลิบง หรือจะขึ้นไปมองดูจากมุมสูงบนเขาบาตูปูเต๊ะ ซึ่งสามารถชมทิวทัศน์เกาะลิบงได้ด้วย

หาดปากเมง วารีพ่นน้ำในอุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม

“หาดปากเมง” อำเภอสิเกา ตั้งอยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติหาดเจ้าไหม ลักษณะเป็นชายหาดรูปพระจันทร์ครึ่งเสี้ยวที่เชื่อมต่อกับหาดฉางหลวง ชายหาดที่ยาวหลายกิโลเมตรแห่งนี้คือจุดชมพระอาทิตย์ตกที่สวยงามที่สุดของจังหวัดตรัง เพราะมีเขาเมงที่ทอดตัวคล้ายวาฬกำลังพ่นน้ำขึ้นมาไปกับชายหาดปากเมงอันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวที่ไม่เหมือนใคร อีกทั้งยามที่น้ำทะเลลดจะเกิดริ้วรอยบนหาดทรายมีรูปร่างสวยงามแปลกตาด้วย

เกาะเชือกและเกาะม้า เกาะดูปะการัง

“เกาะเชือก” และ “เกาะม้า” เป็นภูผากลางทะเล ไม่มีชายหาดให้ขึ้นไปบนเกาะได้ แต่มีความพิเศษคือ เป็นแหล่งปะการังน้ำตื้นที่สมบูรณ์สวยงาม แต่จุดนี้เป็นจุดที่มีน้ำไหล กระแสน้ำเชี่ยว การดำน้ำดูปะการังจึงต้องมีเชือกให้คอยเกาะไว้เพื่อป้องกันกระแสน้ำพัดออกไปไกลจากตัวเรือจนอาจเป็นอันตรายได้ จึงเป็นที่มาของคำว่าเกาะเชือกนั่นเอง





ลิบง เกาะสวรรค์นกทะเล

“เกาะลิบง” เป็นเกาะใหญ่ที่สุดของจังหวัดตรัง อยู่ในเขตอำเภอกันตัง มีความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติสูงมาก เป็นแหล่งดูนกทะเลที่ดีที่สุดแห่งหนึ่งของเมืองไทย โดยเฉพาะบริเวณแหลมจุโหย-หาดตูป ในเขตห้ามล่าสัตว์ป่าหมู่เกาะลิบง จะมีนกทะเลและนกชายเลนที่อพยพหนีหนาว รวมถึงนกประจำถิ่นนานาชนิด มาหากินกันเป็นจำนวนมาก ที่หาดตูปในเวลาน้ำลง ชายหาดโผล่พ้นน้ำ เหล่า นกชายเลนจะพากันออกมาเดินอวดโฉมให้ได้ชม



น้ำตกผ่าน ร่มรื่นชื่นชม

“น้ำตกผ่าน” อยู่ในพื้นที่วนอุทยานน้ำตกผ่าน อำเภอปะเหลียน มีลำธารน้ำตก หินปูนสูง 0.5-2 เมตร จำนวนกว่า 30 แห่ง กระจายอยู่ติด ๆ กัน มีน้ำไหลตลอดทั้งปี ถึงแม้จะเป็นน้ำตกที่ไม่สูงใหญ่ แต่สายธารไหลแผ่กระจายไปทั่วผืนป่าอันร่มรื่น สวยงาม เหมาะแก่การพักผ่อนเป็นอย่างยิ่ง



สวนพฤกษศาสตร์ภาคใต้ เดินสะพานบนยอดไม้

“สวนพฤกษศาสตร์ภาคใต้ (ทุ่งค่าย)” ในอำเภอย่านตาขาว มีพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นป่าดิบชื้น ป่าพรุ และ ทุ่งหญ้า การจัดสวนมีการจัดแบ่งพื้นที่ตามประเภทของพันธุ์ไม้ เช่น สวนกล้วยไม้ สวนเฟิร์น พืชกินแมลง สวนพืชทนแล้ง ฯลฯ สิ่งที่เป็นจุดเด่นของสวนพฤกษศาสตร์ภาคใต้ (ทุ่งค่าย) คือ “เส้นทางสะพานศึกษาเรือนยอดไม้”



สะพานเหล็กนี้ถูกสร้างเพื่อให้นักท่องเที่ยวขึ้นไปเดินชมอยู่ในช่วงความสูงระดับ 10-18 เมตร ประกอบด้วย 5 ช่วงสะพาน และ 6 ทอคอย ระหว่างทางเดินบนสะพานจะได้สัมผัสกับบรรยากาศของสังคมพืชระดับเรือนยอดไม้ของต้นไม้สูง ๆ ได้อย่างชัดเจนในระดับสายตา รวมถึงเห็นสัตว์ป่าจำพวกนก กระรอก กระแต ลิง ค่าง โดยไม่ต้องแหงนหน้าขึ้นฟ้าแล้วใช้กล้องส่อง เป็นมุมมองใหม่ที่ไม่ควรพลาด

วัดภูเขาทอง กราบพระนอนทรงเทริด แบบบโนราห์

“พระนอนสวย ๆ ที่ไหนก็มี แต่พระนอนสวมเทริดประดับพระเศียร มีที่เดียวในโลกที่วัดภูเขาทอง” นี้คือ คำกล่าวถึงพระพุทธรูปโบราณปางปรินิพพาน สร้างสมัยศรีวิชัย ที่ “วัดภูเขาทอง” ตำบลน้ำผุดเหนือ อำเภอเมืองฯ มีลักษณะเด่นคือ พระเศียรทรงเทริดมโนราห์ ตามศิลปะของภาคใต้ จึงไม่ควรพลาดชมเป็นอย่างยิ่ง





ถ้ำเลเขากอบ ท่องเที่ยวใต้พิภพ

“ถ้ำเลเขากอบ” อำเภอห้วยยอด เป็นถ้ำที่มีสายน้ำล้อมรอบและไหลผ่านเข้าไปภายในถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยสวยงามและคงความสมบูรณ์ปรากฏให้เห็นตลอดทาง ตามเวียงถ้ำหรือโถงถ้ำต่าง ๆ สามารถขึ้นจากเรือไปเดินชมได้ เช่น ถ้ำเจ้าสาว ถ้ำรากไทร ถ้ำคนธรรพ์ เป็นต้น จุดเด่นของการนั่งเรือพายเข้าไปเที่ยวถ้ำเลเขากอบที่สร้างความตื่นเต้นและประทับใจให้กับนักท่องเที่ยวก็คือ ในบางช่วงที่เพดานถ้ำต่ำเตี้ยมาก ทุกคนจะต้องนอนราบขนานไปกับเรือ มีบางคนกล่าวว่า การได้ลอดผ่านจุดนี้เปรียบเสมือนการได้ลอดท้องมังกรที่ถือเป็นมงคล



เกาะมุกและถ้ำมรกต ปริศนาความงามอันน่ามหัศจรรย์

“เกาะมุก” เป็นเกาะใหญ่เกาะหนึ่งในน่านน้ำตรัง ทางด้านตะวันออกของเกาะ มีชุมชนบ้านเกาะมุก ท่าเทียบเรือ และอ่าวพังกา ซึ่งมีหาดทรายขาวสะอาด น้ำใสเหมาะที่จะเล่นน้ำ ส่วนทางด้านทิศตะวันตกของเกาะมีลักษณะเป็นโขดผาสูงตระหง่าน และด้านนี้เองที่ซุกซ่อน “ถ้ำมรกต” ซึ่งเป็นถ้ำน้ำที่มีความงดงามตระการตาไว้อย่างมิดชิด ถ้ำมรกตนี้จะเข้าออกได้เฉพาะช่วงน้ำลงเท่านั้น โดยปากถ้ำเป็นเพียงโพรงเล็ก ๆ สูงพอให้เรือพายลอด แต่เพื่อความสนุกสนาน แทนที่จะให้นักท่องเที่ยวลงเรือพายขนาดเล็กเพื่อเข้าไปในถ้ำ ก็นิยมใช้วิธีให้นักท่องเที่ยวสวมชูชีพแล้วว่ายน้ำลอยคอเข้าไป หลังจากอยู่ในความมืดมืดประมาณ 80 เมตร พอให้ได้ตื่นเต้น ก็มาถึงแสงสว่างเบื้องหน้า ที่เมื่อโผล่พ้นปากถ้ำมาก็จะพบกับเวียงชายหาดเล็ก ๆ พร้อมกับน้ำทะเลสีเขียวมรกตที่มีแสงอาทิตย์สาดส่องลงมา เกิดเป็นประกายระยิบระยับงดงามจับตาถึงนัก



สถานีกันตัง สุดทางรถไฟสายอันดามัน

ปลายทางรถไฟสายอันดามันจะสิ้นสุดที่ “สถานีรถไฟกันตัง” อำเภอกันตัง สถานีรถไฟนี้เป็นสถานีเก่าแก่ที่เปิดใช้มายาวนานกว่าร้อยปี ตัวอาคารโดดเด่นด้วยสีเหลือง เป็นสถาปัตยกรรมในสมัยรัชกาลที่ 6 ตามมุมเสามีลวดลายไม้ฉลุ มีมุขยื่นประดับด้านหน้า และใช้ประตูบานเฟี้ยม ภายในสถานีมีพิพิธภัณฑ์เล็ก ๆ ที่เก็บรักษาข้าวของเครื่องใช้ที่เกี่ยวข้องกับสถานีรถไฟกันตัง เปิดให้ได้เข้าชมเพื่อการเรียนรู้ประวัติศาสตร์ ปัจจุบันมีรถไฟแล่นระหว่างกรุงเทพฯ และสถานีกันตังเพียงรอบเดียวต่อวันเท่านั้น



เกาะสุกร ไปใช้ชีวิตช้า ๆ

“เกาะสุกร” เป็นตำบลหนึ่งของอำเภอปะเหลียน เป็นเกาะใกล้ฝั่ง มีชุมชนชาวไทยมุสลิมกระจายอยู่ทั่วเกาะ เหมาะแก่การไปท่องเที่ยวชมวิถีชีวิตชุมชน โดยเฉพาะการปั่นจักรยานชมวิวทิวทัศน์และเรียนรู้การดำรงชีวิตของชาวบ้าน เส้นทางจะผ่านภูเขา สวนยางพารา สวนมะม่วงหิมพานต์ ป่าโกงกาง ป่าโปร่ง ไร่แดงโมหุงนา ขึ้นชมกับบรรยากาศท้องทุ่งนาข้าวเขียวขจี เพลิดเพลินกับฝูงวัวควาย ฝูงนกเป็ดน้ำ นกกระยาง นกกวก ปิดท้ายด้วยการไปชมฝูงปูก้ามดาบ ปูหลากสี ฝูงนก สัตว์ป่าชายเลน หรือหากใครอยากสัมผัสชีวิตของชาวสวนยางพารา ก็ไม่ควรพลาดไปชมการกรีดยางในช่วงเช้ามีดี

ชวนชิมริมทาง

ตรัง เมืองเล็กน่ารักที่ได้รับ
การนิยามว่าเป็นยุทธจักร
แห่งการกิน เพราะแต่ละมุมเมือง
ล้วนมากมายด้วยร้านเด็ดน่าชิม

ช่วงเช้าอิมท้องด้วยการชิมติ่มซำ
ซึ่งมีให้เลือกหลากหลายร้าน “เรือน
ไทยติ่มซำ” ร้านติ่มซำรสชาติดีตามสูตร
ต้นตำรับ มีติ่มซำให้เลือกนานาชนิด
มาเมืองตรังต้องกินหมูย่าง “ร้าน
ตรังหมูย่าง” ขึ้นชื่อเรื่องหมูย่างรสอร่อย
หอมกรุ่น นอกจากนั้นยังมีติ่มซำ บะหมี่
ซีโครงหมู ให้เลือกชิมตามความชอบ
ขณะที่ย่านเก่าทับเที่ยง “Tubtieng
Old Town Café” ร้านกาแฟน่านั่ง
ตกตั่งสไตล์วินเทจ มีกาแฟและ
เครื่องดื่มต่าง ๆ เสิร์ฟพร้อมนานา
ขนมหวาน



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านเรือนไทยติ่มซำ**
ที่อยู่ 63/5 ถนนเพลินพิทักษ์ ตำบลทับเที่ยง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดตรัง
โทร. 0 7521 9342, 08 3180 7675
- **ร้านตรังหมูย่าง**
ที่อยู่ 201/5 ถนนห้วยยอด ตำบลทับเที่ยง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดตรัง
โทร. 08 9723 9328
- **ร้าน Tubtieng Old Town Café**
ที่อยู่ 7, 9 ถนนห้วยยอด ซอย 2
อำเภอเมืองฯ จังหวัดตรัง
โทร. 09 7343 8595



พักสบายสไตล์คุณ

เมืองริมฝั่งอันดามันที่มีวิถีชีวิตผู้คนน่าสนใจ มีประวัติความเป็นมายาวนาน
และเป็นเมืองที่อุดมสมบูรณ์ด้วยธรรมชาติ ทั้งป่า เขา ทะเล ชายหาด และเกาะ
ที่สวยงามต่าง ๆ

ที่พักในตัวเมืองตรัง แนะนำ “โรงแรมระเบียง ตรัง” สไตล์ย้อนยุคเลียนแบบ
ของเก่า อยู่ ณ ใจกลางเมือง ไม่ไกลจากสระกะพังสุรินทร์ ส่วน “โรงแรมเรือรักษา”
โดดเด่น หูหระ อลังการด้วยการออกแบบคล้ายเรือสำราญขนาดใหญ่ และไฮสเทล
ใหม่ล่าสุดสไตล์ร่วมสมัย คือ “อะ โลคอล ชัมริง” อยู่ตรงใจกลางเมือง นับเป็น
ตัวเลือกที่น่าสนใจของนักเดินทางแบบประหยัด

สำหรับที่พักชายหาดตามเกาะต่าง ๆ ขอแนะนำ “ภูทาลเลย์ เดอะ รีสอร์ท”
ที่พักสไตล์โมเดิร์น อยู่ในบริเวณหาดปากเมง ส่วน “อนันตรา ลีเกา รีสอร์ท แอนด์
สปา” อยู่ที่หาดฉางหลวง คุณภาพเชื่อถือได้ตามแบบของโรงแรมเครืออนันตรา
“เดอะ เซเวนซี รีสอร์ท” ที่พักหุหระระดับห้าดาว สไตล์ร่วมสมัยบนเกาะกระดาน
ให้บรรยากาศเป็นส่วนตัว และ “เกาะมุก ลิวาลีย์ บีช รีสอร์ท” ที่พักสไตล์ร่วมสมัย
อีกแห่งหนึ่งบนหาดทรายสวยปลายแหลมของเกาะมุก

จับจ่ายรายทาง

ของฝากยอดนิยมของเมืองตรังคือ เค้ก
เมืองตรังที่มีรสชาติอร่อยไม่เหมือนใคร อีกอย่าง
คือ กะปิที่มีชื่อเสียง เพราะทำจากเคยแท้ ๆ ส่วน
ของฝากที่เป็นงานหัตถกรรมมีผลิตภัณฑ์จักสาน
จากเตยปาหนัน ผ้าทอนาหมื่นศรี และไม้เทพทาโร

ร้านเค้กดั้งเดิมคือ “เค้กชูกมิ่ง” ตำบล
ลำภูรา อำเภอห้วยยอด เป็นเค้กก้อนกลม มีรู
ตรงกลาง และไม่มีครีม เนื้อเค้กเนียนละเอียด
พูนุ่มคล้ายชีฟอน สำหรับกะปิทำขำผลิตขึ้นมา
โดยชาวบ้านใช้เคยแท้ ๆ ไม่มีการใส่สารแต่งสี
หรือปรุงกลิ่น ไม่ใส่สารกันบูด เป็นสินค้าโอท็อปขึ้นชื่อของเมืองตรัง อีกทั้งยัง
ส่งไปขายไกลถึงทวีปยุโรป

ของฝากที่เป็นงานหัตถกรรม ผ้าทอนาหมื่นศรี อำเภอนาโยง มีลักษณะพิเศษ
ได้แก่ โครงสร้างของผืนผ้า ลวดลาย และสีล้วน ส่วน “กลุ่มจักสานเตยปาหนัน
บ้านดุกุหน” อำเภอสิเกา ขึ้นชื่อในเรื่องการออกแบบผลิตภัณฑ์จากเตยปาหนันได้
ทันสมัย ทั้งสวยงามและน่าใช้ อีกหนึ่งผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อของตรังคือหัตถกรรมจาก
ไม้เทพทาโร ของ “กลุ่มผลิตภัณฑ์หัตถกรรมไม้เทพทาโรถ้ำเลเขากอบ” อำเภอ
ห้วยยอด มีฝีมือน่าทึ่ง



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มทอผ้านาหมื่นศรี** อำเภอนาโยง
จำหน่ายผ้าทอนาหมื่นศรี
โทร. 0 7558 3524
- **กลุ่มจักสานเตยปาหนันบ้านดุกุหน** อำเภอสิเกา
จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากเตยปาหนัน
โทร. 0 7529 1950
- **กลุ่มผลิตภัณฑ์หัตถกรรมไม้เทพทาโรถ้ำเลเขากอบ**
อำเภอห้วยยอด จำหน่ายงานแกะสลักจากไม้เทพทาโร
โทร. 0 7523 3082



ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **ระเบียง ตรัง**
ที่อยู่ 25/93-95 ถนนรักษัจฉรินทร์
ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองฯ จังหวัดตรัง
โทร. 08 6966 2490, 08 3173 1879
- **เรือรักษา**
ที่อยู่ 188 ถนนพัทลุง ตำบลทับเที่ยง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดตรัง
โทร. 0 7521 4230
- **อะ โลคอล ชัมริง**
ที่อยู่ 88 ถนนกันตัง ตำบลทับเที่ยง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดตรัง
โทร. 09 1043 4237
- **ภูทาลเลย์ เดอะ รีสอร์ท**
ที่อยู่ 237 หมู่ 4 ตำบลไม้ฝาด
อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง
โทร. 0 7527 4082
- **อนันตรา ลีเกา รีสอร์ท แอนด์ สปา**
ที่อยู่ 198-199 หมู่ 5 ถนนหาดปากเมง-
ฉางหลวง ตำบลไม้ฝาด อำเภอสิเกา
จังหวัดตรัง
โทร. 0 7520 5888
- **เดอะ เซเวนซี รีสอร์ท**
ที่อยู่ 221 หมู่ 2 เกาะกระดาน ตำบลลิบง
อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง
โทร. 0 7520 3389-90
- **เกาะมุก ลิวาลีย์ บีช รีสอร์ท**
ที่อยู่ 211/11 หมู่ 2 ตำบลเกาะลิบง
อำเภอกันตัง เกาะมุก จังหวัดตรัง
โทร. 0 7520 7952



จังหวัดสตูลเป็นจังหวัดที่อยู่ใต้สุดของประเทศไทยทางชายฝั่งทะเลอันดามัน เป็นเมืองที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม มีแหล่งท่องเที่ยวที่โดดเด่นและหลากหลาย ทั้งป่าเขาลำเนาไพร ภูเขา ถ้ำ น้ำตก ล่องแก่ง รวมไปถึงธรรมชาติที่สวยงามของหมู่เกาะน้อยใหญ่จำนวนมาก



ท่องเที่ยวลึกลับ

เกาะอาดัง-ราวี หาดทรายขาว น้ำทะเลใส

“หมู่เกาะอาดัง-ราวี” อยู่ห่างจากเกาะตะรุเตาไปทางทิศตะวันตกประมาณ 40 กิโลเมตร มีเกาะขนาดใหญ่คือเกาะอาดังและเกาะราวี พร้อมเกาะบริวารน้อยใหญ่ เช่น เกาะหลีเป๊ะ เกาะหินงาม เกาะยาง เกาะดง เกาะหินซ้อน เกาะจาบัง เป็นต้น



เกาะอาดังมีหาดทรายขาว มีแนวป่าสนโดดเด่น เหมาะสำหรับคนที่รักธรรมชาติ ชอบความเงียบสงบ บนเกาะอาดังมีจุดชมวิว “ผาชะโด” สามารถมองเห็นทิวสน แหลมทรายสีขาว และมองเห็นแนวเกาะหลีเป๊ะได้ชัดเจน ส่วนเกาะราวียังคงมีสภาพป่าที่สมบูรณ์ มีบรรยากาศเงียบสงบเช่นกัน ด้านหน้าเกาะมีหาดทรายขาว น้ำทะเลใส และมีแนวปะการังน้ำตื้นที่สมบูรณ์



เกาะตะรุเตา ไปขึ้นเขา พายคายัค

อุทยานแห่งชาติตะรุเตาประกอบด้วยเกาะใหญ่น้อยถึง 51 เกาะ โดยจัดแบ่งออกเป็นหมู่เกาะใหญ่ ๆ ได้ 2 หมู่เกาะ คือ หมู่เกาะตะรุเตาและหมู่เกาะอาดัง-ราวี

“เกาะตะรุเตา” เป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุด เป็นที่ทำการของอุทยานฯ มีอ่าวที่สำคัญหลายอ่าว เช่น อ่าวพันเตมะละกา อ่าวสน อ่าวมะขาม อ่าวตะโละอุด้ง และอ่าวตะโละวาว เป็นต้น อ่าวต่าง ๆ เหล่านี้มีคลองและลำธารไหลผ่านออกสู่อ่าว ทะเล นอกจากนี้ ที่อ่าวตะโละวาวยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้น ส่วนอ่าวสนเป็นจุดชมพระอาทิตย์ตกที่สวยงาม ส่วนผู้ที่ชอบออกแรง สามารถขึ้นเขาไปที่จุดชมวิวผาโต๊ะบู บนนั้นมองเห็นผืนน้ำทะเลบริเวณปากคลองพันเตมะละกาได้อย่างสวยงาม และยังมีโอกาสได้เห็นฝูงนกแก้วและหมู่ป่าออกหากินในบริเวณนี้ด้วย หรือจะเลือกพายคายัคเที่ยวไปตามลำคลองพันเตมะละกา คลองที่มีสายน้ำไหลออกมาจากถ้ำ ผ่านแนวป่าโกงกางที่ยังคงสภาพความสมบูรณ์ ในอดีตเคยเป็นแหล่งอาศัยของจระเข้ขนาดใหญ่มาก่อน ปัจจุบันเป็นเส้นทางศึกษาธรรมชาติเที่ยวชมถ้ำจระเข้ด้วย





เกาะหลีเป๊ะ บ้านของอุรกลาไว้อย

“เกาะหลีเป๊ะ” หรือเกาะสิเป๊ะ อยู่ตรงข้ามกับเกาะอาดัง จากเกาะที่เป็นชุมชนของชาวเลดั้งเดิมเติบโตเป็นแหล่งท่องเที่ยว มีที่พักเป็นจำนวนมาก ที่มีชายหาดที่สวยงาม เช่น หาดขาวเล มีแนวสันทรายเป็นโค้งอ่าวขนาดเล็กที่เกิดขึ้นตามช่วงฤดูกาล อันเป็นมุมที่สามารถชมพระอาทิตย์ตกได้สวยงาม หรือที่อ่าวพัทยา (อ่าวบันดาพญา) มีหาดทรายโค้งเว้า ผืนทรายขาวละเอียด น้ำทะเลใสมากที่หาดนี้มีสิ่งอำนวยความสะดวกและบริการสำหรับนักท่องเที่ยวครบวงจร รวมถึงถนนคนเดิน นับว่าเป็นชุมชนที่คึกคักตลอดเวลา

ส่วนชาวเล “อุรกลาไว้อย” ซึ่งตั้งถิ่นฐานอาศัยอยู่บนเกาะหลีเป๊ะมานาน ยังคงสืบทอดอนุรักษ์ประเพณีวัฒนธรรมสำคัญของชนเผ่าเอาไว้อย่างไม่เสื่อมคลาย นั่นคือประเพณีลอยเรือที่จัดขึ้นทุกปี ปีละ 2 ครั้ง ระหว่างวันขึ้น 13-15 ค่ำ ของเดือนพฤษภาคมและเดือนตุลาคม ตามความเชื่อว่าจะเป็นการลอยทุกข์โศก โรคภัยเคราะห์ร้ายต่าง ๆ ออกไปจากชุมชนและเป็นการบูชาสิ่งศักดิ์สิทธิ์แห่งท้องทะเลพร้อมกันนั้นยังเป็นการเสี่ยงทายเรื่องโชคกลางว่าปีนั้น ๆ จะมีโชคดีหรือโชคร้ายในการจับสัตว์น้ำ

เกาะไข่ กับชุมประตูกอกลักษณะ

“เกาะไข่” เป็นเกาะขนาดเล็กที่อยู่กลางท้องทะเลระหว่างเส้นทางเดินเรือจากท่าเรือปากบาราไปยังเกาะหลีเป๊ะ เป็นเกาะที่มีหาดทรายขาวเนียนสะอาด น้ำทะเลใสปราศจากสิ่งก่อสร้างใด ๆ มีชุมประตูกอกหินโค้งธรรมชาติ ที่กลายเป็นเสมือนสัญลักษณ์หนึ่งของอุทยานแห่งชาติตะรุเตาไปแล้วเรือโดยสารที่เดินทางไปเกาะหลีเป๊ะจะจอดแวะที่เกาะไข่เพื่อให้ผู้โดยสารได้ขึ้นไปเที่ยวชมความงามบนเกาะนี้ประมาณ 20 นาที



หาดหินงาม ความงามของหินและทะเล

“เกาะหินงาม” เกาะขนาดเล็กอีกหนึ่งเกาะที่มีความแปลกมหัศจรรย์คือแทนที่จะมีชายหาดเป็นทราย กลับมีหินกลมเกลี้ยงสีดำเป็นก้อนขนาดรูปร่างต่าง ๆ เรียงรายอยู่เต็มชายหาด ยามที่ก้อนหินเปียกน้ำ จะพบเห็นลวดลายมันวาวสวยงาม



หมู่เกาะดง เกาะหินซ้อน ถิ่นธรรมชาติบริสุทธิ์

“หมู่เกาะดง” เป็นหมู่เกาะที่อยู่นอกสุดของหมู่เกาะอาดัง-ราวี มีธรรมชาติที่สมบูรณ์ทั้งสภาพป่าบนตัวเกาะต่าง ๆ และในทะเลที่เป็นแหล่งดูปะการังทั้งน้ำตื้นและน้ำลึก ส่วนที่เกาะหินซ้อนมีหินขนาดใหญ่วางซ้อนกันแลดูแปลกตา และเป็นแหล่งดูปะการังน้ำตื้นเช่นกัน

ไม่ไกลจากเกาะหินซ้อนมีเกาะรอกลอย (รอก-ลอย) ที่ยังคงมีแนวปะการังน้ำตื้นอยู่รอบเกาะ ส่วนทางด้านหน้าเกาะเป็นแนวหาดทรายขาว น้ำทะเลใสมาก นักท่องเที่ยวนิยมแวะมาเที่ยวเล่นน้ำ พักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติสวยบริสุทธิ์





ตามรอยฟอสซิลแลนด์ ดินแดนแห่งซากดึกดำบรรพ์

สตูลได้ชื่อว่าเป็น “ฟอสซิลแลนด์” (Fossil Land) ดินแดนแห่งซากดึกดำบรรพ์ โดยมีสถานที่สองแห่งในอำเภอทุ่งหว้าเป็นหลักฐานของสมญานามนี้

แห่งแรก “ถ้ำสเตโกดอน” เดิมชื่อถ้ำวังกล้วย ส่วนคำว่า “สเตโกดอน” คือชื่อของช้างดึกดำบรรพ์ ที่กลายมาเป็นชื่อถ้ำก็เพราะมีการพบฟอสซิลส่วนฟันกรามของช้างสเตโกดอน ช้างดึกดำบรรพ์ที่มีอายุเก่าแก่กว่าช้างแมมมอธ และเป็นการค้นพบแห่งแรกแห่งเดียวในพื้นที่ภาคใต้ที่ถ้ำนี้

ถ้ำสเตโกดอนคือถ้ำน้ำเค็มที่ยาวที่สุดในประเทศไทย มีความยาวประมาณ 4 กิโลเมตร เป็นถ้ำกว้างและมีอากาศถ่ายเทตลอด สามารถพายคายัคเข้าไปชมความงามของหินงอกหินย้อย ซึ่งช่วงบริเวณกลางถ้ำเป็นจุดที่พบเจอฟอสซิลจำนวนมาก นอกจากพบฟอสซิลฟันกรามของช้างสเตโกดอนแล้ว ยังพบฟอสซิลฟันกรามของช้างเอลิฟาส ซึ่งเป็นบรรพบุรุษของช้างเอเชีย และคาดว่ามีความอายุร่วมสมัยเดียวกันกับช้างสเตโกดอน นอกจากนั้นยังพบฟอสซิลแรดขวา กระซู่ เต่า หอย หมึก รวมไปถึงขวานหินของมนุษย์โบราณ รวมแล้วซากดึกดำบรรพ์ที่พบนั้นมากกว่า 300 ชิ้นเลยทีเดียว

แห่งที่สอง คือที่ “ศูนย์วัฒนธรรมเฉลิมราช พิพิธภัณฑสถานช้างดึกดำบรรพ์ทุ่งหว้า” ซึ่งตั้งอยู่ตรงข้ามกับที่ว่าการอำเภอทุ่งหว้า จัดแสดงข้อมูลว่ามีการพบซากดึกดำบรรพ์ครบทั้ง 6 ยุคของมหายุคพาลีโอโซอิก (Paleozoic) ในราว 542-251 ล้านปี พบทั้งสาหร่ายทะเลดึกดำบรรพ์ แมงดาทะเลดึกดำบรรพ์ หอยทะเลดึกดำบรรพ์ หมึกทะเลดึกดำบรรพ์ ซึ่งมีการจัดแสดงตัวอย่างให้ชมครบทั้ง 6 ยุค รวมไปถึงฟอสซิลชิ้นไฮไลต์อย่างฟอสซิลกรามช้างสเตโกดอน และฟอสซิลกระดูกฟันของแรด



ถ้ำภูเขาเพชร ลานแสงมรกต

“ภูเขาเพชร” อำเภอมะนัง เป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติที่สวยงาม ถ้ำนี้มีโถงใหญ่น้อยมากกว่า 20 ห้อง มีสะพานไม้เป็นทางเดินเชื่อมต่อไปตามโถงต่าง ๆ แต่ละห้องมีความงามตามจินตนาการ บ้างมีเสาหินขนาดใหญ่ค้ำเพดานถ้ำ บ้างมีรูปลักษณะเป็นพญานาค ฯลฯ มีห้องหนึ่งเรียกว่าห้องแสงมรกต ซึ่งเมื่อแสงส่องลอดผ่านเพดานถ้ำลงมากกระทบกับโขดหินสีเขียวก้อนใหญ่ที่อยู่บริเวณใจกลางห้องโถงกว้าง ก็จะกลายเป็นลานแสงมรกตที่งดงามแปลกตา

ถ้ำเจ็ดคต พายคายัคน้ำใส

“ถ้ำเจ็ดคต” ที่อำเภอมะนัง เป็นถ้ำที่สวยงามแปลกตา มีกิจกรรมพายคายัคเข้าไปเที่ยวในถ้ำ โดยเลือกพายได้ 2 เส้นทาง ทางแรกมาจากตอนบนตามลำคลองมะนังที่ไหลลอดถ้ำ คดเคี้ยวไปตามลักษณะธรรมชาติของตัวถ้ำ กับอีกทางคือพายคายัคทวนน้ำมาจากคลองลำโลน ย้อนเข้าไปในถ้ำ แต่ไม่ว่าจะมาทางไหนก็จะพบกับ 7 คูหาที่มีความงามของหินงอกหินย้อย บ้างคล้ายดอกบัวคว่ำ บ้างก็เป็นรูปเจดีย์ บ้างเป็นรูปฉัตร และยังมีโถงถ้ำที่มีลำแสงส่องลงมาเป็นล้อย่างสวยงาม



ชวนชิมริมทาง

สตูลเป็นเมืองเล็ก สงบ เที่ยวได้สนุก และหาของกินอร่อย ๆ ได้ง่าย ในเมืองมีอาหารให้เลือกลองทั้งอาหารมุสลิม เริ่มตั้งแต่ชาตฺร์ “ร้านอาชิปโรตี” เสิร์ฟชามาเลย์และนมแพะหวานมัน มีโรตีแกง ทั้งแกงกะทิและแกงแดง เนื้อผัดหอมใหญ่ ให้เลือกลิ้มลอง หากอยากลองก่อกอและ ไข่ย่างหมักเครื่องเทศสูตรมุสลิม ต้องที่ “ร้านสามพี่น้อง (กะมิะฮ์)” มีก่อกอและ ข้าวหมากก่ ข้าวหมากแพะ ข้าวเหลือง และแกงมุสลิมต่าง ๆ ให้ชิม

ร้านอาหารพื้นถิ่นใต้ในชุมชนมุสลิมหากินได้ไม่ยาก “ร้านน้องณี” เป็นร้านดั้งเดิมของอำเภอเมืองฯ ผัดฉ่าปลากะพงรสจัดจ้านเป็นเมนูขึ้นชื่อ ถ้าออกไปนอกเมือง แถบอำเภอละงู ห้ามพลาดร้านอาหารทะเลสดสไตล์พื้นบ้านอย่าง “ร้านฟ้าใส” เมนูต้องลองคือปลากะพงราดน้ำปลา ปลาโอทอด ต้มยำ และส้มตำปูม้า ส่วนคอกาแฟที่มาเที่ยวสตูล “ร้านบ้านกาแฟ ณ ละงู” ตกแตงน่ารัก มีเมนูเครื่องดื่มร้อนเย็นหลากหลายให้เลือกชิม



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- ร้านอาชิปโรตี**
ที่อยู่ 31 ถนนบุรีวานิช ตำบลพิมาน อำเภอเมืองฯ จังหวัดสตูล
โทร. 0 7471 1985, 08 9739 9644
- ร้านสามพี่น้อง (กะมิะฮ์)**
ที่อยู่ 93 ถนนยาดตราสวัสดิ ตำบลพิมาน อำเภอเมืองฯ จังหวัดสตูล
โทร. 0 7472 3848, 08 9734 9152
- ร้านน้องณี**
ที่อยู่ 3/3 ถนนสถิตยติธรรม ตำบลพิมาน อำเภอเมืองฯ จังหวัดสตูล
โทร. 0 7472 3012
- ร้านฟ้าใส**
ที่อยู่ 1166 ถนนละงู-ปากบารา ตำบลปากน้ำ อำเภอละงู จังหวัดสตูล
โทร. 0 7478 3335, 08 9468 5749
- ร้านบ้านกาแฟ ณ ละงู**
ที่อยู่ 220 หมู่ 3 ถนนละงู-สตูล ตำบลก่าแพง อำเภอละงู จังหวัดสตูล
โทร. 09 9019 1561

จับจ่ายรายทาง

สตูลมีวัฒนธรรมโดดเด่น ซึ่งแฝงไว้ด้วยความเคร่งครัดตามหลักศาสนาอิสลาม ของฝากส่วนใหญ่เป็นงานฝีมือซึ่งอิงอยู่กับวิถีชีวิตของชาวมุสลิม

“กลุ่มแม่บ้านตำบลดอนโพธิ์” อำเภอเมืองฯ นำผ้าปาเต๊ะ ผ้าบาติก ผ้าไสร่ง และผ้าอินโดนีเซีย มาตัดเย็บเป็นชุดประจำถิ่น เสื้อบาติก เสื้อเชิ้ต และยังมีผ้าขาวม้าสีสันสดใสนำจับจ่าย

เครื่องปั้นดินเผาของ “กลุ่มสตูลดินเผา” เป็นของฝากขึ้นชื่อจากอำเภอเมืองฯ มีทั้งถ้วยกาแฟ แจกัน อ่างบัว โคมไฟ ฯลฯ ทุกชิ้นมีลวดลายสวยงาม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ลายอารบิกนั้น นับเป็นลายเฉพาะของกลุ่มเลยทีเดียว

หากผ่านไปแถวอำเภอควนกาหลง ที่นั่นมีการเล่นว่าวควายเป็นกีฬาพื้นบ้านตัวว่าวส่วนใหญ่มีสีขาว ลักษณะเป็นขาโค้งอยู่ตรงช่วงล่าง มีแอกรับลม ซึ่งทำให้ว่าวควายมีเสียงดัง ด้วยรูปทรงเป็นเอกลักษณ์ ว่าวควายจึงถูกนำมาตกแต่งบ้านได้อย่างสวยงาม เป็นสินค้าขึ้นชื่อของควนกาหลง

งานฝีมืออีกประเภทหนึ่งของชาวอำเภอควนกาหลง คือศิลปะการแกะหนังตะลุงของ “กลุ่มศิลปะประดิษฐ์รูปหนัง” ฝีมืออ่อนช้อยสวยงาม แสดงถึงเอกลักษณ์ของชาวพื้นถิ่นใต้ได้อย่างชัดเจน



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- ร้านปาเต๊ะนกน้ำ (ฉลุง)** อำเภอเมืองฯ จำหน่ายผ้าบาติก ผ้าไสร่ง ผ้าปาเต๊ะ ฝีมือตัดเย็บของกลุ่มแม่บ้านตำบลดอนโพธิ์ โทร. 0 7479 9090
- กลุ่มสตูลดินเผา** อำเภอเมืองฯ จำหน่ายผลิตภัณฑ์เครื่องปั้นดินเผา โทร. 08 1598 2265
- กลุ่มศิลปะประดิษฐ์รูปหนัง** อำเภอควนกาหลง จำหน่ายศิลปะรูปหนังประดิษฐ์ลวดลายสวยงาม โทร. 08 9975 4398



พักสบายสไตล์คุณ

เมืองริมทะเลใต้สุดฝั่งอันดามันที่ครอบคลุมดินแดนที่เป็นเกาะเกือบทั้งหมดของฝั่งพาคอันดามัน

หากเข้าพักในตัวเมืองสตูล แนะนำ “เดอะ กลิม รีสอร์ท” ที่พักเปิดใหม่สไตล์รีสอร์ท บรรยากาศสงบ แวดล้อมด้วยต้นไม้อายุหลายสิบปี แต่ละห้องมีระเบียงส่วนตัว ผนังห้องเป็นปูนเปลือย ซึ่งผสมผสานความร่วมมือได้อย่างเหมาะสม

ส่วนบนเกาะหลีเป๊ะ ที่พักกระจายอยู่ตามหาดต่าง ๆ เช่น หาดบันดาทยา แนะนำ “บันดาทยา รีสอร์ท” ห้องพักตกแต่งอย่างกลมกลืนกับธรรมชาติ ตั้งอยู่ใกล้กับถนนคนเดิน ส่วนที่ “ภูริตรา รีสอร์ท” ที่อ่าวประมง บรรยากาศสงบ ให้ความเป็นส่วนตัว สำหรับหาดชาวเล แนะนำ “อันดา รีสอร์ท” ที่ตกแต่งสไตล์บาฮี ห้องพักรสร้างด้วยไม้มองหลังคาจาก มีชานพักเล็ก ๆ สำหรับนั่งเล่นผ่อนคลาย ห้องไม้เปิดโล่ง ชวนให้เคลิบเคลิ้มกับธรรมชาติและบรรยากาศสุดแสนโรแมนติก



ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- เดอะ กลิม รีสอร์ท**
ที่อยู่ 61 ถนนสถิตยติธรรม ตำบลพิมาน อำเภอเมืองฯ จังหวัดสตูล
โทร. 08 1899 8565
- บันดาทยา รีสอร์ท**
ที่อยู่ 147 หมู่ 7 ตำบลเกาะสาหร่าย อำเภอเมืองฯ จังหวัดสตูล
โทร. 0 7475 0248-9, 08 4722 6699, 08 9451 4599, 08 9786 3212
- ภูริตรา รีสอร์ท**
ที่อยู่ 332 หมู่ 7 ตำบลเกาะสาหร่าย อำเภอเมืองฯ จังหวัดสตูล
โทร. 08 5376 2555, 08 1929 1151, 08 3296 5665
- อันดา รีสอร์ท**
ที่อยู่ 103 หมู่ 7 ตำบลเกาะสาหร่าย อำเภอเมืองฯ จังหวัดสตูล
โทร. 08 2439 1821
- ลิตา บีช รีสอร์ท แอนด์ สปา**
ที่อยู่ 149 หมู่ 7 ตำบลเกาะสาหร่าย อำเภอเมืองฯ จังหวัดสตูล
โทร. 08 6967 3834
- อครา หลีเป๊ะ รีสอร์ท**
ที่อยู่ 370 หมู่ 7 ตำบลเกาะสาหร่าย อำเภอเมืองฯ จังหวัดสตูล
โทร. 0 7478 3498

สุราษฎร์ธานี



สุราษฎร์ธานีเป็นจังหวัดใหญ่ของภาคใต้ตอนบน ฝั่งอ่าวไทย เป็นอีกจังหวัดหนึ่งที่มีประวัติศาสตร์ยาวนาน มีแหล่งท่องเที่ยวและอุทยานแห่งชาติหลายแห่ง รวมทั้งมีเกาะเล็กเกาะน้อยมากกว่าร้อยเกาะ การท่องเที่ยวในจังหวัดนี้จึงมีครบทุกรสชาติและหลากหลายบรรยากาศ



ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

เขาสก มหัศจรรย์แห่งธรรมชาติ

ภาพผืนทะเลสาบกว้างไกลที่มีขุนเขาหินปูนรูปทรงแปลกตาเคลือบด้วยหมอกสีขาว คือภาพคุ้นตาของ “ทะเลสาบเหนือเขื่อนเชี่ยวหลาน” หรือเขื่อนรัชชประภา ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของอุทยานแห่งชาติเขาสก ทะเลสาบนี้เกิดขึ้นจากการสร้างเขื่อนรัชชประภา ซึ่งสร้างปิดกั้นคลองพระแสง ก่อให้เกิดเกาะเล็กเกาะน้อยมากกว่าร้อยเกาะ

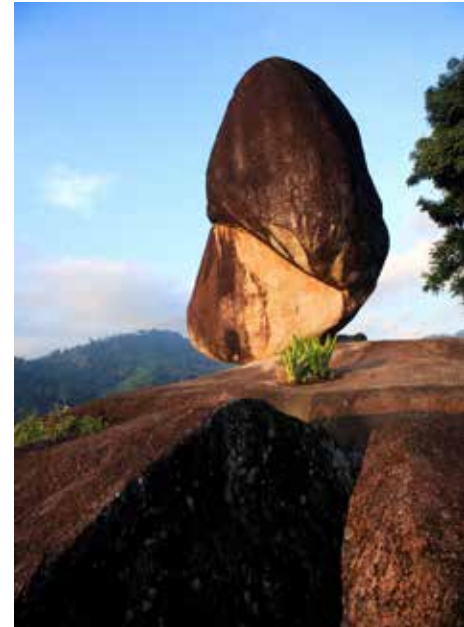


ที่ความจริงแล้วก็คือส่วนที่โผล่พ้นน้ำของเขาคหินปูนนั่นเอง แนวเกาะหินปูนที่พบเห็นเรียงรายไปยาวประมาณ 8 กิโลเมตร ก่อให้เกิดทัศนียภาพที่สวยงามยิ่ง และมีแหล่งท่องเที่ยวให้แวะชมหลายแห่ง เช่น น้ำตก ถ้ำต่าง ๆ หรือการขึ้นไปจุดชมวิวยุทธศาสตร์ การล่องเรือเข้าไปในคลองแสงเพื่อชมชีวิตสัตว์ป่าและธรรมชาติ โดยมีเรือนแพพักอิงแอบธรรมชาติหลายแห่งให้เลือกพักแรม เช่น แพนางไพร แพนโดนเคย แพนเพลินไพร แพนสายชล แพนไพรวัลย์ ฯลฯ

นอกจากเที่ยวที่ทะเลสาบเหนือเขื่อนเชี่ยวหลานแล้ว บริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาสกที่อยู่ห่างจากตัวเขื่อนราว 60 กิโลเมตร เป็นต้นกำเนิดพันธุ์ไม้มหัศจรรย์ของโลก คือ “บัวผุด” (*Rafflesia kerrii meijer*) ที่ถือได้ว่าเป็นดอกไม้ที่มีขนาดใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ด้วยขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 70-80 เซนติเมตร โดยจะพบบานในช่วงเดือนพฤษภาคม-ธันวาคม

หินผัด ประติมากรรมธรรมชาติ แห่งอำเภอคีรีรัฐนิคม

“หินผัด” เป็นก้อนหินขนาดใหญ่รูปร่างคล้ายพัด สูงราว 5-6 เมตร วางทับกับฐานที่ไม่แนบสนิท สามารถมองทะลุผ่านได้ ซึ่งเป็นความแปลกประหลาดอย่างมากที่ไม่โค่นล้มลงมาบริเวณรอบ ๆ หินผัดเป็นลานหินกว้างสามารถมองเห็นอำเภอคีรีรัฐนิคม อำเภอบ้านตาขุน ป่าเขาเขียวขจี ชมวิวดูได้ทั้งพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก โดยเฉพาะยามเช้าที่มีความชื้นมากพอก็จะเห็นสายหมอกลอยคลอเคลียผืนป่าในหุบเขาเบื้องล่าง



ล่องคลองร้อยสาย ชมเสน่ห์วิถีชีวิตริมน้ำตาปี

“คลองร้อยสาย” อยู่ในแม่น้ำตาปีตัวเมืองสุราษฎร์ธานี ซึ่งเป็นดินแดนที่มีคลองเล็กคลองน้อยมากมายนับร้อยสายสมชื่อ ที่นี่ยังคงรักษาวินัยชีวิตชุมชนดั้งเดิมไว้ได้ดี ที่พักอาศัยเป็นบ้านไม้ใต้ถุนสูงอยู่ริมแม่น้ำ ใช้การสัญจรทางน้ำมีทั้งเรือพาย เรือแจว และเรือหางยาวสองฝั่งคลองมีต้นจาก ส่วนมะพร้าวแผ่ปกคลุมร่มครึ้มไปตลอดลำคลองทั้งสาย เข้ามาในลำคลองยังได้เห็นลิงขึ้นมะพร้าว ชาวบ้านลอยเรือตกปลา ฯลฯ ทั้งหมดล้วนแล้วแต่เป็นชีวิตที่ผูกพันกับธรรมชาติเหมือนที่เคยเป็นมา เหมาะกับคนที่ถวิลหาอดีตและชีวิตเรียบง่าย





ไชยา เมืองปฐมแดน แห่งพุทธศาสนา

“ไชยา” คือหนึ่งในเมืองแห่งอาณาจักรศรีวิชัยที่มีอายุกว่า 1,000 ปี เป็นดินแดนปฐมบทของพระพุทธศาสนาในสยามอีกแห่งหนึ่ง ปัจจุบันคืออำเภอไชยา ที่มีพระบรมธาตุไชยาเป็นมรดกแห่งความรุ่งเรือง พระบรมธาตุไชยาเป็นสถานที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า นับเป็นปูชนียสถานสำคัญคู่บ้านคู่เมืองของจังหวัดสุราษฎร์ธานี

สวนโมกขพลาราม (วัดธารน้ำไหล) ที่ก่อตั้งโดยท่านพุทธทาสภิกขุ คือสถานที่ปฏิบัติธรรมและสถานที่เผยแผ่พระพุทธศาสนาที่มีชื่อเสียงไปทั่วโลก ท่านพุทธทาสภิกขุเป็นพระสงฆ์ที่ทุ่มเทในการเผยแผ่พระศาสนาจนองค์การยูเนสโกประกาศยกย่องให้ท่าน

เป็นบุคคลสำคัญของโลก ด้านส่งเสริมสันติธรรม สันติธรรม วัฒนธรรม ความสัมพันธ์และความเข้าใจอันดีของมวลมนุษยชาติ ทุกวันนี้สวนโมกขพลารามจึงเป็นสถานที่แสวงหาความสงบและศึกษาธรรม โดยมีโรงมหรสพทางวิญญาน ซึ่งประกอบด้วยภาพศิลปะ บทกวี คติธรรมคำสอนในพุทธศาสนานิกายต่าง ๆ ภาพพุทธประวัติ ภาพจำลองจากภาพหินสลัก เรื่องพุทธประวัติในอินเดีย รอบบริเวณร่มรื่น เหมาะสำหรับเป็นที่ฝึกอบรมจิตใจและศึกษาพุทธศาสนาทั้งแก่ชาวไทยและชาวต่างประเทศ



หมู่เกาะอ่างทอง หมู่เกาะทะเลมรกต

“หมู่เกาะอ่างทอง” นับเป็นดินแดนสวรรค์กลางอ่าวไทย เมื่อมาถึงที่นี่ไม่ควรพลาดการขึ้นไปชมภาพจากมุมสูงของ “จุดชมวิวหน้าผาจันทร์จรัส” บนเกาะวัวตาหลับ ที่สามารถมองเห็นทะเลสีมรกตกับหมู่เกาะน้อยใหญ่ได้สวยงาม นอกจากนี้ อย่าลืมนั่งเรือ “ทะเลใน” ในเกาะแม่เกาะ ที่มีลักษณะเป็นแอ่งทะเลสาบน้ำเค็มสีเทอร์ควอยซ์ล้อมรอบด้วยหน้าผาหินปูนเป็นรูปวงรี หรือจะไปเที่ยว “เกาะสามเส้า” ประติมากรรมธรรมชาติของก้อนหิน คล้ายปราสาทหินและมีสะพานยื่นโค้งออกไปยังทะเล ซึ่งเป็นแหล่งดำน้ำชมปะการังอันอุดมสมบูรณ์ด้วย



สินมานะฟาร์มสเตย์ ชมวิถีถิ่นหอยนอนดูดาว

“สินมานะ ฟาร์มสเตย์” ตั้งอยู่กลางทะเลในอ่าวบ้านดอน อำเภอกาญจนดิษฐ์ ที่นี่เป็นฟาร์มเลี้ยงหอยนางรมและหอยแครงที่มีขนาดใหญ่ การมาเที่ยวฟาร์มสเตย์แห่งนี้จะได้เรียนรู้ทั้งการเลี้ยงหอย การเก็บ รวมไปถึงวิถีการกินหอยนางรมอย่างถูกวิธีด้วย นอกจากนี้ หากเลือกพักแรมที่นี่ คุณจะได้พบบรรยากาศท้องทะเลอีกแบบที่น้อยคนจะได้สัมผัส ทั้งพระอาทิตย์ขึ้น พระอาทิตย์ตก รวมไปถึงยามค่ำคืนที่มีดวงดาวนับล้านดวงเป็นเพื่อน



เกาะสมุย มีครบทั้งธรรมชาติและวิถีชีวิต

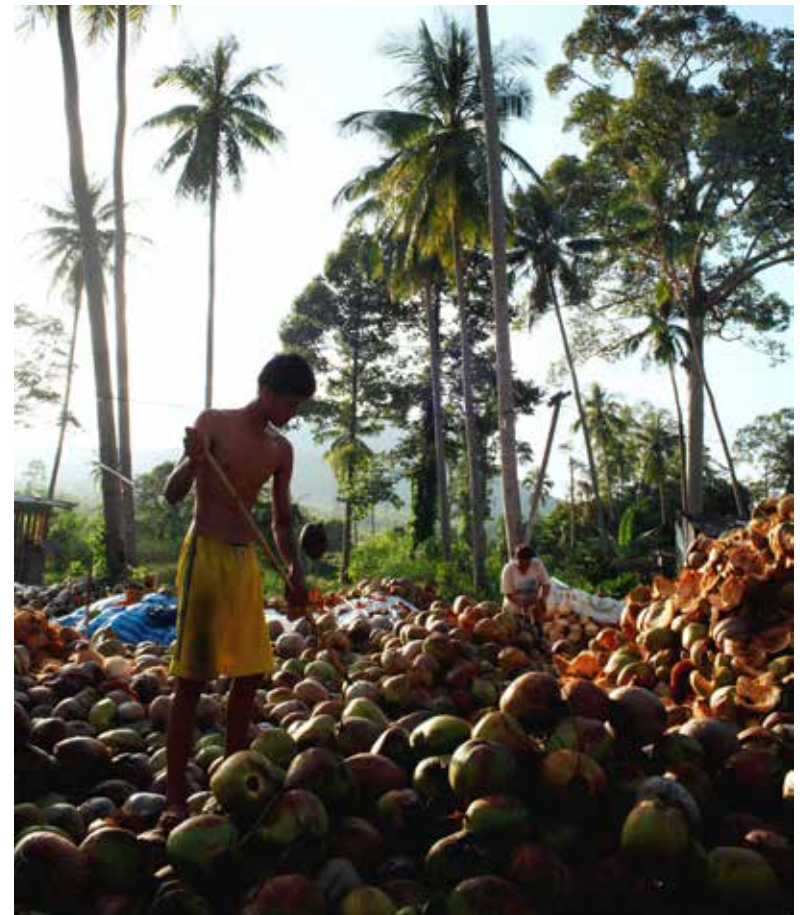
“เกาะสมุย” เป็นเกาะที่โด่งดังไปทั่วโลก มีน้ำทะเลใส ชายหาดสวยงามอยู่รอบเกาะ เช่น หาดเฉวง หาดละไม หาดแม่รำ ฯลฯ แต่ถ้าใครไม่อยากจะเที่ยวเล่นเพียงแค่อตามชายหาด สมุยก็มีสถานที่ท่องเที่ยวแบบอื่นและกิจกรรมอย่างอื่นให้ทำหลายอย่าง เช่น

“ท่องเที่ยววิถีชาวสวน” นั่งรถจี๊ปขับเคลือนี่ลือทำทหายความหวาดเสียวขึ้นเขา ผจญภัยในป่าเขา ไปสัมผัสธรรมชาติ สวนผลไม้ชาวบ้าน เรียนรู้ชีวิตชาวสวนสมุย มีโอกาสได้ชิมผลไม้สด ๆ จากสวนตามฤดูกาล พร้อมชมวิวยามเย็นของเขาสูงที่มองเห็นทัศนียภาพของเกาะสมุยได้อย่างแจ่มชัด ดบท้ายด้วยโชว์ความน่ารักของสัตว์ชนิดต่าง ๆ



“หินตา หินยาย” ด้วยรูปร่างของหินที่แลดูคล้ายกับอวัยวะเพศของเพศชายและหญิงที่ตั้งอยู่บนลานหินกว้างบริเวณปลายแหลมของชายหาดละไม กลายเป็นก้อนหินที่โด่งดังที่สุด เปรียบเสมือนสัญลักษณ์ประจำเกาะสมุย ที่สำคัญยังเป็นจุดชมวิวยามพระอาทิตย์ลับขอบฟ้าที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งบนเกาะสมุยด้วย

“เที่ยวชมวิถีชาวสวน” ก่อนที่สมุยจะโด่งดังในเรื่องท่องเที่ยว วิถีชีวิตดั้งเดิมของคนสมุยคือการทำสวน ไม่ว่าจะเป็นมะพร้าว กล้วย ฝรั่ง พืชพันธุ์ต่าง ๆ ถ้าเดินทางไปแล้วบ้านลิปะน้อย บ้านลิปะใหญ่ และบ้านตลิ่งงาม จะยังพบเห็นภาพวิถีชีวิตแบบคนสมุยหลงเหลืออยู่บ้าง เช่น การทำสวนผลไม้มานานานชนิด หรือภาพลิงขึ้นต้นมะพร้าวเก็บลูกมะพร้าว นอกจากนี้บริเวณนี้ยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ตกที่เห็นวิวเคียงคู่กับทิวมะพร้าว ซึ่งเป็นมุมมองที่สะท้อนความเป็นธรรมชาติดั้งเดิมของเกาะสมุยได้อย่างสวยงาม





เกาะพะงัน มีมากกว่าคำค้น กลางแสงจันทร์

“เกาะพะงัน” อีกหนึ่งเกาะที่โด่งดังของสุราษฎร์ธานี โดยเฉพาะยามที่มีฟูลมูนปาร์ตี้ แต่พะงันมีอะไรให้ค้นหาอีกกว่านั้น

“ร.5 ธารเสด็จ หลวงพ่อเพชรรวมใจ เกาะพะงัน พระจันทร์สวย น้ำใส หาดทรายขาว ปะการังแพรวพราว เพชรกลางอ่าว เมืองคนดี” นี่คือคำขวัญที่บรรยายเสน่ห์ของเกาะพะงันได้เป็นอย่างดี เกาะพะงันมีชายหาดขาว น้ำทะเลใส่น่าเล่น ร่มรื่นด้วยทิวไม้ริมชายหาด ความเงียบสงบของชายหาดต่าง ๆ บนเกาะเป็นเสน่ห์ที่นักท่องเที่ยวจะได้พบ เช่น หาดรีน (สถานที่จัดฟูลมูนปาร์ตี้) อ่าวแม่หาด อ่าวโฉลกหล้า หาดทองนายปาน อ่าวศรีธนู น้ำตกธารเสด็จ ฯลฯ โดยมีหาดหินงามซึ่ง



อยู่ไม่ไกลจากหาดโฉลกหล้าสัก เป็นหาดที่มีลักษณะพิเศษไม่เหมือนหาดแห่งใดบนเกาะพะงัน เพราะเป็นหาดหินล้วน ๆ ก้อนหินกลมมนขนาดเล็กใหญ่เรียงรายไปบนชายหาดที่ยาวราว 20 กว่าเมตร ยามเมื่อสะท้อนกับแสงอาทิตย์เกิดประกายสวยงาม

และที่โดดเด่นมากก็คือ “ต้นมะพร้าวเอน” ที่เอนจนแทบจะติดผืนน้ำทะเล อยู่ที่อ่าววกตุ่ม เรียกว่าเป็นหนึ่งในสัญลักษณ์ของเกาะพะงันก็ว่าได้ ว่ากันว่ามะพร้าวต้นนี้น้ำจะมีอายุถึง 100 ปี เพราะคนรุ่นพ่อรุ่นแม่เห็นมาตั้งแต่ยังเป็นเด็กเลยก็เดียว



เกาะเต่า แหล่งดำน้ำดีที่สุดในอ่าวไทย

“เกาะเต่า” เป็นเกาะที่ได้ชื่อว่าเป็นแหล่งดำน้ำดีที่สุดในอ่าวไทยและโด่งดังระดับโลก มีแนวปะการังทั้งน้ำตื้นและน้ำลึกขนาดใหญ่และสวยงาม เหมาะแก่การดำน้ำตื้น (Skin Diving) และการดำน้ำลึก (SCUBA Diving) ส่วนบนบก ที่เกาะเต่าก็มีชายหาดสวย ๆ มากมาย และอย่าพลาดการเดินทางขึ้นไปจุดชมวิวจอกหิน-สุวรรณ บริเวณแหลมตาโต๊ะ อ่าวโฉลกบ้านเก่า บนนั้นเราสามารถชมวิว 180 องศา เห็นทั้งอ่าวโฉลกบ้านเก่าทางทิศตะวันตก และอ่าวเทียนออกทางทิศตะวันออกได้พร้อมกัน โดยมีป่าไม้คั่นกลาง เป็นมุมสัญลักษณ์ของเกาะเต่าที่สวยงาม



ชวนชิมริมทาง

สุราษฎร์ธานี เมืองใหญ่ที่เป็นแหล่งรวมสถานที่ท่องเที่ยวทั้งทางธรรมชาติ อย่างทะเล น้ำตก ภูเขา และยังมีวัดวาอารามงดงามอลังการหลายแห่ง



ด้วยความที่เป็นเมืองที่มีทรัพยากรทางทะเลอุดมสมบูรณ์ อาหารจานเด่นของที่นี่จึงเป็นอาหารทะเลสด ทั้งหอยนางรมตัวโต รวมถึงกุ้ง หอย ปู ปลา ต่าง ๆ “ร้านเคียงเลซีฟู้ด” มีจานเด็ดให้เลือกมากมาย เช่น หอยนางรมสดพร้อมเครื่องเคียงครบครัน หอยตลับต้มตะไคร้ กุ้งเผา ฯลฯ

“ร้านป่าทิ่ง 2” จัดจ้านด้วยอาหารพื้นบ้านที่เลือกใช้วัตถุดิบคุณภาพดีส่งตรงจากทะเล เช่น ปูไข่ผัดกะทิ แกงส้มปลาตุกทะเลหน่อไม้ดอง ฯลฯ

นอกจากนั้น กลางเมืองยังเป็นที่ตั้งของ “ร้านยกเข่ง (โล่งโต้ง)” ขายอาหารพื้นถิ่นหาากินยาก เช่น โล่งโต้ง หน้าตาคล้ายเส้นหมี่น้ำใส่เครื่องเครามากมาย ผักบุ้งใต้ราว คล้ายกล้วยเตี๋ยวแห้งใส่ผักบุ้ง รสชาติจัดจ้าน ฯลฯ

หากกล่าวถึงร้านกาแฟในเมืองสุราษฎร์ธานี “ร้าน Alive Café” คาเฟ่ที่น่านั่งมีกาแฟและเครื่องดื่มหลากหลาย พร้อมเบเกอรี่รสละมุน บิงซูหวานหอม และงานหลักอ้อมท้อง



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านเคียงเลซีฟู้ด**
ที่อยู่ 124 หมู่ 7 ตำบลกะแดะ อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7725 5243
- **ร้านป่าทิ่ง 2**
ที่อยู่ 9/2 ซอยตลาดใหม่ 15 ตำบลตลาด อำเภอมือขี้ จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7727 3184, 08 1956 5517
- **ร้านยกเข่ง (โล่งโต้ง)**
ที่อยู่ ถนนต้นโพธิ์ ตำบลตลาด อำเภอมือขี้ จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7728 2285



- **ร้าน Alive Café**
ที่อยู่ 148/145 หมู่ 1 ถนนในลีกัดใหม่ ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอมือขี้ จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 09 5416 8585

จับจ่ายรายทาง

สุราษฎร์ธานีคือแหล่งรวมงานหัตถกรรมชั้นดีที่ผลิตจากกระจูด ผลงานที่สร้างสรรค์ออกมามีเอกลักษณ์เฉพาะตัว “กลุ่มวิสาหกิจชุมชนหัตถกรรมจักสานกระจูดบ้านห้วยลึก” อำเภอพุนพิน คือแหล่งสานกระจูดที่มีชื่อเสียง ชาวบ้านจะเก็บกระจูดจากป่าพรุท้ายหมู่บ้านมาจักสานเป็นเสื่อ กระบุง ฯลฯ นอกจากนี้ยังนำกระจูดหนูเส้นกลมมาพันให้เป็นเกลียวตามบล็อกแล้วเย็บด้วยด้าย คล้ายงานศิลปะของอินโดนีเซียและแอฟริกา เป็นสินค้าที่น่าสนใจมากที่สุด

ด้านของกินของฝาก ตลาดสดเทศบาลในตัวเมืองมีร้านขายของฝากหลายร้าน มีไข่เค็ม เม็ดมะม่วงหิมพานต์ อินทผลัม ของทะเลแห้ง ทุเรียนกวน กะละแม โดยเฉพาะไข่เค็มนั้น เป็นของฝากขึ้นชื่อ ร้านไข่เค็มเจ้าดัง เช่น “ร้านไข่เค็มโกตี-แม่กิม” ในตลาดไชยา ส่วน “วันชัยไข่เค็ม” มีแหล่งผลิตอยู่ที่อำเภอกาญจนดิษฐ์ แต่หาซื้อได้ที่ตลาดสดเทศบาล

ไข่เพียงไข่เค็มที่ทำให้อำเภอไชยาเป็นที่รู้จัก ผ้าพุมเรียงก็เลื่องลือมาช้านาน เป็นผ้ายกที่มีลวดลายสวยงาม ทอยกดอกด้วยไหม หรือดินเงิน ดินทอง มีทั้งผ้าที่ทอด้วยฝ้าย ไหม และฝ้ายผสมไหม แวะไปเลือกซื้อผ้าพุมเรียงได้ที่ “กลุ่มสตรีทอผ้าบ้านพุมเรียง” ซึ่งทอผ้าพุมเรียงด้วยฝีมือประณีตและมีให้เลือกหลายแบบหลายลาย



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มวิสาหกิจชุมชนหัตถกรรมจักสานกระจูดบ้านห้วยลึก** อำเภอพุนพิน
จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากกระจูดนานาชนิด โทร. 08 1892 4677
- **ร้านไข่เค็มโกตี-แม่กิม** อำเภอไชยา โทร. 0 7743 1485
- **กลุ่มสตรีทอผ้าบ้านพุมเรียง** อำเภอไชยา
จำหน่ายผ้าพุมเรียง โทร. 0 7743 1359

พักสบายสไตล์คุณ

จังหวัดที่มีพื้นที่กว้างใหญ่ที่สุดในภาคใต้ นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่มุ่งจุดหมายที่เกาะสมุย เกาะพะงัน และเกาะเต่าเป็นหลัก ที่พักบนเกาะจึงมีมากมาย ทว่าบนผืนแผ่นดินใหญ่ในอำเภอเมืองฯ ก็มีที่พักแนะนำคือ “ฮิลบ็อก 26 บูติก รีสอร์ท สุราษฎร์ธานี” รีสอร์ทเล็ก ๆ ที่ใช้ตู้คอนเทนเนอร์มาดีไซน์ให้โดดเด่น ทันสมัย น่าเข้าพัก

ส่วนที่พักบนเกาะสมุยมีหลากหลาย ถ้าชอบความทรูธารระดับห้าดาว แนะนำ “โพธิ์ชันส์ รีสอร์ท เกาะสมุย” ตั้งอยู่บนเนินเขา เหมาะกับผู้ที่รักธรรมชาติและความสะดวกสบายแท้จริง หรือ “ดับบลิว ริทริต เกาะสมุย” ที่หาดแม่น้ำ ซึ่งไม่เพียงมีบรรยากาศและห้องพักที่ทรูธารเท่านั้น ยังมี W Lounge ให้ผ่อนคลายในโซฟาหลุมที่ล้อมรอบด้วยน้ำ แลมวิวทะเลเป็นฉากหลังสวยงามสุดสายตา ส่วนที่พักราคาจับต้องได้ แนะนำ “ละไม วันทา บีช รีสอร์ท” บรรยากาศดี มีสระว่ายน้ำติดชายหาด ส่วน “ดารา สมุย บีช รีสอร์ทแอนด์วิลล่า” โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมแบบไทยผสมผสานดีไซน์ร่วมสมัย “ศิลาวิดี พูล สปา รีสอร์ท” เป็นรีสอร์ทโรแมนติคบนโขดหินที่สวยงามแห่งหนึ่งบนเกาะสมุย



สำหรับเกาะพะงัน แนะนำ “สัตยธัญญา เกาะพะงัน รีสอร์ท แอนด์ สปา” รีสอร์ทไม้สักสุดอลังการ ตกแต่งสไตล์ไทย หรือ “อนันตรา รสานันดา เกาะพะงัน วิลล่าส์” ที่ผสมการตกแต่งแบบไทยเข้ากับความทันสมัยได้อย่างตระการตา ขณะที่ “บี 52 บีช รีสอร์ท” หาดทองศาลา ราคาน่าพัก เหมาะจะมาเป็นกลุ่มใหญ่ เพราะมีกิจกรรมให้ทำมากมาย

ส่วนใครที่เน้นเที่ยวพักผ่อนและดำน้ำเป็นหลัก ขอให้มุ่งตรงไปยังเกาะเต่า เกาะเล็ก ๆ กลางทะเลอ่าวไทย มีที่พักมากมายให้เลือก เช่น “จามาศิริ รีสอร์ท แอนด์ สปา” รีสอร์ททรูธารทางตอนใต้ของเกาะ มีบริการจัดทริปดำน้ำและกิจกรรมการเล่นเรือใบ ปีนหน้าผา ให้คุณสนุกกับกิจกรรมจนไม่อยากออกไปไหน หรือจะพักที่ “จามจรี วิลล่า” อ่าวจันทร์สม บรรยากาศดี ราคาไม่แพง



ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **ฮิลบ็อก 26 บูติก รีสอร์ท สุราษฎร์ธานี**
ที่อยู่ 103/79 ศรีวิชัย 26 ซอย 7 ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7728 1667
- **โพธิ์ชันส์ รีสอร์ท เกาะสมุย**
ที่อยู่ 219 หมู่ 5 ตำบลอ่างทอง อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7724 3000
- **ดับบลิว ริทริต เกาะสมุย**
ที่อยู่ 4/1 หมู่ 1 ตำบลแม่น้ำ อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7791 5999
- **ละไม วันทา บีช รีสอร์ท**
ที่อยู่ 124/264 หมู่ 3 ตำบลมะเร็ด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7742 4550
- **ดารา สมุย บีช รีสอร์ทแอนด์วิลล่า**
ที่อยู่ 162/2 หมู่ 2 หาดเฉวง ตำบลบ่อผุด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7723 1323-7
- **ศิลาวิดี พูล สปา รีสอร์ท**
ที่อยู่ 208/66 หมู่ 4 ตำบลมะเร็ด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7796 0555
- **สัตยธัญญา เกาะพะงัน รีสอร์ท แอนด์ สปา**
ที่อยู่ 22/7 หมู่ 5 ตำบลบ้านใต้ อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7742 8999, 0 7723 8333
- **อนันตรา รสานันดา เกาะพะงัน วิลล่าส์**
ที่อยู่ 5/5 หมู่ 5 ตำบลบ้านใต้ อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7795 6660
- **บี 52 บีช รีสอร์ท**
ที่อยู่ 31/22 หมู่ 1 ตำบลบ้านใต้ อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7737 7927
- **จามาศิริ รีสอร์ท แอนด์ สปา**
ที่อยู่ 21/2 หมู่ 3 ตำบลเกาะเต่า อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7745 6400
- **จามจรี วิลล่า**
ที่อยู่ 30/1 หมู่ 2 ตำบลเกาะเต่า อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. 0 7745 6393

นครศรีธรรมราช



นครศรีธรรมราชเป็นจังหวัดใหญ่
ในหัวเมืองภาคใต้ที่มีประเพณี วัฒนธรรม
เก่าแก่ที่สืบทอดกันมายาวนาน และยังมีย
แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติหลากหลาย
จนอาจเรียกได้ว่า “เมืองสองธรรม”
คือ แหล่งธรรมะและธรรมชาติ



ท่องเที่ยวลิกซิ่ง

ยอดเขาหลวง หลังคาป่าฝนแห่งแดนใต้

อุทยานแห่งชาติเขาหลวงเป็นทิวเขาสลัปลับซับซ้อน ครอบคลุมทิวเขานครศรีธรรมราชตอนกลาง ที่ทอดยาวเหนือจรดใต้ขนานไปกับชายฝั่งทะเลด้านตะวันออก โดยมียอดเขาสูงสุดชื่อ “ยอดเขาหลวง” ซึ่งสูงจากระดับทะเลปานกลาง 1,835 เมตร เป็นยอดเขาที่สูงที่สุดของภาคใต้

อุทยานแห่งชาติเขาหลวงมีความอุดมสมบูรณ์มาก ประกอบไปด้วยพืชพรรณไม้ป่าฝนต่าง ๆ มากมาย รวมถึงสัตว์ป่า ผีเสื้อ และเป็นแหล่งดูนกที่ดีแห่งหนึ่งของภาคใต้ เส้นทางเดินป่าศึกษาธรรมชาติสู่ยอดเขาหลวงคือเส้นทางที่เป็นหนึ่งใน

สุดยอดของการเดินป่าของไทย ช่วงเวลาเดินทางที่เหมาะสมคือเดือนมกราคม-กรกฎาคม ควรใช้เวลาไปกลับอย่างน้อย 3 วัน กับ 2 คืน

บนเส้นทางเดินจะได้พบกับความตื่นตาตื่นใจมากมาย โดยเฉพาะป่าเฟิร์นโบราณ เช่น มหาสดำ หรือเฟิร์นต้น ที่มีลำต้นสูงใหญ่กว่า 15 เมตร และมีแผ่นใบสีเขียวสดขนาดใหญ่แผ่ออกจากปลายยอด ชวนให้จินตนาการถึงบรรยากาศยุคไดโนเสาร์ยังคงครองโลกอยู่ ซึ่งในป่าเขาหลวงมีเฟิร์นต้นอยู่มากจนได้รับฉายาว่าเป็นหุบผามหาสดำอันแสนอัศจรรย์ นอกจากนี้ยังมีเฟิร์นโบราณที่มีวิวัฒนาการมานานกว่า 180-200 ล้านปี อย่างบัวแดงและบัวแดงโบราณ ที่ขึ้นอยู่ในบริเวณใกล้ยอดเขาหลวง

ยิ่งไปกว่านั้น ป่าเขาหลวงยังเป็นแดนสวรรค์ของกล้วยไม้เมืองไทย เพราะที่นี่ถือเป็นสุดยอดแหล่งกล้วยไม้เมืองใต้ มีการค้นพบกล้วยไม้ป่าไม่ต่ำกว่า 300 ชนิด มีกล้วยไม้ถิ่นใหม่ของโลกและกล้วยไม้ชนิดหายาก เช่น สิงโตอาจารย์ เต็ม เอื้องศิริวง และสิงโตใบพัดเขาหลวง เป็นต้น กล้วยไม้เหล่านี้ล้วนเป็นชนิดพันธุ์ที่ไมพบในที่อื่นใดในโลกอีก นอกจากผืนป่าเขาหลวงเท่านั้น

น้ำตกกรุงชิง ที่สุดที่ฝนแสนห่า

“น้ำตกกรุงชิง” ตั้งอยู่ในพื้นที่ของอุทยานแห่งชาติเขาหลวง เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติน้ำตกกรุงชิงมีระยะทางประมาณ 3.7 กิโลเมตร จากที่ทำการหน่วยฯ ไปถึงตัวน้ำตก ระหว่างทางจะพบร่องรอยค่ายของกองกำลังปฏิวัติในอดีต จนสุดปลายทางก็จะพบกับน้ำตกกรุงชิงซึ่งเป็นน้ำตกขนาดใหญ่ที่สวยงาม มีถึง 7 ชั้น ชั้นที่สวยงามที่สุดคือหอนานฝนแสนห่าที่มีลักษณะสายน้ำตกกระจายออกเป็นละอองน้ำเม็ดใหญ่คล้ายฝนตกหนัก จึงเรียกว่า “ฝนแสนห่า” น้ำตกนี้ยังเคยปรากฏเป็นภาพอยู่หลังธนบัตรราคา 1,000 บาทของไทยอีกด้วย





คีรีวง ชุมชนเกษตรที่หลากหลาย

“บ้านคีรีวง” อำเภอลานสกา เป็นชุมชนเกษตรสวนสมรม หรือสวนผสม ตั้งอยู่ตรงเชิงเขาหลวง อากาศบริสุทธิ์ มีลำธารน้ำใสขนาดใหญ่ไหลผ่าน มองเห็นทิวทัศน์ป่าเขาที่สวยงามตา ภายในหมู่บ้านคีรีวงมีกิจกรรมท่องเที่ยวชมธรรมชาติของเขาลอง และพาชิมวิถีชีวิตชุมชนที่มีอยู่หลากหลายกลุ่ม เช่น หากเข้ามาเที่ยวหน้าฝนจะได้กินผลไม้ นานาชนิด เพราะอาชีพของชาวบ้านคือ การเพาะปลูกผลไม้ ได้แก่ ทุเรียน มังคุด เงาะ ลองกอง หรือจะไปชมกิจกรรม กลุ่มมัดย้อมสีธรรมชาติ กลุ่มทุเรียน กวน กลุ่มจักสาน กลุ่มสมุนไพร กลุ่มแปรรูปน้ำผลไม้ กลุ่มผลิตภัณฑ์กะลามาพร้าว ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถร่วมกิจกรรมและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์โอท็อปจากกลุ่มต่าง ๆ ได้ นอกจากนี้ยังมีที่พักแบบโฮมสเตย์ให้ได้ค้างแรมเพื่อสัมผัสบรรยากาศป่าเขาอย่างใกล้ชิด

พิเศษยิ่งขึ้น ถ้ามาเยือนหมู่บ้านคีรีวงในช่วงเดือนหกและเดือนสิบเอ็ด ก็จะได้พบกับประเพณีเก่าแก่ คือ ประเพณีชักพระ ที่วัดพิทศเสมา ซึ่งที่นี่



มีประเพณีชักพระทั้งทางบกและทางน้ำ โดยพระที่ประดิษฐานอยู่บนเรือคือ “พระลาก” ที่ชาวบ้านนับถือกันมาเป็นเวลานาน เรือนี้เป็นเรือแบบโบราณ ไม่มีล้อ ไม่มีพวงมาลัย มีแต่พลังศรัทธาจากชาวบ้านมาช่วยกันร่วมแรงร่วมใจชักเรือพระ พวกเขาจะช่วยกันลากเรือพระผ่านเส้นทางในหมู่บ้านแล้วลากลงน้ำไปตามคลอง ก่อนจะลากกลับมายังวัดอีกครั้ง โดยในวันงานจะมีการสงฆ์พระ ทำบุญตักบาตรกันด้วย



แห่ผ้าขึ้นธาตุ ประเพณียิ่งใหญ่

“ประเพณีแห่ผ้าขึ้นธาตุ” เป็นประเพณีทางศาสนาที่สำคัญของจังหวัดนครศรีธรรมราช คือ ในวันมาฆบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 และวันวิสาขบูชา ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 จะมีการนำผ้าไปท่อมองค์พระบรมธาตุเจดีย์ ณ วัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร โดยมีความเชื่อว่าการทำบุญและการกราบไหว้ที่ได้กุศลจริง จะต้องปฏิบัติต่อพระพักตร์ของพระพุทธเจ้า หรือสัญลักษณ์ของพระพุทธเจ้า อันได้แก่ พระธาตุเจดีย์ พระพุทธรูป ในวันบุญประเพณีแห่ผ้าขึ้นธาตุ ผู้คนจำนวนมากมายจะมาทำบุญกันตั้งแต่เช้ามืดอย่างเนืองแน่น แสดงถึงพลังศรัทธาที่ยิ่งใหญ่ที่สืบทอดกันมาช้านาน



เขาเหลียม จุดชมทะเลหมอกแห่งใหม่

“จุดชมวิวทะเลหมอกเขาเหลียม” อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติเขานัน เป็นสถานที่ชมทะเลหมอกแห่งใหม่ของอำเภอหนองบัวลำภู ลักษณะภูมิประเทศเป็นหุบเขาแอ่งกระทะ อยู่ระหว่างอุทยานแห่งชาติเขาลวงและอุทยานแห่งชาติเขานัน จะพบเห็นทะเลหมอกแผ่คลุมตามร่องหุบเขาสลับซับซ้อน และสามารถมองเห็นวิวมุมกว้างได้เกือบ 360 องศา นอกจากนี้ ช้างทางเดินไปจุดชมวิวยังมีพันธุ์ไม้ต่าง ๆ ให้ชมอีกด้วย



เขารามโรม ไปชมสายหมอกและป่าฝน

“ยอดเขารามโรม” อยู่ในเขตพื้นที่อุทยานแห่งชาติน้ำตกโยง อำเภอรัตนพิบูลย์ มีถนนขึ้นถึงยอดเขา เป็นพื้นที่ที่เหมาะสมสำหรับการศึกษาระบบชาติตุนก ศึกษาพันธุ์ไม้ภายในป่าฝน ซึ่งเป็นป่าโบราณที่มีต้นมหาสดำ เฟิร์นดึกดำบรรพ์ อันเป็นเอกลักษณ์ของป่าทางภาคใต้ และยังมีทะเลหมอกเหนือยอดป่าฝนให้ชมเกือบตลอดทั้งปี รวมทั้งสามารถชมพระอาทิตย์ตกดินและนอนดูดาวได้อีกด้วย



โลมาสีชมพู สิ่งห้ามพลาดชมที่เขื่อน

มาที่อำเภอเขื่อนต้องนั่งเรือไปชม “โลมาสีชมพู” ที่มีแหล่งหากินอยู่ในบริเวณชายฝั่งแกวนี้ เริ่มจากบ้านแหลมประทับ ซึ่งมีโลมาสีชมพู หรือโลมาขาวเทา หรือโลมาหลังโหนด ประมาณ 20 ตัว อาศัยอยู่ในบริเวณปากแม่น้ำ เนื่องจากบริเวณแหลมประทับและอ่าวแขวงเภา หาดขนอม เป็นแหล่งอาหารที่อุดมสมบูรณ์ อยู่ใกล้ชายฝั่ง จึงมีโอกาสบพบเห็นได้ง่าย บางครั้งออกเรือไปไม่กี่นาทีก็พบตัวแล้ว แต่บางครั้งก็ต้องออกไปไกลถึงท่าเรือเฟอร์รี่ดอนสัก ขึ้นอยู่กับสภาพแหล่งอาหาร สภาพอากาศ รวมทั้งโชคด้วย



ชวนชิมริมทาง

นครศรีธรรมราช เมืองท่องเที่ยวสำคัญแห่งหนึ่งของภาคใต้ มีประวัติศาสตร์ความเป็นมาที่ยาวนาน และยังเป็นแหล่งรวมศิลปวัฒนธรรมที่น่าสนใจ

มาเมืองนคร ต้องกินขนมจีน “ร้านขนมจีนเมืองคอน (พานยม)” มีขนมจีนรสชาติดีหลากหลาย เช่น ขนมจีนน้ำยากะทิ ขนมจีนแกงไตปลานอกจากนั้นยังมีข้าวแกงได้ ข้าวยา และมังคุดคัด ของดีเมืองนครให้ได้ชิมอีกด้วย

ขณะที่ “ครัวหุ่ยตะหลิว” โดดเด่นเรื่องอาหารพื้นบ้านและอาหารทะเล เช่น ไข่บ้านต้มขมิ้น แกงส้มคูน ปลากระพง ฯลฯ

นอกจากนั้น ในเมืองยังมีร้านกาแฟนั่งชิลหลายร้าน หนึ่งในนั้นคือ “Pixzel Café” คาเฟ่เท่ ๆ เพลินจับกาแฟรสละมุน ชิมพิซซ่า และนานาอาหารจานหลักที่มีให้เลือกมากมาย



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านขนมจีนเมืองคอน (พานยม)**
ที่อยู่ 23 ซอยพานยม ตำบลในเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 0 7534 2615
- **ร้านครัวหุ่ยตะหลิว**
ที่อยู่ 678 ถนนราชดำเนิน ตำบลในเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 0 7532 0151
- **ร้าน Pixzel Café**
ที่อยู่ 558 ถนนราชดำเนิน ตำบลในเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 09 6635 6560
- **ร้านโกบี**
ที่อยู่ 4/1 ถนนนางงาม ตำบลในเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 0 7534 0160

พักสบายสไตล์คุณ

ดินแดนที่มีความเจริญรุ่งเรือง ทั้งทางพระพุทธศาสนาและศาสนาพราหมณ์มายาวนาน มีความอุดมสมบูรณ์ทั้งป่า เขา ทะเล และหาดทรายสวยงาม ที่พักในจังหวัดนี้จึงมีความหลากหลาย ส่วนหนึ่งอยู่ในตัวเมือง เช่น “โรงแรมเอ็มดีแกรนด์” ที่สวยหรู มีระดับ อยู่ใกล้ศูนย์การค้าโรบินสัน “เดอะ ออริจินอล ออเรนจ์รูม” ที่มีห้องพักดีไซน์ทันสมัย สะอาด อยู่ไม่ไกลจากวัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร ส่วน “เดอะ วิลล์ นคร” เป็นที่พักกลางเมืองสไตล์ยุโรป แวดล้อมด้วยธรรมชาติ

ส่วนที่พักนอกเมืองที่น่าสนใจมีอยู่ตามชายหาด เช่น หาดหินงาม อำเภอสิชล อย่าง “ประสานสุข วิลลา บีช รีสอร์ท” ที่พักสไตล์โมเดิร์นติดชายหาด สะอาด บรรยากาศดี ส่วนอำเภอขนอม มีชายหาดที่ขึ้นชื่อหลายแห่ง หาดในเพลา แนะนำ “ราชา คีรี รีสอร์ท แอนด์ สปา แอท ขนอม” ที่พักหรูหา มีระดับ ทุกห้องพักสัมผัสวิวทะเล หาดหน้าด่าน แนะนำ “อ่าว รีสอร์ท แอนด์ สปา” ที่พักสไตล์สแกนดิเนเวียนติดหน้าหาด บรรยากาศดี

จับจ่ายรายทาง

นครศรีธรรมราชมีงานฝีมือล้ำค่า เช่น ย่านถนนท่าช้างในอำเภอเมืองฯ เรียงรายด้วยร้านขายเครื่องประดับจำพวกเครื่องถม เครื่องทองเหลือง เครื่องเงิน งานจักสานย่านลิเภา ตัวหนังตะลุง สร้อยสามกษัตริย์ เงินโม และผ้าทอ ส่วนที่บ้านคิลปินแห่งชาติ “หนังสุชาติ ทรัพย์สิน” มีสาธิตการแกะหนังตะลุง และยังมีตัวหนังให้เลือกซื้อเป็นของที่ระลึกอีกด้วย

ด้านผ้ายกเมืองนคร เดิมใช้ในราชสำนัก สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ ในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 มีพระราชเสาวนีย์ให้ฟื้นฟูการทอผ้ายกแบบราชสำนัก ด้วยการพัฒนาฝีมือการทอให้กับกลุ่มสตรีช่างทอของ “ศูนย์ศิลปาชีพบ้านเนินธัมมัง” อำเภอเชียรใหญ่ และ “ศูนย์ศิลปาชีพบ้านตรอกแค” อำเภอชะอวด ผ้ายกเมืองนครจึงได้รับการสืบทอดต่อมา สำหรับ “กลุ่มทอผ้าบ้านมะม่วงปลายแขน” อำเภอเมืองฯ ก็มีฝีมือในการทอผ้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งลายดอกพิกุล ซึ่งเป็นลายประจำจังหวัด ที่หมู่บ้านคีรีวงมีการแปรรูปผลิตภัณฑ์ทางการเกษตรหลากหลาย งานฝีมือที่มีชื่อเสียงคือผ้ามัดย้อมของ “กลุ่มไหมไม้บ้านคีรีวง” ลวดลายแปลกตา สีที่ใช้เป็นสีจากธรรมชาติล้วน ๆ



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ศูนย์ศิลปาชีพบ้านเนินธัมมัง**
อำเภอเชียรใหญ่ จำหน่ายผ้ายกเมืองนคร โทร. 08 9195 5639
- **กลุ่มทอผ้าบ้านมะม่วงปลายแขน**
อำเภอเมืองฯ จำหน่ายผ้าทอลายดอกพิกุล โทร. 08 7468 0033
- **กลุ่มไหมไม้บ้านคีรีวง**
จำหน่ายผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ โทร. 0 7468 5230



ตัวอย่างที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **เอ็มดีแกรนด์**
ที่อยู่ 102, 102/3-8 ซอย 17 ถนนพัฒนาการคูขวาง ตำบลท่าวัง อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 0 7534 2280
- **เดอะ ออริจินอล ออเรนจ์รูม**
ที่อยู่ 6/37-40 ถนนพัฒนาการคูขวาง ตำบลในเมือง อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 0 7577 4675
- **เดอะ วิลล์ นคร**
ที่อยู่ 138/32 หมู่ 4 ตำบลท่าจั่ว อำเภอเมืองฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 0 7580 0780
- **ประสานสุข วิลลา บีช รีสอร์ท**
ที่อยู่ 625/4 หาดหินงาม ตำบลสิชล อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 0 7533 5560
- **ราชา คีรี รีสอร์ท แอนด์ สปา แอท ขนอม**
ที่อยู่ 99 หมู่ 8 หาดในเพลา ถนนในเพลา-ท้องหยี ตำบลขนอม อำเภอขนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 0 7530 0245
- **อ่าว รีสอร์ท แอนด์ สปา**
ที่อยู่ 28/3 หมู่ 6 หาดหน้าด่าน ตำบลขนอม อำเภอขนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช โทร. 0 7530 0310, 0 7530 0311

พัทลุง



พัทลุง จังหวัดขนาดเล็กแห่งทิวเขาบรรทัด
ได้ชื่อว่าเป็นอู่น้ำของภาคใต้
เพราะมีทั้งความชุ่มฉ่ำในทะเลน้อย
ทะเลหลวง และทะเลสาบสงขลา
ผืนน้ำที่เมืองเก่า มีวัดวาอาราม
งามล้ำด้วยสถาปัตยกรรมชั้นเอก
เป็นต้นกำเนิดในรา หนึ่งทะเลเด่นใต้



ท่องเที่ยวลิกซิ่ง

ทะเลน้อย บึงน้ำแห่งสรรพชีวิต

“ทะเลน้อย” มีสถานะเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย ด้วยเนื้อที่กว่า 17,500 ไร่ ครอบคลุมอาณาเขตจังหวัดพัทลุง สงขลา และนครศรีธรรมราช โดยทะเลน้อย คือส่วนบนสุดของทะเลหลวงและทะเลสาบสงขลา ซึ่งมีน้ำจืดตลอดปี ช่วยเกื้อหนุน วิถีประมงของชาวบ้านที่จับปลานานาชนิดเลี้ยงชีพ ช่วงเวลาที่ดีที่สุดในการไปเยือน ทะเลน้อยคือเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม เพราะจะมีทะเลบัวสายสีแดงแบ่งบานรับลมร้อน เป็นทะเลบัวผืนใหญ่ที่สุดของภาคใต้ พร้อมกับล่องเรือออกไปดูนกต่าง ๆ เช่น นกกระสาแดง นกกระสาขาว นกอีโก้ง นกยางโทนใหญ่ ฯลฯ

ยกยอปากประ สุดยอดการยกยอ เมืองไทย

“คลองปากประ” คือลำคลอง สำคัญที่สุดในอำเภอควนขนุน เป็น สายน้ำที่ไหลไปบรรจบกับทะเลสาบ สงขลาที่บ้านปากประ ตำบลลำปำ เกื้อกูลทั้งวิถีเกษตรและประมง พื้นบ้านมาช้านาน โดยบริเวณปากคลอง นั้นมีอัยักษ์แบบปักษ์ใต้ฉบับร้อย ๆ คันตั้งเรียงรายโผล่พ้นน้ำขึ้นมา แต่ละคันมี ขนาดและน้ำหนักมาก ทว่าด้วยภูมิปัญญาชาวบ้าน สามารถสร้างให้ยกยอขึ้นได้ด้วย แรงคนเพียงคนเดียว ช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับล่องเรือออกไปชมอัยักษ์คือตอน เช้าตรู่ ขณะพระอาทิตย์เริ่มขึ้น หรือในยามเย็นอาทิตย์อัสดง เพราะแสงสีนท้องฟ้า จะช่วยเติมความพิเศษให้ภาพยอดเยี่ยมได้อย่างดี

ควายดำน้ำ มนต์เสน่ห์ทะเลสาบสงขลา

หากอยากดูฝูงควายว่ายน้ำและดำน้ำหากินที่มีจำนวนมากที่สุดของเมืองไทย ต้องไปที่ “ทะเลสาบสงขลา” ตอนบน ในเขตตำบลพนาสูง ตำบลทะเลน้อย จังหวัด พัทลุง และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา เพราะในเขตนี้มีการเลี้ยงควายปลักด้วยวิธี ปล่อยุ้ง ให้ออกไปหากินหญ้าใต้น้ำเป็นอาหารในตอนกลางวัน จากนั้นก็กลับเข้า คอกนอนในตอนเย็น ปัจจุบันมีควาย ปลักจำนวนมากหากินในทะเลสาบ สงขลา ซึ่งวิธีแบบนี้สืบทอดกันมา หลายชั่วอายุคน จนควายปลักกลายเป็น ส่วนหนึ่งของระบบนิเวศทะเล น้อย-ทะเลสาบสงขลาไปแล้ว และสามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวให้มาชม ความพิเศษของฝูงควายดำน้ำนี้ ตลอดทุกฤดูกาล



น้ำตกไพรวัลย์ น้ำตกสวยสุดเมืองพัทลุง

“น้ำตกไพรวัลย์” ตั้งอยู่ที่ หน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพุด เขตรักษา พันธุ์สัตว์ป่าเขาบรทัด อำเภอกงหรา จัดว่าเป็นน้ำตกที่สวยงามและใหญ่ ที่สุดของพัทลุง สภาพแวดล้อม เป็นป่าดิบชื้นร่มรื่นอุดมสมบูรณ์ ตัวน้ำตกมีน้ำไหลตลอดปี ลักษณะเป็นลาดผาหินใหญ่สูงนับร้อยเมตร และ ลาดชันไม่น้อยกว่า 45 องศา ม่านน้ำตกจึงทิ้งตัวลงมาเป็นทางยาวสีขาวลงสู่ วังน้ำ มีโขดหินน้อยใหญ่สลับอยู่เป็นช่วง ๆ สามารถลงเล่นน้ำได้อย่างสนุกสนาน นอกจากนี้ ระหว่างทางเดินเข้าสู่น้ำตกยังมีสะพานข้ามห้วยและเส้นทางเดินที่มี พิษพรรณนานาชนิด เหมาะจะดูนก ดูผีเสื้อ และศึกษาพรรณไม้





วัดวัง สุดยอดจิตรกรรมฝาผนังเมืองลุง

แม้เป็นวัดเล็ก แต่ “วัดวัง” คือหนึ่งในวัดสำคัญที่สุดของพัทลุง วัดนี้เคยใช้เป็นสถานที่ประกอบพิธีถือน้ำพระพิพัฒน์สัตยาของข้าราชการเมืองพัทลุงในยุครัตนโกสินทร์ตอนต้น ภาพจิตรกรรมฝาผนังในพระอุโบสถของวัดวังเขียนโดยช่างชุดเดียวกับผู้วาดภาพจิตรกรรมฝาผนังในพระอุโบสถใหญ่วัดพระศรีรัตนศาสดาราม ให้สังเกตสีน้ำเงินในภาพเขียนด้วยสีฝุ่น แต่ยังคงอยู่มาได้หลายร้อยปีอย่างน่าอัศจรรย์



วังเก่าเจ้าเมืองพัทลุง ย้อนอดีตเมืองโนรา

“วังเก่าเจ้าเมืองพัทลุง” ตั้งอยู่ใกล้กับวัดวังในอำเภอเมืองพัทลุง เดิมใช้เป็นที่ว่าราชการและเป็นที่พักของเจ้าเมืองพัทลุง ลักษณะเป็นหมู่เรือนไทย สร้างด้วยไม้ผสมปูนอย่างงดงาม ส่วนที่เหลืออยู่คือวังเก่าสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ปัจจุบันทายาทตระกูลจันทโรจวงศ์มอบให้กรมศิลปากรขึ้นทะเบียนเป็นสมบัติของชาติและโบราณสถาน ภายในมีเครื่องเรือนโบราณมากมายให้ชม



วัดเขียนบางแก้ว คู่แฝดพระบรมธาตุเมืองคอน

“วัดเขียนบางแก้ว” เป็นวัดเก่าแก่สันนิษฐานว่าสร้างเมื่อสมัยอยุธยาตอนต้น จุดเด่นคือ “พระธาตุบางแก้ว” ซึ่งจำลองแบบมาจากพระบรมธาตุนครศรีธรรมราช ลักษณะเป็นทรงระฆังคว่ำ มีการนำถั่วขามเคลือบลายเงินมาประดับไว้ตรงส่วนฐานอย่างงดงาม เชื่อกันว่าวัดเขียนบางแก้วเป็นบริเวณที่เมืองเก่าพัทลุงเคยตั้งอยู่ จึงขุดพบซากศิลาแลงจำนวนมาก รวมถึงพระพุทธรูปดินเผา เครื่องเคลือบจีน เทริญกษาปณ์ เงินพดด้วง สร้อยหินสีลูกปัด ฯลฯ โดยส่วนหนึ่งแสดงไว้ที่พิพิธภัณฑ์วัดเขียนบางแก้ว หากต้องการเข้าชมภายใน ต้องติดต่อขออนุญาตจากเจ้าอาวาส



วัดถ้ำคูหาสวรรค์ พระอารามในถ้ำถ้ำใหญ่

ศาสนสถานสำคัญที่ตั้งอยู่กลางเมืองพัทลุงมาแต่โบราณคือ “วัดถ้ำคูหาสวรรค์” หรือวัดสูง เนื่องจากวัดตั้งอยู่บนเชิงเขาทางตะวันออกเฉียงใต้ของเขาคูหาสวรรค์ (เขาหัวแตก) เป็นพระอารามหลวงแห่งแรกของพัทลุง จุดเด่นคือถ้ำถ้ำใหญ่ ซึ่งมีพระพุทธรูปปางสมาธิและปางไสยาสน์ประดิษฐานอยู่หลายสิบองค์ ส่วนเพดานหินปากถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยย่อ รัชกาลที่ 5 ปรากฏอยู่ด้วย

ชวนชิมริมทาง

พัทลุง เมืองเล็กแสนสงบงาม
มากด้วยแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ
ทั้งงดงาม เป็นเมืองแห่งศิลปวัฒนธรรม
สำคัญของภาคใต้ และยังเป็นแหล่ง
ปลูกข้าวสังข์หยดสายพันธุ์ของไทย

อาหารพื้นถิ่นของเมืองนี้มีรสชาติ
จัดจ้านเผ็ดร้อนตามแบบฉบับสำหรับชาวใต้
“ร้านสามก๊ก” โดดเด่นด้วยรายการ
อาหารพื้นเมืองมากมาย เช่น กุ้งผัดกะปิ
สะตอ แกงคั่วปลาตุ๋นมาใบชะพลู ฯลฯ
แม้จะเป็นเมืองเล็ก ทว่าที่นี่ก็มี
อาหารให้เลือกตามความชอบหลากหลาย
สไตล์ “ร้านหลานตาชูสเด็กเฮ้าส์”
ชัดเจนเรื่องรสชาติอร่อยล้ำของเสต็ก
นานาชนิด บาร์บีคิวหมูพริกไทยดำ ฯลฯ
รวมถึง “ร้านเค้กหลักเมือง” อิ่มเอมกับ
การละลายชิมขนมหวาน พร้อมจับ
เครื่องดีมีรสชาติดี



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านสามก๊ก**
ที่อยู่ 281 หมู่ 13 ตำบลพนาพวง
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง
โทร. 08 9653 5952
- **ร้านหลานตาชูสเด็กเฮ้าส์**
ที่อยู่ 221 ตำบลตะโหนดสวน
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง
โทร. 0 7468 1658, 08 1957 6428
- **ร้านเค้กหลักเมือง**
ที่อยู่ 143 หมู่ 2 ถนนเพชรเกษม
ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมืองฯ จังหวัดพัทลุง
โทร. 08 6566 8544



จับจ่ายรายทาง

พัทลุงเป็นเมืองเล็ก ๆ ที่เงียบสงบ งาน
หัตถกรรมของเมืองนี้ล้วนเกี่ยวเนื่องกับสภาพ
ภูมิประเทศและพืชพรรณ

ด้วยสภาพแวดล้อมที่เป็นป่าพรุ มีต้นกระจุต
เติบโตงอกงาม ชาวบ้านที่อาศัยอยู่ในแถบทะเลน้อย
อย่าง “กลุ่มสตรีสหกรณ์หมู่ 3” บ้านบน อำเภอก
วณขนุน จึงรวมตัวกันจัดตั้งกลุ่มผลิตงานหัตถกรรม
จักสานจากกระจุต ลวดลายสวยแปลกตา ทั้ง
ลายพื้นปลา ลายดอกจัน ลายไทย และลายดอกพิกุล

อำเภอกวณขนุนมีงานหัตถกรรมจากกะลา
มะพร้าวที่น่าสนใจของ “กลุ่มผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าวบ้านควนขนุน” ซึ่งมีทั้ง
ผลิตภัณฑ์ในครัวเรือนอย่างทัพพีตักข้าว กระบายตักน้ำ ตะหลิว ฯลฯ และงานประดับ
ตกแต่งจำพวกโคมไฟ ถาดผลไม้ ที่วางเทียนหอม และโมบายล์

อำเภอบำเพ็ญยังมีผลไม้พื้นถิ่นขึ้นชื่อคือลูกหยี ชาวบ้านจะนำลูกหยีมาแปรรูป
เป็นลูกหยีกวนและลูกหยีทรงเครื่อง หากอยู่ในอำเภอมืออาชีพ “ร้านลูกหยีแม่หนูดำ”
ถนนประชาบาล คือเจ้าดั้งเดิมที่ทำขายมากกว่า 50 ปี เคล็ดลับอยู่ที่การปรุงรส
ให้กลมกล่อม หวาน เปรี้ยว เค็ม มีให้เลือกทั้งลูกหยีกวน ลูกหยีสด และลูกหยี
เคลือบน้ำตาล



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มสตรีสหกรณ์หมู่ 3** อำเภอกวณขนุน
จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากกระจุตทะเลน้อย
โทร. 08 3891 5060
- **กลุ่มผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าวบ้านควนขนุน**
อำเภอกวณขนุน
จำหน่ายงานหัตถกรรมจากกะลามะพร้าว
โทร. 0 7468 1217
- **ร้านลูกหยีแม่หนูดำ** อำเภอเมืองฯ
จำหน่ายลูกหยี
โทร. 0 7462 6414



พักสบายสไตล์คุณ

เมืองเงียบสงบทางฝั่งตะวันตกริมทะเลสาบสงขลา
ได้รับสมญานามว่าเป็นเมืองที่มีนกแสนตัว บัวล้านดอก
จากแหล่งท่องเที่ยวชื่อว่าทะเลน้อย

ที่พักส่วนใหญ่อยู่ในตัวเมือง ถ้าชอบสไตล์โมเดิร์น
แนะนำ “ซีดีปาร์ค พัทลุง” เหมาะสำหรับผู้ที่เดินทางมาติดต่อ
ธุรกิจ เพราะอยู่ใจกลางเมือง เดินทางสะดวก ทั้งยังใกล้
แหล่งท่องเที่ยวอย่างวัดคูหาสวรรค์ ถนนคนเดิน ภูเขา
อกทะลุ ฯลฯ หรือ “เดอะ เซ็นทริส พัทลุง” ที่ทูลุหระระดับสี่ดาว ทำเลดี ติดตัวเมือง
เดินทางสะดวก ห้องพักสะอาด ห้องประชุมกว้างขวาง มีห้องกาแฟสดชาวอดยให้
นั่งดื่มเพื่อความผ่อนคลาย และที่พักเปิดใหม่อย่าง “เมอร์เดอลอง” กับห้องพัก
สไตล์โมเดิร์น แต่ให้ความรู้สึกอบอุ่นเหมือนมาพักที่บ้านเพื่อนสนิท นอกจากนี้
“คิวา รอยัล ไฮเทล” โรงแรมใหม่ใจกลางเมือง ก็ให้บริการห้องพักกว้างขวาง มี
ระดับ เหมาะกับวันพักผ่อนหรือจะมาติดต่อธุรกิจ ติดต่อราชการ ก็เดินทางง่ายดาย



ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **ซีดีปาร์ค พัทลุง**
ที่อยู่ 63/6 ถนนพุดดอนยอ ตำบลคูหาสวรรค์
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพัทลุง
โทร. 0 7461 3516-7
- **เดอะ เซ็นทริส พัทลุง**
ที่อยู่ 53 ถนนโพธิ์สะอาด ตำบลคูหาสวรรค์
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพัทลุง
โทร. 0 7461 6555, 0 7461 6699
- **เมอร์เดอลอง**
ที่อยู่ 42 ถนนประชาบาล ตำบลคูหาสวรรค์
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพัทลุง
โทร. 0 7461 5888
- **คิวา รอยัล ไฮเทล**
ที่อยู่ 1 ถนนพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์
อำเภอเมืองฯ จังหวัดพัทลุง
โทร. 0 7467 3999

สงขลา



สงขลาเป็นจังหวัดใหญ่จังหวัดหนึ่งของภาคใต้ ถือเป็นศูนย์กลางในหลาย ๆ ด้านของหัวเมืองภาคใต้ ทั้งด้านการปกครอง การศึกษา การทหาร เป็นเมืองที่มีประวัติศาสตร์เก่าแก่ยาวนาน มีความสำคัญต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน และเป็นเมืองชายแดนที่เชื่อมโยงกับเพื่อนบ้านได้สะดวกที่สุด



ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

สามตลาด สามอารมณ์ บนสายน้ำเมืองสงขลา

ตลาดน้ำกับบ้านเมืองในภาคใต้อาจเป็นเรื่องที่หลายคนนึกไม่ถึง ทว่าเช่นเดียวกับวิถีไทยในภาคอื่น ๆ ที่ผูกพันกับสายน้ำ ชาวสงขลา ก็เช่นกัน ที่ในอดีตผู้คนล้วนพึ่งพิงตลาดทางน้ำ ก่อนที่จะห่างหายไปเมื่อตลาดบกเข้ามาแทนที่

วันนี้ ตลาดน้ำในจังหวัดสงขลาถูกรื้อฟื้นขึ้นมาใหม่หลายแห่ง ได้แก่ “ตลาดน้ำคลองแห” ที่อำเภอหาดใหญ่ เป็นตลาดน้ำแห่งแรกในภาคใต้ พ่อค้าแม่ขายที่ตลาดนี้พร้อมใจกันแต่งกายด้วยชุดพื้นบ้าน และใช้บรรจุภัณฑ์จากธรรมชาติ เช่น ไม้ไผ่และใบตอง ส่วนที่อำเภอระโนด มี “ตลาดน้ำคลองแดน” ที่มีสโลแกนว่า



“สามคลอง สองเมือง” หมายถึงมีลำคลองสามสายมาบรรจบกันตรงรอยต่อของจังหวัดสงขลา กับนครศรีธรรมราช ซึ่งเป็นที่มาของชื่อ “คลองแดน” คือคลองที่อยู่ชายแดนของจังหวัดนั่นเอง และตลาดน้ำน้องใหม่ล่าสุดของสงขลา อยู่ที่อำเภอระโนดเช่นกัน นั่นคือ “ตลาดน้ำคลองระโนด” ที่พัฒนาขึ้นมาใหม่ สามารถมาท่องเที่ยววันเดียวกลับ หรือจะพักผ่อนแบบโฮมสเตย์ก็ได้

ถนนสามสายในย่านเก่า ย้อนอดีตงดงามของเมืองสงขลา

ความรุ่งเรืองของเมืองสงขลาในอดีต มาจากการเป็นเมืองท่า คุมเส้นทางการค้าจากทะเลหลวงสู่ทะเลสาบสงขลา ซึ่งยังเห็นรอยอดีตยุคทองของเมืองนี้ได้บนถนนสามสายในย่าน “เมืองเก่าสงขลา” คือ ถนนนครนอก ถนนนครใน และถนนนางงาม โดยตึกแถวเก่า อาคารโบราณ โกดังสินค้า ทำข้าววิมน์ ถูกปรับแต่งให้สดใสด้วยภาพแนวกราฟิตีและสตรีตอาร์ต กลายเป็นสถานที่ท่องเที่ยวย้อนอดีตงดงามของเมืองสงขลา สัมผัสวิถีชีวิตและความเป็นมาของผู้คนบนถนนสายเก่าที่กลับคืนมาพร้อมกับร้านอาหารเก่าแก่ และขนมหวานอันเลื่องชื่อที่อยู่คู่กับย่านนี้มายาวนาน คณะเคล้าไปกับร้านรวงใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นในยุคนี้ด้วย



พระพุทธรูปใหญ่ สัญลักษณ์ใหม่ของเกาะยอ

“วัดแหลมพ้อ” เป็นวัดเก่าแก่วัดหนึ่งในจังหวัดสงขลา สร้างในสมัยรัชกาลที่ 3 สถาปัตยกรรมของที่นี่ ไม่ว่าจะเป็นอุโบสถ หอระฆัง พระเจดีย์ ล้วนสร้างตามแบบพระราชนิยมในสมัยรัชกาลที่ 3 ซึ่งไม่มีช่อฟ้าและใบระกา หน้าบันทำเป็นรูปพระอินทร์ทรงช้างเอราวัณ

ในปี พ.ศ. 2537 มีการสร้างพระพุทธรูปปางปรินิพพานขึ้นใหม่ ถือเป็นพระพุทธรูปในปางนี้ที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย กลายเป็นสัญลักษณ์ที่สำคัญของเกาะยอ สามารถมองเห็นได้จากบนสะพานติณสูลานนท์ เวลาที่จะข้ามไปฝั่งเกาะยอ



เจดีย์สแตนเลส สุดยอดงานโลหะของเมืองสงขลา

เจดีย์ทั่วไปล้วนก่ออิฐถือปูน แต่เจดีย์ใหญ่แห่งอำเภอหาดใหญ่ที่ชื่อว่า “พระมหาธาตุเจดีย์ไตรมงคล” กลับทำจากสแตนเลส โดดเด่นเป็นสง่าอยู่บนยอดเขาคอหงส์ คนส่วนใหญ่นิยมเรียกว่า “เจดีย์สแตนเลส” หรือ “วัดสแตนเลส” เจดีย์องค์นี้สร้างขึ้นเพื่อน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เนื่องในโอกาสทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี เมื่อปี พ.ศ. 2549 ช่างผู้สร้างต้องใช้สแตนเลสที่รีดเป็นเส้นกลมหลายขนาดจำนวนมาก มาร้อยเรียงเชื่อมต่อกันเป็นรูปเจดีย์สีเงินแวววาว ยิ่งเวลาต้องแสงแดดก็จะส่องประกายแวววาวเป็นเงางาม ภายในฐานเจดีย์มีทางเดินเป็นบันไดเวียน ทำด้วยสแตนเลสเช่นกัน มีการเจาะช่องประตูเป็นวงกลม 8 ช่อง สามารถเดินเข้าไปชมและกราบสักการะพระพุทธรูปประจำวันเกิดข้างในได้

วัดมัสญิด ศูนย์กลางพุทธสถาน เมืองสงขลา

วัดใหญ่และสำคัญที่สุดในจังหวัดสงขลา มีอายุเก่าแก่ถึง 400 ปี สร้างขึ้นในสมัยอยุธยาตอนปลาย โดยฝีมือช่างหลวงในกรมช่างสิบหมู่ร่วมกับช่างประจำเมืองสงขลา เดิมชาวบ้านเรียกกันว่าวัดกลาง ส่วนตัวพระอุโบสถสร้างในสมัยรัชกาลที่ 1 เป็นศิลปะผสมไทย-จีน มีจิตรกรรมฝาผนังที่ยังอยู่ในสภาพสมบูรณ์ เป็นภาพเทพชุมนุมและทศชาติชาดก และมีภาพแทรกหรือภาพเกร็ดน่าสนใจที่สะท้อนภาพเมืองสงขลาในยุคนั้นได้ดี เช่น ภาพการค้าขายที่คึกคักของท่าเรือสงขลาที่หัวเขาแดง ส่วนพระประธานในโบสถ์เป็นพระพุทธรูปหินอ่อนปางสมาธิราบ พุทธศิลป์แบบไทยผสมจีน กล่าวกันว่าช่างสงขลาเป็นผู้ปั้นต้นแบบ แล้วส่งไปแกะสลักที่ประเทศจีน



พิพิธภัณฑ์สถานธรรมชาติวิทยา 50 พรรษา สยามบรมราชกุมารี เรียนรู้ธรรมชาติของคาบสมุทร

ที่นี่คือพิพิธภัณฑ์ธรรมชาติวิทยาที่ดีที่สุดใภาคใต้ของไทย และได้ขึ้นทะเบียนเป็นพิพิธภัณฑ์พีชระดับนานาชาติ ซึ่งมีเพียง 5 แห่งในประเทศไทย นอกจากนี้ยังเป็นแหล่งรวบรวมตัวอย่างพันธุ์พืชเพื่อใช้อ้างอิงสำหรับงานทางวิชาการแล้ว ยังมีส่วนพิพิธภัณฑ์ที่เปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าชมได้ด้วย ในพิพิธภัณฑ์เป็นแหล่งความรู้ตั้งแต่เรื่องกำเนิดโลก มหัทศจรยแห่งธรรมชาติ ความหลากหลายของสิ่งมีชีวิต และเรื่องระบบนิเวศ หากอยากเข้าใจการกำเนิดของภาคใต้อย่างแท้จริงในวันพิพิธภัณฑ์แห่งนี้สามารถให้คำตอบได้ดีทีเดียว



เขาคอหงส์ จุดชมทะเลหมอกเมืองหาดใหญ่

“เขาคอหงส์” อยู่ทางตะวันออกของตัวเมืองหาดใหญ่ ซึ่งไม่ว่าจะอยู่ ณ จุดใดของเมือง ก็จะสามารถมองเห็นเขาคอหงส์ได้ เขาคอหงส์ยังเป็นที่ตั้งของสวนสาธารณะ เป็นปอดของเมือง บนยอดเขาเป็นจุดชมทิวทัศน์เมืองหาดใหญ่ที่งดงาม สามารถขับรถขึ้นไปบนยอดเขา แล้วนั่งเคเบิลคาร์ที่เชื่อมระหว่างเขาสองลูกเพื่อชมวิว บรรยากาศยามพลบค่ำงดงามมาก แต่ถ้ามาขึ้นยอดเขาในยามเช้าก็จะได้สัมผัสกับภาพงามของทะเลหมอกในมุมมอง 360 องศา ซึ่งหนาแน่นสวยงามไม่แพ้ภาคใด และมีให้ชมไม่มากนักในภาคใต้ ที่สำคัญคือ จุดชมทะเลหมอกของเมืองหาดใหญ่นั้น ห่างจากย่านใจกลางเมืองด้วยระยะเวลาเดินทางไม่เกินครึ่งชั่วโมง



ชักพระแบบโบราณ สืบสานวิญญานอดีต

งานบุญในพุทธศาสนาที่สำคัญที่สุดของท้องถิ่นภาคใต้ คือบุญออกพรรษา ซึ่งจะมี “ประเพณีชักพระ” ที่ทำสืบต่อกันมาตั้งแต่โบราณ ในวันออกพรรษา แรม 1 ค่ำ เดือน 11 ของทุกปี ในอดีตชาวบ้านเรียกประเพณีนี้ว่า “ลากพระ” ด้วยมีการลากเรือแห่พระที่ไม่มีล้อและหนักมากไปตามชุมชนต่าง ๆ ก่อนจะไปจบลงที่วัดของชุมชน การลากพระแบบโบราณนี้ต้องใช้คนลากจำนวนมาก มีความเชื่อว่าการร่วมกันลากพระจะได้บุญ หายเจ็บไข้ ทุกคนจึงอยากมาร่วม

กันลากพระ ปัจจุบันเมื่อมีถนนลาดยางเข้าถึงทุกหมู่บ้าน เรือพระจึงใช้รถยนต์มาตกแต่งและใช้แทน แต่ที่ “วัดสลักป่าเก่า” แห่งอำเภอสิงหนคร ซึ่งเป็นวัดเก่าแก่สร้างขึ้นในสมัยอยุธยา เป็นวัดที่ยังคงมีเรือลากพระแบบโบราณอยู่ และทุก ๆ ปี ชาวบ้านที่นี่ก็ยังคงใช้เรือพระลำเดิมที่ไม่มีล้อนี้ ลากพระ แห่พระไปตามชุมชนต่าง ๆ เฉกเช่นในอดีตกาล



ทุ่งระโนด ชมบัวบานยามรุ่งเช้า

พื้นที่ชุ่มน้ำของอำเภอระโนด มีพื้นที่ติดต่อกับทะเลน้อยในจังหวัดพัทลุง ซึ่งเป็นพื้นที่ตอนบนสุดของที่ราบลุ่มทะเลสาบสงขลาอันทรงคุณค่าด้านการอนุรักษ์ ตามสนธิสัญญาแรมซาร์ ที่ประกาศให้ทะเลน้อยและพื้นที่โดยรอบเป็นพื้นที่อนุรักษ์มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2541 ชาวบ้านเรียกบริเวณนี้ว่า “ทุ่งระโนด” อยู่ในเขตตำบลบ้านขาว อำเภอระโนด เป็นพื้นที่ชายขอบของเขตอนุรักษ์ ซึ่งใช้เวลาเพียงไม่ถึงครึ่งชั่วโมง ก็สามารถนั่งเรือล่องตามลำคลองเข้าไปอยู่ท่ามกลางท้องทุ่งชุ่มน้ำที่กว้างใหญ่ แวดล้อมด้วยธรรมชาติอันสวยงามของผืนน้ำ พงหญ้าป่าเสม็ด และนกนานาชนิด ทุกเช้าตรู่ ดอกบัวแดงนับพันนับหมื่นที่แน่นขนัดในลำคลองจะค่อย ๆ คลี่กลีบดอกออกรับแสงอาทิตย์ยามเช้า เป็นภาพมหัศจรรย์เหนือผืนน้ำแห่งทุ่งระโนด เป็นดังรางวัลสำหรับผู้ตื่นตั้งแต่เช้ามืดเพื่อมารอชม



ทุ่งปอเทืองบ้านรำแดง แบ่งบานกลางแจ้งหลังฤดูเก็บเกี่ยว

หลังฤดูเก็บเกี่ยวผ่านไป ชาวบ้านบ้านรำแดง อำเภอสิงหนคร จะหว่านเมล็ดปอเทืองซึ่งเป็นพืชตระกูลถั่วลงบนท้องทุ่ง เพื่อเพิ่มความอุดมสมบูรณ์ให้กับผืนดินตามแนวพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียง ราว 50-60 วัน ปอเทืองจะออกดอกเหลืองอร่ามเต็มท้องทุ่งบนพื้นที่กว้างกว่า 300 ไร่ กลายเป็นสิ่งดึงดูดให้ผู้คนเดินทางมาชมความงามของทุ่งปอเทืองแห่งบ้านรำแดงเป็นจำนวนมาก ทางหมู่บ้านจึงจัดให้มีการ “เทศกาลดอกปอเทืองบานที่บ้านรำแดง” เป็นประจำทุกปีในช่วงเดือนสิงหาคมเป็นเวลาสั้น ๆ เพียง 2 อาทิตย์ที่ดอกปอเทืองจะแบ่งบาน ก่อนจะถูกไถกลบเพื่อแปรสภาพให้เป็นปุ๋ยสดต่อไป



ชุมชนประมงเกาะยอ วิถีดั้งเดิมแห่งลุ่มทะเลสาบสงขลา

“เกาะยอ” อยู่ใกล้กับปากทะเลสาบสงขลา ชาวบ้านส่วนใหญ่ยังคงยึดอาชีพประมงเป็นหลัก ใช้เครื่องมือจับปลาแบบดั้งเดิม เช่น ยอ ไซนั่ง บ้างเลี้ยงปลากะพงในกระชังเป็นทิวแถวแนวยาวเต็มผืนน้ำ ดูสวยงามแปลกตา โดยเฉพาะที่บ้านท้ายเสา ซึ่งเป็นหมู่บ้านที่มีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมโดดเด่น ทั้งในเรื่องของอาหารการกิน ประเพณี และวิถีชีวิตความเป็นอยู่ ความอุดมสมบูรณ์ของแหล่งอาหารในทะเลสาบ ทำให้บนเกาะยอมีร้านอาหารทะเลสด ๆ อยู่หลายแห่ง และมีนักท่องเที่ยวมาเยี่ยมเยียนกันอย่างไม่ขาดสาย มีการดัดแปลง “ชนา” มาเป็นบ้านพักกลางทะเลไว้คอยบริการนักท่องเที่ยว พร้อมกิจกรรมที่พาไปสัมผัสเรียนรู้วิถีชีวิตชาวประมงเกาะยอ ชมการเลี้ยงปลากะพงขาว ดูการสู้ไขกุ้ง และออกไปตกปลาอีกด้วย



เขาน้ำค้าง รอยจำจากอดีต

“เขาน้ำค้าง” เป็นยอดเขาสูง อากาศหนาวเย็นตลอดปี พื้นที่นี้เป็นเสมือนเขตหวงห้ามมานานกว่า 40 ปี เนื่องจากการยึดครองของโจรจีนคอมมิวนิสต์ (จ.ค.ม.) ภายหลังการสู้รบยุติลงในปี พ.ศ. 2523 เขาน้ำค้างได้รับการประกาศให้เป็นอุทยานแห่งชาติ โดยมีจุดท่องเที่ยวที่โดดเด่นที่สุดคืออุโมงค์ประวัติศาสตร์ ซึ่ง จ.ค.ม. ขุดไว้เพื่อใช้เป็นที่หลบภัย เป็นอุโมงค์ขนาดใหญ่และยาวที่สุดในประเทศไทย มีช่องทางเข้าออกได้ 16 ช่องทาง รวมความยาวทั้งหมดภายในอุโมงค์ประมาณ 1,000 เมตร สามารถรองรับคนได้ถึง 200 คน ภายในอุโมงค์นอกจากใช้หลบภัยแล้วยังเป็นฐานบัญชาการ มีสถานพยาบาล โรงเรียนการเมือง และคลังเก็บอาวุธ

ด้านนอก เมืองสีส้มและความบันเทิง ริมชายแดน

จังหวัดสงขลามีด่านพรมแดนติดกับประเทศมาเลเซียจำนวน 3 ด่าน ซึ่งด่านใหญ่ที่สุดคือด่านศุลกากรสะเดาหรือด่านจังโกลน ตามชื่อหมู่บ้านสุดท้ายริมชายแดน แต่ชื่อที่ชาวบ้านแถบนี้นิยม



เรียกกันคือ “ด้านนอก” เป็นช่องทางที่นักท่องเที่ยวมาเลเซียนิยมมากที่สุด เพราะสามารถขับรถข้ามแดนจากรัฐเกดะห์มาได้สะดวก และซื้อป๊อปปี้ที่ร้านค้าปลอดภาษีได้ ปัจจุบันด่านชายแดนสะเดามีมูลค่าทางเศรษฐกิจสูงที่สุดรองจากกรุงเทพมหานคร ทำให้เมืองริมชายแดนนี้มีโรงแรมชั้นดีเปิดขึ้นหลายแห่ง มีแหล่งท่องเที่ยว ช้อปปิง กิน ดื่ม ไหว้รับนักท่องเที่ยวชาวมาเลเซีย ซึ่งเดิมนั้นล้วนมุ่งตรงสู่หาดใหญ่ จากเดิมที่จังโกลนเป็นเพียงชุมชนเล็ก ๆ ในบริเวณชายแดน มีแนวโน้มว่าจะกลายเป็นเมืองท่องเที่ยวแห่งใหม่ของจังหวัดสงขลาในอนาคต



วัดคูเต่า งานงามงานศิลป์ของช่างถิ่นใต้

“วัดคูเต่า” เป็นวัดโบราณ อยู่ริมคลองอู่ตะเภาในอำเภอหาดใหญ่ สร้างขึ้นในสมัยอยุธยา จุดเด่นที่สุดคือภาพจิตรกรรมฝาผนังในอุโบสถเรื่องทศชาติตอนเวสสันดรชาดก เป็นงานจิตรกรรมฝาผนังแบบไทยพื้นบ้าน เขียนด้วยสีฝุ่น มีความเป็นอิสระทั้งการจัดองค์ประกอบภาพและการถ่ายทอดเรื่องราว ตลอดจนการใช้เส้น สี สันนิษฐานว่าเขียนโดยช่างท้องถิ่นสกุลช่างสงขลา และงานจิตรกรรมฝาผนังดังกล่าวเคยได้รับรางวัล “การอนุรักษ์มรดกทางวัฒนธรรมแห่งภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก” ในปี พ.ศ. 2554 จากองค์การศึกษา วิทยาศาสตร์ และวัฒนธรรมแห่งสหประชาชาติ (ยูเนสโก) ด้วย



ชวนชิมริมทาง

สงขลามีเสน่ห์ของการกินเคียงข้างไปกับวิถีคนไทยเชื้อสายจีน
อำเภอหาดใหญ่ถือเป็นสวรรค์ของคนรักการกิน “ร้านโชคดี
แต่เตี้ยม” มีดีมีชานานาชนิดให้เลือกลองแต่เจ้าคุณ กินดูกับ
บะกั๊ดเต๋หอมเครื่องยาจีน หรือใครชอบอาหารจานเดียว
“ข้าวหมูแดงชินกิง” และ “ข้าวมันไก่คลองเตย” เป็นสองร้าน
เก่าแก่ที่อยู่คู่คนหาดใหญ่มาเนิ่นนาน

ส่วนที่อำเภอเมืองฯ ท่ามกลาง
สถาปัตยกรรมชิโน-โปรตุกีสที่แสนงดงาม
อาหารของคนเชื้อสายจีนที่ฝังรากมานาน
ทำให้แถบถนนนางงามนั้นขึ้นชื่อเรื่องของกิน
“ร้านเกียดฟิง” มีข้าวสตูหมูแบบน้ำใส ซีนหมู
ขึ้นเครื่องในกลมกล่อม กินกับซาลาเปา
ลูกหนานุ่ม “ร้านไอศกรีมบันทึเฮง” ก็ไม่น่า
พลาด ทั้งรสถั่วเขียว กะทิ ช็อกโกแลต
ทำตามสูตรไอศกรีมชกเกี้ยน ยังมีไอศกรีมไข่
รสหวานมันให้เลือกลอง ส่วนร้านตามสั่ง
เจ้านิยม ต้อง “ร้านแต่เฮียงอิว” เพียงแค่
ไข่เจียวก็อร่อยมาก หากเป็นคนชอบกาแฟ
ต้องไป “The Secret Garden” ที่ถนนรามัญ
ส่วนคนรักอาหารทะเล อาหารใต้ ที่เกาะยอ
คือจุดรวมร้านอาหารอร่อย สด อย่าง “ร้าน
ศิรดา” และ “สวนอาหารชมจันทร์” ลิ้มลอง
แกงส้มปลากะพง แกงเผ็ดปลาชี่ตัง หัวปลา
ต้มเผือก และเมนูซีฟู้ดต่าง ๆ รสชาติ
เอร็ดอร่อย



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านโชคดีแต่เตี้ยม**
ที่อยู่ 58/25 ถนนละม้ายสงเคราะห์ ซอย 1
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
โทร. 0 7435 6779
- **ร้านข้าวหมูแดงชินกิง**
ที่อยู่ 32 ถนนละม้ายสงเคราะห์
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
โทร. 08 5022 2238
- **ร้านข้าวมันไก่คลองเตย**
ที่อยู่ 41/7 ถนนละม้ายสงเคราะห์
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
โทร. 0 7435 6489
- **ร้านเกียดฟิง**
ที่อยู่ 96 ถนนนางงาม ตำบลบ่อยาง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดสงขลา
โทร. 0 7431 1998
- **ร้านไอศกรีมบันทึเฮง**
ที่อยู่ 55 ถนนนางงาม ตำบลบ่อยาง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดสงขลา
โทร. 0 7431 3647
- **ร้านแต่เฮียงอิว**
ที่อยู่ 85 ถนนนางงาม ตำบลบ่อยาง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดสงขลา
โทร. 0 7431 1505
- **ร้าน The Secret Garden**
ที่อยู่ 87 ถนนรามัญ อำเภอเมืองฯ
จังหวัดสงขลา
โทร. 0 7489 2504
- **ร้านศิรดา**
ที่อยู่ 8/2 หมู่ 2 ถนนสงขลา-ระโนด
ตำบลเกาะยอ อำเภอเมืองฯ จังหวัดสงขลา
โทร. 0 7459 1595
- **สวนอาหารชมจันทร์**
ที่อยู่ 5/4 หมู่ 4 ถนนสงขลา-ระโนด
ตำบลเกาะยอ อำเภอเมืองฯ จังหวัดสงขลา
โทร. 0 7445 0435

จับจ่ายรายทาง

สงขลามีความผสมกลมกลืน
ของกลุ่มคนหลากหลายวัฒนธรรม
ทำให้เมืองนี้เต็มไปด้วยเสน่ห์ของ
การอยู่ร่วมกัน โดยสะท้อนออกมา
ทั้งรูปแบบการใช้ชีวิต อาหารการกิน
และงานหัตถกรรมอันเป็นเอกลักษณ์
ตลาดกิมหยง อำเภอหาดใหญ่
คือแหล่งรวมความหลากหลาย
ของสินค้า ที่โดดเด่นคือขนม อาหาร
แห้ง และผลไม้ทั้งสดและแห้ง เช่น
เดียวกับตลาดสันติสุข อีกแหล่ง
ช้อปปิ้งที่มีชื่อเสียงเคียงคู่กับตลาด
กิมหยง สินค้าที่วางขายส่วนใหญ่
คล้ายกัน

ในตัวเมืองสงขลา ถนนนครใน
มีร้านเก่าแก่ที่น่าไปหาซื้อของกิน
ของฝากพื้นถิ่น เช่น “ร้านสินอดุลย์พันธ์”
ขายของกินประเภทข้าวเกรียบกุ้ง
น้ำบูดู ลูกหยีกวน ฯลฯ ส่วน “ร้าน
ยินดีสงขลา” ก็ขายสินค้าพื้นถิ่น
ประเภทของกินเช่นเดียวกัน นอกจากนี้
บนถนนนางงามยังเป็นที่ตั้งของ
“ร้านราตรี” ขายเครื่องใช้ไม้สอย
พื้นบ้าน เช่น หมาดักน้ำ ฝาชีใบตาล
สานลายพิบูล ตะกร้ากระจูดสาน
 เป็นต้น

เกาะยอ เกาะเล็ก ๆ ในทะเลสาบ
สงขลา มีสินค้าอันเป็นเอกลักษณ์
ได้แก่ ผ้าทอเกาะยอ ซึ่งมีลวดลาย
ละเอียด สวยงาม และคงทน

ด้านอำเภอบางกล่ำ มี “กลุ่ม
บางกล่ำดินเผา” ที่สร้างสรรค์
เครื่องปั้นดินเผาานาชนิด ผลิตภัณฑ์
แต่ละชิ้นเน้นโทนสีธรรมชาติ ใช้วิธี
ปั้นขึ้นรูปด้วยมือบนแป้นหมุน ซึ่งถือ
เป็นเสน่ห์ของกลุ่มเลยทีเดียว



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **ร้านสินอดุลย์พันธ์** อำเภอเมืองฯ
จำหน่ายของกินของฝากพื้นถิ่น
โทร. 0 7431 1041
- **กลุ่มผ้าทอรั่มไทร** อำเภอเมืองฯ
จำหน่ายผ้าทอมือเกาะยอ
โทร. 0 7445 0204
- **กลุ่มบางกล่ำดินเผา** อำเภอบางกล่ำ
จำหน่ายเครื่องปั้นดินเผาานาชนิด
โทร. 0 7432 8308

พักสบายสไตล์คุณ

จังหวัดที่มีชื่อเสียงและมีความสำคัญทางด้านประวัติศาสตร์ โบราณคดี เป็นศูนย์กลางทางการเมือง การปกครอง การคมนาคม เศรษฐกิจ การศึกษา ที่ชาวไทยและชาวต่างชาติรู้จักกันดี

ที่พักมีทั้งในตัวเมืองสงขลา ในอำเภอหาดใหญ่ และย่านมหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ สำหรับตัวเมืองสงขลา แนะนำ “บ้านโนนคร” บูติกโฮเต็ลที่ปรับปรุง อาคารโบราณอายุกว่า 100 ปีให้เป็นที่พักสวยงาม ข้าวของเครื่องใช้และการตกแต่ง เสมือนย้อนเวลาไปพักผ่อนท่ามกลางบรรยากาศในวันวาน สำหรับผู้ที่อยากได้บรรยากาศเงียบสงบ แนะนำ “สงขลาคีรี รีสอร์ท” ที่พักรีสไทม์เดิร์นบนเชิงเขา เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการหลีกเลี่ยงความวุ่นวายในเมืองไปผ่อนคลายในแหล่งธรรมชาติ



ส่วนอำเภอหาดใหญ่ เป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงของจังหวัด มากมาย ด้วยอาหารการกิน ย่านการค้า และสถานที่ท่องเที่ยว ที่พักแนะนำได้แก่ “เซ็นทารา หาดใหญ่” อยู่ใกล้ตลาดสันติสุข ไม่ไกลจากตลาดกิมหยง และห่างจากสนามบิน หาดใหญ่เพียง 20 นาที หรือ “คริสตัล โฮเต็ล หาดใหญ่” โรงแรมมีระดับ ใจกลางเมือง เดินทางสะดวก ทำเลดี สำหรับผู้ที่มองหาห้องพักราคาย่อมเยา แนะนำ “เดอะ เบดรูม” ที่พักน่ารัก ตกแต่งสวยงาม ห่างจากตัวเมืองหาดใหญ่ราว 1 กิโลเมตร หรือ “ลลิตา บูติก โฮเต็ล” ที่พักรีสไทม์เดิร์น สีสันสะดุดตา

สำหรับที่พักในย่านมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ แนะนำ “ทีอาร์ ร็อค ฮิลล์” โรงแรมสไตล์โมเดิร์นผสมผสานแนวอินดัสเทรียลและลอฟท์ไว้ด้วยกัน ห้องพัก มีทั้งวิวภูเขาและวิวที่เห็นตัวเมือง หรือ “หาดใหญ่ ชิกเนเจอร์” ที่สวยงามตามสไตล์ บ้านหาดใหญ่สมัยก่อน ส่วน “บุรีศรีภู บูติก โฮเต็ล” เป็นที่พักสไตล์บูติก ห้องพัก กว้างขวาง อยู่ในทำเลดี เดินทางสะดวกสบาย

ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **บ้านโนนคร**
ที่อยู่ 166 ถนนนางงาม ตำบลบ่อยาง อำเภอเมืองฯ จังหวัดสงขลา โทร. 09 5438 9323
- **สงขลาคีรี รีสอร์ท**
ที่อยู่ 77/7 หมู่ 4 ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมืองฯ จังหวัดสงขลา โทร. 0 7433 6100, 0 7433 6188, 09 5073 7918
- **เซ็นทารา หาดใหญ่**
ที่อยู่ 3 ถนนเสนาหานุสรณ์ ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โทร. 0 7435 2222
- **คริสตัล โฮเต็ล หาดใหญ่**
ที่อยู่ 4 ซอย 23 ถนนกาญจนาภิเษก ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โทร. 0 7429 8788
- **เดอะ เบดรูม**
ที่อยู่ 22 ถนนสุพรรณวงษ์ ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โทร. 09 7348 8374
- **ลลิตา บูติก โฮเต็ล**
ที่อยู่ 100 ซอยราษฎร์อุทิศ 30 ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โทร. 0 7425 9800, 08 4750 8282
- **ทีอาร์ ร็อค ฮิลล์**
ที่อยู่ 728 ซอยทวีรัตน์ ถนนกาญจนาภิเษก-ทุ่งโดน ตำบลคลองสั่น อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โทร. 0 7426 0777, 09 7345 3555
- **หาดใหญ่ ชิกเนเจอร์**
ที่อยู่ 44 ถนนเทพเจ้า-ริมเมือง ตำบลคลองสั่น อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โทร. 0 7459 8015-6, 06 1174 4334
- **บุรีศรีภู บูติก โฮเต็ล**
ที่อยู่ 310 ถนนศรีภูวนารถ ตำบลคลองสั่น อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โทร. 0 7424 7111

ปัตตานี



ปัตตานีเป็นจังหวัดที่ตั้งอยู่ริมฝั่งทะเลตะวันออกของภาคใต้ เป็นเมืองที่มีเรื่องราวแหล่งประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม และมีธรรมชาติอันอุดมสมบูรณ์ ทั้งผืนป่า สายน้ำ และท้องทะเล เป็นเมืองท่าค้าขายกับเมืองอื่น ๆ บนคาบสมุทรมลายู จึงรับอารยธรรมจากชนชาติต่าง ๆ มาผสมผสานกับวัฒนธรรมดั้งเดิมจนกลายเป็นวัฒนธรรมที่มีเอกลักษณ์เฉพาะมาจนถึงทุกวันนี้



ท่องเที่ยวลิกซิ่ง

มัสยิดกลาง เมืองปัตตานี ศูนย์รวมศรัทธาของชาวไทยมุสลิม

“มัสยิดกลาง” จังหวัดปัตตานี ตั้งอยู่ริมถนนยะรัง ในตัวอำเภอเมืองปัตตานี เป็นอาคารคอนกรีตสองชั้น มีรูปทรงคล้ายกับทัชมาฮาล ประเทศอินเดีย กลางอาคารมียอดโดมขนาดใหญ่ มีโดมบริวาร 4 ทิศ มีหอคอยสองข้างสูงเด่น ภายในมัสยิดเป็นห้องโถงกว้างใหญ่ ใช้สำหรับประกอบพิธีทางศาสนา ภายในห้องยังมีบัลลังก์ทรงสูงและแคบ เป็นที่สำหรับ “คอฎีบ” ยืนอ่านคฺฎะฮ์ในการละหมาดวันศุกร์

มัสยิดกลางเป็นมัสยิดขนาดใหญ่ สร้างขึ้นเพื่อเป็นศรีสง่าแก่ชาวไทยมุสลิม ใช้เป็นสถานที่ประกอบศาสนกิจเป็นส่วนใหญ่ คือ ประกอบพิธีละหมาดวันละ 5 เวลา อันเป็นกิจประจำวัน และยังใช้ในการละหมาดใหญ่ทุกวันศุกร์ โดยมีชาวไทยมุสลิมในพื้นที่จังหวัดปัตตานี รวมถึงคนท้องที่อื่นทั้งในและต่างประเทศมาร่วมพิธี

มัสยิดกรือเซะและสุสานเจ้าแม่ลิ้มกอเหนี่ยว ตำนานเรื่องเล่าไม่สิ้นสุด

“มัสยิดกรือเซะ” ตั้งอยู่ริมถนนสายปัตตานี-นราธิวาส เป็นมัสยิดเก่าแก่ อายุกว่า 200 ปี ลักษณะมัสยิดเป็นแบบเสากลมก่ออิฐปูน ศิลปะแบบตะวันออกกลาง หลังคาโดมยังสร้างไม่แล้วเสร็จ มัสยิดแห่งนี้มีตำนานเล่าว่า เจ้าแม่ลิ้มกอเหนี่ยวสาปแช่งไว้ไม่ให้สร้างเสร็จ บริเวณใกล้เคียงนั้นมีซวงซวยหรือสุสานฝังศพเจ้าแม่ลิ้มกอเหนี่ยวอยู่ด้วย

ในวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 ของทุกปี จะมีงานสมโภชเจ้าแม่ลิ้มกอเหนี่ยวที่ยิ่งใหญ่มหัศจรรย์ โดยเฉพาะเช้าตรู่ของวันขึ้น 15 ค่ำ มีการแห่พระรอบเมือง จวบจนเวลาใกล้เที่ยง ทุกคานหามจะกลับถึงศาลเจ้าเพื่อรอกะทำพิธีกรรมทามพระลุยไฟ อันเป็นพิธีกรรมที่สำคัญที่สุดของงาน



ปะเสยะวอ ปานาเระ ตะโละกาโปรี ว่าด้วยเรื่องเรือกอละ

“เรือกอละ” คือเรือที่มีลักษณะหัวแหลมท้ายแหลม มีการเขียนลวดลายบนตัวเรือด้วยสีสดใสและงดงาม ที่ “บ้านปะเสยะวอ” อำเภอสายบุรี เป็นหมู่บ้านที่มีชื่อเสียงในการต่อเรือกอละ เมื่อต่อเรือแล้วเสร็จ จะมีช่างศิลป์ผู้มีฝีมือมาวาดลวดลายบนตัวเรืออย่างประณีตงดงาม

ส่วนที่ “หาดปานาเระ” อำเภอปานาเระ และ “หาดตะโละกาโปรี” อำเภอยะหริ่ง มีเรือกอละของชาวประมงจอดอยู่เป็นจำนวนมาก ทั้งสองหาดเป็นหาดทรายขาวร่มรื่น เหมาะแก่การไปนั่งพักผ่อนชมความสวยงาม



ชวนชิมริมทาง

ปัตตานีเป็นเมืองที่เต็มไปด้วยบรรยากาศของเมืองมุสลิมงดงามด้วยวัฒนธรรมและวิถีชีวิต อาหารการกินของคนมุสลิมนั้นน่าลิ้มลอง ทั้ง “นาซิดาแม” ข้าวมันกินกับแกงต่าง ๆ หรือ “ข้าวก้อนชาต” ที่ใช้ข้าวเจ้าปั้นเป็นก้อนเหลี่ยม กินกับเนื้อหรือไก่สะเต๊ะ หรือ “ชาต” หอมมัน ไล่เลยไปถึงขนมหวาน รวมถึงอาหารพื้นถิ่นอีกหลากหลายที่หากินแบบดั้งเดิมได้ไม่ถนัด

ในเมืองปัตตานี หากเป็นยามเช้า “ร้านบังหนูต” หน้ามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิโรฒ วิทยาเขตปัตตานี (ม.อ.ปัตตานี) มีชาอรอน กาแฟ โรตีสาน และนาซิดาแมให้ลองชิม หรือจะลิ้มรสข้าวย่ำสูตรอร่อยของ “ร้านข้าวย่ำเบญจรงค์” ส่วนอาหารพื้นถิ่นได้ที่ผ่านกระบวนการฮาลาลอันถูกต้องตามหลักศาสนา ต้อง “ร้านน้องณัดโกชนา” ที่อำเภอยะหริ่งที่เด็ดอยู่ที่อาหารทะเลสด กุ้งแม่น้ำปูดัวโต ส่วน “ร้านครัวบังโซ๊ะ” มีจานเด่นเป็นแกงส้มปลากะพงยอดมะพร้าวอินทรีผัดฉ่า รสร้อนแรง

ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านโรตีสานหนูต**
ที่อยู่ 42 หน้า ม.อ. ปัตตานี ตำบลสุระสมิแล อำเภอเมืองฯ จังหวัดปัตตานี
- **ร้านครัวบังโซ๊ะ**
ที่อยู่ 1/4 ถนนนาเกลือ ตำบลอาเนาะรู อำเภอเมืองฯ จังหวัดปัตตานี โทร. 0 7331 1022, 08 1957 0762
- **ร้านข้าวย่ำเบญจรงค์**
ที่อยู่ 7/4 ถนนหนองจิก (หน้าจวนผู้ว่า) ตำบลสะบารัง อำเภอเมืองฯ จังหวัดปัตตานี โทร. 08 9052 7370
- **ร้านน้องณัดโกชนา**
ที่อยู่ 272/1 หมู่ 1 ถนนรามโกมุท ตำบลยามู อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี โทร. 0 7349 1204, 08 4068 6468

จับจ่ายรายทาง

ปัตตานีเป็นเมืองที่มีแง่มุมสวยงามของกินของฝากล้วนมีเอกลักษณ์ ส่วนใหญ่เป็นผลิตผลจากธรรมชาติ และถูกนำมาแปรรูปด้วยภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมาช้านาน อำเภอยะรังเป็นแหล่งของต้นหิย จึงมีการผลิตลูกหิยแปรรูปเป็นแหล่งใหญ่ของปัตตานี ชาวยะรังนิยมนำมาแปรรูปเป็นลูกหิยกวนและน้ำลูกหิย โดยสามารถหาซื้อได้ทั่วไปตามร้านขายของฝากในตัวอำเภอ

ชาวกระบี่ปลาสตและน้ำบูดูจากอำเภอสายบุรีนั้นเป็นที่นิยมมาก ชาวกระบี่ปลาสตของ “กลุ่มวิสาหกิจชุมชนปลาตาบาระ” ขึ้นชื่อว่าอร่อย เข้มข้น มีสัดส่วนเนื้อปลามากกว่าแป้ง ส่วนน้ำบูดูจากสายบุรีมีชื่อเสียงมานาน เป็นที่ยอมรับว่าเป็นน้ำบูดูที่ดีที่สุด

ส่วนอำเภอปะนาเระมีหมักแห้งขึ้นชื่อ นอกจากนี้ ในอำเภอเมืองฯ ยังมีหมักแห้งบ้านแหลมมก หมู่บ้านชาวประมง ซึ่งทำหมักแห้งกันแทบทุกครัวเรือน มีทั้งหมักกระดอง หมักสาย และหมักหนัง

สำหรับงานฝีมือที่น่าสนใจ เช่น เครื่องทองเหลืองที่มีการฉลุลายอย่างประณีต มีชายแฉกถนนปัตตานี ด้านผ้าบาติก หรือผ้าปาเต๊ะก็มีหลากหลาย โดยมีแหล่งผลิตในอำเภอหนองจิก อำเภอสายบุรี อำเภอมายอ และอำเภอเมืองฯ สำหรับในตัวเมืองปัตตานีมีชายในบริเวณหน้าตลาดเทศบาลถนนฤดี

งานหัตถกรรมจักสานย่านลิเภาก็น่าซื้อไม่น้อย ไม่ว่าจะเป็กระเป่าถือ ตะกร้ากำไล พัด ไปจนถึงของตกแต่งบ้านอย่างโคมไฟ สร้างสรรค์โดย “กลุ่มหัตถกรรมจักสานย่านลิเภาและไม้ไผ่” อำเภอโคกโพธิ์



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มแปรรูปลูกหิยสะดาวา** อำเภอยะรัง
จำหน่ายลูกหิยแปรรูป โทร. 08 9294 2984
- **กลุ่มตานีบาติก** อำเภอเมืองฯ
จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากผ้าบาติก โทร. 08 1803 9796
- **กลุ่มหัตถกรรมจักสานย่านลิเภาและไม้ไผ่**
อำเภอโคกโพธิ์ จำหน่ายงานหัตถกรรมจากย่านลิเภา โทร. 0 7331 5745

พักสบายสไตล์คุณ

จังหวัดที่มีขนาดเล็กเป็นอันดับสองของภาคใต้ รองจากภูเก็ต แต่เป็นจังหวัดที่มากมายด้วยแหล่งท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์ โบราณคดี ชนบทรรมนิยมประเพณี วิถีชีวิต รวมถึงป่าเขาและชายทะเล

ที่พักในปัตตานีส่วนใหญ่อยู่ในอำเภอเมืองฯ แนะนำ “ปาร์ควิว รีสอร์ท ปัตตานี” ที่พักแนววิลล่า ห้องพักสวย กว้างขวาง บรรยากาศดี หรือถ้าอยากสัมผัสวิถีของคนปัตตานีให้มากขึ้น ควรลองมาพักที่ “ซี.เอส.ปัตตานี” สักครั้ง เพราะเป็นที่พักที่ทำให้ดื่มด่ำไปกับเสน่ห์ของศิลปวัฒนธรรมและความงดงามของห้องพักที่หรูหรา ทั้งยังมีห้องอาหารที่ให้บริการอาหารหลากหลายสัญชาติ ส่วน “เรนโบว์ แมนชั่น” เป็นทั้งห้องพักรายวันและรายเดือน ตั้งอยู่ริมแม่น้ำปัตตานี สะอาด บรรยากาศปลอดโปร่ง ราคาไม่แพง เหมาะสำหรับผู้ที่มาติดต่อราชการเพียงไม่กี่วัน และผู้ที่ต้องการพักระยะยาวหลาย ๆ เดือน



ตัวอย่างที่พักริสอร์ทแนะนำ

- **ปาร์ควิว รีสอร์ท ปัตตานี**
ที่อยู่ 91-92 ถนนหนองจิก-ปัตตานี ตำบลสุระสมิแล อำเภอเมืองฯ จังหวัดปัตตานี โทร. 0 7333 5100-5
- **ซี.เอส.ปัตตานี**
ที่อยู่ 299 หมู่ 4 ถนนหนองจิก ตำบลสุระสมิแล อำเภอเมืองฯ จังหวัดปัตตานี โทร. 0 7333 6090-6
- **เรนโบว์ แมนชั่น**
ที่อยู่ 115/3 ถนนโรงอ่าง (ริมแม่น้ำปัตตานี) ตำบลสะบารัง อำเภอเมืองฯ จังหวัดปัตตานี โทร. 0 7334 8888, 0 7333 1100

ยะลา



ยะลา เมืองสุดชายแดนใต้
อัญมณีเม็ดงาม ที่ทอดตัว
อยู่ท่ามกลางขุนเขา ห้อมล้อม
ด้วยผืนป่าพิสุทธิ์เขียวขจี
มีทั้งบ่อน้ำพุร้อน
สวนพรรณไม้มือเมืองหนาว
และทะเลหมอกที่ยิ่งใหญ่



ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

ทะเลหมอกอัยเยอร์เวง สุดยอดทะเลหมอกปลายด้ามขวานทอง

ถ้าไม่ได้ไปเห็นกับตา ก็คงไม่เชื่อว่าในอำเภอเบตง จังหวัดยะลา จะมีทะเลหมอกยิ่งใหญ่ไม่แพ้ที่ใดในเมืองไทย คงเพราะแถบนี้มีทิวเขาสลับซับซ้อนปกคลุมด้วยป่าดงพงไพร เมื่ออากาศจําเย็นกลั่นตัวจึงก่อเกิดทะเลหมอกได้ ในตำบลอัยเยอร์เวงของยะลา บนยอดเขาเรดาร์เป็นจุดชมวิวที่คุณสามารถชม “ทะเลหมอกอัยเยอร์เวง” (หรือทะเลหมอกเขาเรดาร์) สมกับคำรำลือที่ว่า เป็นหนึ่งในสุดยอดทะเลหมอกสวยงามของเมืองไทย สามารถไปเที่ยวชมได้ทุกฤดู ตลอดปี



บ่อน้ำร้อนเบตง ธาราบำบัดธรรมชาติจัดให้

“บ่อน้ำร้อนเบตง” แหล่งท่องเที่ยวยอดนิยมของคนยะลา ที่เป็นทั้งแหล่งพักผ่อนหย่อนใจและพร้อมต้อนรับคนรักสุขภาพ ให้ไปอาบแช่เล่น หรือนั่งแช่เท้าให้รู้สึกสดชื่น ที่นี่คล้ายสวนหย่อมล้อมรอบทะเลสาบเล็ก ๆ โดยมีบ่อน้ำร้อนธรรมชาติให้ลงแช่ได้หลายบ่อ ทั้งบ่อกลางแจ้งและบ่อในห้องส่วนตัว อุณหภูมิน้ำที่ผุดขึ้นมาจากใต้บาดาลนั้นร้อนถึง 80 องศาเซลเซียส ต้มไข่ให้สุกได้ภายในเวลา 7 นาที และเป็นน้ำร้อนธรรมชาติที่อุดมด้วยแร่ธาตุนานาชนิด แช่แล้วช่วยให้เลือดลมไหลเวียนดี ผิวพรรณผุดผ่อง บรรเทาอาการของโรคผิวหนังและอาการปวดข้อปวดตัวต่าง ๆ ลงได้ ปัจจุบันมีการปรับปรุงภูมิทัศน์ของบ่อน้ำร้อนเบตงให้สมบูรณ์แบบขั้น พื้นทีในแต่ละโซนออกแบบตามมาตรฐาน ไม่ว่าจะเป็นบ่อน้ำร้อนบ่อใหญ่ บ่อแช่น้ำร้อนใหม่ อาคารธาราบำบัด ตลอดจนอาคารที่พักสำหรับค้างคืน และสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน จนเป็นที่มาของ “บ่อน้ำร้อนรีสอร์ทแอนด์สปา” (Bor-Nam-Ron Resort & Spa)



สวนหมื่นบุปผา แหล่งชมสวนไม้ดอกเมืองหนาว

สำหรับคนที่ชื่นชอบดอกไม้ พรรณไม้อสวยงาม ๆ แนะนำให้ไปเที่ยวที่ “สวนหมื่นบุปผา” หรือ “สวนไม้ดอกเมืองหนาว” อำเภอเบตง แหล่งรวมพืชพรรณสีสันสดใส สวนแห่งนี้ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขา อากาศจําเย็นตลอดปี ก่อตั้งขึ้นตามแนวพระราชดำริของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ร่วมกับศูนย์ศึกษาการพัฒนาพิกุลทองอันเนื่องมาจากพระราชดำริ จังหวัดนราธิวาส ภายในพื้นที่มีดอกไม้เมืองหนาวแบ่งบานตลอด 365 วัน ทั้งดอกเบญจมาศ ไฮเดรนเยีย ดาวเรือง ทานตะวัน เยอบีรา หน้าวัว กุหลาบ ฯลฯ และมีห้องพักผ่อนมาตรฐานให้บริการด้วย

ชวนชิมริมทาง

ยะลา เมืองงามใต้สุดแดนสยาม
มีความหลากหลายของสถานที่
ท่องเที่ยว และผู้คนหลากหลายวัฒนธรรม



อาหารการกินของคนยะลานั้นมี
มากมายหลายแบบ “ภัตตาคาร
ต้าเหยินเบตง” ร้านอาหารจีนเก่าแก่
ขึ้นชื่อเรื่องจานเด็ดอย่างไก่เบตง
เคาหยก ผักน้ำ ฯลฯ

สำหรับคนรักอาหารทะเล “ธารา
ซีฟู้ด” คือร้านอาหารทะเลที่คัดสรร
วัตถุดิบสดใหม่มาปรุงเป็นจานเด็ด เช่น
กุ้งเผา ปูดำผัด ฯลฯ

นอกจากนั้นยังมีร้านกาแฟน่ารัก
อย่าง “Living Room Homemade
Cafe” น่านั่งจิบกาแฟกลิ่นหอม
เครื่องดื่มร้อนเย็นนานา ขนมหวานหอม
และจานหลักรสชาติดี

ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ภัตตาคารต้าเหยินเบตง**
ที่อยู่ 253 ถนนสุขยางค์ ตำบลเบตง
อำเภอเบตง จังหวัดยะลา
โทร. 0 7323 0461
- **ร้านธาราซีฟู้ด**
ที่อยู่ ถนนพิพิธภักดี ตำบลสะเตง
อำเภอเมืองฯ จังหวัดยะลา
โทร. 0 7321 2356
- **ร้าน Living Room Homemade Cafe**
ที่อยู่ 13/2 ถนนสุขยางค์ อำเภอเมืองฯ
จังหวัดยะลา
โทร. 0 7322 2457



จับจ่ายรายทาง

ชาวยะลาส่วนใหญ่เป็นชาวไทยมุสลิม
ทว่าที่อำเภอเบตงมีชาวไทยเชื้อสายจีนอาศัย
อยู่ วิถีวัฒนธรรมของเมืองนี้จึงสะท้อนออก
มาในรูปแบบวัฒนธรรมอาหารและงานฝีมือ
ที่น่าสนใจไม่น้อย

หมีเบตงคือของฝากขึ้นชื่อ เวลาผัด
แล้วเส้นจะเหนียวนุ่มอร่อย หาซื้อได้ทั่วไปใน
ตัวเมืองยะลา โดยเฉพาะที่อำเภอเบตงนั้น
มีให้เลือกมากมายหลายรูปแบบ หลายยี่ห้อ

ของกินพื้นถิ่นยะลาอีกชนิดหนึ่ง คือกล้วยหิน ซึ่งเป็นกล้วยชนิดหนึ่งที่มีแหล่ง
กำเนิดอยู่ในอำเภอบันนังสตา ชาวบ้านนิยมนำมาทำกล้วยหินฉาบ ทั้งฉาบหวานและ
ฉาบเค็ม โดยเฉพาะช่วงฤดูฝนที่กล่าวกันว่ากล้วยหินจะมีรสชาติอร่อยเป็นพิเศษ
ตำนานฝีมือ “กลุ่มบ้านไผ่ไม้” อำเภอรามัน นำไผ่ไม้สีทองที่มีอยู่ทั่วไปใน
เขตจังหวัดชายแดนภาคใต้ มาใส่กรอบประดับตกแต่งอย่างสวยงาม

สำหรับกริช ซึ่งเคยเป็นศาสตราวุธคู่กายชายชาวมลายู ทุกวันนี้ก็ยังคงเป็น
งานหัตถกรรมชั้นสูง กริชรามันจึงยังคงเป็นที่ต้องการของนักสะสม ที่อำเภอรามัน
มี “กลุ่มสหกรณ์กริชรามันท์จำกัด” ทำกริชแบบโบราณ ฝีมือประณีตสวยงาม
นอกจากนี้ยังมีกลุ่มทำกริชที่ระลึก ย่อส่วนจากกริชของจริงให้เล็กลงมา เหมาะ
สำหรับเป็นของฝาก



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มแม่บ้านรวมใจพัฒนา** อำเภอเบตง
จำหน่ายหมีเบตง
โทร. 0 7323 4855
- **กลุ่มแม่บ้านยี่ลาป็น** อำเภอบันนังสตา
จำหน่ายกล้วยหินฉาบแปรรูปยี่ห้อบ้านดู
โทร. 08 6286 7502
- **กลุ่มสหกรณ์กริชรามันท์จำกัด** อำเภอรามัน
จำหน่ายกริชรูปแบบโบราณ
โทร. 0 7329 5418



พักสบายสไตล์คุณ

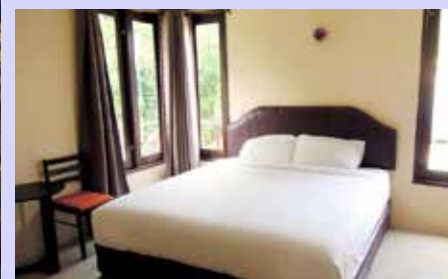
หนึ่งในจังหวัดชายแดนภาคใต้ เป็นจังหวัดเดียว
ในภาคใต้ที่ไม่มีพื้นที่ติดทะเล แต่มีผังเมืองที่สวยงาม
บ้านเมืองสะอาดสะอ้าน

ที่พักในยะลาส่วนใหญ่อยู่ในตัวอำเภอเบตง เมือง
ที่มีอากาศดีจนได้ชื่อว่าเป็นเมืองในหมอกและดอกไม้
โรงแรมแนะนำคือ “แกรนด์แมนดารินเบตง” เป็นโรงแรม
ขนาดใหญ่ บรรยากาศสบาย ๆ อยู่ห่างจากอุโมงค์เบตง
เพียง 100 เมตร ใกล้หอนาฬิกา และห่างจากมัสยิดกลาง
อำเภอเบตงราว 500 เมตร สามารถเดินทางไปยังสถานที่
ท่องเที่ยวต่าง ๆ ได้อย่างสะดวก ที่พักอีกแห่งคือ “ริเวอร์
รีค ปาล์ม รีสอร์ท แอนด์ สปา” ที่พักสไตล์รีสอร์ท
ล้อมรอบด้วยต้นไม้รายรอบ มีสระว่ายน้ำ ระเบียงอาบแดด
พร้อมสปาให้ผ่อนคลาย บรรยากาศเป็นส่วนตัว



ตัวอย่างที่พักที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **แกรนด์แมนดารินเบตง**
ที่อยู่ 888 ถนนภักดีดำรงค์ ตำบลเบตง
อำเภอเบตง จังหวัดยะลา
โทร. 0 7323 5777-80,
0 7323 5061-62
- **ริเวอร์ รีค ปาล์ม รีสอร์ท แอนด์ สปา**
ที่อยู่ 353/36 ถนนสุขยางค์ ตำบลเบตง
อำเภอเบตง จังหวัดยะลา
โทร. 0 7323 1655



นราธิวาส



นราธิวาส เมืองใต้สุดชายแดนทักษิณ ดินแดนที่อบวลด้วยเสน่ห์ของธรรมชาติ ป่าดงพงไพร และป่าพรุผืนใหญ่ที่สุดบนแผ่นดินสยาม อีกทั้งยังเป็นดินแดนแห่งศาสนา วัฒนธรรม ผสมผสานระหว่างพี่น้องชาวไทยมุสลิมและไทยพุทธได้อย่างกลมกลืน



ท่องเที่ยวลึกซึ้ง

ฮาลา-บาลา ป่าใหญ่แห่งสันกาลาคีรี

“เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าฮาลา-บาลา” คือป่าใหญ่แห่งทิวเขาสันกาลาคีรี ชายแดนไทย-มาเลเซีย โดยเป็นพื้นที่ผืนป่าของจังหวัดนราธิวาสและยะลาที่ทอดยาวต่อเนื่องกัน กินเนื้อที่กว่า 270,725 ไร่ สภาพเป็นป่าดิบรกทึบ อุดมสมบูรณ์ด้วยพืชและสัตว์นานาชนิด เช่น มิงกเงือก 9 ชนิด จาก 12 ชนิดในเมืองไทย เช่น นกชนหิน นกแก๊ก นกเงือกหัวหงอก ฯลฯ และยังพบสัตว์สงวนถึง 3 ชนิด คือ เสียงผา สมเสร็จ และแมวลายหินอ่อน นักวิชาการด้านสัตว์ป่ายังเชื่อว่าน่าจะมีกระซู่อาศัยอยู่ด้วย สำหรับช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับการไปศึกษาธรรมชาติคือเดือนกุมภาพันธ์-เมษายน เพราะฝนไม่ชุก เอื้อต่อการเข้าป่าหาความรู้คู่ความเพลิดเพลิน

พระพุทธรูปทักษิณมิ่งมงคล พระปฏิมาองค์ใหญ่แห่งแดนใต้

“พระพุทธรูปทักษิณมิ่งมงคล” เป็นพระพุทธรูปสีทององค์ใหญ่ ตั้งอยู่กลางแจ้ง ภายในวัดเขากง อำเภอเมืองนราธิวาส ลักษณะเป็นพระพุทธรูปปางปฐมเทศนาขัดสมาธิเพชร ประดิษฐานอยู่บนเนินเขาเตี้ย ๆ องค์พระประดับผิวด้วยโมเสกสีทอง หน้าตักกว้าง 17 เมตร สูงจากพระเกศบัวตูมถึงบัวใต้พระเพลา รวม 24 เมตร ถือว่าเป็นพระพุทธรูปกลางแจ้งที่งดงามและมีขนาดใหญ่ที่สุดของภาคใต้ นอกจากนี้ ที่เนินเขาด้านข้างยังมีพระอุโบสถและรูปปั้นช้างหมอบถวายดอกบัวหันไปทางเมืองนราธิวาส



ป่าพรุโต๊ะแดง ป่าลึกลับที่รอการสำรวจ

“ป่าพรุโต๊ะแดง” เป็นป่าพรุผืนใหญ่ที่สุดของไทย เนื้อที่กว่า 125,000 ไร่ ลักษณะเป็นป่าพรุ (Peat Swamp Forest) ที่รกชัฏ เหมือนป่าดิบชื้น ทว่าพื้นป่ามีน้ำท่วมขังตลอดปี จึงเกิดพืชและสัตว์เฉพาะถิ่นนานาชนิด เช่น ต้นหมากแดง หลุมพี ป่าหนันช้าง กล้วยไม้ต่าง ๆ ฯลฯ สัตว์พิเศษที่พบ เช่น หนูสิงคโปร์ ปลากระมะ แมวป่าหัวแบน หมิซอ และอื่น ๆ ถัดจากเที่ยวที่ฝนตกไม่ชุกคือเดือนกุมภาพันธ์-เมษายน จัดเป็นผืนป่าที่ยังสำรวจไม่ทั่วถึง และรอการค้นพบพืชพรรณและสัตว์ป่าที่เราอาจไม่เคยรู้จักมาก่อน



มัสยิด 300 ปี ศูนย์รวมศรัทธามหาชน

“มัสยิด 300 ปี” หรือมัสยิดตะโละมานาะ แห่งอำเภอบาเจาะ คือหนึ่งในโบราณสถานและศาสนสถานสำคัญที่สุดของจังหวัดนราธิวาส เป็นอาคารทรงปั้นหยา หลังคาจั่ว มุงกระเบื้องว่าว สร้างด้วยไม้ ยกได้ถุนเตี้ย ๆ เดิมทีนี้เป็นแหล่งผลิตคัมภีร์อัลกุรอานที่เขียนด้วยมือ ปัจจุบันมัสยิดนี้ยังเป็นสถานที่ประกอบศาสนกิจของชาวมุสลิม สามารถเที่ยวชมได้เฉพาะบริเวณภายนอก ถ้าจะเข้าไปชมภายใน ต้องได้รับอนุญาตจากโต๊ะอิหม่ามประจำหมู่บ้านก่อน และควรแต่งกายสุภาพ



ชวนชิมริมทาง

เมืองปากชายแดนภาคใต้อย่างนราธิวาสมีเสน่ห์เรื่องอาหารไม่แตกต่างจากที่อื่น พี่น้องมุสลิมอยู่ร่วมกับคนไทยพุทธ ทั้งไทยพื้นบ้าน ไทยเชื้อสายจีน วัฒนธรรมหลากหลายก่อเกิดเป็นอาหารอร่อย ๆ ในอำเภอเมืองฯ มี “ร้านริมน้ำ” เป็นร้านอาหารไทยอาลา ซึ่งมีส่วนอร่อย เช่น ลาบปลาช่อน กุ้งมะนาว เป็นจานเด่น “ร้านยะกังโกชนา” ขายข้าวแกงอิสลามรสเลิศ หอมเครื่องแกงใต้ มีอาหารอย่างนาซิดาแม-ข้าวมัน กินกับแกงต่าง ๆ ได้เอร็ดอร่อย



“ร้านอ้วนบะก๊ัดเต้” เป็นร้านเด่นที่ไม่ควรพลาด ร้านดั้งเดิมนี้ขึ้นชื่อเรื่องน้ำซุบซึ่งใส่ชิ้นกระดูกหมู รสกลมกล่อมตามสไตล์จีนดั้งเดิม สำหรับคนที่ชื่นชอบข้าวต้ม แนะนำ “ร้านจิ้นฮั่ว (อั้งม้อ)” ซึ่งเป็นร้านข้าวต้มเก่าแก่คู่เมืองนราธิวาส ทำเมนูปลาต่าง ๆ และผัดผัก ต้มยำ ได้เอร็ดอร่อย ส่วนคนที่ชอบลิ้มลองกาแฟ ขนมเค้ก “ร้าน Everyday Café” เป็นร้านกาแฟได้มาตรฐาน มีเบเกอรี่หลากหลาย



ตัวอย่างร้านอาหารแนะนำ

- **ร้านริมน้ำ**
ที่อยู่ ถนนจางตรงศรีครีมี อำเภอเมืองฯ จังหวัดนราธิวาส
โทร. 0 7351 1559
- **ร้านยะกังโกชนา**
ที่อยู่ ถนนระแะมรรคา ตำบลบางนาค อำเภอเมืองฯ จังหวัดนราธิวาส
โทร. 08 7290 1645
- **ร้านอ้วนบะก๊ัดเต้**
ที่อยู่ 46/2 ซอย 3 ถนนประชาวิวัฒน์ ตำบลสุไหงโก-ลก อำเภอสุไหงโก-ลก จังหวัดนราธิวาส
โทร. 0 7361 3600
- **ร้านจิ้นฮั่ว (อั้งม้อ)**
ที่อยู่ 283 ถนนภูผากิติ ตำบลบางนาค อำเภอเมืองฯ จังหวัดนราธิวาส
โทร. 0 7351 1305
- **ร้าน Everyday Café**
4136 ถนนพิชิตบำรุง อำเภอเมืองฯ จังหวัดนราธิวาส
โทร. 08 5079 9607

พักสบายสไตล์คุณ

จังหวัดเล็ก ๆ ชายแดนภาคใต้ที่มีแหล่งท่องเที่ยวดี ๆ มากมาย และยังเป็นศูนย์กลางทางธุรกิจและการท่องเที่ยวของชายแดนภาคใต้ ที่พักในจังหวัดนี้มีทั้งในอำเภอเมืองฯ และอำเภอสุไหงโก-ลก ในอำเภอเมืองฯ แนะนำ “อิมพีเรียล นราธิวาส” มาตรฐานห้องพักระดับนานาชาติ ให้ความสะดวกสบายแก่ผู้เข้าพัก พร้อมบริการอาหารฮาลาลสำหรับนักท่องเที่ยวมุสลิม ส่วนที่อำเภอสุไหงโก-ลก แนะนำ “แกรนด์การ์เด้น” ที่พักที่มอบความรู้สึกสงบและกลมกลืนกับสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ โรงแรม ส่วน “โก-ลก กอล์ฟคลับ แอนด์ รีสอร์ท” เป็นที่พักหรูราสสไตล์วิลล่า มีกิจกรรมสันทนาการอย่างกีฬากอล์ฟเตรียมไว้ให้ รื่นรมย์ บรรยากาศอบอุ่น เดินทางสะดวก ใช้เวลาเดินทางไปถึงสนามบินนราธิวาสประมาณ 1 ชั่วโมง



จับจ่ายรายทาง

นราธิวาสคือหนึ่งในเมืองชายแดนภาคใต้ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เรื่องของกินของฝากและงานฝีมือของชาวนราธิวาสก็น่าสนใจไม่แพ้กัน

บ้านทอน อำเภอเมืองฯ คือแหล่งทำเรือกอกและทั้งเรือจริงและเรือจำลอง เรือจำลองนั้นเก็บรายละเอียดได้อย่างสมจริง นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์จากกระจูดและใบปาทน เช่น ขอลใส่แว่น กระเป๋า เสื้อ ลวดลายและสีสันน่าซื้อ ที่นี่ยังเป็นแหล่งผลิตน้ำบูดูที่ขึ้นชื่ออีกด้วย สำหรับข้าวเกรียบปลา หรือกรือโป๊ะ แหล่งผลิตที่มีชื่อเสียงอยู่ที่บ้านสะปอม อำเภอเมืองฯ

ผลิตภัณฑ์จากทะเลพวกปลาแห้ง กะปิ น้ำปลา ข้าวเกรียบปลา รวมถึงน้ำบูดูหาซื้อได้ทั่วไปตามตลาดสดในตัวเมือง แต่หากชอบกินปลาเค็ม ต้องไม่พลาดปลาเกลือเค็มตากใบ ซึ่งขึ้นชื่อเรื่องความอร่อยมานาน รสชาติเค็ม มัน เนื้อนิ่มฟู

ลองกองซีโปคือของดีอำเภอระแะ ทว่าคนส่วนใหญ่รู้จักกันในชื่อลองกองต้นหยงมัส เพราะลองกองซีโปมักถูกส่งไปยังแหล่งรับซื้อใหญ่ในตำบลต้นหยงมัสที่อยู่ห่างจากตัวเมืองนราธิวาสไปเล็กน้อย ช่วงที่ลองกองออกมากคือเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม

ส่วนงานฝีมือที่ขึ้นชื่อคือผ้าบาติก “กลุ่มอ่าวมะนาวบาติก” มีผ้าบาติกให้เลือกหลากหลาย ขณะที่โปไม้สีทอง ซึ่งเป็นพรรณไม้เลื้อยที่พบมากในบริเวณน้ำตกปาโจ อำเภอบาเจาะ ก็ถูกนำมาใส่กรอบสำหรับแขวนประดับบ้านได้อย่างสวยงาม



ตัวอย่างร้านแนะนำจับจ่าย

- **กลุ่มศูนย์ทำเรือกอกและจำลองบ้านทอน**
อำเภอเมืองฯ จำหน่ายเรือกอกและจำลอง
โทร. 0 7356 5024
- **ร้านอ้อ-จุกปลาเกลือ** อำเภอตากใบ
จำหน่ายปลาเกลือเค็ม
โทร. 0 7358 1044
- **กลุ่มอ่าวมะนาวบาติก** อำเภอเมืองฯ
จำหน่ายผลิตภัณฑ์จากผ้าบาติก
โทร. 08 1898 4571

ตัวอย่างที่พักที่พักรีสอร์ทแนะนำ

- **อิมพีเรียล นราธิวาส**
ที่อยู่ 228 ถนนพิชิตบำรุง ตำบลนางนาค อำเภอเมืองฯ จังหวัดนราธิวาส
โทร. 0 7351 5041
- **แกรนด์การ์เด้น**
ที่อยู่ 66 ซอย 3 ถนนประชาวิวัฒน์ ตำบลปาล์มสด อำเภอสุไหงโก-ลก จังหวัดนราธิวาส
โทร. 0 7361 3600-5
- **โกลก-กอล์ฟคลับ แอนด์ รีสอร์ท**
ที่อยู่ 47 ถนนบ้านต้นหยงมะลิ ตำบลสุไหงโก-ลก อำเภอสุไหงโก-ลก จังหวัดนราธิวาส
โทร. 0 7364 7180-1





ชุมพร

หาดทุ่งวัวแล่น

ชายหาดขนาดใหญ่ ทรายสะอาด
ไปกับแหล่งน้ำตื้นที่อุดมสมบูรณ์

ระนอง

เกาะพยาม

เกาะแห่งความสงบ พระอุโบสถโดดเด่น
กลางสายน้ำ ปล่อยใจไปกับวิถีชีวิต
ชาวบ้านที่เรียบง่าย

พังงา

เกาะยาวน้อย

ความสงบของธรรมชาติ
พระอาทิตย์ทอแสงกระทบผืนน้ำ
อาบแดดบนหาดทราย
และไฮมสเคย์สุดหวุดหวิดทะเล

ภูเก็ต

หาดป่าตอง

ชายฝั่งโค้งรูปพระจันทร์เสี้ยว
เคียงคู่กับน้ำทะเลใสที่เปลี่ยนสี
ไปตามฤดูกาล

กระบี่

ทะเลแหวกและอุทยานแห่งชาติ

หาดนพรัตน์ธารา-หมู่เกาะพีพี

หาดทรายขาวทอดยาวกลางน้ำทะเลใส
รายล้อมด้วยหน้าผาหินปูน

ตรัง

เกาะลิบง

สวรรค์ของนกทะเล เกาะแห่งชีวิต
ที่ฝูงนกเดินทางมาคั่นหาที่พำนักของมัน
ได้อย่างน่าอัศจรรย์ทุกฤดูอพยพ

สตูล

เกาะหลีเป๊ะ

เกาะเล็ก ๆ ที่เป๊ะทุกมุมมอง
เวียงอ่าวสวยงาม
หาดทรายสีขาวเนียนเหมือนแป้ง

สุราษฎร์ธานี

หินพัด

ก้อนหินมหัศจรรย์กลางป่า
ทำทวยกฎแห่งแรงโน้มถ่วง
แหล่งชมทะเลหมอกแห่งใหม่
อำเภอคีรีรัฐนิคม

นครศรีธรรมราช

หมู่บ้านคีรีวง

สโลว์ไลฟ์กลางหุบเขา ปีนจักรยาน
ชมพระอาทิตย์ตก เดิมพลังด้วย
อาหารปักษ์ใต้พื้นบ้าน
นอนฟังเสียงลำธารกล่อมให้นอนฝันดี

พัทลุง

ทะเลน้อย

ละลานตากับบัวแดง
แบ่งบานรับอรุณหัวบึง
นกน้ำหลากหลายชนิด
และวิถีชีวิตผู้คน
ที่ผูกพันกับธรรมชาติ

สงขลา

ถนนนางงาม

ชิมของอร่อยพื้นเมือง
ในย่านเมืองเก่าชิโน-โปรตุกีส
ผสมผสานกับภาพสตรีตอาร์ต
ของคนรุ่นใหม่

ปัตตานี

เทือกเขาบูโด

ส่วนหนึ่งของทิวเขาสันกาลาคีรี
ธรรมชาติที่คงความสมบูรณ์แบบ
ไว้อย่างดี

ยะลา

อุทยานแห่งชาติบางลาง

ผืนป่าแห่งปักษ์ใต้
ความงามที่อุดมสมบูรณ์
แหล่งอาศัยของสัตว์ป่าหลากหลายชนิด
ต้นน้ำของทะเลสาบธารโต

ระนอง

หมู่บ้านยะก

ชุมชนเก่าแก่ แหล่งผลิตผ้าปาเต๊ะ
ภูมิปัญญาชุมชนที่สืบทอดรุ่นต่อรุ่น

ททท. สำนักงานภาคใต้

- ททท. สำนักงานชุมพร** พื้นที่รับผิดชอบ: ชุมพรและระนอง
ที่อยู่ 111/11-12 ถ.ทวีสินค้า ต.ท่าตะเภา อ.เมืองฯ จ.ชุมพร 86000
โทรศัพท์ 0 7750 1831-2, 0 7750 2775-6
โทรสาร 0 7750 1832
อีเมล tatchumphon@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/chumphon
- ททท. สำนักงานนครศรีธรรมราช** พื้นที่รับผิดชอบ: นครศรีธรรมราชและพัทลุง
ที่อยู่ สนามหน้าเมือง ถ.ราชดำเนิน อ.เมืองฯ จ.นครศรีธรรมราช 80000
โทรศัพท์ 0 7534 6515-6
โทรสาร 0 7534 6517
อีเมล tatnksri@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/nakhonsithammarat
- ททท. สำนักงานสุราษฎร์ธานี** พื้นที่รับผิดชอบ: สุราษฎร์ธานี
ที่อยู่ 5 ถ.ตลาดใหม่-บ้านดอน อ.เมืองฯ จ.สุราษฎร์ธานี 84000
โทรศัพท์ 0 7728 8818-9
โทรสาร 0 7728 2828
อีเมล tatsurat@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/suratthani
- ททท. สำนักงานกระบี่** พื้นที่รับผิดชอบ: กระบี่
ที่อยู่ 292 ถ.มหาราช อ.เมืองฯ จ.กระบี่ 81000
โทรศัพท์ 0 7562 2163
โทรสาร 0 7562 2164
อีเมล tatkrabi@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/krabi
- ททท. สำนักงานพังงา** พื้นที่รับผิดชอบ: พังงา
ที่อยู่ อาคารศูนย์ศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านจังหวัดพังงา (ตรงข้ามวัดถ้ำพุงช้าง)
ต.ท้ายช้าง อ.เมืองฯ จ.พังงา 82000
โทรศัพท์ 0 7648 1900-2
โทรสาร 0 7648 1903
อีเมล tatphangnga@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/phangnga
- ททท. สำนักงานเกาะสมุย** พื้นที่รับผิดชอบ: สมุย
ที่อยู่ 370/3 ต.อ่างทอง อ.เกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี 84140
โทรศัพท์ 0 7742 0504, 0 7742 0722
โทรสาร 0 7742 0721
อีเมล tatsamui@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/samui
- ททท. สำนักงานหาดใหญ่** พื้นที่รับผิดชอบ: สงขลา(หาดใหญ่) และสตูล
ที่อยู่ 1/1 ซอย 2 ถ.นิพัทธ์อุทิศ 3 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110
โทรศัพท์ 0 7423 1055, 0 7423 8518, 0 7424 3747
โทรสาร 0 7424 5986
อีเมล tathatyai@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/hatyai
- ททท. สำนักงานตรัง** พื้นที่รับผิดชอบ: ตรัง
ที่อยู่ 330/3 ถ.ห้วยยอด อ.เมืองฯ จ.ตรัง 92000
โทรศัพท์ 0 7521 5867, 0 7521 1058, 0 7521 1085
โทรสาร 0 7521 5868
อีเมล tattrang@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/trang
- ททท. สำนักงานภูเก็ต** พื้นที่รับผิดชอบ: ภูเก็ต
ที่อยู่ 191 ถ.กลาง อ.เมืองฯ จ.ภูเก็ต 83000
โทรศัพท์ 0 7621 1036, 0 7621 2213
โทรสาร 0 7621 3582
อีเมล tatphket@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/phuket
- ททท. สำนักงานนราธิวาส** พื้นที่รับผิดชอบ: นราธิวาส ยะลา และปัตตานี
ที่อยู่ 102/3 ม.2 ต.กะลุวอเหนือ อ.เมืองฯ จ.นราธิวาส 96000
โทรศัพท์ 0 7351 6144, 0 7352 2411, 0 7352 2413
โทรสาร 0 7352 2412
อีเมล tatnara@tat.or.th
เว็บไซต์ www.tourismthailand.org/narathiwat



ปล่อยให้คลื่นทะเลใสของภาคใต้
ซัดเอาความวุ่นวายจางไปจากชีวิต
เหลือไว้เพียงเวลาที่เดินช้าเหมือนถูกหยุด
มีวิวสุดลูกหูลูกตาของท้องฟ้า
หาดทราย เสียงลมที่พัดผ่านมาแทนที่
อยากจะนอนกึ่งนอน อยากเดินเล่นก็ไป
ไม่มีอะไรขัดขวางอิสระที่อยากจะพักผ่อน
ในตัวคุณ ขอแค่มาปักธงใต้ ปักหมุด หยุดเวลา